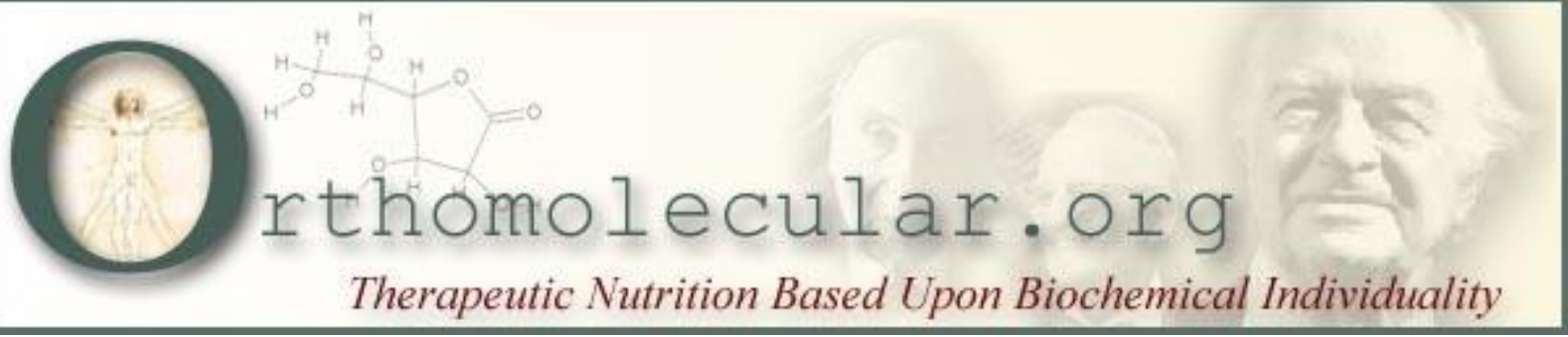




تغذية علاجية على أساس فردية كيميائية حيوية

يمكن إعادة طبع هذه المقالة مجانًا بشرط

1. أن يكون هناك إسناد واضح إلى "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" Orthomolecular Medicine News Service
2. أن يتم تضمين كلاً من رابط الاشتراك المجاني في "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/subscribe.html> وكذلك رابط أرشيف "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

للنشر الفوري

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي ، 16 يوليو ، 2025

من الحجب والإقصاء إلى الاعتراف: طب التصحيح الجزيئي في طريقه ليصبح من الاتجاه السائد

بقلم ريتشارد زد. تشينغ، دكتوراه في الطب، دكتوراه

رئيس التحرير، خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي (OMNS) | مراجع طبي خبير، مجلس فاحصي الطب في ساوث كارولينا

◆ الموجز التنفيذي

تم تعييني مراجعًا طبيًا خبيرًا من قبل مجلس فاحصي الطب في ساوث كارولينا — مما يعكس الاعتراف المؤسسي المتنامي بـ طب التصحيح الجزيئي، وأسلوب الكربوهيدرات المنخفضة، ونهجيات الطب القائمة على معالجة السبب الجذري.

📌 تمت دعوتي لتقديم عرض إلى "دفاع صحة الأطفال — Children's Health Defense (CHD) "أحد أبرز الأصوات في الحرية الطبية وسلامة اللقاحات — حول إزالة سموم كبد الرضع، مخاطر اللقاحات، ونموذج طب التصحيح الجزيئي التكاملي IOM .

📌 هذه التطورات تشير إلى تحول ثقافي وطبي أوسع نطاقاً مدفوعاً بحركة ماها MAHA (لنجعل أمريكا صحية مجدداً) — نحو الشفافية، الوقاية، ورعاية تركز على المريض بدلاً من الاعتماد على الأدوية الصيدلانية.

📌 مستقبل الرعاية الصحية يتجه نحو:

- حل السبب الجذري 🍌
- التغذية التصحيحية والاستقلابية 🍎
- إزالة السموم وإصلاح الخلايا 🩺
- رعاية متعددة تركز على المريض 🌱

1. من التهميش إلى الاعتراف

في عام 2020، تحديث علناً النهج القائم فقط على اللقاحات في مواجهة كوفيد-19 (COVID-19) ، وبدلاً من ذلك دعوت لاستراتيجيات طب التصحيح الجزيئي التكاملي لدعم المناعة الطبيعية. بسبب ذلك، تم وصفي بـ "الرافض للقاحات"، وتمت ممارسة الرقابة والترهيب والتهميش عليّ.

