

## PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Notícias de Medicina Ortomolecular, 14 de septiembre de 2025

### Nosso artigo se tornou viral na ciência nutricional

### O impacto acadêmico e público por trás de um artigo de nutrientes em destaque

Por Dr. Richard Z. Cheng, Dr. Bill Grant, Dr. Sunil Wimalawansa, Dr. Pawel Pludowski, Dr. e Dra. Barbara Boucher

### Um marco incomum

Publicado em janeiro de 2025, nosso recente artigo (1), mostrado abaixo (Figura 1), na *Nutrients*, já alcançou **36.490 visualizações** e mais de **3.482 downloads** em apenas oito meses, um número bem acima da média do periódico. Pelos padrões acadêmicos, isso é considerado viral.

### Vitamin D: Evidence-Based Health Benefits and Recommendations for Population Guidelines

by William B. Grant <sup>1,\*</sup> , Sunil J. Wimalawansa <sup>2</sup> , Pawel Pludowski <sup>3</sup>  and Richard Z. Cheng <sup>4,5,\*</sup> 

<sup>1</sup> Sunlight, Nutrition, and Health Research Center, 1745 Pacific Ave., Ste. 504, San Francisco, CA 94109, USA

<sup>2</sup> Endocrinology & Human Nutrition, Department of Medicine, Cardiometabolic & Endocrine Institute, North Brunswick, NJ 08902, USA

<sup>3</sup> Department of Clinical Biochemistry, The Children's Memorial Health Institute, 04-730 Warsaw, Poland

<sup>4</sup> Orthomolecular Medicine News Service, Columbia, SC 29212, USA

<sup>5</sup> Low Carb Medicine Alliance, Shanghai 201613, China

\* Authors to whom correspondence should be addressed.

*Nutrients* **2025**, *17*(2), 277; <https://doi.org/10.3390/nu17020277>

Submission received: 14 December 2024 / Revised: 8 January 2025 / Accepted: 8 January 2025 /

Published: 14 January 2025

*Figura 1. Detalhes da publicação do artigo da Nutrients: "Vitamina D: Benefícios de Saúde Baseados em Evidências e Recomendações para Diretrizes Populacionais" (janeiro de 2025).*

Desde então, expandimos a discussão sobre doenças cardiovasculares em um segundo artigo (2). Isso é especialmente oportuno, pois a randomização mendeliana agora é considerada uma forma de estudo observacional, demonstrando que nossa abordagem anterior estava em conformidade com o consenso científico em constante evolução.

Essa conquista reflete não apenas a grande atenção da comunidade científica, mas também um amplo compromisso interdisciplinar e público. Mais importante, estabelece as bases para o reconhecimento mundial da **Medicina Ortomolecular Integrativa (MIO)**.

### Introdução: Contexto e controvérsia

Foi escrito em resposta às novas Diretrizes de Prática Clínica da Sociedade de Endocrinologia para a vitamina D, que rejeitaram as Diretrizes de 2011 desenvolvidas

por um comitê liderado por Michael Holick. As novas diretrizes foram baseadas em ensaios clínicos randomizados (RCTs). As Diretrizes da Endocrine Society afirmam que as únicas pessoas que precisam de suplementos de vitamina D são aquelas de 1 a 18 anos, mulheres grávidas, pessoas com pré-diabetes de alto risco e pessoas com 75 anos ou mais. Este artigo ignorou o fato de que os ECRs não são a maneira apropriada de avaliar quaisquer micronutrientes e que, para outras idades e desfechos de saúde, eles não foram adequadamente projetados, conduzidos ou analisados, intencionalmente ou não.

Em nossa revisão, consideramos que os estudos observacionais devem ser considerados a melhor evidência disponível na ausência de evidências de ECRs. Em seguida, determinamos as dez principais causas de morte nos EUA e revisamos as evidências de estudos observacionais. Encontramos evidências razoavelmente fortes para oito das dez causas de morte.

Quanto às nomeações, aqui estão os números. O artigo de Demay et al. tem 310 citações no Google Scholar e 201 no SCOPUS. Nosso artigo tem o maior número de citações entre os 310 artigos que o citaram: 41 no Google Scholar e 31 no SCOPUS. É também o segundo artigo mais citado publicado na *Nutrients* em 2025. O artigo de Holick tem 8512 citações no SCOPUS, incluindo 604 em 2024 e 381 em 2025, e 14,766 citações no Google Scholar, incluindo 991 em 2024 e 581 em 2025. (O Google Scholar inclui várias fontes de citação, enquanto o SCOPUS é limitado a periódicos reconhecidos pela Elsevier de mais de 7000 editores.)

