

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 1 de Noviembre, 2020

C es para el ganado

Cómo funciona la terapia de ascorbato en dosis altas en la granja

Por Theo Farmer

(OMNS 1 de noviembre de 2020) La gran mayoría de los animales producen su propia vitamina C. Este hecho tan importante no se conoce ampliamente. Pero una vez que comprenda el propósito del ascorbato en los mamíferos, su vida puede cambiar significativamente. Nuestra vida en nuestra granja de ganado en Oregon cambió con nuestra comprensión de la vitamina C y cómo se puede usar con los animales.

El propósito de este artículo es proporcionar sugerencias y procedimientos que puede utilizar para administrar dosis altas de nutrientes para abordar problemas de salud agudos y crónicos en los animales (criamos vacas, pollos y cerdos y usamos vitamina C con todos ellos, y también funciona con mascotas).

Cualquier médico ortomolecular le dirá que la vitamina C, el ácido ascórbico, es el nutriente más importante en la caja de herramientas. A continuación se muestran algunos casos dramáticos.

Caso 1: Enfermedad circular en un novillo

Cuando un novillo se queda ciego de repente y comienza a caminar en círculos, su sistema nervioso se apaga y está a punto de morir. Esto se llama "enfermedad circular" y se sabe que una de las causas es la listeriosis, una infección de la bacteria listeria que inflama la cubierta del cerebro de la vaca, similar a la meningitis en los seres humanos.

Un par de inviernos después de que comenzamos nuestra granja en 160 acres en el centro de Oregon, uno de nuestros novillos presentó estos síntomas. De repente estaba ciego y caminaba en círculos. Internet fue útil para diagnosticar el problema, con círculos como síntoma principal, y también me informó que el novillo iba a morir sin antibióticos masivos de alta potencia. [\[1\]](#) E incluso entonces, era muy probable que muriera después de una costosa visita del veterinario para obtener esos medicamentos.

Las condiciones de nuestras vacas en ese momento eran, lamentablemente, perfectas para que uno de los miembros del rebaño contrajera listeriosis. Como escribió John Steinbeck en su libro *Travels with Charley*, "Era domingo y estaba lloviendo y era Oregon." [\[2\]](#) Las vacas estaban en nuestro exiguo refugio de invierno, una casa de aro sobre una cama profunda y sucia de paja, siendo

alimentadas en el suelo. Es probable que alguno de ellos recogiera una bolsa de comida rica en bacterias listeria y, aunque la mayoría no se vería afectada, el sistema de cualquier vaca individual podría verse abrumado.

Generalmente, una visita al veterinario no es una opción los domingos en nuestra granja remota, y no usamos productos farmacéuticos en ningún animal, por lo que tal visita sería un desperdicio. En cambio, equipado con mi comprensión de la vitamina C como un poderoso antiinflamatorio, decidí poner al novillo en el establo para poder darle altas dosis de vitamina C, trabajando hacia un gramo por libra de peso por día, una dosis oral que el Dr. Robert Cathcart demostró tratará afecciones muy graves en humanos. [\[3\]](#)

¿Por qué la vitamina C oral ayudaría a un animal que produce su propia vitamina C? Bueno, Irwin Stone y Cathcart publicaron y mencionaron aplicaciones veterinarias de gran éxito de la vitamina C intravenosa. [\[4\]](#) Leer su trabajo me ayudó a comprender que ciertas infecciones, como el moquillo en los perros, pueden aumentar el estrés oxidativo en el cuerpo del perro más rápido que el perro puede producir vitamina C. Cathcart también dejó claro que el transporte de vitamina C en el cuerpo puede no ser adecuado para las áreas enfermas del cuerpo, por lo que el área local puede agotarse en ascorbato. Propuso que las condiciones de "escorbuto localizado" podría estar presente cuando la infección usaba ascorbato (vitamina C) más rápido de lo que podía ser transportado. Tenía entendido que, bajo estrés, la capacidad de producción de ascorbato de una vaca puede verse abrumada por un estado de enfermedad en particular. En este caso, tal vez eso estaba causando inflamación en el cerebro.

Mi esposa y yo siempre hemos observado que si una vaca se ve o actúa como si estuviera enferma, está muy cerca de morir. Una vez que la producción de ascorbato ha sido abrumada, la salud de la vaca probablemente disminuirá y la vaca morirá si no se hace algo rápidamente.

