

PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 19 de febrero de 2026

No tenía ningún deseo de morir. Una actualización sobre mi autoexperimento con la terapia Pauling

Informe de Hans W. Diel

He experimentado muerte súbita cardíaca dos veces. Con mucha suerte y gracias a los esfuerzos inmediatos de reanimación de los primeros intervinientes experimentados, volví a la vida. No me gusta recordarlo, pero los recuerdos traumáticos de estas experiencias cercanas a la muerte son difíciles de reprimir.

Después de los dos infartos que había sufrido, los médicos no podían ofrecerme ninguna esperanza de recuperación. Su pronóstico era malo debido a mi enfermedad coronaria avanzada. Me dijeron que, dado que tenía las arterias coronarias bloqueadas, tendría que aceptar que no viviría mucho más. Pero no tenía ningún deseo de morir, ya habiendo enfrentado la muerte dos veces.

Aunque los médicos y cardiólogos del hospital amenazaron con verme de nuevo muy pronto si no seguía sus instrucciones, decidí en ese momento dejar de tomar los numerosos medicamentos que me habían recetado, que sabía que no me curarían de todas formas, e intentar curar mi enfermedad cardíaca con la llamada terapia Pauling. El renombrado médico alemán Dr. Ulrich Strunz me llevó a esta terapia y a la medicina ortomolecular con sus tratamientos. Estoy seguro de que esto me salvó la vida. Al menos desde hace 10 años.

Lo que empecé como un autoexperimento con la terapia Pauling, inicialmente limitado a 5 años, ahora se ha convertido en una parte permanente de mi vida. Las sustancias ortomoleculares recomendadas por el profesor Linus Pauling, científico y dos veces ganador del Premio Nobel, para el tratamiento de enfermedades cardiovasculares son ahora una parte integral de mi régimen diario de suplementos nutricionales (y toda mi familia se ha sumado). Controlado con mediciones regulares, le doy a mi cuerpo lo que necesita, y me agradece con una salud creciente y ganas de vivir.

La lista de éxitos alcanzados con este enfoque es asombrosa e incomprensible para quienes participan en la medicina de manual, que, de acuerdo con las directrices y sujetos a ellas, dependen únicamente de fármacos y tratan únicamente los órganos y síntomas afectados, no a la persona en su totalidad:

- Mi condición cardíaca ha mejorado significativamente.
- Mi lipoproteína(a) (según el Dr. Strunz, el factor de riesgo más importante) se ha reducido en más de un 55 por ciento. Ahora solo tengo el valor medido ocasionalmente. Actualmente es de 40 mg/dl (lo que corresponde a unos 96 nmol/l) y, por tanto, está por debajo del valor umbral recomendado por asociaciones profesionales internacionales (50 mg/dl o 120 nmol/l).
- Mi rendimiento apenas está limitado (aunque ya no corro ultramaratones de más de 100 km :-), aunque los cardiólogos me diagnosticaron insuficiencia cardíaca.
- No tengo síntomas de angina de pecho, ni dificultad para respirar, ni palpitaciones (latidos acelerados, corazón acelerado), ni trastornos

circulatorios (ya no tengo uñas azules, que solía tener a menudo cuando hacía frío).

Por cierto, durante la terapia se han producido varios éxitos adicionales en la sanación, que he descrito en mi nuevo libro como "efectos secundarios milagrosos". Esto ya se ha informado en el Orthomolecular Medicine News Service bajo el título "Beneficios secundarios". No efectos secundarios." La lista de estos éxitos adicionales en la curación incluye las siguientes condiciones, todas las cuales los médicos no habían tratado anteriormente:

- El síndrome de Raynaud (un trastorno circulatorio doloroso que ocurre principalmente en los dedos) se curó
- El vitiligo ("enfermedad de la mancha blanca", un trastorno de la pigmentación de la piel. Considerada una enfermedad autoinmune) se detuvo, se eliminó parcialmente
- La hipertensión desapareció
- Corregida arritmia cardíaca
- No más resfriados ni gripe durante 10 años
- Enfermedad tiroidea (hipotiroidismo con tiroiditis de Hashimoto mejorado e incluso curado)

No puede ser pura coincidencia que todos estos éxitos hayan ocurrido después de optimizar mi ingesta de nutrientes esenciales y compensar las deficiencias existentes. Por tanto, se puede suponer que debe existir una conexión entre las deficiencias de nutrientes y las enfermedades mencionadas anteriormente, algunas de las cuales incluso se consideran incurables. Esto no solo está demostrado por numerosos estudios, sino también por médicos y pacientes familiarizados con el tema que han logrado éxitos similares con el uso de la medicina ortomolecular.

Mientras que la terapia Pauling para el tratamiento de enfermedades cardiovasculares se centra esencialmente en el uso diario de las siguientes sustancias:

- De 6 a 18 g de vitamina C o hasta que se alcance el límite de tolerancia intestinal (dado que mi límite de tolerancia intestinal ha disminuido, actualmente tomo 20 g de vitamina C, divididos en 5 dosis individuales, que es aproximadamente la cantidad recomendada por Pauling, que se dice que él mismo tomaba diariamente. Al principio de mi auto-experimento, tras mi segundo infarto, necesitaba 30-40 g para alcanzar mi límite de tolerancia intestinal. Considero esta reducción como un resultado y una confirmación del proceso de curación en curso.)
- 5 a 6 g del aminoácido lisina,
- suplementado con 2 g del aminoácido prolina,

Según mis hallazgos y los estudios ya mencionados, los otros éxitos de curación se lograron principalmente gracias a las sustancias adicionales con las que complementé mi paquete de terapia personal durante el autoexperimento. Estos son, en particular:

- Vitamina D: Optimización de mi nivel de vitamina D a 100-120 ng/ml. Dosis diaria de mantenimiento: actualmente 10.000 UI
- Magnesio: Tomo entre 1 y 1,5 g diarios en varias formas.
- Potasio: Tomo 315 mg además de mi dieta en forma de 600 mg de cloruro potásico.
- Los aminoácidos arginina, citrulina, taurina (mi "cóctel diario de presión arterial": 6 a 9 g de arginina, 3 g de citrulina, 4 g de taurina, 5 g de glicina para endulzar)

- Ácidos grasos omega-3: 1,5 g además de una dieta rica en pescado

Mis experiencias con esto se resumen en mi nuevo libro "Wundersame Nebenwirkungen meines Selbstversuchs mit der Pauling-Therapie" (Efectos secundarios milagrosos de mi autoexperimento con la terapia de Pauling) (actualmente disponible solo en alemán).