أصبح الضغط حقيقياً جداً عندما ذكر اسمي صراحة في خطاب تحذير مفتوح من لجنة التجارة الفيدرالية الأمريكية (FTC) أرسل إلى طبيب آخر ولكن تم اقتباس كلامي مباشرة فيما يتعلق بفيتامين سي C عالي الجرعة عن طريق الوريد لعلاج كوفيد-19 (COVID-19) . لم يكن هذا الخطاب خاصاً؛ بل نُشر علناً وتم تداوله على نطاق واسع عبر الإنترنت. رؤية اسمي في وثيقة تنفيذ حكومية رسمية، ليشاهده الجميع، كان أمراً مزعجاً للغاية. بدا الأمر وكأنه رسالة واضحة وعالية الصوت: "ابق صامتاً، وإلا ستواجه العواقب".

ومع ذلك، تمسكت بضميري وبالعلم وخبرتي السريرية. ومن المفارقات أن الجهود التي جلبت التدقيق الحكومي في السابق أدت لاحقاً إلى إدخالني في [قاعة المشاهير Hall of Fame لطب التصحيح الجزيئي](#).

[خطاب تحذير لجنة التجارة الفيدرالية FTC \(13 مايو 2020\)](#) 📌



1999 شارع برايان، جناح 2150،
دالاس، تكساس 75201

13 مايو 2020

الولايات المتحدة الأمريكية،
لجنة التجارة الفيدرالية، المنطقة الجنوبية الغربية

رسالة تحذير

- في المواد التسويقية بعنوان "إدارة الغذاء والدواء: الموافقة على جرعة عالية من فيتامين سي الوريدي لمرضى فيروس كورونا!"، "تزعّم أن "هناك تقارير ناشئة تؤيد إعطاء فيتامين سي عن طريق الوريد (IV) بمفرده أو بالاشتراك مع هيدروكسي كلوروكين / كلوروكين كعلاج فعال للغاية لمرضى فيروس كورونا COVID-19 في الصين والولايات المتحدة. لسوء الحظ، لم يتم التعرف على فيتامين سي الوريدي أو استكشافه من قبل إدارة الغذاء والدواء أو مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها أو وزارة الصحة والخدمات الإنسانية.... صرح الطبيب الأمريكي المعتمد لمكافحة الشيخوخة، **الدكتور ريتشارد تشنغ، الحاصل على درجة الدكتوراه في الطب، أن...** "كما تم استخدام فيتامين سي الوريدي بجرعة عالية بنجاح في علاج 50 مريضاً بكوفيد-19 من متوسط إلى شديد في الصين. تراوحت الجرعات المستخدمة بين 2 غرام و10 غرام يوميًا، على مدى فترة تتراوح من 8 إلى 10 ساعات. قد تكون هناك حاجة إلى جرعات إضافية من فيتامين سي بين المرضى في الحالات الحرجة. كان مؤشر الأكسجين يتحسن في الوقت الفعلي، وقد شُفي جميع المرضى في النهاية وكانوا تم تسريحه."

مؤخرًا، حدث انعكاس رمزي. فقد تفاجأت بتلقي دعوة للعمل كمراجع طبي خبير لمجلس فاحصي الطب في ساوث كارولينا — وهي فرصة، قبل سنوات قليلة فقط، كانت ستبدو بعيدة المنال لشخص يَنتقد علنًا الكثير من جوانب الطب التقليدي، خاصةً في تعاطيه مع جائحة كوفيد-19 (COVID-19)، ومدافع قوي عن نُهج طب التصحيح الجزيئي ونمط الكربوهيدرات المنخفضة. أثناء جائحة كوفيد-19 (COVID-19)، شهدنا العديد من الزملاء — والمدافعين الشجعان عن حرية الممارسة — تتم التحقيق معهم، أو معاقبتهم، أو حتى سحب رخصهم الطبية لمجرد تعبيرهم عن رأيهم.

بصراحة، كنت قلقًا بشأن عملية التدقيق. اخترت أن أكون شفافًا بشأن التزامي الطويل بنهج الرعاية القائم على السبب الجذري والتغذية أولاً. ولدهشتي، لم يتم فقط قبول ذلك — بل تم اعتناقه.

هذه اللحظة تتجاوز الاعتراف الشخصي. إنها تعكس يقظة أعمق وأوسع داخل نظام الرعاية الصحية. مع استمرار حركة MAHA ماها — الدعوة الشعبية إلى الحرية الطبية، والشفافية العلمية، والرعاية التي تركز على المريض — في اكتساب الزخم، بدأ يتم أخيرًا الاعتراف بمبادئ طب التصحيح الجزيئي التي استحققت هذا منذ زمن طويل.

