

## PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 13 de setembro de 2014

### Ebola, Enterovírus, Pratos Sujos e Peste

por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 13 de setembro de 2014) Se Abraham Lincoln fosse descrever a teoria dos germes, acho que ele poderia ter colocado algo assim:

*"Você pode infectar algumas pessoas o tempo todo e infectar todas as pessoas algumas vezes; mas você não pode infectar todas as pessoas o tempo todo."*

A questão, claro, é: por quê? Por que algumas pessoas têm alta resistência a doenças? Por que algumas pessoas parecem ficar doentes olhando para a imagem de um germe? Certamente seu nível de nutrição, talvez mais do que qualquer outro fator isolado, é a razão número um. Acho que os "germes" são uma razão muito menor.

Aprendi isso pela primeira vez no 10º ano, não com meu professor de biologia, mas com o garoto mais doente da escola: meu parceiro de laboratório, Mike. (Se você ainda não acabou de comer e não tem planos culinários imediatos, posso acrescentar que toda a história repugnantemente deliciosa espera por você em <http://www.doctoryourself.com/germs.html> )

Alarmes frenéticos da mídia sobre o Ebola e outros vírus encham as ondas do ar. Tudo isso não pode ajudar, mas deixa você um pouco em pânico. E, pessoalmente, acho que é essa a intenção. Algumas empresas, e muitas pessoas que investem nelas, podem ganhar muito dinheiro se puderem mantê-lo assustado e nervoso. Tal estado o torna um seguidor obediente e, mais especialmente, um consumidor disposto.

### Cinco questões de contágio agressivo O

ebola e o enterovírus não podem ser uma ameaça maior do que a peste negra. A praga altamente contagiosa matou dezenas de milhões de pessoas. Também não desapareceu depois da Idade Média: há mortes por peste todos os anos, nos Estados Unidos, hoje.

Então você já tomou sua vacina contra a peste? Você não tem? Então por que seu médico não está recomendando que você compre um? Você conhece alguém que foi vacinado contra a peste? Então, por que não há epidemia de peste?

Agora, para **realmente** te assustar. Acabei de descobrir um novo fenômeno epidemiológico com risco de vida, e estou anunciando-o bem aqui, agora:

Saul AW. Síndrome de pratos sujos (SDS): um desastre de saúde pública esquecido em formação ( *J Overblown Med Anxiety* . 1: 1, outubro de 2014.)

Para resumir: *Uma grande epidemia está surgindo no horizonte, em grande parte devido a donas de casa apressadas, solteiros descuidados, adolescentes preguiçosos e estudantes universitários desleixados. É chamada de Síndrome de Pratos Sujos (SDS). O SDS é causado por partículas de comida, traços de batom, graxa, sujeira, anéis de leite e outras porcarias culinárias deixadas em xícaras e talheres por máquinas de lavar louça desleixadas com pressa. Suspeito por décadas pelos clientes de todos os restaurantes Greasy Spoon do planeta, o SDS certamente espalhará uma variedade extraordinária de vírus e bactérias a uma taxa verdadeiramente alarmante. Se você já compartilhou a pia da cozinha de um apartamento de estudante com muitas outras pessoas, você foi exposto à SDS. Se você já comeu pratos e talheres que não foram autoclavados por pelo menos uma hora, você corre o risco de empurrar as margaridas para cima. Se você já teve seus próprios filhos lavando a louça. . . bem, as palavras me faltam.*

*O que pode ser feito? Absolutamente, positivamente nada. Mesmo se você for um lavador de pratos escrupulosamente cuidadoso, mais cedo ou mais tarde comerá pratos que parecem limpos, mas na verdade ainda têm dois ou três (milhões) de bactérias invisíveis neles. Então, pelos lábios, passando pelas gengivas, olhe para fora do estômago, aí vêm eles.*

