



Dieser Artikel darf kostenlos vervielfältigt und verbreitet werden unter der Bedingung, daß eine eindeutige Zuordnung zum Orthomolekular-Medizinischen Mitteilungsdienst (OMNS) erfolgt und Verweise sowohl zum kostenlosen OMNS-Abonnement <http://orthomolecular.org/subscribe.html> als auch zum OMNS-Archiv <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml> enthalten sind.

ZUR SOFORTIGEN VERÖFFENTLICHUNG

Orthomolekular-Medizinischer Mitteilungsdienst (OMNS)

16. Jg., Nr. 20, 22. März 2020

<http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v16n20-deu.pdf>

Veröffentlichte Studien und Artikel zum Einsatz von Vitamin C bei Pneumonie, Lungeninfekten und dem neuartigen Coronavirus (SARS-CoV-2/COVID-19)

*von Dr. Graham Player, Dr. phil Andrew W. Saul,
Damien Downing, MBBS, MRSB und Dr. Gert Schuitemaker*

(OMNS, 22. März 2020) 1936 stellten Gander und Niederberger fest, daß Vitamin C bei Pneumoniekranke das Fieber senkte und die Schmerzen verringerte. Ebenfalls 1936 berichtete Hochwald unabhängig davon über ähnliche Ergebnisse. 1946 berichtete Slotkin ferner, daß „Vitamin C von den Allgemeinchirurgen im Millard-Fillmore-Krankenhaus in Buffalo routinemäßig als Prophylaxe gegen Lungenentzündung eingesetzt wurde, woraufhin diese Komplikation vollständig verschwunden ist.“

Es ist eine Sache, an einem Virus zu erkranken, eine gänzlich andere hingegen, an einer viral verursachten Krankheit zu sterben. 1994 wurde eine randomisierte Doppelblindstudie mit Vitamin C/Placebo-Supplementierung an 57 älteren Patienten durchgeführt, die mit akuten Atemwegsinfektionen (Bronchitis und Bronchopneumonie) ins Krankenhaus eingeliefert wurden. Unter Verwendung eines klinischen Bewertungssystems, das auf den Hauptsymptomen der Atemwegserkrankung basiert, schnitten die Patienten, die mit dem Vitamin C supplementiert wurden, signifikant besser ab als diejenigen, die ein Placebo erhielten. Dies galt insbesondere für die am Anfang der Behandlung am schwersten Erkrankten, von denen viele bei der Aufnahme sehr niedrige Vitamin C-Konzentrationen im Plasma und in den weißen Blutkörperchen aufwiesen.

Vitamin C unterstützt unser Immunsystem. Vitamin C hilft bei der Abtötung von Viren und reduziert die Symptome einer Infektion. Es ist damit zwar, ebenso wie jedes andere Mittel, kein COVID-19-„Heilmittel“. Es könnte aber durchaus Ihr Leben retten, und die Schwere der Infektion wird definitiv verringert. Wenn Ihnen jemand sagt, daß dies nicht bewiesen sei, sollten Sie zwei Dinge bedenken:

- Von keinem Mittel konnte bisher der zulassungsrechtliche Nachweis erbracht werden, daß es gegen COVID-19 wirkt, da es sich um ein neues Virus handelt.
- Vitamin C hat seine Wirksamkeit bereits jedem einzelnen Virus gegenüber gezeigt, einschließlich Influenza, Lungenentzündung und sogar Poliomyelitis (Kinderlähmung).

An medizinischer Fachliteratur sind allein im US-amerikanischen Nationalen Zentrum für Biotechnologie-Information der Nationalbibliothek für Medizin mehr als 64.000 Artikel und Studien zu Vitamin C verzeichnet. Vitamin C ist wohl eine der am besten erforschten Substanzen, die es überhaupt gibt. Ein Großteil dieser Forschung ist sehr positiv. Die Unkenntnis des Forschungsstandes, des Nutzens und der Verwendung von Vitamin C ist keine gültige Entschuldigung dafür, daß es nicht als Therapie eingesetzt wird, insbesondere wenn keine anderen bekannten Medikamente zur Verfügung stehen und da es nicht dafür bekannt ist, Schäden zu verursachen und die veröffentlichte Forschung für jedermann leicht zugänglich ist.