No estaba equipado para administrar IV C a este novillo y en ese momento tenía una experiencia limitada en administrar vitamina C oral a las vacas. El novillo ciego chocaba contra las paredes del establo del viejo granero mientras daba vueltas. Estaba de pie en el centro del establo mientras caminaba a mi alrededor. Su sistema neurológico estaba claramente en modo autónomo. De lo contrario, nunca me habría dejado manejarlo.

Había mezclado una mezcla de gránulos de alfalfa que contenía 500 gramos (eso es un poco más de una libra) de cristales de vitamina C (un polvo puro) para este animal de 1000 libras como punto de partida. Cada pocas veces alrededor del círculo, agarraba su cabestro, ponía un puñado de puré en su boca y estimulaba su mandíbula para que masticara masajeando los lados de su mandíbula. Afortunadamente, las vacas autónomas seguirán masticando y tragando. Después de que tragara, lo soltaría y seguiría dando vueltas.

Algunos de los peones de nuestra granja estaban observando mi intento de salvar a este novillo muy enfermo. Era un trabajo de un solo hombre, y yo lo estaba manejando, así que se fueron a almorzar. Cuando regresaron un par de horas después, se sorprendieron al ver el progreso del novillo. El novillo se había recuperado y actuaba con normalidad (salvaje de nuevo, al verme y no dejarme tocarlo). Probablemente tomó alrededor de 250-300 gramos (250,000-300,000 mg) de vitamina C en ese puré. Mantuve al novillo con altas dosis de vitamina C, alimentándolo con heno y más puré, durante un par de días más, y luego lo dejé a pastar. No estaba muerto, sino que la administración oral de vitamina C lo había llevado de un estado de apagado del sistema nervioso (cerebro inflamado, ciego, dando vueltas) a la normalidad en unas pocas horas, y estaba bien. Descubrí que una vez que la vitamina C devuelve a los animales a su comportamiento normal, su producción interna de ascorbato y el sistema inmunológico generalmente se hacen cargo para mantenerlos bien.

Conclusión: El ascorbato, en dosis muy altas por vía oral, actúa como un potente antiinflamatorio para las vacas, al igual que lo hace en humanos y otros animales. [5] Esto contradice la suposición en la ciencia del ganado de que el sistema digestivo de los animales que rumian destruye la vitamina C que se ingiere. La vitamina C administrada por vía oral a una vaca puede revertir condiciones graves muy rápidamente.

Tenemos muchos casos repetidos que utilizan estos métodos con animales y humanos en la granja. Las vacas no son grandes productoras de vitamina C (a diferencia de las cabras), y el estrés y el caos en la granja pueden poner en crisis a los animales individuales, independientemente de la cantidad de vitamina C que produzcan. Los primeros años en nuestra granja parecían una prueba de fuego. Tuvimos casos de hinchazón, plantas tóxicas, shock de acidosis, vaca caída después de un parto difícil. No todos se salvaron con altas dosis de vitamina C, pero muchos sí.

Caso 2: Vaca caída antes / después del parto.

Nuestra vaca Jersey, Tinkerbelle, fue criada accidentalmente unos meses antes de lo que debería haber sido. Más de una semana antes de su fecha de parto, ya no podía levantarse de una posición baja. Las vacas caídas tienen una alta probabilidad de morir si ponen durante más de 24 a 48 horas, por lo que deben recibir una atención intensiva para sobrevivir.

Tinkerbelle era una vaca que valía la pena salvar, con una excelente genética de vaca lechera. Administramos vitamina C en dosis altas diariamente por vía oral, aproximadamente 100 gramos (100.000 mg) a la vez, dos veces al día. Lo administramos como ascorbato de sodio disuelto en agua y lo rociamos en la boca / mejilla con una jeringa de 60 cc. También tuvo acceso a una mezcla de alfalfa de alta dosis de vitamina C junto con heno de alfalfa y heno de pasto. Cada mañana, una hora más o menos después de su dosis matutina de vitamina C, la levantaban usando un elevador de vacas o dos fuertes manos de granja. Cada día era lo

suficientemente fuerte como para caminar libremente y pastar, aislada de la manada. Por la noche se acostaba y no podía levantarse al día siguiente. A veces la encontrábamos en el campo y usábamos un elevador de vacas en el tractor para devolverla a su puesto por la noche.

