

PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 23 de julio de 2025

De la regulación a la restauración: reforma de la política alimentaria y nutracéutica para la salud pública

Por Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D.

Editor en jefe, Servicio de noticias de medicina ortomolecular

Revisor médico experto, Junta de Examinadores Médicos de Carolina del Sur

◆ Nota del editor

Este artículo resume y comenta un documento de política innovador del Dr. Sunil J. Wimalawansa, MD, PhD, MBA, DSc-Profesor de Medicina, Endocrinología y Nutrición Humana, un investigador de vitamina D de renombre mundial y miembro de la Junta del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (OMNS). El Dr. Wimalawansa ha defendido durante mucho tiempo el papel de los micronutrientes, especialmente la vitamina D, y la medicina holística en la salud pública.

He tenido el privilegio de ser coautor de dos artículos recientes revisados por pares con el Dr. Wimalawansa sobre la vitamina D, en los que enfatizamos su papel central en la salud inmunológica, la prevención de enfermedades crónicas y los resultados de COVID-19 ([1, 2](#)). Su propuesta de política actual refleja la misma urgencia e integridad científica compartida por los autores, que guiaron nuestras publicaciones conjuntas.

Es importante destacar que muchas de las ideas que defiende (suficiencia nutricional, estrategias de salud preventiva y un alejamiento de la dependencia farmacéutica) están estrechamente alineadas con los principios de la Medicina Ortomolecular Integrativa (IOM) que hemos promovido durante mucho tiempo a través de OMNS.

El artículo original, *"Reformar las regulaciones alimentarias, farmacéuticas y nutracéuticas para mejorar la salud pública y reducir los costos de atención médica"*, se publicó en *Foods* en junio de 2025 ([3](#)).

 <https://www.mdpi.com/2304-8158/14/13/2328>

📌 Resumen ejecutivo

- Las enfermedades no transmisibles (ENT), como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes tipo 2, la obesidad y el cáncer, representan ahora más del 60% de las muertes mundiales y el 80% de los costos de atención médica.
- El sistema de salud de EE. UU. sigue siendo predominantemente reactivo, centrándose en el manejo farmacéutico en lugar de la prevención de enfermedades y las soluciones basadas en el estilo de vida.
- La **supervisión centralizada de la FDA** de alimentos, medicamentos y suplementos ha llevado a una extralimitación y negligencia, permitiendo aditivos alimentarios dañinos mientras retrasa u obstruye el acceso a nutracéuticos seguros y basados en evidencia.
- El Dr. Wimalawansa propone y racionaliza la necesidad de dividir la FDA en dos agencias separadas:

- - **Una Agencia de Medicamentos y Dispositivos (DDA)**, centrada únicamente en productos farmacéuticos y tecnologías médicas, incluidos los dispositivos.
 - Una nueva Agencia de Alimentos y **Nutraceuticos (FNA)**, dedicada a la seguridad alimentaria, la regulación de micronutrientes, los nutraceuticos y la promoción de la salud pública a través de estilos de vida y nutrición.

El problema: negligencia sistémica de la nutrición

Las regulaciones actuales no han protegido al público de la exposición crónica a contaminantes alimentarios y aditivos tóxicos. El artículo enumera sustancias que siguen siendo legales en los alimentos de EE. UU. pero que están prohibidas en la Unión Europea, debido a una fuerte evidencia de daño, que incluyen:

- Dióxido de titanio (relacionado con la genotoxicidad)
- Bromato de potasio (un carcinógeno conocido)
- Parabenos y PFAS ("productos químicos para siempre")
- Harina blanqueada y azúcares añadidos excesivos

Paralelamente, los micronutrientes esenciales como la vitamina D, el magnesio, los omega-3 y la vitamina K2 no solo están infrutilizados, sino que están activamente marginados por pautas obsoletas y acceso público limitado.

La solución: una agencia para la prevención

La **Agencia Alimentaria y Nutraceutica (FNA)** propuesta :

- Regular los aditivos alimentarios con un enfoque que priorice la seguridad pública
- Exigir transparencia en el etiquetado de alimentos y suplementos
- Financiar la investigación sobre contaminantes ignorados durante mucho tiempo (por ejemplo, glifosato, BPA, microplásticos)
- Establecer y publicar pautas de ingesta seguras y óptimas para los nutrientes esenciales
- Fomentar el uso de nutraceuticos basados en evidencia para prevenir o controlar enfermedades crónicas
- El uso de estudios clínicos prospectivos basados en la comunidad, en lugar de ensayos controlados aleatorios para la evaluación de alimentos y nutraceuticos.

