

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 3 de outubro de 2011

Informações online gratuitas sobre medicamentos nutricionais revisadas por pares Sem evidências, hein?

(OMNS, 3 de outubro de 2011) Muitos de nossos leitores têm escrito para dizer que, quando tentam conversar com seu médico sobre o uso de medicamentos nutricionais, o assunto é prontamente descartado. Além disso, essa dispensa costuma ser acompanhada de declarações médicas como: "Não vi nenhuma boa pesquisa mostrando que as vitaminas funcionam terapeuticamente".

O fato de seu médico não ter visto a pesquisa provavelmente é verdade. No entanto, a pesquisa sempre existiu. O problema é que muitos profissionais de saúde costumam estar muito ocupados e, às vezes, muito complacentes para procurá-lo.

É hora de mudar isso. Aqui estão alguns recursos ortomoleculares altamente confiáveis online, para acesso gratuito.

- 34 anos de artigos de pesquisa revisados por pares sobre nutrição terapêutica, incluindo vitamina C intravenosa e câncer: <http://www.riordanclinic.org/research/journal-articles/> ou <http://www.riordanclinic.org/research/>
- Vídeos com instruções para médicos sobre por que e como usar vitamina C intravenosa: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n03.shtml> . Eles também estão no YouTube em <http://www.youtube.com/playlist?list=PL4CA531C7A3B0D954&feature=viewall> e <http://www.youtube.com/playlist?list=PL953B95B3BB977F54&feature=viewall>
- 41 anos de artigos sobre terapia nutricional (quase 500 deles) do Journal of Orthomolecular Medicine, revisado por pares: <http://orthomolecular.org/library/jom/> O arquivo é facilmente pesquisável.
- Artigos de pesquisa de vitamina C revisados por pares de 1935 a 1999: <http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/> Clicar no link no índice de "assunto" trará uma lista de títulos por década (sim, existem aqueles muitos artigos). Em seguida, clicar no link do título na lista da década abrirá o artigo com o texto completo.
- O arquivo completo do Orthomolecular Medicine News Service com mais de 100 artigos revisados por pares: <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

Você vê a frase "revisado por pares" acima com tanta frequência porque mostra que a medicina ortomolecular está bem estabelecida como segura e eficaz. Se o seu médico ainda acredita que de alguma forma não é, ele está atrasado.

E por falar em médicos, outro pedido que os leitores costumam fazer é: "Você pode me ajudar a encontrar um nutricionista ortomolecular perto de onde eu moro?" OMNS já tratou dessa questão e aqui está o link para vários diretórios

úteis: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>