

PARA LANÇAMENTO IMEDIATO

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 9 de outubro de 2026

Congresso Internacional de Medicina Ortomolecular 2026: Construindo pontes em Istambul

Richard Z. Cheng, MD, PhD,

Editor-chefe do Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular (OMNS)

Istambul, Turquia - 12 e 13 de setembro de 2026

O Congresso Internacional de Medicina Ortomolecular de 2026 reuniu médicos, cientistas, educadores e líderes profissionais no Renaissance Polat Istanbul Hotel nos dias 12 e 13 de setembro de 2026. Participantes da Turquia e de outros países trocaram perspectivas sobre abordagens nutricionais, metabólicas e integrativas para saúde e doença.

Organizado pela Sociedade Turca de Medicina Ortomolecular sob o tema "Das Moléculas à Medicina", o congresso de dois dias explorou as conexões entre nutrição ortomolecular, medicina metabólica, biologia mitocondrial, epigenética, microbioma, saúde ambiental, metabolismo do câncer e envelhecimento saudável.



Participantes e professores do Congresso Internacional de Medicina Ortomolecular 2026 em Istambul.

A reunião reuniu líderes internacionais renomados e uma comunidade crescente de médicos e pesquisadores turcos, criando oportunidades para intercâmbio científico e colaboração futura.

Reconhecimento da liderança turca

Reconhecimento especial deve ser dado ao Dr. Hasan Hüsnü Eren e ao Prof. Dr. Aslıhan Gürbüz Bolkan por sua liderança e compromisso com este encontro internacional.

Os organizadores e seus colegas coordenaram um programa científico internacional, interpretação e contribuições de diversos professores, voluntários e parceiros institucionais. O Professor Dr. Nuray Yazıhan também contribuiu para o programa científico.



O Dr. Hasan Hüsnü Eren, fundador e presidente da Associação Turca de Medicina Ortomolecular e fundador da Academia de Medicina Ortomolecular, falou durante o Congresso Internacional de Medicina Ortomolecular em Istambul, junto com a co-presidente do congresso, Professora Dra. Aslıhan Gürbüz Bolkan, Professora de Bioquímica Medicinal na Faculdade de Medicina da Universidade de Ancara.

O programa inaugural contou com a presença de Hüseyin Çelik, presidente da Agência Turca de Medicamentos e Dispositivos Médicos (TİTCK), órgão regulador nacional de medicamentos e dispositivos médicos. O programa do congresso também incluiu entre seus líderes representantes seniores das instituições de saúde e biomédicas da Turquia. A participação deles facilitou um diálogo que abrangeu perspectivas clínicas, científicas e institucionais.



Hüseyin Çelik, presidente da Agência Turca de Medicamentos e Dispositivos Médicos (TİTCK), falando no Congresso Internacional de Medicina Ortomolecular de 2026 em Istambul.



Professora Dra. Nuray Yazihan, Professora da Faculdade de Medicina da Universidade de Ancara, durante sua apresentação no Congresso Internacional de Medicina Ortomolecular de 2026 em Istambul.

Juntas, essas contribuições ressaltam o papel dos organizadores e professores turcos no fortalecimento do intercâmbio profissional com a comunidade ortomolecular internacional.

Liderança internacional em medicina ortomolecular

Palestrantes internacionais trouxeram perspectivas de múltiplas regiões e tradições científicas.

Dr. Ilyès Baghli - Sociedade Internacional de Medicina Ortomolecular

O Dr. Ilyès Baghli, da Argélia, Presidente da Sociedade Internacional de Medicina Ortomolecular (ISOM), representou uma rede internacional de médicos, cientistas e sociedades interessadas em nutrição e abordagens bioquímicas para a saúde.



A Dra. Ilyès Baghli, presidente da Sociedade Internacional de Medicina Ortomolecular (ISOM), falou no congresso de Istambul.

Dr. Atsuo Yanagisawa - Japão

Atsuo Yanagisawa, MD, PhD, FACC, presidente da Sociedade Japonesa de Medicina Ortomolecular e ex-presidente da ISOM, trouxe a perspectiva da bem estabelecida comunidade de medicina ortomolecular do Japão, incluindo sua expertise em terapias nutricionais e nutricionais intravenosas.



Atsuo Yanagisawa, MD, PhD, FACC, durante sua participação no congresso de Istambul.