La encontramos temprano una mañana en su establo con su cría muerta a medio camino fuera de ella. Sacamos al becerro el resto del camino. Le dieron altas dosis de vitamina C dos veces al día y la levantamos todos los días. No la ordeñamos, sino que trabajamos con ella durante aproximadamente una semana hasta que finalmente pudo levantarse por sí misma. Se recuperó por completo y fue criada más tarde ese año y parió fácilmente la primavera siguiente. Ahora es una vaca fuerte y saludable que proporciona leche a los propietarios de nuestras granjas, por lo que considero que el esfuerzo dedicado a rehabilitarla con la terapia de vitamina C bien vale la pena.

Caso 3: Vaca en estado de shock por hinchazón

Una noche de invierno, hacia la medianoche, encontramos a Foxy, una de nuestras vacas favoritas, en un corral con nuestras otras siete vacas. Estaba acostada de costado, hinchada, abatida y en estado de shock. Fue nuestra primera experiencia con la hinchazón en vacas y una vaca en estado de shock. Comenzamos administrando ácido ascórbico altamente concentrado en agua por vía oral, utilizando una jeringa de 60 cc. Varias personas estaban ayudando, una estaba investigando qué hacer para la hinchazón y descubrió que, debido a que sus pulmones estaban en riesgo por la presión, tuvimos que desinflarla para que los gases salieran de su abdomen. Probamos un método con una aguja clavada en su costado, pero los gases no escapaban lo suficientemente rápido, así que usamos un cuchillo y esencialmente la apuñalamos por encima del rumen para liberar los gases. Se desinfló rápidamente y su capacidad para respirar se recuperó. Una hora después de haberla descubierto, en estado de shock y cerca de la muerte, estaba de nuevo en pie. Le administramos una mezcla hinchada de leche cruda, aceite y detergente natural para evitar que el rumen atrapara los gases, y eso lentamente hizo efecto y su herida dejó de liberar gas. Lavamos la herida con una mezcla de miel de manuka (miel altamente antimicrobiana) y ácido ascórbico y usamos superpegamento y bridas para sellar la herida, cubriéndola con miel de manuka y ácido ascórbico hasta que sanó.

La acidosis es otra condición que puede causar que una vaca entre en estado de shock. En nuestra finca, alimentamos a las vacas solo con pasto y alfalfa. Sin embargo, alimentamos a los cerdos y las gallinas con grano, y ha habido casos en los que nuestras vacas se han metido en el grano. Si una vaca obtiene una gran cantidad de grano cuando está acostumbrada a una dieta de solo pasto, el pH del rumen puede cambiar rápidamente de básico / neutro a ácido. Esto puede crear la condición llamada "acidosis" y la vaca puede entrar en shock y morir. Tuvimos un caso de shock por acidosis. La administración oral de altas dosis de vitamina C sacó a la vaca del shock, lo que nos permitió tratar la acidosis con bicarbonato de

sodio, también administrado por vía oral, para permitir que la vaca se recuperara por completo.

La rápida recuperación del shock mediante la administración oral de una dosis muy alta de vitamina C parece indicar que el ascorbato puede viajar por vía transdérmica en la boca y el sistema salival de la vaca directamente a la zona de la cabeza y el cerebro en lugar de ir al cerebro a través del sistema digestivo. Cualquier preocupación sobre el bajo pH del ácido ascórbico en un rumen ya ácido puede ignorarse, ya que recuperar a la vaca del shock es la primera prioridad y luego neutralizar el rumen ácido es fácil con bicarbonato de sodio. Cuando una vaca no está en shock pero tiene síntomas de acidosis, solo le administramos bicarbonato de sodio. Hoy en día, simplemente hacemos que el bicarbonato de sodio del ganado esté continuamente disponible para las vacas para que puedan ajustar el pH del rumen si es necesario.

Caso 4: Enfermedades diversas en cerdos

Criamos cerdos de Berkshire en nuestra granja. Hemos planteado cientos de ellos y hemos tenido muy pocos problemas. Los cerdos con acceso al aire libre, al barro, al pasto y a la naturaleza, rara vez se enferman. Un invierno, tuvimos cerdos que arrancaron algunas plantas tóxicas (helecho helecho) y la toxina en el helecho que brotó terminó siendo fatal para un par de cerdas. No fue posible recuperarlos con vitamina C, ya que era una toxina de la médula ósea. Aparte de ese invierno, hemos tenido cerdas con mastitis (creo que tuvimos uno o dos casos menores en 8 años). También hemos tenido cerdas que están cerca de que sus lechones desarrollen una cojera o debilidad en las extremidades.

