

PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 14 de septiembre de 2025

Nuestro artículo se volvió viral en la ciencia nutricional

El impacto académico y público detrás de un artículo destacado sobre nutrientes

Por el Dr. Richard Z. Cheng, el Dr. Bill Grant, el Dr. Sunil Wimalawansa, el Dr. Pawel Pludowski, el Dr. y la Dra. Barbara Boucher

Un hito inusual

Publicado en enero de 2025, nuestro artículo reciente (1), que se muestra a continuación (Figura 1), en *Nutrients*, ya ha alcanzado **36.490 visualizaciones** y más de **3.482 descargas** en tan solo ocho meses, una cifra muy superior a la media de la revista. Según los estándares académicos, esto se considera viral.

Vitamin D: Evidence-Based Health Benefits and Recommendations for Population Guidelines

by William B. Grant ^{1,*} , Sunil J. Wimalawansa ² , Pawel Pludowski ³  and Richard Z. Cheng ^{4,5,*} 

¹ Sunlight, Nutrition, and Health Research Center, 1745 Pacific Ave., Ste. 504, San Francisco, CA 94109, USA

² Endocrinology & Human Nutrition, Department of Medicine, Cardiometabolic & Endocrine Institute, North Brunswick, NJ 08902, USA

³ Department of Clinical Biochemistry, The Children's Memorial Health Institute, 04-730 Warsaw, Poland

⁴ Orthomolecular Medicine News Service, Columbia, SC 29212, USA

⁵ Low Carb Medicine Alliance, Shanghai 201613, China

* Authors to whom correspondence should be addressed.

Nutrients **2025**, *17*(2), 277; <https://doi.org/10.3390/nu17020277>

Submission received: 14 December 2024 / Revised: 8 January 2025 / Accepted: 8 January 2025 /

Published: 14 January 2025

Figura 1. Detalles de la publicación del artículo de Nutrients: "Vitamina D: Beneficios para la salud basados en la evidencia y recomendaciones para las pautas de población" (enero de 2025).

Desde entonces, hemos ampliado el debate sobre las enfermedades cardiovasculares en un segundo artículo (2). Esto resulta especialmente oportuno, ya que la aleatorización mendeliana se considera ahora una forma de estudio observacional, lo que demuestra que nuestro enfoque anterior se ajustaba al consenso científico en constante evolución.

Este logro refleja no solo la gran atención de la comunidad científica, sino también un amplio compromiso interdisciplinario y público. Más importante aún, sienta las bases para el reconocimiento mundial de **la Medicina Ortomolecular Integrativa (MIO)**.

Introducción: Contexto y controversia

Se redactó como respuesta a las nuevas Guías de Práctica Clínica de la Sociedad de Endocrinología para la vitamina D(3), gravemente defectuosas (y confusas), que desautorizaron las Guías de 2011 elaboradas por un comité dirigido por Michael

Holick(4). Las nuevas guías se basaron en ensayos controlados aleatorizados (ECA). Las Guías de la Sociedad de Endocrinología indican que las únicas personas que necesitan suplementos de vitamina D son las de 1 a 18 años, las mujeres embarazadas, las personas con prediabetes de alto riesgo y las personas de 75 años o más. Este artículo pasó por alto el hecho de que los ECA no son la forma adecuada de evaluar ningún micronutriente, y que, para otras edades y resultados de salud, no se diseñaron, realizaron ni analizaron adecuadamente, ya sea intencionalmente o no.

En nuestra revisión, consideramos que los estudios observacionales deben considerarse la mejor evidencia disponible en ausencia de evidencia proveniente de ECA. Posteriormente, determinamos las diez principales causas de muerte en EE. UU. y examinamos la evidencia de los estudios observacionales. Encontramos evidencia razonablemente sólida para ocho de las diez causas de muerte.

En cuanto a las citas, aquí están las cifras. El artículo de Demay et al. cuenta con 310 citas en Google Académico y 201 en SCOPUS. Nuestro artículo tiene el mayor número de citas entre los 310 artículos que lo citaron: 41 en Google Académico y 31 en SCOPUS. También es el segundo artículo más citado publicado en *Nutrients* en 2025. El artículo de Holick cuenta con 8512 citas en SCOPUS, incluyendo 604 en 2024 y 381 en 2025, y 14 766 citas en Google Académico, incluyendo 991 en 2024 y 581 en 2025. (Google Académico incluye numerosas fuentes de citas, mientras que SCOPUS se limita a revistas reconocidas por Elsevier de más de 7000 editoriales).