Dra. Ana Moreira - Portugal

A Dra. Ana Moreira, presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Integrativa e membro do Comitê Executivo da Sociedade Europeia de Medicina Integrativa (ESIM), apresentou "Terapia de Hidratação Ortomolecular e Medicina Ortomolecular: Conexão e Perspectivas Futuras no Câncer". Sua apresentação abordou a relação entre medicina ortomolecular e oncologia integrativa, incluindo abordagens cujas funções clínicas exigem avaliação contínua.



Dra. Ana Moreira, de Portugal, falando no congresso de Istambul.

Dr. Efrain Olszewer - Brasil

O Dr. Efrain Olszewer, do Brasil, participou como colaborador de longa data em medicina ortomolecular e integrativa na América Latina por meio da prática clínica, educação e intercâmbio profissional.



O Dr. Efrain Olszewer, do Brasil, falou no Congresso Internacional de Medicina Ortomolecular de 2026.

Dr. Homer Lim - Filipinas

O Dr. Homer Lim, das Filipinas, presidente da Sociedade Filipina de Medicina Ortomolecular (PSOM), trouxe uma perspectiva do Sudeste Asiático baseada em seu interesse em oncologia integrativa, terapia nutricional intravenosa e abordagens metabólicas para doenças crônicas.



O Dr. Homer Lim, das Filipinas, falou no congresso em Istambul.

Apresentações remotas do Dr. Thomas E. Levy e do Prof. Thomas N. Seyfried ampliaram o programa do congresso para incluir discussões sobre vitamina C, biologia redox e metabolismo do câncer.

Dr. Thomas E. Levy

Thomas E. Levy, MD, JD, participou remotamente. Conhecido por seus escritos e palestras sobre vitamina C e biologia redox, o Dr. Levy também colaborou com o Orthomolecular Medicine News Service.



Thomas E. Levy, MD, JD, participa remotamente do congresso de Istambul.

Professor Thomas N. Seyfried

Thomas N. Seyfried, Ph.D., professor do Boston College, participou remotamente para discutir o metabolismo do câncer. Sua pesquisa ajudou a estimular o debate científico sobre as características metabólicas dos tumores e o papel potencial das estratégias direcionadas ao metabolismo. Tais estratégias continuam sendo pesquisadas, em vez de substitutos estabelecidos para o cuidado convencional do câncer.



Thomas N. Seyfried, Ph.D., participa remotamente do congresso de Istambul.

Essas contribuições ressaltaram a natureza internacional da reunião.



Professores e líderes de conferências internacionais se reuniram em Istambul.

Um extenso programa científico

As sessões abordaram função mitocondrial, energia celular, medicina personalizada, epigenética, pesquisa do microbioma, intervenções nutricionais e metabólicas, saúde cardiovascular, biologia do câncer, exposição a fatores ambientais, envelhecimento saudável e medicina regenerativa.

O corpo docente incluía o Dr. Ilyès Baghli, Dr. Atsuo Yanagisawa, Dr. Thomas E. Levy, Prof. Thomas N. Seyfried, Dra. Sabine Hazan, Dr. Efrain Olszewer, Dr. Homer Lim, Dr. Ana Moreira, Dr. Richard Z. Cheng e inúmeros médicos e cientistas turcos.

A amplitude do programa incentivou discussões entre disciplinas e países.

Do gerenciamento de fatores de risco à medicina de sistemas

Richard Z. Cheng, MD, PhD, apresentou uma perspectiva abrangente de sistemas ortomoleculares sobre a prevenção e a possível reversão de aspectos da doença cardiovascular aterosclerótica. A conferência enfatizou a necessidade de considerar mais do que fatores de risco isolados, distinguindo a base biológica dos resultados que devem ser demonstrados em estudos clínicos.

Fatores relevantes a serem considerados incluem resistência à insulina, alimentação, estado nutricional, inflamação, estresse oxidativo, função mitocondrial, biologia vascular, exposição a fatores ambientais e estilo de vida.



Richard Z. Cheng, MD, PhD, EUA, apresenta uma abordagem integrativa de sistemas ortomoleculares para doenças cardiovasculares ateroscleróticas.

Essa perspectiva da Medicina Integrativa de Sistemas Ortomoleculares (I-OM) busca identificar fatores modificáveis que contribuem para doenças crônicas, mantendo abordagens diagnósticas e terapêuticas estabelecidas.