Assim, o artigo de Demay et al. pode ser considerado simplesmente outro exemplo da aplicação da Big Pharma do "Manual da Desinformação" para desacreditar a vitamina D (5).

## O que os números significam

### 1. Visualizações (36,490)

- *O que é:* Quantas vezes a página do artigo foi aberta.
- *Por que é importante:* Milhares de visualizações no primeiro ano já são uma grande conquista para a *Nutrients*. Exceder 36.000 em oito meses é excepcional.
- A Figura 2 mostra o crescimento constante das visitas a artigos, que chegaram a 36.490 no início de setembro de 2025.

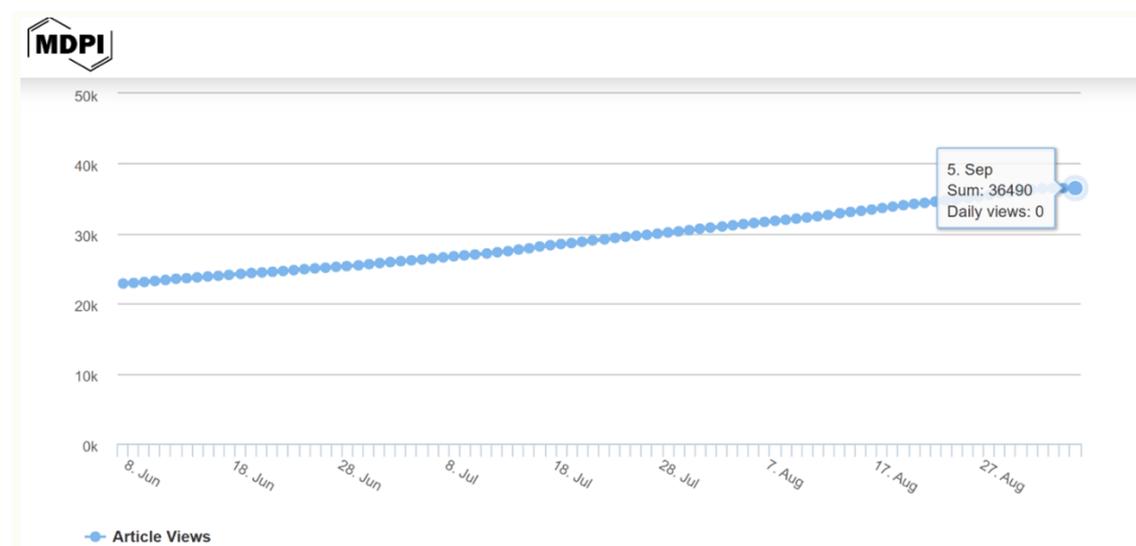


Figura 2. Gráfico de métricas oficiais do MDPI mostrando visualizações de artigos, excedendo 36.000 em setembro de 2025.

## 2. Downloads (>3482)

- *O que é:* Acesso ao texto completo para ler, citar ou ensinar.
- *Por que é importante:* os downloads são um indicador mais forte de engajamento. Uma proporção de visualização para download de 10:1 é excelente e demonstra interesse genuíno do leitor.

## 3. Esteja entre colegas

- *Artigo médio:* alguns milhares de visualizações, algumas centenas de downloads no primeiro ano.
- *Este artigo:* Cerca de 10 vezes maior, colocando-o no nível superior da revista.

## 4. Revista Prestige

- *Nutrients* é uma **revista internacional líder em** pesquisa nutricional.
- A visibilidade aqui indica popularidade e influência na nutrição e na medicina.

## 5. Além do namoro

- As consultas levam tempo
- Os primeiros indicadores, como visualizações e downloads, revelam capacidade de descoberta, interesse interdisciplinar e até tração na mídia.
- De fato, o artigo já foi citado inúmeras vezes em outros estudos internacionais, como mostra a Figura 3.

Dear Dr. Richard Z. Cheng,

We are pleased to inform you about recent citations to the following papers you have authored or co-authored.

