

PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 19 de septiembre de 2025

La guerra contra el cáncer: más de cincuenta años, avances limitados - Las causas fundamentales del cáncer: un nuevo marco para la prevención y el tratamiento

Por Richard Z. Cheng, MD, Ph.D., Editor en jefe

Más de cincuenta años después de que Estados Unidos declarara la "Guerra contra el Cáncer", los resultados siguen siendo desalentadores. Desde la Ley Nacional del Cáncer de 1971, **la financiación de la investigación oncológica se ha disparado, con un aumento de más del 1200 %, y se han invertido cientos de miles de millones [1]**. Sin embargo, los resultados en la práctica han sido marginales [2]. Si bien la supervivencia general al cáncer ha mejorado principalmente debido a la detección temprana y la reducción del tabaquismo, **la supervivencia a cinco años para muchos cánceres comunes apenas ha cambiado**. La aprobación de nuevos fármacos suele prolongar la vida solo unas pocas semanas o meses, con un enorme coste económico. La mortalidad por cáncer de páncreas, hígado y pulmón se mantiene prácticamente sin cambios.

Hoy, este sistema, ya de por sí frágil, se enfrenta a nuevas disrupciones. **Los recortes presupuestarios propuestos por la administración Trump** —ampliamente debatidos en *The New York Times* (14 de septiembre de 2025) e incluso advertidos por *The Lancet Oncology* [3] — amenazan con reducir aún más la financiación de la investigación oncológica. Pero el problema más profundo no es simplemente cuánto dinero se gasta, sino *qué estamos financiando*: décadas de inversión en el modelo farmacéutico centrado en las mutaciones, que no ha logrado avances duraderos.

Una nueva perspectiva sobre los orígenes del cáncer

Mi nuevo artículo, publicado recientemente en [Preprints.org](https://preprints.org) ([disponible gratuitamente aquí](#)), va más allá del debate sobre la teoría del cáncer. En lugar de centrarse exclusivamente en mutaciones genéticas u otros mecanismos intermediarios, identifica diez categorías de **factores desencadenantes** que propician el desarrollo del cáncer y muchas otras enfermedades crónicas. Este marco destaca oportunidades prácticas para **la prevención, la intervención temprana y la atención integral**. Los lectores interesados en aplicar estos conceptos en entornos clínicos o de salud pública pueden explorar el artículo completo de acceso abierto 🖱️ [aquí](#) , que incluye referencias prácticas y datos de apoyo.

Los diez factores que impulsan el cáncer y las enfermedades crónicas

1. Toxinas ambientales y ocupacionales
2. Factores estresantes dietéticos y metabólicos
3. Deficiencias de micronutrientes
4. Infecciones crónicas y desregulación inmunitaria
5. Desequilibrio hormonal y alteración endocrina
6. Factores de riesgo relacionados con el estilo de vida y el comportamiento
7. Estrés psicosocial y emocional
8. Programación del desarrollo y la primera infancia
9. Susceptibilidad genética y epigenética

10. Iatrogenia médica (daño causado por intervenciones médicas)

La identificación de estas diez categorías de factores determinantes fundamentales establece el marco para la gestión clínica y las políticas de salud pública, que pueden y deben adaptarse individualmente. También sienta las bases para ensayos clínicos que priorizan la mejora del paciente como criterio de valoración final, en lugar de los estudios centrados en fármacos que dominan la investigación oncológica actual.

Hacia soluciones prácticas: marco clínico y de políticas

Este marco va más allá de catalogar los factores de riesgo. Propone una hoja de ruta tanto para la gestión clínica como para las políticas de salud pública, ofreciendo estrategias de prevención, intervención temprana y atención integral.

- Se alienta a los médicos a ampliar las evaluaciones más allá de la genética tumoral para incluir el estado nutricional, la carga de toxinas, las infecciones y el equilibrio hormonal.
- Se insta a las autoridades de salud pública a fortalecer las protecciones ambientales, mejorar las políticas alimentarias y nutricionales y apoyar enfoques preventivos que reduzcan el riesgo antes de que el cáncer se arraigue.

Narrativas mediáticas vs. realidad de raíz

Esta misma semana, *la revista The New York Times* (14 de septiembre de 2025) describió a la administración Trump amenazando con desmantelar la investigación oncológica en lo que denominó "uno de los momentos más productivos" de la oncología. Incluso *The Lancet Oncology* advirtió que la investigación oncológica estadounidense podría "nunca recuperarse" de los recortes de financiación propuestos [\[3\]](#).