Es folgt eine kurze Auswahl von Artikeln und Forschungsarbeiten aus der medizinischen Literatur, die das nötigste Wissen vermitteln und bei der Erwägung der Verwendung von Vitamin C behilflich sind. (Artikel in **deutscher Sprache sind hervorgehoben.**)

Titel der Arbeit	Verweis (Verweise waren am 19. März 2020 zugänglich und aktiv)
Vitamin C may affect lung infections	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2099400/
Vitamin C for preventing and treating pneumonia	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23925826
Vitamin C and Infections	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5409678/
Vitamin C Can Shorten the Length of Stay in the ICU: A Meta-Analysis.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30934660
Combined vitamin C, hydrocortisone, and thiamine therapy for patients with severe pneumonia	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30029205
Vitamin C and acute respiratory infections.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10488881
Vitamin C supplementation and respiratory infections: a systematic review.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15605943
Is Vitamin C Beneficial to Patients with CAP?	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27363830
Vitamin C, the Miracle Cure: <i>60 Minutes</i> Living Proof	https://youtu.be/xxWCNn1rIRo

Vitamin C, respiratory infections and the immune system	https://www.cell.com/trends/immunology/comments/S1471-4906(03)00286-2
Vitamin C and Community-acquired Pneumonia	https://www.atsjournals.org/doi/full/10.1164/ajrccm.184.5.621a
Vitamin C and pneumonia and other severe infections	https://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/VitC_pneumonia.htm
Vitamin C and SARS coronavirus	https://academic.oup.com/jac/article/52/6/1049/731701
Could Vitamin C be the Cure for Deadly Infections?	https://www.smithsonianmag.com/science-nature/could-deadly-infections-be-cured-vitamin-c-180963843/
High-dose Intravenous Vitamin C as a Successful Treatment of Viral Infections	https://riordanclinic.org/2014/02/high-dose-intravenous-vitamin-c-as-a-successful-treatment-of-viral-infections/
Mitochondria and the Coronavirus - The Vitamin C Connection	https://www.evolutamente.it/mitochondria-the-coronavirus-the-vitamin-c-connection-part-3/
Chinesische Mediziner berichten über eine erfolgreiche Behandlung von Corona Virus Patienten mit hochdosiertem Vitamin C	https://www.dr-rath-foundation.org/2020/03/chinese-medical-team-report-successful-treatment-of-coronavirus-patients-with-high-dose-vitamin-c/?lang=de
Intravenous vitamin C as adjunctive therapy for enterovirus/rhinovirus induced acute respiratory distress syndrome	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28224112
Gander J, Niederberger W (1936) Vitamin C in der Pneumonie-Behandlung . Münch Med Wschr 83:2074-7	https://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/CP/Gander_1936_ch.pdf
Can Vitamin C Prevent and Treat Coronavirus?	https://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=228745
How to Use Vitamin C During Illness	http://www.doctoryourself.com/cathcart_C_summary.html
Die Regierung von Shanghai empfiehlt offiziell Vitamin C für COVID-19	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n16-deu.pdf
Vitamin C Infusion for the Treatment of Severe 2019-nCoV Infected Pneumonia	https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04264533
Vitamin C und das COVID-19-Coronavirus	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n14-deu.pdf
Drei Studien über intravenöses Vitamin C zur Behandlung von COVID-19 genehmigt	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n12-deu.pdf
Frühzeitige intravenöse Vitamin-C-Hochdosistherapie ist die Behandlung der Wahl der 2019-nCov-Pneumonie	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n11-deu.pdf
Vitamin C und seine Anwendung zur Therapie des nCov-Coronavirus	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n09-deu.pdf
Klinische intravenöse Vitamin-C-Therapie bei Coronavirus und verwandten Erkrankungen	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n07-deu.pdf
Vitamin C schützt vor Coronaviren	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n04-deu.pdf

