

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 22 de setembro de 2025

Simplemente remover os mandatos de vacinas sem imunidade nutricional ideal pode causar mais danos ao movimento MAHA

Por Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D., Editor-Chefe

A recente remoção dos mandatos de vacinas escolares na Flórida polarizou o país. Para alguns, esta é uma vitória há muito esperada para a liberdade pessoal. Para outros, é uma aposta imprudente que desencadeará epidemias de doenças evitáveis.

Do ponto de vista da Medicina Ortomolecular (OM), **o cancelamento de mandatos é o passo certo em direção à liberdade e à escolha médica**. Mas liberdade sem fundamento é fragilidade. Para realmente ter sucesso, a remoção de mandatos deve ser combinada com a construção de **uma forte imunidade nutricional**. Caso contrário, corremos o risco não apenas de sofrer reveses na saúde, mas também de minar a credibilidade e o ímpeto do movimento MAHA (Make America Healthy Again).

Promessa e responsabilidade da MAHA

O MAHA representa uma oportunidade histórica: recuperar a saúde do estabelecimento farmacêutico e devolvê-la ao povo. A rejeição de mandatos coercitivos afirma que as decisões de saúde pertencem a indivíduos e famílias, não a burocracias.

Mas se o movimento for percebido apenas como "antivacina", corre o risco de uma reação pública. Surtos de sarampo, coqueluche ou outras doenças em populações desnutridas e imunofrágéis dariam à mídia e ao estabelecimento médico sua manchete favorita: **"MAHA põe vidas em perigo"**. Isso desacreditaria a reforma e interromperia o ímpeto por décadas.

Imunidade nutricional: o escudo mais forte

A medicina ortomolecular há muito enfatiza o verdadeiro fundamento da saúde: a suficiência bioquímica.

- **Vitamina D:** Essencial para a regulação imunológica; a deficiência é generalizada nos EUA.
- **Vitamina C:** o antioxidante mestre; crítico na defesa contra infecções na ingestão de gramas.
- **Zinco e selênio:** oligoelementos vitais para a imunidade antiviral.
- **Magnésio e gorduras ômega-3:** essenciais para o controle da inflamação e equilíbrio imunológico.
- **Nutrição:** Uma dieta pobre em carboidratos e rica em nutrientes estabiliza o metabolismo e fortalece as defesas do hospedeiro.
- **Evite alimentos ultraprocessados:** Carboidratos refinados, óleos de sementes industriais e aditivos enfraquecem a imunidade, alimentam a inflamação crônica e aceleram a fragilidade metabólica.

Sem essa "imunidade nutricional", os Estados Unidos são como um exército sem armadura: vulneráveis, independentemente da política de vacinas.

Liberdade + Imunidade Nutricional = Resiliência

O cancelamento dos mandatos de vacinas é um passo necessário para restaurar a liberdade. Mas a verdadeira liberdade não é apenas a ausência de coerção, é a presença de resiliência.

- **Crianças e idosos** estão mais seguros quando a coerção da vacina é encerrada e a imunidade nutricional é desenvolvida.
- **As comunidades mais pobres** se beneficiam mais de programas de suficiência de nutrientes que reduzem o risco de doenças.
- **O establishment perde poder** quando o MAHA se enquadra como visionário e baseado na ciência, não imprudente.

O caminho ortomolecular a seguir

Para que o MAHA tenha sucesso, ele deve defender a **liberdade e a resiliência**:

1. **Acabar com a coerção** – Cancelar mandatos e proteger a liberdade médica como um direito fundamental.
2. **Lançar um Programa Nacional de Imunidade Nutricional** – Garantir o acesso à vitamina D, vitamina C, zinco e educação nutricional em escolas, locais de trabalho e lares de idosos.
3. **Meça o que importa**: acompanhe os níveis de vitamina D da população, a suficiência de nutrientes e as reduções de doenças crônicas, não apenas a aceitação da vacina.
4. **Manter salvaguardas**: As vacinas voluntárias permanecem acessíveis, enquanto as comunidades são fortalecidas por meio da nutrição e da saúde do estilo de vida.

Conclusão

A verdadeira escolha não são mandatos versus nenhum mandato. A verdadeira escolha é **fragilidade versus resiliência**.

O cancelamento de mandatos é uma vitória para a liberdade, mas para garantir saúde e credibilidade, o MAHA também deve liderar uma revolução na imunidade nutricional. Com nutrição ideal, saúde metabólica e verdadeira prevenção, o MAHA pode se tornar uma força transformadora na saúde americana.

Make America Healthy Again deve significar mais do que rejeitar a coerção. Deve significar construir força a partir de dentro. Para realmente ter sucesso, MAHA também deve significar: Tornar a América nutritiva novamente.

Sobre o promotor

Richard Z. Cheng, MD, Ph.D. - *Editor-chefe, Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular*

O Dr. Cheng é um médico certificado pelo conselho baseado nos EUA, treinado pelo NIH e especializado em terapia integrativa do câncer, medicina ortomolecular, medicina funcional e antienvhecimento. Ele mantém práticas ativas nos Estados Unidos e na China.

Membro da Academia Americana de Medicina Antienvhecimento e membro do Hall da Fama da Sociedade Internacional de Medicina Ortomolecular, o Dr. Cheng é um dos principais defensores de estratégias de saúde baseadas em nutrição e causa raiz. Ele também atua como revisor especialista do Conselho de Examinadores Médicos da Carolina do Sul e co-fundou a China Low Carbohydrate Medicine Alliance e a International Society of Metabolic Oncology.

O Dr. Cheng oferece **serviços de consulta de Medicina Ortomolecular Integrativa online**.

 Siga seus insights mais recentes no Substack: <https://substack.com/@rzchengmd>