

PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 5 de septiembre de 2026

Editorial

Ampliación de la medicina ortomolecular mediante un enfoque de sistemas integradores.

Reflexiones sobre un caso clínico de trastorno obsesivo-compulsivo pediátrico refractario al tratamiento.

Por Richard Z. Cheng, MD, PhD,

Editor en Jefe del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (OMNS)

Aspectos destacados del informe del caso adjunto

Este editorial acompaña el perspicaz informe de caso de **los Dres. Aarti Midha y Naresh Midha**, quienes describen el exitoso manejo a largo plazo del trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) pediátrico refractario al tratamiento mediante un enfoque ortomolecular y metabólico integral. Su minuciosa investigación clínica y el seguimiento de nueve años brindan una importante oportunidad para reflexionar sobre el papel en constante evolución de la medicina ortomolecular en la comprensión de enfermedades crónicas complejas.

Las observaciones clave incluyen:

- Un niño de 5 años desarrolló un trastorno obsesivo-compulsivo de aparición repentina, ansiedad, arrebatos de ira y comportamientos similares al TDAH que respondieron mal al tratamiento psiquiátrico convencional.
- Una mejoría inesperada tras la terapia con antibióticos llevó a los médicos a investigar posibles factores infecciosos, metabólicos y fisiológicos que pudieran contribuir al problema.
- La evaluación exhaustiva identificó múltiples anomalías potencialmente modificables, entre ellas disbiosis intestinal, intolerancia al gluten y a los lácteos, apnea del sueño, niveles elevados de aluminio, polimorfismos genéticos que afectan a la metilación y la desintoxicación (MTHFR, GSTM1 y SOD2) y una posible infección focal dental crónica.
- Se implementó un protocolo multimodal individualizado que incluía modificación de la dieta, restauración intestinal, apoyo nutricional específico, apoyo a la metilación, apoyo mitocondrial, tratamiento de la apnea del sueño e intervención dental.
- La remisión clínica completa del TOC, la ansiedad y la ira se produjo en un plazo de seis meses, y los síntomas del TDAH desaparecieron en los dos años siguientes.
- Nueve años después, el paciente sigue sin presentar síntomas, con un excelente rendimiento académico y una participación normal en actividades extracurriculares.

Lea el artículo completo

Este editorial acompaña a un informe de caso de OMNS sobre el trastorno obsesivo-compulsivo pediátrico resistente al tratamiento.

Descarga el PDF completo a continuación.

 [Descarga el editorial completo \(PDF\)](#)

La medicina ortomolecular siempre ha desafiado a los médicos a plantearse una pregunta sencilla pero profunda:

¿Qué está provocando la enfermedad?

En lugar de aceptar los síntomas como trastornos aislados que requieren una supresión de por vida, la medicina ortomolecular busca identificar y corregir las alteraciones bioquímicas y fisiológicas subyacentes que permiten el desarrollo de la enfermedad.

Como ocurre con todos los informes de casos, esta publicación no debe interpretarse como prueba de que una sola intervención —o incluso el protocolo de tratamiento completo— produzca resultados similares en otros pacientes. Se introdujeron múltiples terapias a lo largo del tiempo, y no es posible determinar sus contribuciones individuales. Sin embargo, esa no es la principal conclusión de este informe.

La importancia de este caso radica en su forma de pensar.

Durante décadas, la medicina ha abordado los trastornos complejos principalmente mediante el diagnóstico y la selección de la terapia correspondiente. Esta estrategia ha tenido un éxito notable en muchas enfermedades agudas. Sin embargo, las enfermedades crónicas rara vez se originan por una sola causa. Por el contrario, suelen surgir de la interacción entre la nutrición, el metabolismo, la integridad de las barreras (en particular la intestinal y la hematoencefálica), la inmunidad, la exposición a factores ambientales, la regulación endocrina, la microbiota, la función mitocondrial, el sueño, la genética y el estilo de vida.

El trastorno obsesivo-compulsivo pediátrico podría ser un ejemplo.

En lugar de preguntarnos únicamente qué medicamento suprime mejor los pensamientos obsesivos, también podríamos preguntarnos:

¿Por qué se vio alterada la función cerebral normal? ¿Por qué los sistemas fisiológicos ya no funcionan de forma óptima? ¿Cuáles de estas anomalías son reversibles?

La fortaleza de este informe reside no solo en su resultado favorable, sino también en la voluntad de los autores de investigar más allá de los límites diagnósticos convencionales y de considerar múltiples factores fisiológicos que interactúan entre sí.

