

PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 15 de julio de 2026

OMNS anuncia un foro público especial sobre el DCASCV: ¿Se puede prevenir o incluso revertir la enfermedad cardíaca?

ECCV revisado: Del modelo de integridad vascular de Pauling-Levy a la medicina integrativa de sistemas ortomoleculares

Con la participación del Dr. Thomas E. Levy y el Dr. Richard Z. Cheng

El Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (OMNS) se complace en anunciar un foro especial público por Zoom que explora una de las cuestiones más importantes de la medicina:

¿Se puede prevenir o incluso revertir la enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ECCV)?

El DCVC sigue siendo la principal causa de muerte en el mundo. Sin embargo, a pesar de décadas de investigación, quedan preguntas importantes.

¿Es el ASCVD principalmente una enfermedad del colesterol? ¿O se entiende mejor como un trastorno de lesión vascular, reparación deficiente y pérdida de integridad vascular? ¿Pueden las arterias dañadas estabilizarse o incluso curarse?

Estas preguntas se explorarán durante este foro público especial de OMNS.

Información del evento



Sábado, 25 de julio de 2026



10:00 AM-12:00 EDT (EE. UU.)



En directo por Zoom

Inscripción (gratuita):

<https://us06web.zoom.us/meeting/register/qdIXSpi8SvKV1PY2tm3DGw>

Desde el modelo de integridad vascular de Pauling-Levy hasta la medicina integrativa de sistemas ortomoleculares

Pocos médicos han contribuido de forma tan significativa a la medicina cardiovascular ortomolecular como el Dr. Thomas E. Levy.

Basándose en el trabajo pionero de **Linus Pauling**, el Dr. Levy desarrolló el **Modelo de Integridad Vascular Pauling-Levy**, que enfatiza los roles centrales de la vitamina C, el estrés oxidativo, la salud endotelial, la integridad vascular y la reparación biológica. A

través de libros emblemáticos como *Primal Panacea* y *Stop America's #1 Killer*, ha inspirado a generaciones de médicos y profesionales sanitarios a mirar más allá del pensamiento convencional centrado en el colesterol.

Durante este foro, el Dr. Levy revisará el Modelo de Integridad Vascular Pauling-Levy y analizará sus implicaciones para la prevención y gestión del ASCVD.

Basándose en el Modelo de Integridad Vascular Pauling-Levy, **el Dr. Richard Z. Cheng** presentará **la Medicina Integrativa de Sistemas Ortomoleculares (I-OM Systems Medicine)**, un marco sistémico más amplio que integra la medicina ortomolecular, la medicina metabólica, la nutrición baja en carbohidratos, la medicina ambiental, la biología de sistemas y la medicina de la longevidad saludable.

Más allá del colesterol

A lo largo de más de tres décadas estudiando enfermedades cardiovasculares y crónicas, el Dr. Cheng se interesó cada vez más por qué muchas enfermedades aparentemente diferentes —incluyendo el DCACV, la obesidad, la diabetes tipo 2, la enfermedad hepática grasa, los trastornos autoinmunes, las enfermedades neurodegenerativas y el cáncer— parecen compartir factores biológicos comunes a nivel ascendente.

Esta perspectiva se vio reforzada por su reciente revisión exhaustiva de preprints, que sintetizó aproximadamente **280 estudios revisados por pares** que evaluaron los principales biomarcadores lipídicos y lipoproteicos en la ECCV [\(1\)](#).

Basándose en este análisis, la revisión sostiene que, aunque el colesterol y otros biomarcadores lipídicos siguen siendo valiosos para evaluar el riesgo cardiovascular y guiar la terapia, la mayoría representan **biomarcadores posteriores o mecanismos patógenos intermedios en lugar de los principales impulsores biológicos ascendentes de la enfermedad**.

Esta perspectiva sugiere que la medicina cardiovascular ha tenido cada vez más éxito en la medición de la biología lipídica mientras que los procesos biológicos importantes aguas arriba siguen siendo incompletamente comprendidos.

Esto plantea una pregunta fundamental:

¿Ha pasado la medicina más de medio siglo refinando las mediciones del colesterol mientras pasa por alto los procesos biológicos aguas arriba que inician las enfermedades vasculares?

Una perspectiva sistémica sobre el ASCVD

En lugar de ver el ASCVD simplemente como un trastorno del colesterol, el Dr. Cheng presentará una perspectiva sistémica que percibe la aterosclerosis como el resultado de un desequilibrio a largo plazo entre **la lesión vascular** y **la reparación vascular**.

Los vasos sanguíneos están continuamente desafiados por disfunción metabólica, inflamación crónica, estrés oxidativo, insuficiencia de nutrientes, toxinas ambientales,

tabaquismo, infecciones crónicas, desregulación hormonal y otros factores biológicos estresantes.