1st paper:

- **Vitamin D: Evidence-Based Health Benefits and Recommendations for Population Guidelines**  
*Nutrients* **2025**

was recently cited in:

- **Vitamin D's Impact on Cancer Incidence and Mortality: A Systematic Review**  
Sunil J. Wimalawansa  
*Nutrients* **2025**, *17*, doi: 10.3390/nu17142333
- **10-Year Fracture Risk Assessment with Novel Adjustment (FRAXplus): Type 2 Diabetic Sample-Focused Analysis**  
Oana-Claudia Sima, Ana Valea, Nina Ionovici, Mihai Costachescu, Alexandru-Florin Florescu et al.  
*Diagnostics* **2025**, *15*, doi: 10.3390/diagnostics15151899
- **Genetic Variants Influencing Individual Vitamin D Status**  
Niel A. Karrow, Spencer E. Leuschner, Umesh K. Shandilya, Bonnie A. Mallard, Lauraine Wagter-Lesperance et al.  
*Nutrients* **2025**, *17*, doi: 10.3390/nu17162673

As of today, the paper received 35760 views and 3482 downloads. For more article metrics, see: <https://doi.org/10.3390/nu17020277#metrics>.

Figura 3. MDPI Citation Alert mostrando citações recentes de nosso artigo sobre vitamina D, incluindo revisões sistemáticas e revisões clínicas (setembro de 2025).

## Por que é importante para a OIM

Os números por si só não dizem tudo. A atenção extraordinária que este artigo recebeu sugere algo mais importante: um anseio global por estratégias nutricionais confiáveis e baseadas em evidências.

Durante décadas, a Medicina Ortomolecular Integrativa (MIO) priorizou a nutrição, a desintoxicação e o equilíbrio metabólico como abordagens que abordam as causas profundas da saúde. Esses resultados mostram que a comunidade internacional (pesquisadores, médicos, jornalistas e público em geral) está disposta a ouvir.

## Resumo

Em apenas oito meses, este artigo alcançou mais de **36.000 visitas** e **3.400 downloads**: um nível excepcional de participação no campo da publicação acadêmica.

Mais importante, esse efeito de "revista de prestígio + leitores virais" destaca o crescente reconhecimento da OIM como uma abordagem médica confiável e global. A mensagem é clara: **a medicina focada na nutrição está ganhando destaque**.

 Explore as métricas completas aqui:

 [Página de métricas MDPI](#)

## Sobre os Autores

**Richard Z. Cheng, MD, Ph.D.** - Editor-chefe, Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular; Oncologia Integrativa; Co-fundador da Sociedade Internacional de Oncologia Metabólica (SIMO)

**William B. Grant, Ph.D.** - Diretor da SUNARC; Especialista mundial em vitamina D e saúde da população

**Sunil J. Wimalawansa, MD, Ph.D., MBA, DSc** – Professor de Medicina, Endocrinologista Clínico e Saúde Humana; Ensaísta Clínico; Conselheiro de Política de Saúde Global e ex-conselheiro da Organização Mundial da Saúde e de outros ministérios nacionais da saúde.

**Pawel Pludowski, Ph.D.** - Professor de Pediatria e Medicina Laboratorial no Memorial Institute of Child Health, Varsóvia, Polônia; pesquisador reconhecido internacionalmente em metabolismo, diagnóstico e aplicações clínicas da vitamina D.

**Dra. Barbara J. Boucher** - Professora Emérita de Medicina Metabólica na Queen Mary University of London; pesquisadora clínica especializada em vitamina D, diabetes e doenças ósseas metabólicas.

## Referências:

1. Grant WB, Wimalawansa SJ, Pludowski P, Cheng RZ. Vitamina D: benefícios de saúde baseados em evidências e recomendações para diretrizes populacionais. *Nutrientes*. Janeiro de 2025; 17(2):277.
2. Grant WB, Boucher BJ, Cheng RZ, Pludowski P, Wimalawansa SJ. Vitamina D e saúde cardiovascular: uma revisão narrativa das evidências sobre redução de risco. *Nutrientes*. Janeiro de 2025; 17(13):2102.
3. Demay MB, Pittas A, Bikle DD. Vitamina D para prevenção de doenças: Diretriz de Prática Clínica da Sociedade Endócrina - PubMed [Internet]. [Acessado em 6 de setembro de 2024]. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38828931/>
4. Holick MF, Binkley NC, Bischoff-Ferrari HA, Gordon CM, Hanley DA, Heaney RP, et al. Avaliação, tratamento e prevenção da deficiência de vitamina D: uma diretriz de prática clínica da Endocrine Society. *J Clin Endocrinol Metab*. Julho de 2011; 96(7):1911-30.
5. Conceder WB. Aceitação da vitamina D atrasada pela Big Pharma após o Manual de Desinformação. *Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular* [Internet]. 1º de outubro de 2018; 14(22). Disponível em: <https://orthomolecular.org/resources/omns/v14n22.shtml>