يشير هذا إلى تحول ثقافي وطبي أكبر، خاصةً في الولايات المتحدة الأمريكية. وتحت تأثير حركة MAHA (لنجعل أمريكا صحية مجددًا)، يزداد التركيز على:

-  الانفتاح العلمي
-  الحرية الطبية
-  الرعاية التي تركز على السبب الجذري والمريض

ما كان يومًا ما خاضعًا للرقابة بدأ ينال الاعتراف المؤسسي. مستقبل الطب يتجه نحو:

-  حل السبب الجذري
-  التغذية التصحيحية
-  إزالة السموم وإصلاح الاستقلاب
-  التجديد والوقاية

هذه ليست مجرد مرحلة شخصية فاصلة — بل قد تمثل نقطة تحول في الولايات المتحدة الأمريكية وحول العالم. لقد بدأ النظام بالاستيقاظ. وahan الوقت.

2. عرض CHD: نموذج لمستقبل الطب

مؤخرًا، تمت دعوتي لتقديم عرض إلى دفاع صحة الأطفال (CHD) حول موضوع إزالة سموم كبد الرضع، وسلامة اللقاحات، ونموذج طب التصحيح الجزيئي التكاملية IOM .

[شاهد عرض CHD](#)

 أبرز النقاط

- فرط العبء السمي ونقص المغذيات الدقيقة يؤثران بشكل كبير على إزالة سموم الكبد وتطور المناعة لدى الرضع.
- التغذية التصحيحية الجزيئية — خاصة الفيتامينات A، ب، B، سي، C، د، ك2، المغنيسيوم Mg، ودعم الجلوتاثيون — يمكنها تحسين قدرة إزالة السموم وتقليل المخاطر المرتبطة باللقاحات.
- يوفر إطار عمل طب التصحيح الجزيئي التكامل IOM توثيقاً سريريًا لحالات عكس reversal حالات مثل أمراض الشرايين التاجية (ASCVD)، والسرطان، وأمراض مزمنة أخرى.
- نموذج التدخل الثلاثي TM: السلامة | الفاعلية | الإتاحة

[الدراسة المرجعية: غولدمان & تشينغ، Int J Med Sci 2025 — حول عدم نضوج إنزيمات كبد الرضع](#)

3. يقظة وطنية

عرض CHD وتعييني في مجلس الطب بالولاية ليسا حدثين معزولين — بل هما جزء من تحول أكبر. في جميع أنحاء البلاد، بدأ المرضى والمهنيون على حد سواء في التساؤل عن نموذج الرعاية الصحية القائم على القياس الواحد للجميع والمسيطر عليه دوليًا.

هذا هو جوهر حركة ماها MAHA (لنجعل أمريكا صحية مجددًا) — دفعة شعبية لاستعادة الرعاية الصحية عبر:

- علم يتسم بالشفافية
- الاختيار الطبي
- الشفاء القائم على التغذية
- استراتيجيات وقائية وتجديدية

ومع تبني المزيد من الأطباء والمؤسسات لهذه المبادئ، لم يعد طب التصحيح الجزيئي التكامل IOM على الهامش — بل أصبح جزءًا أساسيًا من مستقبل الرعاية الصحية.

كشفت السنوات الأخيرة عن حدود الطب التقليدي — وأظهرت القوة الهائلة للتغذية وإزالة السموم والإصلاح الاستقلابي. طب التصحيح الجزيئي، الذي ظل خاضعاً للرقابة ومهملاً طويلاً، يدخل الآن التيار السائد.

هذا ليس مجرد تحوّل شخصي، بل نقطة تحول عامة.

وما هي إلا البداية.

✦ عن المؤلف

ريتشارد زد. تشينغ، دكتوراه في الطب، دكتوراه — رئيس تحرير خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي؛ مراجع طبي خبير بمجلس فاحصي الطب في ساوث كارولينا
الدكتور تشينغ طبيب ذو تدريب أميركي ومعتمد في كل من الولايات المتحدة والصين. وهو متخصص في الطب التكاملية وطب التصحيح الجزيئي، ويتمتع بخبرة سريرية في التغذية قليلة الكربوهيدرات، والعلاج بجرعات عالية من الفيتامينات، ومكافحة الشيخوخة، والطب الوظيفي. يقدم خدماته دولياً كمعلم طبي، ومستشار صحي، ومدافع عن إصلاح الرعاية الصحية المبنية على معالجة السبب الجذري والتغذية.

📖 تابع أحدث آرائه على Substack : <https://substack.com/@rzchengmd>

طب التغذية هو طب التصحيح الجزيئي

يستخدم طب التصحيح الجزيئي علاجاً غذائياً آمناً وفعالاً لمحاربة المرض. لمزيد من المعلومات : <http://www.orthomolecular.org>

اعثر على طبيب

لتحديد موقع طبيب في التصحيح الجزيئي بالقرب منك:

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي التي تمت مراجعتها من قبل الأقران هي مصدر معلومات غير ربحي وغير تجاري.