*A situação é desesperadora. Micróbios desagradáveis simplesmente estão por toda parte. Problemas terríveis são esperados para bebês que colocam os dedos na boca (Síndrome dos Dedos Sujos ou SFS), crianças que colocam brinquedos na boca (Síndrome do Brinquedo Infantil ou TTS) e adultos que colocam tudo menos uma escova de dentes nova em folha suas bocas (AWPABABNTBITM). As vacinações para SFS, TTS e, especialmente, AWPABABNTBITM são necessárias imediatamente. Recomenda-se que um milhão de milhões de dólares em impostos sejam concedidos à indústria farmacêutica sem demora.*

*Até que uma vacina seja desenvolvida, aqui estão duas maneiras de se proteger:*

*1. Não coma alimentos frescos, porque os alimentos frescos não são estéreis. (UFS, Síndrome de Alimentos Não Esterilizados)*

*2. Não beba diretamente de uma garrafa de suco, apite, ou nunca, NUNCA toque uma gaita, trompete ou clarinete. (UEES, Síndrome de Tudo o Mais Não Esterilizado) Esperamos que os conselheiros do acampamento de verão e as seções filarmônicas e de sopro em breve estejam caindo como moscas.*

Espero que você saiba que estou brincando.

No entanto, como Lincoln disse, citando o que a garota disse enquanto colocava o pé na meia: "Parece que há algo nela." Exposto a uma quantidade ilimitada de patógenos potenciais todos os dias, é nada menos do que notável como quase 7 bilhões de

peessoas conseguem estar vivas ao mesmo tempo nesta Terra totalmente inimaginavelmente não estéril.

Graças aos céus pela homeostase, a promoção ativa da vida pelo corpo.

Eu costumava definir a homeostase para meus alunos personificando (mal) a dança de John Travolta em *Saturday Night Fever*. Eu fazia seu famoso movimento com uma mão apontando para cima e para fora, com uma mão apontando para baixo e para longe, e diria suavemente:

"Mantendo-se vivo."

Ninguém perdeu a questão da homeostase no exame.

É a preferência da natureza mantê-lo vivo. Sua anatomia foi montada e desenvolvida sem levar em conta sua opinião. Sua fisiologia desenvolve uma bioquímica incomensuravelmente complicada a cada segundo do seu dia, noite e vida, sem nunca perguntar como. Afirmo que um corpo saudável lutará e vencerá a grande maioria dos invasores virais e bacterianos *se as* dosagens de ingestão de nutrientes forem suficientemente altas para prevenção e, se necessário, astronômicas para a cura de doenças graves. A receita? É o mais simples que se possa imaginar: siga um estilo de vida saudável. Viva bem, exercite-se bem, alimente-se bem e descanse. Tome suas vitaminas todos os dias, especialmente muita vitamina C, e não deixe ninguém lhe dizer o contrário.

E enquanto você está nisso, lave os pratos. Quero dizer, por que abusar da sorte?

*(Andrew W. Saul é editor do recém-publicado Orthomolecular Treatment of Chronic Disease e autor ou co-autor de mais de uma dúzia de outros livros sobre medicina nutricional.)*

#### **Para mais leituras:**

Tiros ou não? A praga, a gripe e você. Orthomolecular Medicine News Service, 27 de outubro de 2009 <http://orthomolecular.org/resources/omns/v05n05.shtml>

A vitamina C pode curar o Ebola? Orthomolecular Medicine News Service, 20 de agosto de 2014 <http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n13.shtml>

National Park Service, Office of Public Health Plague Warning [http://www.nps.gov/public\\_health/info/alerts/al\\_plague.htm](http://www.nps.gov/public_health/info/alerts/al_plague.htm)

Rocky Mountain National Park, Colorado:

"A peste é endêmica do parque e já houve surtos aqui no passado. Esta doença é transmitida por pulgas de roedores infectados, especialmente esquilos terrestres. Não alimente ou se aproxime de esquilos terrestres ou outros pequenos mamíferos.

Sintomas da peste bubônica incluem gânglios linfáticos inchados e febre, geralmente

desenvolvendo-se 1 a 6 dias após a exposição. A peste pneumônica pode se desenvolver quando os pulmões são infectados e é especialmente perigosa porque pode se espalhar facilmente pela tosse. A peste bubônica não tratada é fatal em cerca de 50 por cento dos casos. " <http://www.nps.gov/romo/planyourvisit/yoursafety.htm>

### **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>