Afortunadamente, hemos descubierto que proporcionar a los cerdos 1/2 galón de leche cruda agria de nuestra lechería mezclada con aproximadamente 1/4 a 1/2 taza de ácido ascórbico dos veces al día invariablemente los restaura a una salud completa, a menudo más tarde ese mismo día. Es la única "medicina" que le damos a un cerdo. También es importante tener en cuenta que solo alimentamos con cebada y alimentos para cerdos sin GMO, sin soja y sin maíz, y con cebada fermentada con lacto en leche agria cruda, lo que también les brinda una ventaja general para la salud.

Éxito repetible

Les contamos a otros agricultores sobre estos métodos y, a veces, los prueban. Si los hacen correctamente, suelen repetir los resultados. En nuestra granja, con cada temporada ganando experiencia, hemos tenido cada vez menos problemas, incluso cuando nuestro rebaño ha crecido de unas pocas vacas a más de cuarenta. El último problema que tuvimos fue la primavera pasada. Uno de nuestros nuevos terneros (de una docena) desarrolló grandes bultos en cada mejilla que se parecían a la enfermedad mortal llamada difteria de terneros. Pero con la administración dos veces al día de altas dosis de vitamina C y vitamina B3, niacinamida, los bultos se redujeron y desaparecieron en una semana.

En nuestra granja ortomolecular se aplican muy pocos de los principales consejos sobre cómo tratar las enfermedades de los animales. La información estándar generalmente involucra cosas como vacunas, antibióticos u otros químicos de la industria farmacéutica, cosas que, cuando comenzamos a cultivar, nos comprometimos a no usar nunca. Nuestra granja está comprometida a usar solo minerales y nutrientes, y hemos descubierto que la vitamina C en dosis altas, administrada por vía oral, puede hacer maravillas en los animales con la comprensión adecuada y con persistencia en administrarla al menos dos veces al día hasta que el animal regrese a la normalidad.

Parte de nuestra búsqueda como granja es documentar métodos ortomoleculares con animales, para que puedan ser utilizados por agricultores de todo el mundo. La ciencia de la salud más avanzada depende ahora de comprender la salud microbiana de nuestro cuerpo y el medio ambiente. [6] Las terapias ortomoleculares, a diferencia de los productos químicos agrícolas y farmacéuticos industriales, se pueden utilizar en granjas sin alterar el microbioma de los suelos, plantas, animales y agricultores, por lo que son fundamentales para el futuro de la agricultura y la alimentación saludables.

(Theo Farmer es el autor de Buttercup, Me, and Vitamin C, el primer libro ilustrado ortomolecular para niños. Tiene blogs en sus sitios www.heliosfarms.com y www.hfpma.online. En <https://www.hfpma.online/shop> puede descargar un pdf del libro de forma gratuita).

Referencias

1. The Cattle Site.
listeriosis. <https://www.thecattlesite.com/diseaseinfo/192/listeriosis>
2. Steinbeck J (1980) Travels with Charley in Search of America. Penguin Books. ISBN-13: 978-0140053203
3. Cathcart RF (1981) Vitamin C, titrating to bowel tolerance, anascorbemia, and acute induced scurvy. Med Hypotheses, 7:1359-1376. <http://doctoryourself.com/titration.html>
4. Belfield WO, Stone I. (1975) Megascorbic Prophylaxis and Megascorbic Therapy: A New Orthomolecular Modality in Veterinary Medicine. J Int Acad of Preventive Med, 2:10-26. https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/197x/belfield-w-j_int_assn_prev_med-1978-v2-n3-p10.htm

5. Chatterjee IB, Majumder AK, Nandi BK, Subramanian N. (1975) "Synthesis And Some Major Functions Of Vitamin C In Animals." Annals of the New York Academy of Sciences 258 Second Confer: 24-

47. <https://nyaspubs.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/j.1749-6632.1975.tb29266.x>

6. Integrative HMP (iHMP) Research Network Consortium (2019) The Integrative Human Microbiome Project. Nature, 569:641-

648. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31142853>