

PARA LANÇAMENTO IMEDIATO

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 15 de julho de 2026

OMNS anuncia fórum público especial sobre DCASCV: Doenças Cardíacas Podem Ser Prevenidas ou Mesmo Revertidas?

ECCV revisado: Do Modelo de Integridade Vascular Pauling-Levy para a Medicina Integrativa de Sistemas Ortomoleculares

Com a participação do Dr. Thomas E. Levy e do Dr. Richard Z. Cheng

O Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular (OMNS) tem o prazer de anunciar um fórum público especial no Zoom que explora uma das questões mais importantes da medicina:

A doença cardiovascular aterosclerótica (DCV) pode ser prevenida ou até mesmo revertida?

A DCV continua sendo a principal causa de morte no mundo. No entanto, apesar de décadas de pesquisa, questões importantes permanecem.

A DCVS é principalmente uma doença do colesterol? Ou é melhor entendido como um distúrbio de lesão vascular, má reparação e perda de integridade vascular? Artérias danificadas podem estabilizar ou até mesmo cicatrizar?

Essas perguntas serão exploradas durante este fórum público especial do OMNS.

Informações sobre o Evento



Sábado, 25 de julho de 2026



10:00 às 12:00 EDT (EUA)



Ao vivo pelo Zoom

Inscrição (gratuita):

<https://us06web.zoom.us/meeting/register/qdIXSpi8SvKV1PY2tm3DGw>

Do Modelo de Integridade Vascular Pauling-Levy à Medicina Integrativa de Sistemas Ortomoleculares

Poucos médicos contribuíram tão significativamente para a medicina cardiovascular ortomolecular quanto o Dr. Thomas E. Levy.

Baseando-se no trabalho pioneiro de **Linus Pauling**, o Dr. Levy desenvolveu o **Modelo de Integridade Vascular Pauling-Levy**, que enfatiza os papéis centrais da vitamina C, estresse oxidativo, saúde endotelial, integridade vascular e reparo biológico. Por meio de

livros marcantes como *Primal Panacea* e *Stop America's #1 Killer*, ele inspirou gerações de médicos e profissionais de saúde a olhar além do pensamento convencional centrado no colesterol.

Durante este fórum, a Dra. Levy irá revisar o Modelo de Integridade Vascular Pauling-Levy e discutir suas implicações para a prevenção e manejo da DCASP.

Com base no Modelo de Integridade Vascular Pauling-Levy, o **Dr. Richard Z. Cheng** apresentará **a Medicina Integrativa de Sistemas Ortomoleculares (I-OM Systems Medicine)**, um quadro sistêmico mais amplo que integra medicina ortomolecular, medicina metabólica, nutrição com baixo teor de carboidratos, medicina ambiental, biologia de sistemas e medicina da longevidade saudável.

Além do colesterol

Ao longo de mais de três décadas estudando doenças cardiovasculares e crônicas, o Dr. Cheng passou a se interessar cada vez mais por que tantas doenças aparentemente diferentes — incluindo AVC, obesidade, diabetes tipo 2, doença hepática gordurosa, distúrbios autoimunes, doenças neurodegenerativas e câncer — parecem compartilhar fatores biológicos comuns em níveis de baixo para cima.

Essa perspectiva foi reforçada pela recente revisão abrangente dos preprints, que sintetizou aproximadamente **280 estudos revisados por pares** que avaliaram os principais biomarcadores lipídicos e lipoproteicos nas DCV [\(1\)](#).

Com base nessa análise, a revisão argumenta que, embora o colesterol e outros biomarcadores lipídicos continuem sendo valiosos na avaliação do risco cardiovascular e na orientação da terapia, a maioria representa **biomarcadores a jusante ou mecanismos patogênicos intermediários, e não os principais impulsionadores biológicos a montante da doença**.

Essa perspectiva sugere que a medicina cardiovascular tem sido cada vez mais bem-sucedida na medição da biologia lipídica, enquanto processos biológicos importantes a montante permanecem incompletamente compreendidos.

Isso levanta uma questão fundamental:

A medicina passou mais de meio século refinando medições de colesterol enquanto ignorava os processos biológicos a montante que iniciam doenças vasculares?

Uma Perspectiva Sistêmica sobre a DCASI

Em vez de enxergar a DCASP apenas como um distúrbio do colesterol, a Dra. Cheng apresentará uma perspectiva sistêmica que percebe a aterosclerose como resultado de um desequilíbrio de longo prazo entre **lesão** vascular e **reparo vascular**.

