

## **Fluoration, le pire échec de Santé Publique du XXème s.**

**par Stuart Cooper**

(OMNS 4 février 2020) L'American Dental Association (ADA) célèbre la 75e année de la fluoration de l'eau. Cette expérience de santé publique a débuté à Grand Rapids, Michigan, le 25 janvier 1945. Selon Paul Connett, PhD, directeur du Fluoride Action Network, "*Le fait que cette pratique se poursuive depuis 75 ans est une raison de se lamenter et de ne pas la célébrer, et dans ce bulletin nous expliquons pourquoi*".

### **L'ADA ignore à la fois l'éthique et la médiocre science de la fluoration**

Des promoteurs zélés de la fluoration (comme l'ADA) continuent non seulement à ignorer les arguments éthiques mais aussi à ignorer les preuves scientifiques très solides (y compris les études financées par le gouvernement américain) qui montrent que le fluor peut endommager le fœtus et le nourrisson. Au lieu d'analyser soigneusement ces études, l'ADA et ses alliés continuent de répéter la rengaine selon laquelle la fluoration de l'eau est "sûre et efficace".

### **La Fluoration est le pire échec de Santé publique du 20ème siècle**

C'est la politique et les relations publiques, et non la science, qui maintiennent la fluoration en vie. Les partisans de la fluoration, dont l'American Dental Association (ADA) et la division de la santé bucco-dentaire des Centers for Disease Control (CDC), dépensent des millions en publicité et en relations publiques pour nous vendre la fluoration en utilisant des demi-vérités, des sujets de discussion et des diversions. Les dentistes des CDC affirment que la fluoration est "l'une des plus grandes réussites du XXe siècle en matière de santé publique", mais qu'il s'agit en réalité de l'un des plus grands échecs (certains diraient des trahisons) du XXe siècle en matière de santé publique.

### **Fluoration n'est pas éthique**

Le Fluoride Action Network et d'autres ont montré que la pratique consistant à ajouter des produits chimiques de fluoration à l'eau potable du public n'est pas sûre pour tous les résidents, ce qui nuit aux sous-populations vulnérables tout en privant d'argent des stratégies de santé bucco-dentaire plus efficaces, plus sûres et moins controversées. Contrairement à tous les autres procédés de traitement de l'eau, la fluoration ne traite pas l'eau elle-même, mais la personne qui la consomme. Elle prive l'individu de son droit à un consentement éclairé au traitement. Elle est administrée à tous, indépendamment de l'âge, de l'état de santé ou de l'état nutritionnel, sans surveillance individuelle par un médecin et sans contrôle de la dose puisque les gens boivent des quantités d'eau différentes.

**Les doses les plus élevées de fluor vont chez le fœtus et les bébés nourris au biberon.**

### **La Fluorose dentaire atteint des allures épidémiques**

Selon les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC), plus de 41 % des adolescents américains présentent aujourd'hui des signes visibles de surexposition au fluor, appelée *fluorose dentaire*. La fluorose est une détérioration permanente de l'émail des dents (taches blanches ou émail piqué et taché) causée par un apport excessif de fluor pendant l'enfance, et semble être un indicateur de dommages systémiques plus importants. L'eau fluorée est la principale source de fluorure pour ces personnes.

### **Domage cérébral**

Le Fluoride Action Network (réseau d'action sur le fluorure) fournit une vaste base de données sur la santé montrant que le fluor peut endommager pratiquement tous les tissus de l'organisme. Tous les tissus sont importants, mais l'organe le plus important à protéger pendant le développement du fœtus et du nourrisson

est le cerveau. Les dommages subis par cet organe au cours de ces premières étapes de la vie sont permanents et ne peuvent être réparés plus tard dans la vie. Un grand nombre de recherches financées par le gouvernement indiquent maintenant que le fluorure est neurotoxique et qu'il est associé à une baisse du QI chez les enfants et à une augmentation significative du diagnostic de TDAH et des comportements connexes chez les enfants à des doses constatées dans les communautés fluorées. Les experts dans ce domaine ont comparé l'ampleur de l'effet à celui du plomb.

