

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 22 de maio de 2024**

### **Anúncio do vídeo interativo OMNS:**

#### **Perguntas e respostas sobre niacina, fototerapia (fotobiomodulação), jejum intermitente**

Caros leitores do Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular,

Tenho o prazer de me conectar com você e estender minha sincera gratidão por seu apoio inabalável e envolvimento com a OMNS. O seu compromisso em explorar o profundo impacto da nutrição e das abordagens ortomoleculares na saúde tem sido inspirador.

Em primeiro lugar, quero agradecer a cada um de vocês pelas excelentes perguntas que recebemos. Sua curiosidade e desejo de se aprofundar na medicina ortomolecular são o que nos leva a continuar fornecendo informações e pesquisas valiosas. É verdadeiramente encorajador testemunhar uma comunidade tão ativa e informada.

No entanto, devo pedir desculpas por não podermos responder a todas as suas perguntas individualmente. Devido às limitações de tempo, responder pessoalmente a cada consulta tornou-se cada vez mais desafiador. Saiba que seus comentários e perguntas são imensamente importantes para nós e agradecemos profundamente sua compreensão.

Para resolver isso, temos o prazer de anunciar o lançamento de sessões regulares de vídeo interativo. Essas sessões fornecerão uma plataforma para interagirmos diretamente com você, responder às suas perguntas e discutir os últimos avanços e tópicos da medicina ortomolecular. Acreditamos que esta será uma oportunidade fantástica para promover um diálogo mais dinâmico e receptivo dentro da nossa comunidade.

Nossa primeira sessão será no Zoom na **segunda-feira, 27 de maio, às 9h EUA EDT, 13h GMT**. Durante esta sessão, os autores dos artigos publicados recentemente estarão online para destacar o seu trabalho e responder a quaisquer dúvidas que possa ter. Acreditamos que isso fornecerá insights valiosos e permitirá uma compreensão mais rica de suas pesquisas. Fique ligado para mais detalhes sobre a programação e como você pode participar dessas sessões. Seu envolvimento será crucial para tornar essas interações frutíferas e esclarecedoras. Obrigado mais uma vez pelo seu apoio e dedicação contínuos. Juntos, podemos continuar a avançar no campo da medicina ortomolecular e promover uma saúde ideal através da nutrição e do estilo de vida.

### **Conferência Zoom:**

Horário: 27 de maio de 2024, 09h, horário do leste (EUA e Canadá, 13h GMT)

Participe da reunião Zoom

<https://ualr-edu.zoom.us/j/84973488840?pwd=TGowSWlwSFZRUEY2dGsyUnRraXRYdz09>

ID da reunião: 849 7348 8840

Senha: 386205

**Tópicos:**

Perguntas e respostas sobre niacina, fototerapia (fotobiomodulação), jejum intermitente.

**Convidados:**

Dr. Todd Penberthy  
Sr. Stephen McConnell  
Dr. Damien Downing  
Dr. Richard Cheng

**Perguntas e respostas sobre artigos publicados em 2024:**

1. Penberthy et al: [A niacina foi, é e sempre será essencial para a vida e a prevenção de doenças cardiovasculares, apenas para começar](#)
2. Cheng: [O papel vital do NAD+ e da niacina na longevidade e no bem-estar](#)
3. Downing: [Haja luz](#)
4. Cheng: [a experiência de um clínico de 15 anos de jejum intermitente](#)
5. Cheng: [Comunicado de Notícias Irresponsável da American Heart Association sobre o Estudo do Jejum Intermitente](#)

Atenciosamente,

Dr. Cheng  
Editor-Chefe  
do Serviço de Notícias sobre Medicina Ortomolecular

**Medicina Nutricional é Medicina Ortomolecular**

A medicina ortomolecular utiliza terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças.  
Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>