Estas preguntas también constituyen la base de la **Medicina de Sistemas Ortomoleculares Integrativa (Medicina de Sistemas I-OM)** .

Basada en los fundamentos de la Medicina Ortomolecular, **la Medicina de Sistemas I-OM** amplía esta tradición centrándose en identificar los factores subyacentes interconectados de las enfermedades, restaurar la función fisiológica y favorecer la salud a largo plazo.

El caso que se presenta a continuación ejemplifica esta filosofía. En lugar de centrarse únicamente en el control de los síntomas, los médicos tratantes investigaron sistemáticamente múltiples factores fisiológicos, como la microbiota intestinal, la nutrición, el metabolismo, la carga tóxica, el sueño y la salud dental, y los abordaron mediante una estrategia de tratamiento integral e individualizada.

Desde esta perspectiva, el caso que se presenta no es simplemente un informe sobre el TOC. Es un ejemplo clínico de un **enfoque sistémico integrador** aplicado en la práctica clínica.

El niño descrito en este informe fue tratado no solo según el diagnóstico, sino también según su fisiología subyacente. Se identificaron múltiples factores contribuyentes potencialmente reversibles y se abordaron mediante una estrategia de tratamiento integral.

Aún se desconoce si todas las intervenciones fueron necesarias. Determinar si algunas intervenciones contribuyeron más que otras requerirá futuras investigaciones. No obstante, la remisión clínica sostenida sugiere que una investigación fisiológica exhaustiva merece un estudio científico más profundo.

La medicina avanza mediante la observación y la experimentación. Muchas ideas transformadoras surgen de una atención minuciosa a pacientes individuales cuyo curso clínico desafía las suposiciones predominantes. Los informes de casos no pueden establecer causalidad, pero a menudo generan las hipótesis que posteriormente transforman la práctica médica.

Para los lectores de **OMNS** , este informe también sirve como recordatorio de que la medicina ortomolecular siempre ha sido más que una colección de terapias nutricionales.

En esencia, se trata de una forma de pensar: un compromiso con la comprensión de los fundamentos biológicos de la salud y la enfermedad, la corrección de la disfunción fisiológica siempre que sea posible y el apoyo a la extraordinaria capacidad de recuperación del organismo.

A medida que la ciencia biomédica adopta cada vez más la biología de sistemas, la medicina de redes, la metabolómica, la investigación del microbioma y la nutrición de precisión, los principios que han guiado la medicina ortomolecular durante décadas están encontrando una expresión científica más amplia.

En lugar de considerar estos avances como disciplinas separadas, deberíamos reconocerlos como partes complementarias de un marco en constante evolución para comprender la salud humana.

El minucioso trabajo de **los doctores Midha y Midha** nos recuerda que la observación clínica cuidadosa, combinada con la voluntad de investigar las bases biológicas de la

enfermedad, puede generar importantes conocimientos que van mucho más allá de un solo paciente.

Su informe ofrece un ejemplo alentador de cómo la expansión de la medicina ortomolecular mediante un enfoque de sistemas integradores puede abrir nuevas posibilidades para pacientes con trastornos crónicos complejos.

Es probable que el futuro de la medicina dependa menos de encontrar una única "solución milagrosa" que de comprender y restaurar los sistemas fisiológicos interconectados que mantienen la salud.

Este caso invita a los médicos a ir más allá del tratamiento de los síntomas, explorar las causas profundas de la enfermedad y seguir avanzando en la medicina ortomolecular mediante un enfoque de sistemas integradores.

Preguntas y debate de los lectores

OMNS agradece los comentarios, preguntas, ideas, experiencias y el diálogo respetuoso de lectores, pacientes, profesionales de la salud, investigadores y estudiantes de todo el mundo.

Invitamos a participar en OMNS Interactive, donde el intercambio de conocimientos y perspectivas ayuda a profundizar la comprensión y a fomentar un debate significativo.

Únete a la conversación:

<https://omns.substack.com>

Acerca de OMNS Interactive

OMNS Interactive es la plataforma de debate y comentarios del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (OMNS).

El sitio web original de OMNS sigue siendo el archivo oficial de las publicaciones de OMNS.

Suscríbete a OMNS Interactive para acceder a futuros artículos, comentarios y debates:

<https://omns.substack.com>

El contenido se proporciona únicamente con fines educativos y no constituye asesoramiento médico.

Sigue a OMNS Interactive

