

PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 19 de septiembre de 2025

Medicina Ortomolecular y MAHA: Una oportunidad histórica para la reforma sanitaria

Por Richard Z. Cheng, MD, Ph.D., Editor en jefe

A principios de este mes, OMNS publicó "[Por qué es esencial reformar los CDC](#)". En dicho artículo se argumentaba que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. se han vuelto demasiado limitados, demasiado centrados en la industria farmacéutica y demasiado comprometidos con los conflictos de intereses para afrontar los desafíos sanitarios actuales. Una verdadera reforma requiere integrar la inmunología nutricional, la salud metabólica y la medicina ambiental en su misión.

La respuesta fue contundente. Un lector escribió:

Sin duda, es necesario reconocer la medicina ortomolecular como una de las disciplinas para mejorar la salud de millones de personas. Pero pedir que se despida al personal histórico que ha servido a la nación es abrirle la puerta al actual charlatán Kennedy y su tribu... Kennedy está promoviendo las medidas más absurdas, dificultando el acceso a las vacunas, denunciando el uso de aceites saludables y otras. Algunas medidas son útiles, como la eliminación de los aditivos artificiales, pero la mayoría son simplemente absurdas y sin fundamento científico. No confíen en él.

Esta reacción pone de relieve una división clave, incluso dentro de la comunidad OM. Muchos de nosotros somos profundamente antisistema, escépticos respecto a las grandes farmacéuticas y convencidos de que la reforma médica ya es necesaria. Sin embargo, cuando líderes políticos como Robert F. Kennedy Jr. y Donald Trump enarbolan esa misma bandera antisistema, algunos en OM retroceden.

Esta es la encrucijada: **¿Estamos con el establishment o en contra? No hay un punto medio seguro.**

Medicina Ortomolecular: Siempre Antisistema

Desde Linus Pauling en adelante, OM ha desafiado el orden médico arraigado:

- **Nutrición por encima de fármacos:** corrección de deficiencias de micronutrientes como terapia primaria.
- **Causas profundas de la supresión de los síntomas:** una mirada desde la perspectiva de la dieta, las toxinas y el estrés oxidativo.
- **Escepticismo ante el dominio de las grandes farmacéuticas:** documentando, década tras década, cómo se ignoraron terapias vitamínicas seguras y efectivas mientras se comercializaban agresivamente medicamentos marginalmente efectivos.

La medicina ortomolecular siempre ha sido antisistema. Lo que es diferente hoy en día es que, por primera vez, existe un movimiento político que desafía abiertamente a las mismas fuerzas del sistema que reprimieron la medicina ortomolecular.

El momento MAHA

El movimiento MAGA/MAHA (Make America Healthy Again) es mucho más que un eslogan electoral. Es la primera fuerza política a gran escala que:

- Exponer la **captura de** las agencias de salud pública por parte de intereses farmacéuticos.
- Cuestionar el **dogma de la medicina única para todos**.
- Apoyar **la libertad médica y la elección del paciente**.
- Llamamiento a volver a **los principios de salud naturales**, incluida la nutrición, la calidad de los alimentos y la salud ambiental.

Durante décadas, OM luchó solo. Ahora, existe un movimiento con liderazgo, impulso y apoyo público dispuesto a desafiar a los mismos poderes arraigados. No es momento de dudar. Es momento de mantenerse firme.

¿Por qué algunos en OM se resisten?

Debemos reconocer por qué algunos profesionales de OM siguen siendo cautelosos:

1. **Miedo al descrédito:** la asociación con figuras controvertidas puede atraer críticas.
2. **Estándares científicos:** OM se basa en la bioquímica, mientras que la retórica política puede ser descuidada.
3. **Precaución basada en la experiencia:** se prometieron muchas reformas en el pasado, pero nunca se cumplieron.

Pero la vacilación tiene un precio. El establishment no tiene intención de reformarse. Esperar al mensajero "perfecto" es otra forma de no hacer nada.

No hay término medio

La verdad es simple:

- O estás con el establishment que protege a las grandes farmacéuticas a toda costa, suprime la nutrición y bloquea la libertad médica...
- O estás en contra.

La medicina ortomolecular no puede pretender ser neutral. La neutralidad ha significado marginación durante 60 años.

Puede que MAHA no sea perfecto. Ningún movimiento político lo es jamás. Pero es la única fuerza hoy en día con la valentía de enfrentarse frontalmente a los intereses arraigados. Y no triunfará sin la ciencia y la credibilidad que aporta el OM.

Manteniéndose firme con MAHA

El OM no debe acobardarse ante este momento histórico. Debemos:

- **Proporcionar la ciencia:** décadas de evidencia bioquímica sobre las vitaminas C, D, niacina, magnesio, omega-3 y más.

- **Demostrar resultados clínicos:** miles de pacientes cuya salud mejoró cuando los productos farmacéuticos fallaron.
- **Educar al público:** traducir la bioquímica nutricional en conocimiento accesible y de libertad en materia de salud.
- **Apoyar a los líderes reformistas:** incorporar evidencia ortomolecular al debate político para que las reformas estén guiadas por datos, no por lemas.

MAHA necesita la base de OM. OM necesita la plataforma de MAHA. Juntos, es posible una verdadera reforma sanitaria.

Un llamado a la comunidad OM

No se trata de lealtad partidista. Se trata de reconocer una **oportunidad histórica**.

Durante décadas, OM fue desestimado por falta de aliados políticos. Hoy, por fin los tenemos. Algunos dirán: «Pero no me gusta su personalidad». A ellos les respondemos: la reforma nunca la lideran figuras perfectas, sino quienes están dispuestos a enfrentarse al poder arraigado.

Si perdemos este momento, podremos tener que esperar otros 50 años.

Conclusión

La medicina ortomolecular nació como una fuerza antisistema. Hoy, el movimiento MAHA es la única fuerza antisistema seria con la fuerza para desafiar al complejo farmacéutico-industrial y reformar la salud pública.

Nos enfrentamos a una disyuntiva: o nos unimos al establishment que ha reprimido a OM durante seis décadas, o nos unimos al movimiento que finalmente abre la puerta al cambio.

OM debe mantenerse firme. Este es nuestro momento.

Acerca del autor

Richard Z. Cheng, MD, Ph.D. - *Editor jefe, Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular*

El Dr. Cheng es un médico formado en Estados Unidos y certificado por la junta, que ejerce en Estados Unidos y China. Se especializa en medicina integrativa y ortomolecular, con experiencia clínica en nutrición baja en carbohidratos, terapia vitamínica de alta dosis, antienvjecimiento y medicina funcional. El Dr. Cheng también ejerce internacionalmente como educador médico, consultor de salud y defensor de una reforma sanitaria centrada en la nutrición y enfocada en las causas fundamentales.