Sin embargo, estas narrativas pasan por alto una verdad más profunda. A pesar de décadas de financiación masiva, el modelo centrado en las mutaciones solo ha obtenido resultados limitados. Lo que aún falta tanto en el debate político como en el discurso académico es el reconocimiento de las fuerzas subyacentes —estrés metabólico, sobrecarga de toxinas, deficiencias nutricionales, desregulación inmunitaria— que impulsan el cáncer en primer lugar. Los medios de comunicación y los debates políticos defienden el statu quo mientras descuidan los enfoques con mayor probabilidad de prevenir el cáncer.

Fuerte interés inicial

La respuesta a este nuevo marco ha sido notable. En su primera semana en línea, la preimpresión recibió aproximadamente 700 descargas, superando con creces el alcance de la mayoría de los nuevos artículos científicos. Esta sólida respuesta subraya la creciente demanda de nuevos enfoques que vayan más allá del modelo de mutación. Los lectores que deseen explorar el marco completo, con referencias y datos de apoyo, pueden acceder al artículo completo gratuitamente [aquí](#).

Irónicamente, si bien este marco está generando un gran interés inicial entre los lectores, pone de relieve un problema más amplio: las revistas tradicionales suelen bloquear trabajos que desafían paradigmas en la redacción incluso antes de que lleguen a la revisión por pares. Este tipo de control refleja una resistencia sistémica a los nuevos

marcos, incluso cuando el interés científico y público en tales enfoques es evidente. Los lectores pueden examinar 📄 el [artículo completo](#) y decidir por sí mismos.

¿Qué viene después?

Esto es solo el comienzo. La siguiente fase de trabajo se centrará en traducir este marco en estrategias prácticas: intervenciones nutricionales específicas, protocolos de reducción de toxinas, apoyo inmunitario, equilibrio hormonal, gestión del estrés y más. Estos esfuerzos también deben probarse en ensayos clínicos adaptativos y centrados en el paciente que prioricen los resultados de salud reales sobre criterios de valoración específicos.

Se invita cordialmente a colegas y lectores interesados en la investigación colaborativa, el diseño de ensayos clínicos o el diálogo sobre políticas en torno a este marco a conectarse. Juntos, podemos impulsar la atención oncológica y el manejo de enfermedades crónicas hacia la prevención en las etapas iniciales y soluciones verdaderamente centradas en el paciente.

📄 Cheng, RZ. [De la mutación al metabolismo: análisis de la causa raíz de los factores desencadenantes del cáncer. Preimpresiones 2025, 2025090903.](#)

Acerca del autor

Richard Z. Cheng, MD, Ph.D. - *Editor jefe, Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular*

El Dr. Cheng es un médico certificado por el NIH, radicado en EE. UU., especializado en terapia oncológica integral, medicina ortomolecular, medicina funcional y antienvjecimiento. Ejerce activamente tanto en Estados Unidos como en China.

Miembro de la Academia Americana de Medicina Antienvjecimiento e incluido en el Salón de la Fama de la Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular, el Dr. Cheng es un destacado defensor de las estrategias de salud basadas en la nutrición y enfocadas en las causas fundamentales. También se desempeña como revisor experto de la Junta Examinadora Médica de Carolina del Sur y cofundó la Alianza China de Medicina Baja en Carbohidratos y la Sociedad Internacional de Oncología Metabólica.

El Dr. Cheng ofrece **consultas online de Medicina Ortomolecular Integrativa**.
📄 Sigue sus últimas novedades en Substack: <https://substack.com/@rzchengmd>

Referencias:

1. Brawley, OW; Goldberg, P. La Guerra de los 50 Años: La Historia y los Resultados de la Ley Nacional del Cáncer de 1971. *Cáncer* 2021, 127, 4534-4540, doi: [10.1002/cncr.34040](https://doi.org/10.1002/cncr.34040) .
2. Cheng, RZ De la mutación al metabolismo: análisis de la causa raíz de los factores desencadenantes del cáncer 2025. <https://www.preprints.org/manuscript/202509.0903/v1>
3. Kirby, T. La investigación oncológica en Estados Unidos podría no recuperarse jamás de los recortes de financiación propuestos por Trump. *Lancet Oncol* 2025, S1470-2045(25)00414-0, doi: [10.1016/S1470-2045\(25\)00414-0](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(25)00414-0) .