Isso levanta questões práticas: Quais processos contribuem para a doença em um paciente específico? Quais são modificáveis? Como estratégias nutricionais e de estilo de vida podem complementar o cuidado médico baseado em evidências? As abordagens para a reversão da doença devem ser avaliadas com base em critérios clínicos claramente definidos, e não inferidas apenas pelos mecanismos envolvidos.

Essas questões são especialmente relevantes para a prevenção e tratamento a longo prazo de doenças cardiometabólicas.

Muitas disciplinas, uma base biológica comum.

O congresso abordou temas frequentemente considerados separadamente, como metabolismo do câncer, microbioma, função mitocondrial, epigenética, saúde cardiovascular e envelhecimento saudável.

Seu interesse científico comum está nas interações entre metabolismo, nutrição, regulação redox, inflamação, sinalização, ambiente e biologia individual. Essas conexões levantam questões de pesquisa e oferecem potenciais perspectivas clínicas, mas não implicam que toda intervenção proposta tenha demonstrado eficácia clínica.

A interpretação simultânea em inglês e turco facilitou a comunicação entre professores internacionais e participantes turcos, além de ajudar as discussões científicas a transcenderem barreiras linguísticas e culturais.

Construindo pontes entre a Turquia e a comunidade internacional.

A Turquia ocupa uma posição geográfica e cultural única que conecta Europa, Ásia e a região do Mediterrâneo, tornando Istambul um local particularmente adequado para intercâmbio científico internacional. O congresso permitiu que médicos e pesquisadores de diferentes países discutissem educação, prática clínica, pesquisa, padrões profissionais e oportunidades para futuras cooperações. A localização de Istambul entre Europa e Ásia proporcionou um ambiente propício ao intercâmbio internacional. Médicos e pesquisadores discutiram prática clínica, educação, pesquisa, padrões profissionais e possíveis colaborações.

Essas reuniões permitem que os participantes comparem diferentes experiências nacionais e identifiquem oportunidades para uma cooperação científica responsável.

Avanços em biologia de sistemas, pesquisa metabólica, imunologia e nutrição oferecem métodos cada vez mais sofisticados para estudar saúde e doença. Pesquisas rigorosas continuam sendo fundamentais para determinar quando esse conhecimento se traduz em benefício tangível para o paciente.

Reconhecimento e cerimônia de encerramento

Uma cerimônia de premiação e reconhecimento encerrou o congresso, na qual foi apreciada a contribuição de todos os participantes e da comunidade ortomolecular em geral.



Os laureados e os líderes do Congresso durante a cerimônia de encerramento.

O extenso arquivo fotográfico e audiovisual do congresso de Istambul reúne muito mais do que apenas artigos. Ele documenta discussões científicas, amizades, colaboração internacional e a transmissão de conhecimento entre gerações de médicos e pesquisadores. As fotografias capturam as apresentações, debates, relacionamentos pessoais e colaborações internacionais da conferência.

Pensando no futuro

O congresso de Istambul destacou o interesse internacional sustentado em medicina ortomolecular e suas interseções com pesquisa metabólica, nutrição de precisão, biologia mitocondrial, saúde ambiental e envelhecimento saudável.

Seu valor duradouro talvez resida nos relacionamentos que fortaleceu e nas questões que incentivou médicos e cientistas a investigarem juntos.

Agradecemos ao Dr. Hasan Hüsnü Eren, ao Prof. Dr. Aslıhan Gürbüz Bolkan e a toda a equipe organizadora pela hospitalidade e trabalho.

Também agradecemos ao corpo docente, participantes e colaboradores internacionais e turcos que tornaram possível este encontro.

Um tema central da medicina ortomolecular é que as condições bioquímicas e fisiológicas que influenciam a saúde podem ser modificadas. O desafio é avaliar cuidadosamente as abordagens propostas, distinguir mecanismos promissores de benefícios comprovados e implementar intervenções com a devida atenção à segurança.

À medida que o entendimento sobre metabolismo, nutrição e biologia molecular avança, a colaboração cuidadosa entre clínicos e pesquisadores será fundamental.

O congresso de Istambul de 2026 proporcionou um fórum para avançar esse diálogo.

Gravações do Congresso:

https://www.ortomolekulertipakademisi.com/uluslararasi-ortomolekuler-tip-kongresi_e88

Richard Z. Cheng, MD, PhD,

Editor-chefe do Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular,
Conselho de Diretores da Riordan Clinic

Siga OMNS Interactive

