

PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 9 de octubre de 2026

Congreso Internacional de Medicina Ortomolecular 2026: Construyendo puentes en Estambul

Richard Z. Cheng, MD, PhD,

Editor en Jefe del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (OMNS)

Estambul, Türkiye - 12 y 13 de septiembre de 2026

El Congreso Internacional de Medicina Ortomolecular 2026 reunió a médicos, científicos, educadores y líderes profesionales en el Hotel Renaissance Polat Istanbul los días 12 y 13 de septiembre de 2026. Participantes de Turquía y otros países intercambiaron perspectivas sobre enfoques nutricionales, metabólicos e integrativos para la salud y la enfermedad.

Organizado por la Sociedad de Medicina Ortomolecular de Turquía bajo el lema "De las moléculas a la medicina", el congreso de dos días exploró las conexiones entre la nutrición ortomolecular, la medicina metabólica, la biología mitocondrial, la epigenética, el microbioma, la salud ambiental, el metabolismo del cáncer y el envejecimiento saludable.



Participantes y profesores del Congreso Internacional de Medicina Ortomolecular 2026 en Estambul.

La reunión congregó a líderes internacionales de renombre y a una creciente comunidad de médicos e investigadores turcos, creando oportunidades para el intercambio científico y la colaboración futura.

Reconocimiento del liderazgo turco

Un reconocimiento especial merecen el Dr. Hasan Hüsnü Eren y la Prof. Dra. Aslıhan Gürbüz Bolkan por su liderazgo y compromiso con este encuentro internacional.

Los organizadores y sus colegas coordinaron un programa científico internacional, la interpretación y las contribuciones de numerosos profesores, voluntarios y socios institucionales. La profesora Dra. Nuray Yazihan también contribuyó al programa científico.



El Dr. Hasan Hüsnü Eren, fundador y presidente de la Asociación Turca de Medicina Ortomolecular y fundador de la Academia de Medicina Ortomolecular, intervino durante el Congreso Internacional de Medicina Ortomolecular en Estambul, junto con la copresidenta del congreso, la profesora Dra. Aslıhan Gürbüz Bolkan, catedrática de Bioquímica Médica en la Facultad de Medicina de la Universidad de Ankara.

El programa inaugural contó con la presencia de Hüseyin Çelik, presidente de la Agencia Turca de Medicamentos y Dispositivos Médicos (TİTCK), el organismo regulador nacional de medicamentos y dispositivos médicos. El programa del congreso también incluyó a altos representantes de las instituciones sanitarias y biomédicas de Turquía entre sus líderes. Su participación propició un diálogo que abarcó perspectivas clínicas, científicas e institucionales.



Hüseyin Çelik, presidente de la Agencia Turca de Medicamentos y Dispositivos Médicos (TİTCK), durante su intervención en el Congreso Internacional de Medicina Ortomolecular 2026 en Estambul.



La profesora Dra. Nuray Yazıhan, catedrática de la Facultad de Medicina de la Universidad de Ankara, durante su presentación en el Congreso Internacional de Medicina Ortomolecular 2026 en Estambul.

En conjunto, estas contribuciones subrayan el papel de los organizadores y profesores turcos en el fortalecimiento del intercambio profesional con la comunidad ortomolecular internacional.

Liderazgo internacional en medicina ortomolecular

Los ponentes internacionales aportaron perspectivas de múltiples regiones y tradiciones científicas.

Dr. Ilyès Baghli - Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular

El Dr. Ilyès Baghli, de Argelia, presidente de la Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular (ISOM), representó a una red internacional de médicos, científicos y sociedades interesadas en la nutrición y los enfoques bioquímicos para la salud.



El Dr. Ilyès Baghli, presidente de la Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular (ISOM), intervino en el congreso de Estambul.

Dr. Atsuo Yanagisawa - Japón

Atsuo Yanagisawa, MD, PhD, FACC, Presidente de la Sociedad Japonesa de Medicina Ortomolecular y ex Presidente de la ISOM, aportó la perspectiva de la consolidada comunidad japonesa de medicina ortomolecular, incluyendo su experiencia en terapias nutricionales y de nutrientes intravenosos.



Atsuo Yanagisawa, MD, PhD, FACC, durante su sesión en el congreso de Estambul.