Cuando la lesión supera repetidamente la capacidad de reparación del cuerpo, la integridad vascular se deteriora gradualmente y se desarrolla la aterosclerosis.

Esto desplaza la cuestión central de:

"¿Cómo bajamos el colesterol?"

a:

"¿Cómo restauramos la integridad vascular y la capacidad del cuerpo para la reparación biológica?"

El Dr. Cheng también introducirá y debatirá varios conceptos dentro de **la Medicina de Sistemas I-OM**, incluyendo el **Marco de Insulina-Cortisol-Vitamina C (ICV) [\(2\)](#)**, desarrollado en colaboración por **los doctores Richard Z. Cheng, Thomas E. Levy y Ronald Hunninghake**. El marco integra regulación metabólica, neuroendocrina y redox en un modelo de sistemas unificados y ha completado recientemente la revisión por pares, con el manuscrito actualmente en revisión final para su publicación en *Integrative Medicine: A Clinician's Journal (IMCJ)*.

El Dr. Cheng también hablará sobre la **Doctrina de las Tres Capacidades Funcionales** y un enfoque basado en sistemas para comprender las enfermedades crónicas mediante análisis de motores raíz a nivel upstream.

Concluirá comentando observaciones de una serie de ECCV de 10 pacientes recientemente reportada, incluyendo a dos pacientes cuya angiografía coronaria mostró mejoría progresiva y eventual desaparición de estenosis de la arteria coronaria detectable tras un enfoque integral de Medicina Ortomolecular Integrativa. Aunque estas observaciones no constituyen evidencia de ensayos clínicos aleatorizados, plantean preguntas importantes para futuras investigaciones:

Si las arterias pueden deteriorarse progresivamente, ¿pueden también curarse?

Dos perspectivas-Un Objetivo

Este foro reúne dos perspectivas complementarias sobre las enfermedades cardiovasculares.

El Dr. Levy presentará el conocimiento ortomolecular fundamental de la vitamina C, la integridad vascular y la reparación biológica.

El Dr. Cheng ampliará esos conceptos al marco más amplio de **la Medicina Integrativa de Sistemas Ortomoleculares**, haciendo hincapié en los impulsores biológicos ascendentes, la fisiología de los sistemas, la resiliencia metabólica y la restauración de la capacidad natural de reparación del cuerpo.

En conjunto, estas presentaciones ilustran una evolución: desde comprender los mecanismos individuales hasta comprender los sistemas biológicos interconectados que influyen en la salud cardiovascular.

Tanto si eres médico, profesional sanitario, investigador, estudiante o simplemente te interesa la salud cardiovascular, esperamos que te unas a nosotros en esta oportuna conversación.

Regístrate hoy



Sábado, 25 de julio de 2026



10:00 AM-12:00 EDT (EE. UU.)



En directo por Zoom

Inscripción (gratuita):

<https://us06web.zoom.us/meeting/register/qdlXSpj8SvKV1PY2tm3DGw>

Esperamos darle la bienvenida.

Thomas E. Levy, MD, JD

Richard Z. Cheng, MD, PhD

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (OMNS)

Referencias

1. Cheng RZ. Más allá del colesterol: *una reevaluación integral de biomarcadores lipídicos y de lipoproteínas en el ASCVD*. Preprints.

2026;2026070008. <https://doi.org/10.20944/preprints202607.0008.v1>

2. Cheng RZ, Levy TE, Hunninghake R. **El eje insulina-cortisol-vitamina C: un marco regulatorio ausente en la homeostasis metabólica y hormonal: una revisión narrativa**. Preprints. 2025;2025120217.

<https://doi.org/10.20944/preprints202512.0217.v3>

Discusión y preguntas con lectores

OMNS da la bienvenida a comentarios, preguntas, ideas, experiencias y un diálogo respetuoso de lectores, pacientes, profesionales sanitarios, investigadores y estudiantes de todo el mundo.

Fomentamos la participación en OMNS Interactive, donde el intercambio de conocimientos y perspectivas ayuda a avanzar en la comprensión y fomentar un debate significativo.

Únete a la conversación:

<https://omns.substack.com>

Acerca de OMNS Interactive

OMNS Interactive es la plataforma de discusión y comentarios del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (OMNS).

La página web original de OMNS sigue siendo el archivo oficial de las publicaciones de OMNS.

Suscríbete a OMNS Interactive para futuros artículos, comentarios y debates:
<https://omns.substack.com>

El contenido se proporciona únicamente con fines educativos y no constituye asesoramiento médico.

Sigue a OMNS Interactive

