

## PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 21 de setembro de 2025

### Medicina Ortomolecular e MAHA: Uma Oportunidade Histórica para a Reforma da Saúde

Por Richard Z. Cheng, MD, Ph.D., Editor-Chefe

No início deste mês, a OMNS publicou " [Por que é essencial reformar o CDC](#)". O artigo argumentou que os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) dos EUA se tornaram muito estreitos, muito focados na indústria farmacêutica e muito comprometidos com conflitos de interesse para enfrentar os desafios atuais de saúde. A verdadeira reforma requer a integração da imunologia nutricional, saúde metabólica e medicina ambiental em sua missão.

A resposta foi contundente. Um leitor escreveu:

*Sem dúvida, é necessário reconhecer a medicina ortomolecular como uma das disciplinas para melhorar a saúde de milhões de pessoas. Mas pedir a demissão de funcionários históricos que serviram à nação é abrir a porta para o atual charlatão Kennedy e sua tribo ... Kennedy está promovendo as medidas mais absurdas, dificultando o acesso às vacinas, denunciando o uso de óleos saudáveis e outros. Algumas medidas são úteis, como a eliminação de aditivos artificiais, mas a maioria é simplesmente absurda e sem base científica. Não confie nele.*

Essa reação destaca uma divisão importante, inclusive dentro da comunidade OM. Muitos de nós somos profundamente anti-establishment, céticos em relação à Big Pharma e convencidos de que a reforma médica já é necessária. No entanto, quando líderes políticos como Robert F. Kennedy Jr. e Donald Trump hasteiam a mesma bandeira anti-establishment, alguns no OM recuam.

Esta é a encruzilhada: **estamos com o establishment ou contra ele? Não existe um meio-termo seguro.**

### Medicina Ortomolecular: Sempre Anti-Sistema

De Linus Pauling em diante, a OM desafiou a ordem médica arraigada:

- **Nutrição sobre drogas:** correção de deficiências de micronutrientes como terapia primária.
- **Causas profundas da supressão dos sintomas:** Um olhar da perspectiva da dieta, toxinas e estresse oxidativo.
- **Ceticismo em relação ao domínio da Big Pharma:** documentar, década após década, como as terapias vitamínicas seguras e eficazes foram ignoradas enquanto comercializavam agressivamente medicamentos marginalmente eficazes.

A medicina ortomolecular sempre foi antissistema. O que é diferente hoje é que, pela primeira vez, há um movimento político desafiando abertamente as mesmas forças do sistema que suprimiram a medicina ortomolecular.

### O momento MAHA

O movimento MAGA / MAHA (Make America Healthy Again) é muito mais do que um slogan eleitoral. É a primeira força política em grande escala que:

- Expondo a **captura** de agências de saúde pública por interesses farmacêuticos.
- Questiono o **dogma da medicina de tamanho único**.
- Apoie a **liberdade médica e a escolha do paciente**.
- Apelo a um regresso aos **princípios naturais de saúde**, incluindo nutrição, qualidade dos alimentos e saúde ambiental.

Durante décadas, a OM lutou sozinha. Agora, há um movimento com liderança, impulso e apoio público disposto a desafiar os mesmos poderes entrincheirados. Este não é o momento de hesitar. É hora de permanecer firme.

### Por que alguns no OM resistem?

Devemos reconhecer por que alguns praticantes de OM permanecem cautelosos:

1. **Medo do descrédito:** A associação com figuras controversas pode atrair críticas.
2. **Padrões científicos:** A OM é baseada na bioquímica, enquanto a retórica política pode ser desleixada.
3. **Cuidado com base na experiência:** Muitas reformas foram prometidas no passado, mas nunca cumpridas.

Mas a hesitação tem um preço. O establishment não tem intenção de se reformar. Esperar pelo mensageiro "perfeito" é outra maneira de não fazer nada.

### Não há meio-termo

A verdade é simples:

- Ou você está com o estabelecimento que protege a Big Pharma a todo custo, suprime a nutrição e bloqueia a liberdade médica ...
- Ou você é contra.

A medicina ortomolecular não pode reivindicar ser neutra. A neutralidade significou marginalização por 60 anos.

MAHA pode não ser perfeito. Nenhum movimento político jamais é. Mas é a única força hoje com coragem de enfrentar interesses arraigados de frente. E não terá sucesso sem a ciência e a credibilidade que a OM traz.

### Permanecendo firme com a MAHA

O OM não deve ser intimidado por este momento histórico. Devemos:

- **Fornecendo a ciência:** décadas de evidências bioquímicas sobre vitaminas C, D, niacina, magnésio, ômega-3 e muito mais.
- **Demonstrar resultados clínicos:** milhares de pacientes cuja saúde melhorou quando os produtos farmacêuticos falharam.
- **Educar o público:** traduzindo a bioquímica nutricional em conhecimento acessível e liberdade em saúde.
- **Apoie os líderes reformistas:** incorpore evidências ortomoleculares no debate político para que as reformas sejam guiadas por dados, não por slogans.

MAHA precisa da base OM. A OM precisa da plataforma MAHA. Juntos, a verdadeira reforma da saúde é possível.

### **Um chamado à comunidade OM**

Não se trata de lealdade partidária. É uma questão de reconhecer uma **oportunidade histórica**.

Durante décadas, o OM foi demitido por falta de aliados políticos. Hoje, finalmente os temos. Alguns dirão: "Mas eu não gosto da personalidade dele". A eles respondemos: a reforma nunca é liderada por figuras perfeitas, mas por aqueles que estão dispostos a enfrentar o poder entrincheirado.

Se perdermos este momento, talvez tenhamos que esperar mais 50 anos.

### **Conclusão**

A medicina ortomolecular nasceu como uma força antissistema. Hoje, o movimento MAHA é a única força anti-establishment séria com força para desafiar o complexo farmacêutico-industrial e reformar a saúde pública.

Enfrentamos uma escolha: ou nos juntamos ao establishment que suprimiu a OM por seis décadas, ou nos juntamos ao movimento que finalmente abre as portas para a mudança.

**A OM deve permanecer firme. Este é o nosso momento.**

### **Sobre o autor**

**Richard Z. Cheng, MD, Ph.D.** - *Editor-chefe, Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular*

O Dr. Cheng é um médico certificado e treinado nos EUA que atua nos Estados Unidos e na China. Ele é especialista em medicina integrativa e ortomolecular, com experiência clínica em nutrição com baixo teor de carboidratos, terapia vitamínica em altas doses, antienvhecimento e medicina funcional. O Dr. Cheng também atua internacionalmente como educador médico, consultor de saúde e defensor da reforma da saúde centrada na nutrição e focada nas raízes.