(Graham Player, PhD, ist Mitglied der Royal Society of Medicine in Großbritannien und Mitglied der American Academy of Anti-Aging Medicine. Er lebt derzeit in Hongkong. Andrew W. Saul ist Chefredakteur des Orthomolekular-Medizinischen Mitteilungsdienstes (OMNS), den er 2005 zusammen mit den Drs. Abram Hoffer und Hugh D. Riordan gründete. Dr. Damien Downing und Dr. Gert Schuitemaker sind beide langjährige Mitglieder des Redaktionellen Fachausschusses (Editorial Review Board) des Orthomolekular-Medizinischen Mitteilungsdienstes.)

Mikronährstoffbasierte Medizin ist orthomolekulare Medizin

Orthomolekulare Medizin nutzt eine ebenso sichere (ungiftige) wie wirksame Mikronährstoffbasierte Therapie zur Bekämpfung von Krankheiten. Weitere Informationen finden Sie unter: <http://www.orthomolecular.org>

Der von Fachkollegen geprüfte Orthomolekular-Medizinische Mitteilungsdienst (OMNS) ist eine gemeinnützige und nicht-kommerzielle Informationsquelle.

Redaktionelles Fachgutachtergremium (Editorial Review Board)

Ilyès Baghli, M.D. (Algerien)
Ian Brighthope, M.D. (Australien)
Prof. Gilbert Henri Crussol (Spanien)
Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)
Damien Downing, M.D. (Großbritannien)
Michael Ellis, M.D. (Australien)
Martin P. Gallagher, M.D., D.C. (USA)
Michael J. Gonzalez, N.M.D., D.Sc., Ph.D. (Puerto Rico)
William B. Grant, Ph.D. (USA)
Tonya S. Heyman, M.D. (USA)
Suzanne Humphries, M.D. (USA)
Ron Hunninghake, M.D. (USA)
Michael Janson, M.D. (USA)
Robert E. Jenkins, D.C. (USA)
Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Schweden)
Jeffrey J. Kotulski, D.O. (USA)
Peter H. Lauda, M.D. (Österreich)
Thomas Levy, M.D., J.D. (USA)

Homer Lim, M.D. (Philippinen)
Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)
Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)
Charles C. Mary, Jr., M.D. (USA)
Mignonne Mary, M.D. (USA)
Jun Matsuyama, M.D., Ph.D. (Japan)
Dave McCarthy, M.D. (USA)
Joseph Mercola, D.O. (USA)
Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)
Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finnland)
Tahar Naili, M.D. (Algerien)
W. Todd Penberthy, Ph.D. (USA)
Dag Viljen Poleszynski, Ph.D. (Norwegen)
Datuk Selvam Rengasamy, MBBS (Malaysien)
Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)
Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Niederlande)
Thomas L. Taxman, M.D. (USA)
Jagan Nathan Vamanan, M.D. (Indien)
Garry Vickar, MD (USA)
Ken Walker, M.D. (Kanada)
Anne Zauderer, D.C. (USA)

Andrew W. Saul, Ph.D. (USA), Hauptherausgeber
Herausgeber, japanische Ausgabe: Atsuo Yanagisawa, M.D., Ph.D. (Japan)
Herausgeber, chinesische Ausgabe: Richard Cheng, M.D., Ph.D. (USA)
Robert G. Smith, Ph.D. (USA), Mitherausgeber
Helen Saul Case, M.S. (USA), Redaktionsassistentin
Michael S. Stewart, B.Sc.C.S. (USA), Technischer Redakteur
Jason M. Saul, JD (USA), Rechtlicher Berater

Kommentare und Presseanfragen: drsaul@doctoryourself.com

OMNS begrüßt Leserzuschriften, kann diese jedoch nicht einzeln beantworten. Leserkommentare gehen in das Eigentum von OMNS über und können, müssen aber nicht veröffentlicht werden.