

## PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 22 de septiembre de 2025

### Simplemente eliminar los mandatos de vacunación sin una inmunidad nutricional óptima puede hacer más daño al movimiento MAHA

Por Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D., Editor en Jefe

La reciente eliminación de los mandatos de vacunación escolar en Florida ha polarizado a la nación. Para algunos, esta es una victoria largamente esperada para la libertad personal. Para otros, es una apuesta imprudente que desatará epidemias de enfermedades prevenibles.

Desde la perspectiva de la Medicina Ortomolecular (OM), **cancelar los mandatos es el paso correcto hacia la libertad y la elección médica**. Pero la libertad sin fundamento es fragilidad. Para tener éxito realmente, la eliminación de los mandatos debe combinarse con la construcción de **una fuerte inmunidad nutricional**. De lo contrario, corremos el riesgo no solo de sufrir reveses en la salud, sino también de socavar la credibilidad y el impulso del movimiento MAHA (Make America Healthy Again).

### La promesa de MAHA y su responsabilidad

MAHA representa una oportunidad histórica: recuperar la salud del establecimiento farmacéutico y devolverla a la gente. Rechazar los mandatos coercitivos afirma que las decisiones de salud pertenecen a individuos y familias, no a burocracias.

Pero si el movimiento se percibe solo como "antivacunas", corre el riesgo de una reacción pública. Los brotes de sarampión, tos ferina u otras enfermedades en poblaciones mal nutridas e inmunofrágiles darían a los medios de comunicación y al establecimiento médico su titular favorito: **"MAHA pone en peligro vidas"**. Esto desacreditaría la reforma y detendría el impulso durante décadas.

### Inmunidad nutricional: el escudo más fuerte

La medicina ortomolecular ha enfatizado durante mucho tiempo la verdadera base de la salud: la suficiencia bioquímica.

- **Vitamina D:** esencial para la regulación inmunológica; la deficiencia está muy extendida en los EE. UU.
- **Vitamina C:** el antioxidante maestro; crítico en la defensa contra infecciones en ingestas a nivel de gramos.
- **Zinc y selenio:** oligoelementos vitales para la inmunidad antiviral.
- **Magnesio y grasas omega-3:** esenciales para el control de la inflamación y el equilibrio inmunológico.
- **Nutrición:** una dieta baja en carbohidratos y rica en nutrientes estabiliza el metabolismo y fortalece las defensas del huésped.
- **Evitar los alimentos ultraprocesados:** los carbohidratos refinados, los aceites de semillas industriales y los aditivos debilitan la inmunidad, alimentan la inflamación crónica y aceleran la fragilidad metabólica.

Sin esta "inmunidad nutricional", Estados Unidos es como un ejército sin armadura: vulnerable, independientemente de la política de vacunas.

## **Libertad + Inmunidad nutricional = Resiliencia**

Cancelar los mandatos de vacunación es un paso necesario para restaurar la libertad. Pero la verdadera libertad no es solo la ausencia de coerción, es la presencia de resiliencia.

- **Los niños y los ancianos** están más seguros cuando se pone fin a la coerción de las vacunas y se desarrolla la inmunidad nutricional.
- **Las comunidades más pobres** se benefician más de los programas de suficiencia de nutrientes que reducen el riesgo de enfermedades.
- **El establishment pierde poder** cuando MAHA se enmarca como visionario y basado en la ciencia, no imprudente.

## **El camino ortomolecular a seguir**

Para que MAHA tenga éxito, debe defender la **libertad y la resiliencia**:

1. **Poner fin a la coerción** - Cancelar los mandatos y proteger la libertad médica como derecho fundamental.
2. **Lanzar un programa nacional de inmunidad nutricional** - Garantizar el acceso a la vitamina D, la vitamina C, el zinc y la educación nutricional en las escuelas, los lugares de trabajo y los hogares de ancianos.
3. **Mida lo que importa**: realice un seguimiento de los niveles de vitamina D de la población, la suficiencia de nutrientes y las reducciones en las enfermedades crónicas, no solo la aceptación de la vacuna.
4. **Mantener las salvaguardias**: las vacunas voluntarias siguen siendo accesibles, mientras que las comunidades se fortalecen a través de la nutrición y la salud del estilo de vida.

## **Conclusión**

La verdadera elección no son los mandatos frente a la ausencia de mandatos. La verdadera opción es **la fragilidad versus la resiliencia**.

Cancelar los mandatos es una victoria para la libertad, pero para garantizar la salud y la credibilidad, MAHA también debe liderar una revolución en la inmunidad nutricional. Con una nutrición óptima, salud metabólica y verdadera prevención, MAHA puede convertirse en una fuerza transformadora en la atención médica estadounidense.

**Make America Healthy Again debe significar más que rechazar la coerción. Debe significar construir fuerza desde adentro. Para tener éxito realmente, MAHA también debe significar: Hacer que Estados Unidos vuelva a ser nutritivo.**

## Sobre el autor

**Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D.** - *Editor en jefe, Servicio de noticias de medicina ortomolecular*

El Dr. Cheng es un médico certificado por la junta con sede en los EE. UU., capacitado por los NIH y especializado en terapia integral contra el cáncer, medicina ortomolecular, medicina funcional y antienviejecimiento. Mantiene prácticas activas tanto en los Estados Unidos como en China.

Miembro de la Academia Estadounidense de Medicina Antienviejecimiento y miembro del Salón de la Fama de la Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular, el Dr. Cheng es un destacado defensor de las estrategias de salud basadas en la nutrición y de causa raíz. También se desempeña como revisor experto de la Junta de Examinadores Médicos de Carolina del Sur y cofundó la Alianza de Medicina Baja en Carbohidratos de China y la Sociedad de Oncología Metabólica Internacional.

El Dr. Cheng ofrece **servicios de consulta de Medicina Ortomolecular Integrativa en línea**.



Siga sus últimas ideas sobre Substack: <https://substack.com/@rzchengmd>