

PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 121 de septiembre de 2025

Por qué es esencial reformar los CDC

por Richard Z. Cheng, MD, Ph.D.

El revuelo generado por la reforma de los CDC impulsada por el secretario del HHS, Robert F. Kennedy Jr. —incluyendo la destitución de su director y la reestructuración del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización— revela cuán arraigada se ha vuelto la agencia. Más de mil funcionarios de salud han exigido su renuncia. Sin embargo, pocos se plantean la pregunta más importante: **¿por qué fue necesaria la reforma en primer lugar?**

Una crisis de confianza

La mala gestión de los CDC durante la pandemia de COVID-19 erosionó la confianza pública a mínimos históricos. Las directrices contradictorias sobre mascarillas, confinamientos y vacunas confundieron a la población y minaron la confianza. La percepción —a menudo acertada— de conflictos de intereses con las empresas farmacéuticas solo ha empeorado la situación.

La salud pública no puede funcionar sin confianza. Restaurar la credibilidad requiere más que cambios superficiales. Requiere reformas.

Una agenda estrecha y centrada en la industria farmacéutica

Durante décadas, las políticas de los CDC, impulsadas principalmente por el ACIP, han reflejado un **modelo genérico que prioriza los fármacos**. Se han ignorado los enfoques nutricionales y metabólicos para la prevención, respaldados por décadas de evidencia. El papel comprobado de la vitamina C, la vitamina D, el zinc, el magnesio, los ácidos grasos omega-3 y otros nutrientes en el sistema inmunitario no se incluye en las directrices de los CDC.

La agencia tampoco ha abordado la obesidad, la diabetes ni la disfunción metabólica, importantes factores de vulnerabilidad a las infecciones y las enfermedades crónicas. Su silencio sobre las toxinas, los disruptores endocrinos y los factores de estrés ambiental es ensordecedor.

Reforma significa ampliar el alcance de la ciencia, no limitarlo.

Independencia y rendición de cuentas

Los críticos afirman que Kennedy está socavando la ciencia. Por el contrario, está cuestionando la insalubre fusión de la influencia corporativa y las políticas gubernamentales. Durante demasiado tiempo, los CDC han operado como si la salud pública y las ganancias de la industria fueran lo mismo. No lo son.

Al reemplazar los órganos de liderazgo y asesoramiento, Kennedy ha creado una oportunidad para **la ciencia independiente, la transparencia y la rendición de cuentas**. La resistencia que enfrenta tiene menos que ver con la protección de la ciencia y más con la protección del poder.

Una oportunidad para reconstruir la salud pública

Esta es una oportunidad única para replantear las prioridades. Los CDC pueden, y deben, evolucionar hacia una institución que promueva:

- **Inmunología nutricional:** apoyo a la defensa inmunológica a través de nutrientes esenciales.
- **Salud metabólica:** afrontar las epidemias impulsadas por la dieta con estrategias preventivas reales.
- **Salud ambiental:** reconociendo el papel de las toxinas y contaminantes en las enfermedades crónicas.

La medicina ortomolecular ha defendido durante mucho tiempo la idea de "las moléculas adecuadas en las cantidades adecuadas" como base de la prevención y la curación. La reforma de los CDC brinda a este principio su primera oportunidad real de influir en las políticas nacionales.

Conclusión editorial

Como editor jefe de OMNS, afirmo que estas reformas no son imprudentes, sino que eran necesarias desde hacía tiempo. Representan un paso valiente para rescatar la ciencia del control político y corporativo.

Los CDC deben volver a servir al público, no a la industria. Por primera vez en décadas, hay motivos para esperar que así sea.

Nota del editor: OMNS recibe muchas preguntas interesantes de los lectores, pero nuestra plataforma actual no admite preguntas y respuestas públicas. Para fomentar el diálogo, compartiré cartas y respuestas seleccionadas en mi Substack ( <https://substack.com/@rzchengmd>). OMNS seguirá publicando artículos de nuestros editores y autores; estas preguntas y respuestas en Substack son simplemente un canal complementario. Espero que OMNS incorpore funciones interactivas en el futuro para que todos los editores puedan participar en la conversación. - *Richard Z. Cheng, MD, Ph.D., Editor en jefe*

Acerca del autor

Richard Z. Cheng, MD, Ph.D. - *Editor jefe, Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular*

El Dr. Cheng es un médico certificado por el NIH, radicado en EE. UU., especializado en terapia oncológica integral, medicina ortomolecular, medicina funcional y antienviejecimiento. Ejerce activamente tanto en Estados Unidos como en China.

Miembro de la Academia Americana de Medicina Antienviejecimiento e incluido en el Salón de la Fama de la Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular, el Dr. Cheng

es un destacado defensor de las estrategias de salud basadas en la nutrición y enfocadas en las causas fundamentales. También se desempeña como revisor experto de la Junta Examinadora Médica de Carolina del Sur y cofundó la Alianza China de Medicina Baja en Carbohidratos y la Sociedad Internacional de Oncología Metabólica.

El Dr. Cheng ofrece **consultas online de Medicina Ortomolecular Integrativa** .



Sigue sus últimas novedades en Substack: <https://substack.com/@rzchengmd>