

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 15 de diciembre de 2009

PONIENDO LA "C" EN CURACIÓN:

La Cantidad y la Frecuencia son las Claves para la Terapia con Ascorbato

Comentario de Andrew W. Saul

Editor en Jefe, Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular

(OMNS, 15 de diciembre de 2009) ¿Qué tiene una pequeña molécula zurda de seis carbonos, seis oxígenos y ocho hidrógenos que molesta a tantos en la comunidad médica? Tal vez sean casos como este: Ray, un profesional de la salud que conozco, tenía un hijo de 11 meses que estuvo muy enfermo durante más de una semana. Nadie, y me refiero a nadie, en su familia había dormido en mucho tiempo. Estaban despiertos noche tras noche con este niño, que tenía fiebre alta, ojos llorosos y vidriosos, toneladas de moco espeso y acuoso y dificultad para respirar. El niño no dormía y no hacía más que llorar. El bebé estaba bajo el cuidado de un pediatra, quien, en los once meses que tenía en la tierra, ya le había recetado doce rondas de algunos antibióticos muy serios. Que claramente no estaban funcionando era demasiado evidente para Ray, quien, desesperado, decidió probar algo que previamente le habían enseñado a no probar: cantidades de tolerancia intestinal de ascorbato oral. Ray y su esposa le dieron vitamina C a su bebé aproximadamente cada 15 minutos. Como resultado, el bebé mejoró notablemente en cuestión de horas y durmió toda la noche. Continuando con las dosis frecuentes, el niño estaba completamente bien en menos de 48 horas. Ray calculó que el niño había recibido algo más de 2000 mg de vitamina C por kilogramo de peso corporal por día. Esto es incluso más de lo que el Dr. Frederick Robert Klenner, experto en vitamina C, solía ordenar para pacientes enfermos. Sorprendentemente, con 20.000 miligramos de vitamina C / día, ese bebé nunca tuvo heces blandas con tolerancia intestinal. (1) Como resultado, el bebé mejoró notablemente en cuestión de horas y durmió toda la noche. Continuando con las dosis frecuentes, el niño estaba completamente bien en menos de 48 horas. Ray calculó que el niño había recibido algo más de 2000 mg de vitamina C por kilogramo de peso corporal por día. Esto es incluso más de lo que el Dr. Frederick Robert Klenner, experto en vitamina C, solía ordenar para pacientes enfermos. Sorprendentemente, con 20.000 miligramos de vitamina C / día, ese bebé nunca tuvo heces blandas con tolerancia intestinal. (1)

Como resultado, el bebé mejoró notablemente en cuestión de horas y durmió toda la noche. Continuando con las dosis frecuentes, el niño estaba completamente bien en menos de 48 horas. Ray calculó que el niño había recibido algo más de 2000 mg de vitamina C por kilogramo de peso corporal por día. Esto es incluso más de lo que el Dr. Frederick Robert Klenner, experto en vitamina C, solía ordenar para pacientes enfermos. Sorprendentemente, con 20.000 miligramos de vitamina C / día, ese bebé nunca tuvo heces blandas con tolerancia intestinal. (1) Frederick Robert Klenner ordenaba habitualmente para pacientes enfermos. Sorprendentemente, con 20.000 miligramos de vitamina C / día, ese bebé nunca tuvo heces blandas con tolerancia intestinal. (1)

Frederick Robert Klenner ordenaba habitualmente para pacientes enfermos. Sorprendentemente, con 20.000 miligramos de vitamina C / día, ese bebé nunca tuvo heces blandas con tolerancia intestinal. (1)

Con un cuerpo tan pequeño, hay que maravillarse de adónde iba todo ese ascorbato. Por supuesto, quienes promulgaron la RDA estadounidense y la mitología nutricional relacionada opinan que casi toda la vitamina C de ese bebé se fue inútilmente al inodoro. Ray y su esposa te dirían de otra manera. Dirían que su hijo enfermo lo empapó como una esponja y luego mejoró rápidamente. Tú eliges la respuesta que te funcione.

