

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 12 de setembro de 2025

Por que a reforma do CDC é essencial

por Richard Z. Cheng, MD, Ph.D.

O alvoroço gerado pela revisão do CDC do secretário do HHS, Robert F. Kennedy Jr. - incluindo a destituição de seu diretor e a reestruturação do Comitê Consultivo sobre Práticas de Imunização - revela o quão arraigada a agência se tornou. Mais de mil autoridades de saúde exigiram sua renúncia. No entanto, poucos fazem a pergunta mais importante: **por que a reforma foi necessária em primeiro lugar?**

Uma crise de confiança

A má gestão do CDC durante a pandemia de COVID-19 corroeu a confiança do público para mínimos históricos. Diretrizes conflitantes sobre máscaras, bloqueios e vacinas confundiram a população e minaram a confiança. A percepção muitas vezes precisa de conflitos de interesse com as empresas farmacêuticas só piorou a situação.

A saúde pública não pode funcionar sem confiança. Restaurar a credibilidade requer mais do que mudanças superficiais. Requer reformas.

Uma agenda estreita e focada na indústria farmacêutica

Durante décadas, as políticas do CDC, impulsionadas principalmente pelo ACIP, refletiram um **modelo genérico que prioriza os medicamentos**. As abordagens nutricionais e metabólicas para a prevenção, apoiadas por décadas de evidências, foram ignoradas. O papel comprovado da vitamina C, vitamina D, zinco, magnésio, ácidos graxos ômega-3 e outros nutrientes no sistema imunológico não está incluído nas diretrizes do CDC.

A agência também falhou em abordar a obesidade, diabetes e disfunção metabólica, principais fatores de vulnerabilidade a infecções e doenças crônicas. Seu silêncio sobre toxinas, desreguladores endócrinos e estressores ambientais é ensurdecedor.

Reforma significa ampliar o escopo da ciência, não limitá-la.

Independência e responsabilidade

Os críticos afirmam que Kennedy está minando a ciência. Pelo contrário, está questionando a fusão doentia de influência corporativa e políticas governamentais. Por muito tempo, o CDC operou como se a saúde pública e os lucros da indústria fossem os mesmos. Eles não são.

Ao substituir a liderança e os órgãos consultivos, Kennedy criou uma oportunidade para **ciência independente, transparência e responsabilidade**. A resistência que ele enfrenta tem menos a ver com a proteção da ciência e mais a ver com a proteção do poder.

Uma oportunidade para reconstruir a saúde pública

Esta é uma oportunidade única para repensar as prioridades. O CDC pode, e deve, evoluir para uma instituição que promove:

- **Imunologia nutricional:** suporte para a defesa imunológica por meio de nutrientes essenciais.
- **Saúde metabólica:** Combater epidemias causadas pela dieta com estratégias preventivas reais.
- **Saúde ambiental:** reconhecendo o papel das toxinas e poluentes nas doenças crônicas.

A medicina ortomolecular há muito defende a ideia de "as moléculas certas nas quantidades certas" como base para a prevenção e a cura. A reforma do CDC dá a esse princípio sua primeira chance real de influenciar a política nacional.

Conclusão editorial

Como editor-chefe da OMNS, digo que essas reformas não são imprudentes, mas estão muito atrasadas. Eles representam um passo corajoso para resgatar a ciência do controle político e corporativo.

O CDC deve voltar a servir o público, não a indústria. Pela primeira vez em décadas, há motivos para esperar que esse seja o caso.

Nota do editor: O OMNS recebe muitas perguntas interessantes dos leitores, mas nossa plataforma atual não oferece suporte a perguntas e respostas públicas. Para incentivar o diálogo, compartilharei cartas e respostas selecionadas em meu Substack (👉 <https://substack.com/@rzchengmd>). A OMNS continuará a publicar artigos de nossos editores e autores; essas perguntas e respostas no Substack são simplesmente um canal complementar. Espero que o OMNS incorpore recursos interativos no futuro para que todos os editores possam participar da conversa. - *Richard Z. Cheng, MD, Ph.D., Editor-Chefe*

Sobre o autor

Richard Z. Cheng, MD, Ph.D. - *Editor-chefe, Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular*
O Dr. Cheng é um médico certificado pelo NIH baseado nos EUA, especializado em terapia integrativa do câncer, medicina ortomolecular, medicina funcional e antienvelhecimento. Ele atua nos Estados Unidos e na China.

Membro da Academia Americana de Medicina Antienvelhecimento e introduzido no Hall da Fama da Sociedade Internacional de Medicina Ortomolecular, o Dr. Cheng é um dos principais defensores de estratégias de saúde baseadas em nutrição e focadas na causa raiz. Ele também atua como revisor especialista do Conselho de Exames Médicos da Carolina do Sul e co-fundou a Aliança Chinesa para Medicina com Baixo Teor de Carboidratos e a Sociedade Internacional de Oncologia Metabólica.

O Dr. Cheng oferece **consultas online de Medicina Ortomolecular Integrativa**.



Acompanhe as últimas notícias no Substack: <https://substack.com/@rzchengmd>