Por lo tanto, el artículo de Demay et al. puede considerarse simplemente otro ejemplo de la aplicación del "Manual de desinformación" para desacreditar la vitamina D por parte de las grandes farmacéuticas (5).

Qué significan los números

1. Vistas (36.490)

- *Qué es* : Cuántas veces se abrió la página web del artículo.
- *Por qué es importante* : Miles de visualizaciones en el primer año ya son un gran logro para *Nutrients*. Superar las 36.000 en ocho meses es excepcional.
- La figura 2 muestra el crecimiento constante de las visitas a los artículos, que alcanzaron las 36.490 a principios de septiembre de 2025.

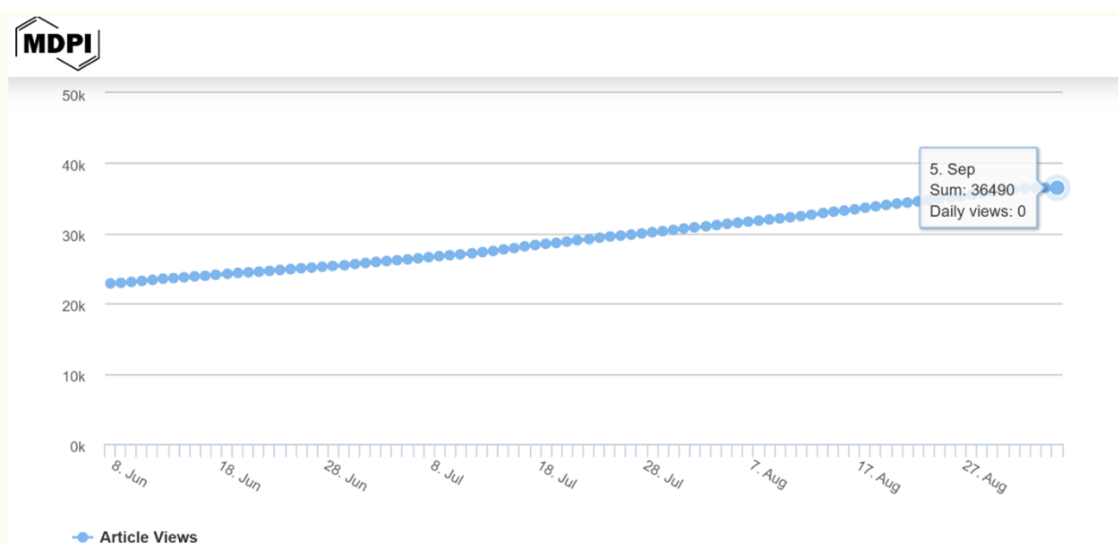


Figura 2. Gráfico de métricas oficiales de MDPI que muestra las visualizaciones de artículos, superando las 36.000 en septiembre de 2025.

2. Descargas (>3482)

- *Qué es* : Acceso al texto completo para leer, citar o enseñar.
- *Por qué es importante* : Las descargas son un indicador más sólido de interacción. Una relación de visualizaciones por descarga de 10:1 es excelente y demuestra un interés genuino del lector.

3. Estar entre pares

- *Artículo promedio* : unos pocos miles de visitas, unos pocos cientos de descargas en el primer año.
- *Este artículo* : aproximadamente 10 veces más alto, lo que lo coloca en el nivel superior de la revista.

4. Revista Prestige

- *Nutrients* es una **revista líder internacional revisada por pares** en investigación nutricional.
- La visibilidad aquí indica tanto popularidad como influencia en la nutrición y la medicina.

5. Más allá de las citas

- Las citas toman tiempo
- Los primeros indicadores, como las visualizaciones y las descargas, revelan capacidad de descubrimiento, interés interdisciplinario e incluso tracción mediática.
- De hecho, el artículo ya ha sido citado numerosas veces en otros estudios internacionales, como se muestra en la Figura 3.

Dear Dr. Richard Z. Cheng,

We are pleased to inform you about recent citations to the following papers you have authored or co-authored.