Cantidad de Dosis

El Dr. Frederick Robert Klenner obtuvo su título de médico en la Facultad de Medicina de la Universidad de Duke y, posteriormente, fue certificado por la junta en enfermedades del tórax. (2) Una suma de trabajo del uso terapéutico de vitamina C por parte del Dr. Klenner es 350 miligramos de vitamina C por kilogramo de peso corporal por día (350 mg / kg / día), en dosis divididas. (3) Dado que un kilogramo pesa aproximadamente 2.2 libras, esto se traduce en:

mg of Vitamina "C"	Peso corporal	Número de Dosis	Cantidad por dosis
35,000 mg	220 lb	17-18	2,000 mg
18,000 mg	110 lb	18	1,000 mg
9,000 mg	55 lb	18	500 mg
4,500 mg	28 lb	9	500 mg
2,300 mg	14-15 lb	9	250 mg
1,200 mg	7-8 lb	9	130 - 135 mg

Aunque estas cantidades pueden parecer altas, el Dr. Klenner en realidad usó hasta cuatro veces más para enfermedades virales graves, administradas por inyección. Las dosis orales enumeradas anteriormente son, para el médico, comparativamente moderadas.

Frecuencia de Dosis

Para quienes no pueden obtener vitamina C por vía intravenosa, es esencial prestar especial atención a uno de los aspectos más importantes de la terapia con vitamina C: dividir la dosis mejora la absorción y retención de vitamina C. Las dosis orales altas de vitamina C producen niveles más altos de vitamina en la sangre, y dividir las dosis orales mantiene esos niveles más altos. Aunque inicialmente parezca demasiado obvio para mencionarlo, estos no son conceptos evidentes por sí mismos. Muchos sitios web médicos y recomendaciones dietéticas basadas en el gobierno dependen de ignorarlos. Hilary Roberts, PhD, escribe: "Las personas estresadas e incluso levemente enfermas pueden tolerar 1000 veces más vitamina C, lo que implica un cambio en la bioquímica que se ignoró al crear la dosis diaria recomendada. Al establecer la dosis diaria recomendada, se han concedido gran importancia, mientras que los riesgos de no tomar lo suficiente se han ignorado. Los

verdaderos científicos entienden que 'ninguna prueba científica' es una forma elegante de decir 'no nos gusta esta idea' "(4).

Y hay una amplia prueba de que no me gusta. La vitamina C, en dosis muy altas, se ha utilizado para tratar con éxito varias docenas de enfermedades (5), con una literatura publicada y revisada por pares que abarca los últimos 60 años. Por lo tanto, la efectividad y seguridad de la terapia con megadosis de vitamina C debería ser, a estas alturas, noticia de ayer. Sin embargo, nunca dejo de asombrarme por la cantidad de personas que siguen sin saber que la vitamina C es la mejor sustancia antibiótica, antihistamínica, antitóxica y antiviral de amplio espectro que existe. Igualmente sorprendente es la facilidad con la que algunas personas, la mayoría de la profesión médica y prácticamente todos los medios de comunicación se han convencido de que, de alguna manera, la vitamina C no solo es ineficaz sino que también es francamente peligrosa.

Sesgo en contra de la Terapia con Ascorbato

Cuando elija un libro de salud o nutrición y necesite saber muy rápido si es bueno o no, simplemente consulte el índice de "Klenner" y otros tres nombres clave: Cathcart, Stone y Pauling. Robert F. Cathcart, un cirujano ortopédico, administró grandes dosis de vitamina C a decenas de miles de pacientes durante décadas (6), sin generar un solo cálculo renal. Irwin Stone, el bioquímico que puso a Linus Pauling por primera vez en vitamina C, es el autor de *The Healing Factor: Vitamin C Against Disease*. (7) Pauling cita a Stone trece veces en su histórico libro *Cómo vivir más tiempo y sentirse mejor* (8), una recomendación si alguna vez hubo una. La importancia del poder de la vitamina C contra las enfermedades infecciosas y crónicas es extraordinaria. Para mí, omitirlo equivale a eliminar a Shakespeare de un curso de literatura inglesa.