Dra. Ana Moreira - Portugal

La Dra. Ana Moreira, presidenta de la Sociedad Portuguesa de Medicina Integrativa y miembro del Comité Ejecutivo de la Sociedad Europea de Medicina Integrativa (ESIM), presentó "Terapia de Hidratación Ortomolecular y Medicina Ortomolecular: Conexión y Perspectivas Futuras en el Cáncer". Su presentación analizó la relación entre la medicina ortomolecular y la oncología integrativa, incluyendo enfoques cuyas funciones clínicas requieren una evaluación continua.



Dra. Ana Moreira de Portugal hablando en el congreso de Estambul.

Dr. Efrain Olszewer - Brasil

El Dr. Efrain Olszewer, de Brasil, participó como colaborador de larga trayectoria en la medicina ortomolecular e integrativa en América Latina a través de la práctica clínica, la educación y el intercambio profesional.



El Dr. Efrain Olszewer, de Brasil, intervino en el Congreso Internacional de Medicina Ortomolecular 2026.

Dr. Homer Lim - Filipinas

El Dr. Homer Lim, de Filipinas, presidente de la Sociedad Filipina de Medicina Ortomolecular (PSOM), aportó una perspectiva del sudeste asiático basada en su interés por la oncología integrativa, la terapia intravenosa de nutrientes y los enfoques metabólicos para las enfermedades crónicas.



El Dr. Homer Lim, de Filipinas, intervino en el congreso de Estambul.

Las presentaciones a distancia del Dr. Thomas E. Levy y del Prof. Thomas N. Seyfried ampliaron el programa del congreso para incluir debates sobre la vitamina C, la biología redox y el metabolismo del cáncer.

Dr. Thomas E. Levy

Thomas E. Levy, MD, JD, participó de forma remota. Conocido por sus escritos y conferencias sobre la vitamina C y la biología redox, el Dr. Levy también ha colaborado con el Orthomolecular Medicine News Service.



Thomas E. Levy, MD, JD, participa de forma remota en el congreso de Estambul.

Profesor Thomas N. Seyfried

Thomas N. Seyfried, doctor en biología y profesor del Boston College, participó de forma remota para hablar sobre el metabolismo del cáncer. Su investigación ha contribuido a estimular el debate científico sobre las características metabólicas de los tumores y el posible papel de las estrategias dirigidas al metabolismo. Dichas estrategias siguen siendo objeto de investigación, más que sustitutos establecidos de la atención oncológica convencional.



Thomas N. Seyfried, doctor en filosofía, participa de forma remota en el congreso de Estambul.

Estas contribuciones pusieron de relieve el carácter internacional de la reunión.



Profesores y líderes de congresos internacionales se reunieron en Estambul.

Un amplio programa científico

Las sesiones abordaron la función mitocondrial, la energía celular, la medicina personalizada, la epigenética, la investigación del microbioma, las intervenciones nutricionales y metabólicas, la salud cardiovascular, la biología del cáncer, la exposición a factores ambientales, el envejecimiento saludable y la medicina regenerativa.

El profesorado incluía al Dr. Ilyès Baghli, al Dr. Atsuo Yanagisawa, al Dr. Thomas E. Levy, al Prof. Thomas N. Seyfried, a la Dra. Sabine Hazan, al Dr. Efrain Olszewer, al Dr. Homer Lim, a la Dra. Ana Moreira, al Dr. Richard Z. Cheng y a numerosos médicos y científicos turcos.

La amplitud del programa fomentó el debate entre diferentes disciplinas y países.

De la gestión de factores de riesgo a la medicina de sistemas

Richard Z. Cheng, MD, PhD, presentó una perspectiva integral de sistemas ortomoleculares sobre la prevención y la posible reversión de aspectos de la enfermedad cardiovascular aterosclerótica. La conferencia hizo hincapié en la necesidad de considerar más que factores de riesgo aislados, distinguiendo la base biológica de los resultados que deben demostrarse en estudios clínicos.

Entre los factores relevantes a tener en cuenta se incluyen la resistencia a la insulina, la dieta, el estado nutricional, la inflamación, el estrés oxidativo, la función mitocondrial, la biología vascular, la exposición a factores ambientales y el estilo de vida.



Richard Z. Cheng, MD, PhD, EE. UU., presenta un enfoque integrador de sistemas ortomoleculares para la enfermedad cardiovascular aterosclerótica.

Esta perspectiva de la Medicina de Sistemas Ortomoleculares Integrativa (I-OM) busca identificar factores modificables que contribuyen a las enfermedades crónicas, manteniendo al mismo tiempo los enfoques diagnósticos y terapéuticos establecidos.