Os vasos sanguíneos são continuamente desafiados por disfunção metabólica, inflamação crônica, estresse oxidativo, insuficiência nutricional, toxinas ambientais, tabagismo, infecções crônicas, desregulação hormonal e outros estressores biológicos.

Quando a lesão ultrapassa repetidamente a capacidade do corpo de reparar, a integridade vascular se deteriora gradualmente e a aterosclerose se desenvolve.

Isso muda a questão central de:

"Como reduzimos o colesterol?"

a:

"Como restauramos a integridade vascular e a capacidade do corpo para reparo biológico?"

O Dr. Cheng também irá apresentar e discutir vários conceitos dentro da **Medicina de Sistemas I-OM**, incluindo o **Framework Insulina-Cortisol-Vitamina C (ICV)** [\(2\)](#), desenvolvido em colaboração pelos **Drs. Richard Z. Cheng, Thomas E. Levy e Ronald Hunninghake**. O arcabouço integra regulação metabólica, neuroendócrina e redox em um modelo de sistemas unificado e foi recentemente concluído por revisão por pares, com o manuscrito atualmente em revisão final para publicação na *Medicina Integrativa: A Clinician's Journal (IMCJ)*.

O Dr. Cheng também falará sobre a **Doutrina das Três Capacidades Funcionais** e uma abordagem baseada em sistemas para entender doenças crônicas por meio da análise do motor raiz no nível upstream.

Ele concluirá comentando observações de uma série recentemente relatada de 10 DCV, incluindo dois pacientes cuja angiografia coronariana mostrou melhora progressiva e eventual desaparecimento de estenose da artéria coronária detectável após uma abordagem abrangente de Medicina Ortomolecular Integrativa. Embora essas observações não constituam evidência de ensaios clínicos randomizados, elas levantam questões importantes para pesquisas futuras:

Se as artérias podem se deteriorar progressivamente, elas também podem ser curadas?

Duas Perspectivas — Um Objetivo

Este fórum reúne duas perspectivas complementares sobre doenças cardiovasculares.

O Dr. Levy apresentará o conhecimento ortomolecular fundamental sobre vitamina C, integridade vascular e reparo biológico.

O Dr. Cheng expandirá esses conceitos para o quadro mais amplo da **Medicina Integrativa de Sistemas Ortomoleculares**, enfatizando os fatores biológicos a montante, a fisiologia dos sistemas, a resiliência metabólica e a restauração da capacidade natural do corpo de reparar.

Juntas, essas apresentações ilustram uma evolução: do entendimento dos mecanismos individuais para a compreensão dos sistemas biológicos interconectados que influenciam a saúde cardiovascular.

Seja você médico, profissional de saúde, pesquisador, estudante ou simplesmente interessado em saúde cardiovascular, esperamos que você participe dessa conversa oportuna.

Inscriva-se hoje



Sábado, 25 de julho de 2026



10:00 às 12:00 EDT (EUA)



Ao vivo pelo Zoom

Inscrição (gratuita):

<https://us06web.zoom.us/meeting/register/qdlXSpj8SvKV1PY2tm3DGw>

Estamos ansiosos para recebê-lo.

Thomas E. Levy, MD, J.D.

Richard Z. Cheng, MD, PhD

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular (OMNS)

Referências

1. Cheng RZ. Além do Colesterol: *Uma Reavaliação Abrangente dos Biomarcadores Lipídicos e de Lipoproteínas na DCAA*. Preprints.

2026;2026070008. <https://doi.org/10.20944/preprints202607.0008.v1>

2. Cheng RZ, Levy TE, Hunninghake R. **O eixo insulina-cortisol-vitamina C: uma estrutura regulatória ausente na homeostase metabólica e hormonal: uma revisão narrativa**. Preprints. 2025;2025120217.

<https://doi.org/10.20944/preprints202512.0217.v3>

Discussão e perguntas com leitores

A OMNS recebe comentários, perguntas, ideias, experiências e diálogos respeitosos de leitores, pacientes, profissionais de saúde, pesquisadores e estudantes de todo o mundo.

Incentivamos a participação no OMNS Interactive, onde a troca de conhecimento e perspectivas ajuda a avançar na compreensão e fomentar debates significativos.

Participe da conversa:

<https://omns.substack.com>

Sobre a OMNS Interactive

OMNS Interactive é a plataforma de discussão e comentários do Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular (OMNS).

O site original da OMNS permanece como o arquivo oficial das publicações da OMNS.

Assine o OMNS Interactive para futuros artigos, comentários e discussões:
<https://omns.substack.com>

O conteúdo é fornecido apenas para fins educacionais e não constitui aconselhamento médico.

Siga OMNS Interactive

