

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 27 de junho de 2025

Sobre o Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular (OMNS)

O Orthomolecular Medicine News Service (OMNS) é um serviço de educação pública independente, revisado por pares, dedicado a promover a medicina nutricional e ortomolecular. Fundada em 2005 pelo falecido Dr. Andrew W. Saul, em colaboração com o Dr. Hugh Riordan e Steven Carter da Sociedade Internacional de Medicina Ortomolecular (ISOM.ca), a OMNS foi criada para tornar as informações científicas sobre vitaminas, nutrição e saúde integrativa gratuitas e amplamente acessíveis, especialmente em face da censura, preconceito e negligência institucional.

O OMNS se originou como uma resposta à exclusão do *Journal of Orthomolecular Medicine* das principais plataformas de indexação, como o PubMed, transformando décadas de pesquisa em um arquivo público online em orthomolecular.org. Desde a sua fundação, a OMNS publicou mais de 470 artigos revisados por pares, traduzidos para oito idiomas, com contribuições de um conselho editorial global de mais de 40 cientistas e clínicos.

É importante ressaltar que o OMNS opera sem publicidade, patrocínio ou financiamento da indústria e do governo. Mantém total independência editorial para garantir a disseminação sem censura de informações de saúde baseadas exclusivamente em evidências científicas e experiência clínica, com o objetivo de enriquecer a saúde pública em todo o mundo. Durante a pandemia de COVID-19, o OMNS desempenhou um papel vital no combate à censura médica e na promoção de protocolos baseados em nutrição que salvam vidas, publicando mais de 55 boletins informativos somente em 2020.

Até o momento, o OMNS fez o seguinte:

- Alcançou mais de 8,7 milhões de leitores
- Alcançou uma taxa média de abertura de 36%, excepcional para uma postagem de e-mail
- Manteve uma base crescente de assinantes de mais de 31.000 leitores ativos em todo o mundo

Após o falecimento do Dr. Saul no início de 2024, a OMNS continua sua missão sob a liderança do Dr. Richard Z. Cheng, MD, Ph.D., médico, cientista, educador e consultor de saúde baseado nos EUA. O Dr. Cheng é um defensor global da abordagem baseada na medicina ortomolecular, que integra os melhores elementos da medicina com baixo teor de carboidratos, medicina funcional e antienvhecimento e outras disciplinas médicas inovadoras. Sua ênfase em práticas de estilo de vida saudável inclui nutrição com baixo teor de carboidratos, eliminação de alimentos ultraprocessados (incluindo óleos de sementes industriais) e jejum intermitente, todos unificados em uma estratégia abrangente de prevenção de doenças e otimização da saúde, com o objetivo de uma vida saudável, feliz e longa para todos. Essa abordagem integrativa, baseada na medicina ortomolecular, transformou sua própria saúde e permitiu que muitos de seus clientes e pacientes revertissem doenças há muito consideradas incuráveis.

Nutrição como terapia: a diferença ortomolecular

No centro da missão da OMNS está uma filosofia nutricional distinta conhecida como nutrição ortomolecular.

A nutrição ortomolecular difere fundamentalmente das abordagens convencionais tanto na filosofia quanto na prática clínica. Enquanto a nutrição convencional geralmente se concentra em atender aos requisitos diários mínimos para prevenir doenças de deficiência (como escorbuto ou raquitismo), a nutrição ortomolecular busca otimizar a saúde, fornecendo níveis ideais, não apenas mínimos, de nutrientes essenciais.

Por exemplo, enquanto as diretrizes convencionais podem recomendar 90 mg de vitamina C diariamente para prevenir o escorbuto, a medicina ortomolecular geralmente usa vários gramas por dia para modular a função imunológica, reduzir a inflamação e combater o estresse oxidativo, dependendo das necessidades clínicas individuais.

Essa abordagem envolve o uso de vitaminas, minerais, aminoácidos e outras substâncias naturais em doses que normalmente são muito mais altas do que as doses diárias recomendadas pelo governo. Essas doses são adaptadas às necessidades individuais com base na variação genética, demandas metabólicas e estados de doença. Como enfatiza o OMNS, a terapia ortomolecular é guiada pela individualidade bioquímica, experiência clínica e uma base sólida de pesquisa científica, que prioriza os resultados terapêuticos em vez de normas baseadas em consenso.

A medicina ortomolecular considera os nutrientes não apenas como suplementos a uma dieta balanceada, mas como poderosos agentes terapêuticos capazes de prevenir, controlar e, muitas vezes, reverter doenças crônicas. Essa mudança de paradigma eleva a nutrição de uma preocupação periférica a um pilar central dos cuidados de saúde personalizados e baseados em evidências.

Sob a liderança do Dr. Cheng e do conselho editorial da OMNS, a organização continua comprometida em continuar o legado de pioneiros ortomoleculares, como Dr. Linus Pauling, Dr. Abram Hoffer, Dr. Hugh Riordan e Dr. Andrew Saul. Juntos, eles pretendem atualizar e expandir a medicina ortomolecular por meio de pesquisas de ponta, insights clínicos e estratégias integrativas, e continuam a liderar como uma voz confiável para cuidados centrados no paciente e baseados em evidências em todo o mundo.

A OMNS continua a ser líder global em medicina ortomolecular, defendendo o uso seguro e eficaz de micronutrientes, como vitaminas C e D3, magnésio, zinco e outros, na prevenção e tratamento de doenças agudas e crônicas. A abordagem ortomolecular demonstrou eficácia em um amplo espectro de condições, incluindo doenças infecciosas, obesidade, diabetes, doenças cardiovasculares, distúrbios de saúde mental e câncer. A missão da OMNS é capacitar pacientes e profissionais com insights confiáveis e apoiados pela ciência para restaurar e proteger a saúde.

► **Saiba mais e explore nosso arquivo:** orthomolecular.org

► **Inscreva-se para receber atualizações gratuitas:** orthomolecular.org/subscribe.html