مجلس مراجعة التحرير:

Jennifer L. Aliano, M.S., L.Ac., C.C.N. (USA)
Albert G. B. Amoa, MB.Ch.B, Ph.D. (Ghana)
Seth Ayettey, M.B., Ch.B., Ph.D. (Ghana)
Ilyès Baghli, M.D. (Algeria)
Greg Beattie, Author (Australia)
Barry Breger, M.D. (Canada)
Ian Brighthope, MBBS, FACNEM (Australia)
Gilbert Henri Crussol, D.M.D. (Spain)
Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)
Ian Dettman, Ph.D. (Australia)
Susan R. Downs, M.D., M.P.H. (USA)
Ron Ehrlich, B.D.S. (Australia)
Hugo Galindo, M.D. (Colombia)
Gary S. Goldman, Ph.D. (USA)
William B. Grant, Ph.D. (USA)
Claus Hancke, MD, FACAM (Denmark)
Patrick Holford, BSc (United Kingdom)
Ron Hunninghake, M.D. (USA)
Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Sweden)
Dwight Kalita, Ph.D. (USA)
Felix I. D. Konotey-Ahulu, M.D., FRCP (Ghana)
Peter H. Lauda, M.D. (Austria)
Fabrice Leu, N.D., (Switzerland)
Alan Lien, Ph.D. (Taiwan)
Homer Lim, M.D. (Philippines)
Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)
Pedro Gonzalez Lombana, M.D., Ph.D. (Colombia)
Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)
Juan Manuel Martinez, M.D. (Colombia)
Mignonne Mary, M.D. (USA)
Dr.Aarti Midha M.D., ABAARM (India)
Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)
Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finland)
Sarah Myhill, MB, BS (United Kingdom)
Tahar Naili, M.D. (Algeria)

Zhiwei Ning, M.D., Ph.D. (China)
 Zhiyong Peng, M.D. (China)
 Pawel Pludowski, M.D. (Poland)
 Isabella Akyinbah Quakyi, Ph.D. (Ghana)
 Selvam Rengasamy, MBBS, FRCOG (Malaysia)
 Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)
 Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)
 Thomas N. Seyfried, Ph.D. (USA)
 Han Ping Shi, M.D., Ph.D. (China)
 T.E. Gabriel Stewart, M.B.B.CH. (Ireland)
 Jagan Nathan Vamanan, M.D. (India)
 Dr. Sunil Wimalawansa, M.D., Ph.D. (Sri Lanka)

المحرر المؤسس: [أندرو ديليو. سول](#) ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

رئيس التحرير: ريتشارد تشينج ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مشارك: روبرت جي. سميث ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة اليابانية: أتسو ياناجيساوا ، M.D. ، Ph.D. (اليابان)

محرر الطبعة الصينية: ريتشارد تشينج ، M.D. ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة النرويجية: داج فيلين يوليزينسكي ، Ph.D. (النرويج)

محرر الطبعة العربية: مصطفى كامل ، R.Ph ، P.G.C.M (جمهورية مصر العربية)

محرر مساعد الطبعة العربية: أيمن كامل ، DVM ، MBA (جمهورية مصر العربية)

محرر الطبعة الكورية: هابونجو شين ، M.D. (كوريا الجنوبية)

محرر الطبعة الأسبانية: سونيا ريتا رايل ، Ph.D. (الأرجنتين)

محرر الطبعة الألمانية: برنارد ويلكر ، M.D. (ألمانيا)

محرر مساعد الطبعة الألمانية: جيرهارد داتشغر ، M.Eng, (ألمانيا)

محرر مساعد: مايكل باسووتر (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: توماس إي. ليفي ، J.D. ، M.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: داميان داوونينج ، M.B.B.S., M.R.S.B. (المملكة المتحدة)

محرر مساهم: ديليو تود بينثيري ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: كين واكر ، M.D. (كندا)

محرر مساهم: مايكل ج. جونزاليس ، N.M.D. ، Ph.D. (بورتوريكو)

محرر تقني: مايكل إس. ستيوارت ، B.Sc.C.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر تقني مساعد: روبرت سي. كينيدي، M.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)
مستشار قانوني: جيسون إم سول ، J.D. (الولايات المتحدة الأمريكية) ،

للتعليقات والاتصال الإعلامي:

editor@orthomolecular.org

ترحب OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" برسائل البريد الإلكتروني للقراء ولكنها غير قادرة على الرد على بشكل فردي على جميع الرسائل.

تصبح تعليقات القراء ملكًا لـ OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" وقد يتم استخدامها للنشر أو لا.

للتسجيل مجانًا:

<http://www.orthomolecular.org/subscribe.html>

لإلغاء التسجيل في هذه القائمة:

<http://www.orthomolecular.org/unsubscribe.html>