

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 11 de agosto de 2008**

### **Muitas prescrições**

**por Andrew W. Saul**

(OMNS, 11 de agosto de 2008) Terapia vitamínica mais segura, mais eficaz. Metade de todos os americanos usam drogas: remédios controlados. É verdade, diz a Associated Press (14 de maio de 2008): "Metade de todos os americanos segurados estão tomando medicamentos prescritos regularmente para problemas crônicos de saúde." Não há nada de que se orgulhar.

Entre os mais prescritos de todos estão os medicamentos para reduzir o colesterol LDL "ruim". Pacientes que tomam remédios tentando fazer isso estão sendo maltratados. Porque? Porque a niacina (vitamina B-3) em altas doses é igualmente eficaz, muito mais barata e, o mais importante, muito mais segura. A niacina aumenta os níveis benéficos de HDL melhor do que qualquer droga. (1) Também reduz drasticamente os triglicerídeos.

O New York Times concorda, dizendo: "Já existe um potenciador de HDL eficaz. É a niacina, a vitamina B comum. A niacina pode aumentar o HDL em até 35 por cento quando tomada em altas doses, geralmente cerca de 2.000 miligramas por dia... E foi demonstrado que reduz os níveis séricos de triglicerídeos que obstruem as artérias em até 50 por cento." O presidente do American College of Cardiology, Dr. Steven E. Nissen, disse: "A niacina é realmente isso. Nada mais disponível é tão eficaz." (2)

Na verdade, é a niacina. A niacina é mais barata, segura e eficaz. (3) Então, por que as drogas para baixar o colesterol são colocadas em qualquer lugar e em todos os lugares? O professor de medicina, Dr. B. Greg Brown, respondeu: "Se você é uma empresa farmacêutica, acho que não pode ganhar dinheiro com uma vitamina."

Uma razão pela qual médicos e pacientes escolhem medicamentos em vez de vitaminas é, disse a AP, "a propaganda implacável da indústria farmacêutica". Na verdade, "os americanos compram muito mais medicamentos por pessoa do que qualquer outro país... O maior salto no uso de medicamentos crônicos foi na faixa etária de 20 a 44 anos - adultos no auge da vida - onde aumentou 20 por cento nos (últimos) seis anos." Esse é um grande aumento.

Pior do que isso, agora uma em cada quatro crianças e adolescentes está tomando um medicamento para doenças crônicas, geralmente para depressão, asma ou TDAH. Impulsionar a terapia medicamentosa para essas condições é amplamente baseado no lucro, não na saúde. O valor da terapia com vitaminas para cada uma dessas condições já está bem estabelecido. (4)

É hora de os pacientes afirmarem que simplesmente não vão aceitar mais e mais medicamentos, a preços cada vez mais altos, com efeitos colaterais cada vez mais perigosos. É hora de exigir a alternativa comprovada, mas há muito esquecida: um tratamento nutricional seguro e eficaz.

Nenhuma das células do seu corpo é produzida a partir de um medicamento. Quando você vir anúncios recomendando que você tome medicamentos prescritos para uma condição crônica, pergunte ao seu médico por quê. Em seguida, peça uma alternativa nutricional. Metade de nós sob medicação crônica significa que é hora de dizer não às drogas.

### **Referências:**

(1) Alderman JD, Pasternak RC, Sacks FM, Smith HS, Monrad ES, Grossman W. Efeito de um regime de niacina modificado e bem tolerado no colesterol total, colesterol de lipoproteína de alta densidade e relação colesterol para lipoproteína de alta densidade. Am J Cardiol. 1 de outubro de 1989; 64 (12): 725-9.

(2) Mason M. NY Times, 23 de janeiro de 2007. Um antigo remédio para o colesterol é novo novamente.

(3) <http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n10.shtml> Também vitamina E: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n01.shtml>

(4) Depressão: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n11.shtml>

Asma: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n08.shtml>

Transtornos comportamentais: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n07.shtml>

Resumos de pesquisa em <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

Acesso gratuito a artigos de periódicos revisados por pares em <http://orthomolecular.org/library/jom>

Atualização do OMNS: Lançamento do OMNS de 7 de agosto de 2008 intitulado "AOL Shills para Big Pharma" - AOL agora parece ter retirado o link "Apresentado por Journey for Control" para a Merck Inc. de seu artigo "Dangerous Vitamins". O texto do artigo aparece inalterado.

### **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.