Algunos comentarios más sobre la cuestión de otros efectos secundarios, como los que ocurren con todos los fármacos:

A pesar de todas las advertencias de los médicos del hospital, nunca he experimentado tales efectos secundarios en mis diez años de autoexperimentación con vitaminas y otras sustancias naturales. Ni con vitaminas de alta dosis ni con minerales o aminoácidos. No morí por ello ni me puse enfermo de ninguna manera. Sin daño renal, sin cálculos renales, sin shock alérgico, sin efectos tóxicos ni nada más. Absolutamente nada de lo que me habían advertido.

Referencias:

1. Pauling L. 1986, 2006. Cómo vivir más y sentirse mejor. Editorial de la Universidad de Oregón
2. Pauling L. Vitamina C y enfermedades cardíacas, Facultad de Medicina de Stanford. Vídeo. Febrero de 1992, disponible en youtube.com
3. Rath M., Pauling L. 1991. Una teoría unificada de las enfermedades cardiovasculares humanas, J Ortho Nutrition. <https://orthomolecular.org/library/jom/1992/pdf/1992-v07n01-p005.pdf>
4. Rath M, Pauling L. 1990a. Hipótesis: Lipoproteína(a) es un sustituto del ascorbato. PNAS USA 87:6204-6207. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2143582>
5. Rath M. 1992c. Reducción de lipoproteínas(a) por ascorbato. J Orthomolecular Med. 7:81-82. https://isom.ca/wp-content/uploads/2020/01/JOM_1992_07_2_04_LipoproteinA_Reduction_by_Ascorbate.pdf
6. Cathcart RE. Vitamina C, aumento de la tolerancia intestinal, anascorbemia y escorbuto inducido agudo. Hipótesis médicas. noviembre de 1981; 7(11):1359-76. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7321921>
7. Hickey S, Saul AW. 2008. Vitamina C: La verdadera historia. Publicaciones de Salud Básica, Inc., ISBN 978-1-59120-223-3
8. Hoffer A, Saul AW. 2008. Medicina ortomolecular para todos. Publicaciones de Salud Básica, Inc., ISBN 978-1-59120-226-4
9. Levy TE. 2002. Curando a los incurables. Xlibris Corp, ISBN 978-1401069643
10. Holick M. 2010. La solución de vitamina D. Plume Books, ISBN 9780452296886.
11. Dean C. 2016. El Milagro del Magnesio: descubre el eslabón perdido de la salud total. Grupo Editorial Random House, ISBN 978-0399594441

12. Moore RD, Webb GD. 1986. El K-Factor. Revertir y prevenir la hipertensión sin medicamentos. MACMILLAN PUBLISHING COMPANY, Nueva York, ISBN 0-02-586190-5
13. Ignarro LJ. 2005. NO más enfermedades cardíacas. St. Martin's Griffin, Nueva York. ISBN 978-0-312-33582-3
14. Dyerberg J, Passwater R. 2012. Los factores de bienestar que faltan: EPA y DHA. Publicaciones de Salud Básica, Inc. ISBN 978-1-59120-300-1
15. Strunz U. 2014. Wunder der Heilung (Milagros de la Sanación). Hola Verlag. ISBN 978-3453200647
16. Houston M, Fox B. 2003. Lo que tu médico puede no decirte sobre la hipertensión. Warner Books Inc., ISBN 0-446-69084-8
17. von Helden R. 2011. Gesund in sieben Tagen. Erfolge mit der Vitamin D-Therapie (Saludable en siete días. Éxito con la terapia con vitamina D). Hygeia Verlag Dresde. ISBN 978-3-939865-12-4
18. Diel HW, Maki J. 2022. Lipoprotein(a) - Der größte Risikofaktor für Herzinfarkt und Schlaganfall? (Lipoproteína(a) - ¿El mayor factor de riesgo para infarto y ictus?) Druckpunkt Verlag, ISBN 9783982424507
19. Diel HW. 2022. Lipoproteína(a): ¿El mayor factor de riesgo de infarto y ictus? Mi autoexperimento con la terapia Pauling y la vitamina C. Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v18n27.shtml>

Nota importante (Aviso legal)

La información de este artículo no sustituye el consejo médico. No debes cambiar ni suspender ningún medicamento recetado sin el consentimiento de tu médico. Esto se aplica a todas las enfermedades descritas aquí, pero especialmente a las cardiovasculares. Por favor, habla con tu médico si quieres probar algo basándote en las recomendaciones y experiencias del autoexperimento descrito arriba.

(Hans W. Diel es el autor de "Lipoprotein(a) - Der größte Risikofaktor für Herzinfarkt und Schlaganfall?" [Idioma alemán] Druckpunkt Ruhr, 2022 y "Wundersame Nebenwirkungen meines Selbstversuchs mit der Pauling-Therapie" [alemán] Druckpunkt Ruhr, 2025, ISBN 978-3-9827864-2-1)