Este cambio no solo promovería la salud, sino que podría **ahorrar hasta 1 billón de dólares** en costos de atención médica en cuatro años.



Comentario de la OIM: Una revolución de causa raíz

Como editor en jefe de OMNS y defensor desde hace mucho tiempo de la **Medicina Ortomolecular Integrativa (IOM)**, veo el artículo del Dr. Wimalawansa como un paso crítico hacia la **política de salud pública basada en la prevención y la causa raíz**.

El modelo IOM entiende las enfermedades crónicas como efectos posteriores de:

- Insuficiencia de micronutrientes (especialmente vitamina D, C, magnesio y K2)

- Sobrecarga de toxinas de la dieta, el medio ambiente y los medicamentos
- Desequilibrios hormonales y metabólicos
- Disfunción intestinal y mitocondrial

El manejo de los síntomas farmacéuticos nunca puede resolver estas causas fundamentales. En cambio, un enfoque práctico efectivo debe incluir:

- **Nutrición baja en carbohidratos y antiinflamatoria**
- **Soporte de nutrientes en dosis altas**
- **Evite agregar alta fructosa (jarabe de maíz) a los alimentos de panadería**
- **Minimizar y eliminar los alimentos altamente procesados**
- **Desintoxicación ambiental**
- **Restauración del ritmo metabólico y hormonal**

Un **FNA** dedicado daría legitimidad regulatoria y atención científica a estas soluciones.

De la atención fragmentada a los sistemas funcionales

Al separar la supervisión de alimentos y medicamentos, Estados Unidos podría comenzar a:

- Reconocer el **profundo papel de la nutrición** en la prevención de enfermedades
- La educación formal sobre nutrición debe comenzar en las escuelas y universidades
- Agregar un curso obligatorio sobre alimentos y nutrientes en los planes de estudio médicos y de enfermería
- Eliminar los conflictos de intereses entre los reguladores farmacéuticos y de seguridad alimentaria y los CDC
- No infracción por parte de las juntas estatales de examinadores médicos a los médicos; Libertad de los médicos para ejercer la medicina
- Restaurar la confianza pública en las instituciones reguladoras

Esta reforma no es solo administrativa, es **visionaria**. Refleja un retorno necesario al sentido común, la bioquímica, la salud celular y la nutrición, en lugar de una lealtad ciega a los paradigmas y prescripciones farmacéuticas.

Consideraciones finales:

La propuesta del Dr. Wimalawansa es audaz, oportuna y está profundamente alineada con la misión de OMNS y la OIM. Nos encontramos en una encrucijada:

- Continuar por el camino de las enfermedades crónicas, la inflación de la atención médica y la sobremedicación, lo que lleva a un aumento de las muertes prematuras
-
- Adopte un futuro de salud basada en la prevención, impulsada por la transparencia y basada en nutrientes a través de programas holísticos altamente económicos

La elección es clara. La creación de una Agencia Alimentaria y Nutraceutica independiente podría marcar el comienzo de una nueva era, una en la que la ciencia, no los intereses de la industria, dé forma a la salud de las naciones.

Referencia

1. Grant WB, Wimalawansa SJ, Pludowski P, Cheng RZ. Vitamina D: beneficios para la salud basados en la evidencia y recomendaciones para las pautas de población. Nutrientes. 14 de enero de 2025; 17(2):277. doi: 10.3390/nu17020277. PMID: [39861407](#); PMCID: [PMC11767646](#).
2. Grant WB, Wimalawansa SJ, Pludowski P, Cheng RZ. Vitamina D: beneficios para la salud basados en la evidencia y recomendaciones para las pautas de población. Nutrientes. 14 de enero de 2025; 17(2):277. doi: 10.3390/nu17020277. PMID: [39861407](#); PMCID: [PMC11767646](#).
3. Wimalawansa, S.J. (2025). Reformar las regulaciones alimentarias, farmacéuticas y nutraceuticas para mejorar la salud pública y reducir los costos de atención médica. Alimentos, 14(13), 2328. <https://www.mdpi.com/2304-8158/14/13/2328>

Sobre el autor

Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D. - *Editor en jefe, Servicio de noticias de medicina ortomolecular*

El Dr. Cheng es un médico capacitado y certificado por la junta de EE. UU. que ejerce tanto en los EE. UU. como en China. Se especializa en medicina integrativa y ortomolecular, con experiencia clínica en nutrición baja en carbohidratos, terapia de vitaminas en dosis altas, antienvjecimiento y medicina funcional. También se desempeña internacionalmente como educador médico, consultor de salud y defensor de la reforma de atención médica basada en la nutrición y de causa raíz.

 Siga sus últimas ideas sobre Substack: <https://substack.com/@rzchengmd>