

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de notícias de medicina ortomolecular, 16 de dezembro de 2019

SEM MORTES DE VITAMINAS. Nenhum.

Segurança do suplemento confirmada pelo maior banco de dados da América por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS, 16 de dezembro de 2019) O 36º relatório anual da American Association of Poison Control Centers mostra **zero mortes por qualquer vitamina**. Os dados de apoio estão na Tabela 22B, p 1412-1413, no final do relatório publicado em *Clinical Toxicology*. [\[1\]](#) É interessante que esteja tão silenciosamente localizado lá atrás, onde nenhum repórter provavelmente o verá.

Mas espere, tem mais:

- O relatório da AAPCC **não** mostra **mortes por nenhum suplemento mineral na dieta**.
- Não **houve fatalidades por aminoácidos**, creatina, algas verde-azuladas, glucosamina ou condroitina.
- Não **houve mortes por ervas**. Isso significa *nenhuma morte por* cohosh azul, equinácea, ginkgo biloba, ginseng, kava kava, erva de São João, valeriana, yohimbe, ma huang / ephedra, guaraná, noz de cola ou erva-mate. E, não houve mortes por bebidas energéticas. Embora o *Orthomolecular Medicine News Service* considere alguns desses itens como indevidamente classificados como suplementos dietéticos, eles são, no entanto, especificados pela AAPCC como causadores de zero fatalidades.
- Não **houve mortes por nenhum remédio homeopático**, medicina asiática, medicina hispânica ou medicina ayurvédica. Nenhum.

Na página 1407, uma única morte é atribuída a um "medicamento cultural desconhecido" e cinco mortes são alegadas como causadas por alguns "suplementos dietéticos ou agentes homeopáticos desconhecidos". A óbvia incerteza de tais listagens diminui qualquer reivindicação de validade. Algo causou essas seis mortes, mas os investigadores simplesmente não têm ideia do que foi. Então, eles culpam um suplemento ou remédio natural. É um pouco como um detetive de homicídios dizendo a um juiz que os assassinatos foram cometidos por um homem, ou uma mulher, ou um animal, usando talvez uma faca, arma ou garras. Poucos magistrados emitem mandados em conformidade.

Ao longo de todo o ano, de costa a costa em todos os Estados Unidos, não houve uma única morte por uma vitamina, mineral ou qualquer outro suplemento nutricional. Se os suplementos são supostamente tão "perigosos", como o FDA, a mídia de notícias e até mesmo alguns médicos ainda afirmam, então **onde estão os corpos?**

(Andrew W. Saul é editor-chefe do Orthomolecular Medicine News Service , agora em seu 15º ano de publicação gratuita. Ele também é membro do Japanese College of Intravenous Therapy, do Orthomolecular Medicine Hall of Fame, e é o autor ou co-autor de doze livros. Ele não tem nenhuma conexão financeira com a indústria de suplementos ou produtos de saúde.)

Referências

1. Gummin DD, Mowry JB, Spyker DA et al. Relatório anual de 2018 do National Poison Data System (NPDS) da American Association of Poison Control Centers: 36º Relatório Anual. *Clinical Toxicology* 2019, 57:12, 1220-1413.

PMID: [31752545](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31752545/) DOI: [10.1080 / 15563650.2019.1677022](https://doi.org/10.1080/15563650.2019.1677022)
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15563650.2019.1677022> ou <https://www.tandfonline.com/toc/ictx20/57/12?nav=toCList>

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>