Plantea preguntas prácticas: ¿Qué procesos contribuyen a la enfermedad en un paciente concreto? ¿Cuáles son modificables? ¿Cómo pueden las estrategias nutricionales y de estilo de vida complementar la atención médica basada en la evidencia? Los enfoques para la reversión de la enfermedad deben evaluarse en función de criterios de valoración clínicos claramente definidos, y no inferirse únicamente a partir de los mecanismos implicados.

Estas cuestiones son especialmente relevantes para la prevención y el tratamiento a largo plazo de las enfermedades cardiometabólicas.

Muchas disciplinas, una base biológica común.

El congreso conectó temas que a menudo se consideran por separado, como el metabolismo del cáncer, el microbioma, la función mitocondrial, la epigenética, la salud cardiovascular y el envejecimiento saludable.

Su interés científico común radica en las interacciones entre el metabolismo, la nutrición, la regulación redox, la inflamación, la señalización, el medio ambiente y la biología individual. Estas conexiones plantean interrogantes de investigación y ofrecen posibles perspectivas clínicas, pero no implican que toda intervención propuesta tenga una eficacia clínica demostrada.

La interpretación simultánea en inglés y turco facilitó la comunicación entre el profesorado internacional y los participantes turcos, y ayudó a que los debates científicos trascendieran las barreras lingüísticas y culturales.

Construyendo puentes entre Turquía y la comunidad internacional.

Turquía ocupa una posición geográfica y cultural única que conecta Europa, Asia y la región mediterránea, lo que convierte a Estambul en un lugar especialmente idóneo para el intercambio científico internacional. El congreso permitió a médicos e investigadores de diferentes países debatir sobre educación, práctica clínica, investigación, estándares profesionales y oportunidades de cooperación futura. La ubicación de Estambul entre Europa y Asia ofreció un entorno propicio para el intercambio internacional. Médicos e investigadores analizaron la práctica clínica, la educación, la investigación, los estándares profesionales y posibles colaboraciones.

Estas reuniones permiten a los participantes comparar diferentes experiencias nacionales e identificar oportunidades para una cooperación científica responsable.

Los avances en biología de sistemas, investigación metabólica, inmunología y nutrición ofrecen métodos cada vez más sofisticados para estudiar la salud y la enfermedad. La investigación rigurosa sigue siendo fundamental para determinar cuándo ese conocimiento se traduce en un beneficio tangible para el paciente.

Ceremonia de reconocimiento y clausura

Una ceremonia de entrega de premios y reconocimientos clausuró el congreso, en la que se agradeció la contribución de todos los participantes en el encuentro y de la comunidad ortomolecular en general.



Los galardonados y los líderes del Congreso durante la ceremonia de clausura.

El extenso archivo fotográfico y audiovisual del congreso de Estambul recoge mucho más que simples ponencias. Documenta debates científicos, amistades, colaboración internacional y la transmisión de conocimientos entre generaciones de médicos e investigadores. Las fotografías capturan las ponencias, los debates, las relaciones personales y las colaboraciones internacionales del congreso.

Pensando en el futuro

El congreso de Estambul puso de manifiesto el interés internacional sostenido por la medicina ortomolecular y sus intersecciones con la investigación metabólica, la nutrición de precisión, la biología mitocondrial, la salud ambiental y el envejecimiento saludable.

Su valor perdurable reside quizás en las relaciones que fortaleció y en las preguntas que animó a médicos y científicos a investigar juntos.

Agradecemos al Dr. Hasan Hüsnü Eren, a la Prof. Dra. Aslıhan Gürbüz Bolkan y a todo el equipo organizador por su hospitalidad y trabajo.

También agradecemos al profesorado internacional y turco, a los participantes y a los colaboradores que hicieron posible esta reunión.

Un tema central de la medicina ortomolecular es que las condiciones bioquímicas y fisiológicas que influyen en la salud pueden modificarse. El reto consiste en evaluar cuidadosamente los enfoques propuestos, distinguir los mecanismos prometedores de los beneficios ya demostrados y aplicar las intervenciones prestando la debida atención a la seguridad.

A medida que se desarrolle la comprensión del metabolismo, la nutrición y la biología molecular, la colaboración reflexiva entre médicos e investigadores será fundamental.

El congreso de Estambul de 2026 proporcionó un foro para impulsar ese diálogo.

Grabaciones del Congreso:

https://www.ortomolekulertipakademisi.com/uluslararasi-ortomolekuler-tip-kongresi_e88

Richard Z. Cheng, MD, PhD,

Editor en Jefe del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular,
Junta Directiva de la Clínica Riordan

Sigue a OMNS Interactive