Debido a tal sesgo, la forma principal en que los pacientes (y a través de ellos, sus médicos) han estado expuestos al trabajo del Dr. Klenner ha sido a través de la Guía clínica de 68 páginas para el uso de vitamina C del Dr. Lendon Smith: las experiencias clínicas de Frederick R. Klenner, MD (9) Al descubrir este libro, una de mis estudiantes presentó un trabajo a otra clase en el que se discutía un número sustancial de referencias médicas que había encontrado sobre la vitamina C como cura para la polio. El instructor de ese curso me dijo en privado que el trabajo de la estudiante era absurdo y literalmente la describió como un "tono de marcado". Recuerdo una presentación nutricional que le hice al personal de un hospital. Todo iba bien hasta que mencioné el uso de vitamina C como antibiótico, como hizo el Dr. Klenner. El estado de ánimo cambió rápidamente. Y cuántos de nosotros hemos escuchado este viejo dicho: "¡Si la vitamina C fuera tan buena, todos los médicos la recetarían!"

El cardiólogo Thomas Levy, MD, explica: "No pude encontrar ningún investigador médico convencional que haya realizado estudios clínicos sobre enfermedades infecciosas con dosis de vitamina C que se acerquen a las utilizadas por Klenner. El uso de una dosis lo suficientemente pequeña de

cualquier agente terapéutico demostrará poca o ningún efecto sobre una infección o proceso de enfermedad". (10)

Dosis Preventivas

El Dr. Klenner recomendó dosis preventivas diarias de 10,000 a 15,000 mg / día. Aconsejó a los padres que dieran a sus hijos su edad en gramos de vitamina C (1 g = 1000 mg). Eso sería 2,000 mg / día para un niño de dos años, 9,000 mg / día para un niño de nueve años, y para niños mayores, una estabilización de alrededor de 10,000 mg / día. En cuanto a mí, simplemente digo: "Tome suficiente C para estar libre de síntomas, cualquiera que sea esa cantidad". Funcionó para mi familia. Crié a mis hijos hasta la universidad y nunca recibieron una dosis de antibiótico. Ni una sola vez.

Ya es hora de que los profesionales médicos den la bienvenida a las megadosis de vitamina C y su poder para curar a los enfermos. Curar es, con mucho, la mejor palabra que existe en medicina. Parecería que no se puede escribir "curar" sin "C". No creo que el Dr. Klenner lo discuta.

(Andrew W. Saul enseñó nutrición, ciencias de la salud y biología celular a nivel universitario y ganó tres becas para maestros del estado de Nueva York. Es el autor de Doctor Yourself y Fire Your Doctor! Y, con el Dr. Abram Hoffer, co-autor de Orthomolecular Medicine for Everyone y The Vitamin Cure for Alcoholism. Saul aparece en el documental Food Matters.)

Referencias:

(1) El Dr. RF Cathcart analiza la tolerancia intestinal como indicador de la saturación de vitamina C en <http://www.doctoryourself.com/titration.html> a http://www.doctoryourself.com/cathcart_thirdface.html

(2) Para obtener más información sobre la vida y el trabajo del Dr. Klenner: <http://www.doctoryourself.com/klennerbio.html>

(3) Klenner FR. La importancia de una alta ingesta diaria de ácido ascórbico en la medicina preventiva, p. 51-59, en: A Physician's Handbook on Orthomolecular Medicine , Third Edition, Roger Williams, PhD, ed. Keats, 1979.

(4) Hickey S y Roberts H. ascorbato: La ciencia de la vitamina C . 2004. ISBN 1-4116-0724-4. Morrisville, Carolina del Norte: Lulu.

(5) <http://www.doctoryourself.com/vitaminc.html>

(6) http://www.doctoryourself.com/biblio_cathcart.html

(7) El texto completo del libro de Irwin Stone The Healing Factor está publicado para lectura gratuita en <http://vitaminfoundation.org/stone/>

(8) Pauling L. How to Live Longer and Feel Better, edición revisada, 2006. ISBN-13: 9780870710964. Revisado en <http://www.doctoryourself.com/livelonger.html>

(9) El texto completo de la Guía clínica para el uso de la vitamina C del Dr. Frederick R. Klenner se encuentra disponible para lectura gratuita en http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical_guide_1988.htm

(10) Tasa TE. Vitamina C, enfermedades infecciosas y toxinas: curar lo incurable. Livon Books, 2002. ISBN: 1-4010-6963-0 y 978-1401069636

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información:

<http://www.orthomolecular.org>