1st paper:

- **Vitamin D: Evidence-Based Health Benefits and Recommendations for Population Guidelines**
Nutrients **2025**

was recently cited in:

- **Vitamin D's Impact on Cancer Incidence and Mortality: A Systematic Review**
Sunil J. Wimalawansa
Nutrients **2025**, *17*, doi: 10.3390/nu17142333
- **10-Year Fracture Risk Assessment with Novel Adjustment (FRAXplus): Type 2 Diabetic Sample-Focused Analysis**
Oana-Claudia Sima, Ana Valea, Nina Ionovici, Mihai Costachescu, Alexandru-Florin Florescu et al.
Diagnostics **2025**, *15*, doi: 10.3390/diagnostics15151899
- **Genetic Variants Influencing Individual Vitamin D Status**
Niel A. Karrow, Spencer E. Leuschner, Umesh K. Shandilya, Bonnie A. Mallard, Lauraine Wagter-Lesperance et al.
Nutrients **2025**, *17*, doi: 10.3390/nu17162673

As of today, the paper received 35760 views and 3482 downloads. For more article metrics, see: <https://doi.org/10.3390/nu17020277#metrics>.

Figura 3. Alerta de citas de MDPI que muestra citas recientes de nuestro artículo sobre vitamina D, incluidas revisiones sistemáticas y análisis clínicos (septiembre de 2025).

Por qué es importante para la OIM

Las cifras por sí solas no lo cuentan todo. La extraordinaria atención que ha recibido este artículo sugiere algo más importante: un anhelo mundial de estrategias nutricionales creíbles y basadas en la evidencia.

Durante décadas, la Medicina Ortomolecular Integrativa (MIO) ha priorizado la nutrición, la desintoxicación y el equilibrio metabólico como enfoques que abordan las causas fundamentales de la salud. Estos resultados demuestran que la comunidad internacional (investigadores, médicos, periodistas y público en general) está dispuesta a escuchar.

Resumen

En sólo ocho meses, este artículo ha alcanzado más de **36.000 visitas** y **3.400 descargas** : un nivel de participación excepcional en el ámbito editorial académico.

Más importante aún, este efecto de "revista de prestigio + lectores virales" pone de relieve el creciente reconocimiento de la OIM como un enfoque médico creíble y global. El mensaje es claro: **la medicina centrada en la nutrición está cobrando protagonismo** .

 Explora las métricas completas aquí:

 [Página de métricas de MDPI](#)

Acerca de los autores

Richard Z. Cheng, MD, Ph.D. - Editor jefe, Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular; Oncología Integrativa; Cofundador de la Sociedad Internacional de Oncología Metabólica (SIMO)

William B. Grant, Ph.D. - Director de SUNARC; Experto mundial en vitamina D y salud poblacional

Sunil J. Wimalawansa, MD, Ph.D., MBA, DSc - Profesor de Medicina, Endocrinólogo Clínico y Salud Humana; Ensayista Clínico; Asesor de Políticas de Salud Global y ex asesor de la Organización Mundial de la Salud y otros ministerios de salud nacionales.

Pawel Pludowski, Ph.D. - Profesor de Pediatría y Medicina de Laboratorio en el Instituto de Salud Infantil Memorial, Varsovia, Polonia; investigador reconocido internacionalmente en metabolismo de la vitamina D, diagnóstico y aplicaciones clínicas.

Dra. Barbara J. Boucher - Profesora emérita de Medicina Metabólica en la Universidad Queen Mary de Londres; investigadora clínica especializada en vitamina D, diabetes y enfermedades óseas metabólicas.

Referencias:

1. Grant WB, Wimalawansa SJ, Pludowski P, Cheng RZ. Vitamina D: Beneficios para la salud basados en la evidencia y recomendaciones para las guías de población. *Nutrients*. Enero de 2025;17(2):277.
2. Grant WB, Boucher BJ, Cheng RZ, Pludowski P, Wimalawansa SJ. Vitamina D y salud cardiovascular: una revisión narrativa de la evidencia sobre reducción de riesgos. *Nutrients*. Enero de 2025;17(13):2102.
3. Demay MB, Pittas A, Bikle DD. Vitamina D para la prevención de enfermedades: Guía de práctica clínica de la Sociedad de Endocrinología - PubMed [Internet]. [Consultado el 6 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38828931/>
4. Holick MF, Binkley NC, Bischoff-Ferrari HA, Gordon CM, Hanley DA, Heaney RP, et al. Evaluación, tratamiento y prevención de la deficiencia de vitamina D: una guía de práctica clínica de la Sociedad de Endocrinología. *J Clin Endocrinol Metab*. Julio de 2011;96(7):1911-30.
5. Grant WB. La aceptación de la vitamina D se retrasa por las grandes farmacéuticas tras el Manual de Desinformación. *Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular* [Internet]. 1 de octubre de 2018;14(22). Disponible en: <https://orthomolecular.org/resources/omns/v14n22.shtml>