Cela comprend plus de 200 études animales montrant qu'une exposition prolongée à des niveaux variables de fluorure peut endommager le cerveau, 64 études humaines établissant un lien entre des expositions modérément élevées au fluorure et une intelligence réduite, 3 études humaines établissant un lien entre l'exposition au fluorure et un développement cérébral déficient chez le fœtus, et 7 études mère-enfant établissant un lien entre l'exposition au fluorure pendant la grossesse et un QI réduit chez la progéniture.

Le récent projet d'examen systématique par le National Toxicology Program des études humaines sur la neurotoxicité du fluorure a conclu que le fluorure était une neurotoxine "présumée" en raison du grand nombre, de la qualité et de la cohérence des études sur le cerveau.

Un rapport de 2006 du Conseil national de la recherche a qualifié le fluorure de perturbateur endocrinien, et un certain nombre d'études récentes indiquent que l'exposition à l'eau fluorée diminue la fonction thyroïdienne, en particulier chez les femmes. Des études récentes ont également établi un lien entre l'eau fluorée et les troubles rénaux et hépatiques, ainsi que l'apnée du sommeil chez les adolescents.

## **Fluoration n'est pas nécessaire**

La division de la santé bucco-dentaire du CDC a reconnu que le mécanisme des bienfaits du fluor est principalement topique (CDC, 1999), et non systémique, ce qui signifie qu'il n'y a aucune raison de l'avaler. Il n'y a pas non plus de pénurie de fluorure déjà disponible sous de nombreuses formes peu coûteuses en vente libre et prescrites.

## **La Fluoration est l'une des interventions sanitaires les plus largement rejetées dans le monde.**

Plus de 95 % de la population mondiale est exempte de fluoration. Les données de l'OMS n'indiquent aucune différence du point de vue des caries dentaires chez les jeunes de 12 ans entre les pays fluorés et ceux non fluorés. Bien que 7 décennies de fluoration aient atteint un nombre record d'Américains, les rapports officiels indiquent qu'une crise de la carie dentaire existe aux États-Unis.

## **Les risques associés à la fluoration dépassent clairement les avantages.**

Ignorer les dommages potentiels importants et poursuivre la fluoration rendrait un énorme service à nos enfants, en particulier lorsqu'il existe des programmes plus efficaces pour réduire les inégalités dentaires que les communautés peuvent choisir de mettre en œuvre, tels que les programmes de scellage et d'éducation dans les écoles, l'augmentation des taux de remboursement de Medicaid et l'expansion du recours aux prestataires dentaires de niveau intermédiaire.

## **La fluoration est un gaspillage d'argent**

La fluoration est un gaspillage d'argent sur de nombreux fronts. L'affirmation des relations publiques du CDC selon laquelle, pour chaque dollar investi dans la fluoration, 38 dollars sont économisés en frais dentaires, s'est révélée fautive par des scientifiques indépendants. L'analyse de la Division de la santé bucco-dentaire du CDC a ignoré les coûts du traitement de la fluorose dentaire et les coûts des autres préjudices. La perte de points de QI entraîne une ÉNORME perte de capacité de gain et représente, pour une population importante, une perte de milliards de dollars.

La poursuite de la promotion entraînera une perte de confiance de plus en plus importante du public dans les organismes qui sont censés le protéger.

La poursuite de cette pratique en l'absence de données scientifiques solides - et l'investissement de millions de dollars dans les relations publiques pour dissimuler ce fait - érodera encore davantage la confiance du public dans les programmes de santé publique. À l'heure actuelle, la seule chose qui est protégée est une politique qui a échoué et la réputation de ceux qui refusent d'accepter que ce programme soit un échec massif tant sur le plan éthique que scientifique.

(*Stuart Cooper est affilié au «Fluoride Action Network»* ) <http://fluoridealert.org/>