

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 9 de agosto de 2005

TRATAMENTO DE ASMA QUE FUNCIONA

(OMNS) Pessoas com asma grave têm baixas concentrações de ascorbato (vitamina C) no sangue, principalmente homens [1] e crianças [2].

O tratamento eficaz da asma está prontamente disponível com vitamina C barata, segura e conveniente. O único requisito é tomar vitamina C suficiente para ser eficaz. Quantidades dietéticas típicas e baixas doses suplementares não funcionam. Robert F. Cathcart III, MD, que tratou muitos pacientes com asma, diz "A asma é mais freqüentemente aliviada por doses de tolerância intestinal de ascorbato (vitamina C). Uma criança que tem regularmente ataques de asma após o exercício é geralmente aliviada desses ataques com grandes doses de ascorbato. Até agora, todos os meus pacientes com ataques asmáticos associados ao início de doenças virais foram melhorados com esse tratamento." [3]

Se você deseja alívio da asma, considere tentar o seguinte:

Vá a uma loja de descontos e compre um frasco grande de comprimidos de vitamina C de 1.000 mg. O custo deve ser inferior a \$ 15.

Começando ao acordar pela manhã, tome 1.000 a 2.000 mg de vitamina C a cada 30 minutos e continue fazendo isso até ter um único episódio de fezes moles (não exatamente diarreia). Se você não teve fezes amolecidas após 15 horas com esta dosagem, aumente a vitamina C para 3.000 mg a cada 30 minutos.

Depois de evacuar, reduza a dosagem para 2.000 mg de vitamina C a cada hora. Você encontrará rapidamente a dosagem certa para você. Ajuste a dosagem de vitamina C para baixo para ficar abaixo da dosagem que causa fezes amolecidas e ajuste-a para cima para aliviar os sintomas da asma. A dosagem de manutenção usual para permanecer livre de asma é de 15.000 a 50.000 mg de vitamina C por dia, administrada em oito doses igualmente divididas.

Pessoas com asma também devem evitar o fumo do tabaco, minimizar o estresse em suas vidas e minimizar o consumo de junk food, carne e laticínios.

Lembre-se: a vitamina C substitui os antibióticos, anti-histamínicos, antipiréticos, antitóxicos e medicamentos antivirais em níveis de saturação (tolerância intestinal). Ele reduz a inflamação.

Uma vitamina pode agir como uma droga, mas uma droga nunca pode agir como uma vitamina.

A razão pela qual um nutriente pode curar tantas doenças diferentes é porque a deficiência de um nutriente pode causar muitas doenças diferentes.

Não há sequer uma morte por ano por causa das vitaminas. Drogas farmacêuticas, devidamente prescritas e tomadas conforme as instruções, matam mais de 100.000 americanos anualmente. Os erros do hospital matam ainda mais. Ao contrário das drogas, com vitaminas, a gama de dosagens seguras é extraordinariamente grande.

O que é Medicina Ortomolecular?

Linus Pauling definiu a medicina ortomolecular como "o tratamento de doenças pelo fornecimento de um ambiente molecular ótimo, especialmente as concentrações ótimas de substâncias normalmente presentes no corpo humano". A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>