



تغذية علاجية على أساس فردية كيميائية حيوية

يمكن إعادة طبع هذه المقالة مجاناً بشرط

1. أن يكون هناك إسناد واضح إلى "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" Orthomolecular Medicine News Service
2. أن يتم تضمين كلاً من رابط الاشتراك المجاني في "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/subscribe.html> وكذلك رابط أرشيف "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

للنشر الفوري

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي ، 3 أبريل ، 2024

البيان الصحفي غير المسؤول لجمعية القلب الأمريكية حول دراسة الصيام المتقطع

ريتشارد ز. تشنغ، دكتوراه في الطب ، دكتوراه في الفلسفة

أصدرت جمعية القلب الأمريكية (AHA) مؤخراً تقريراً إخبارياً يسلط الضوء على عرض ملصق اقترح وجود ارتباط بين جدول تناول الطعام المقيد بـ 8 ساعات (الصيام المتقطع) وارتفاع خطر الوفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 91% (AHA 2024, Chen 2024). انتشر هذا البيان الصحفي لجمعية القلب الأمريكية بسرعة عبر الإنترنت، مما تسبب في ارتباك كبير للجمهور. ومع ذلك، فإن هذه النتيجة الأولية لم تخضع للتحليل الإحصائي الكامل أو المراجعة المتخصصة، وقد تم انتقاد إصدار جمعية القلب الأمريكية المبكر لمثل هذه المعلومات باعتباره غير مسؤول وتضليلاً محتملاً.

هناك عدة مسائل تتعلق بعرض الملصق الخاص بجمعية القلب الأمريكية:

1. أولاً، إنه مجرد عرض ملصق لدراسة مسح وبائي، وهي التي لم تخضع للتحليل الإحصائي المطلوب، والتعديلات الضرورية، وعملية المراجعة النهائية المتخصصة قبل أن يمكن نشرها. بالنسبة لمنظمة صحية مؤثرة جداً مثل جمعية القلب الأمريكية أن تتعجل في إصدار مثل هذه الدراسة غير المكتملة فهو على الأقل غير علمي وغير مسؤول تجاه الجمهور وتجاه العلم.
2. كانت الدراسة مبنية على استبيانين يغطيان فترة ~15 سنة (2003 - 2018)، قبل أن يصبح الصيام المتقطع أو تناول الطعام المقيد بالوقت/التغذية المقيدة بالوقت مصطلحات شائعة. لم تصبح هذه المصطلحات شائعة إلا بعد ذلك بكثير. لم يكن تعريف تناول الطعام المقيد بالوقت (الصيام المتقطع) واضحاً لكل من المساحين والمستجيبين. وهذا يؤثر تساؤلات حول دقة وصحة نتائج المسح.
3. تقارن هذه الدراسة مجموعة من 414 شخصاً تم مسحهم مرتين فقط خلال تلك الفترة بين 2003 و2018 والذين أفادوا بنافذة تناول طعام خلال 8 ساعات يومياً. كانت المجموعة المرجعية مكونة من 11,831 شخصاً تم مسحهم أيضاً مرتين فقط خلال تلك الفترة والذين أفادوا بنافذة تناول طعام خلال 12-16 ساعة يومياً. هل نتذكر نافذة تناولك اليومية للطعام من الأسبوع الماضي، ناهيك عن سنوات مضت؟
4. الاختلاف في حجم مجموعة الدراسة (414 شخصاً) مقارنة بالمجموعة المرجعية (11,831 شخصاً) هو اختلاف هائل. وهذا يتطلب تعديلاً إحصائياً للوصول إلى أي تفسير ذي معنى.
5. لم يتم تعديل الدراسة للعوامل المشوشة. على سبيل المثال، 27% من مجموعة الدراسة المكونة من 414 شخصاً كانوا مدخنين، مقارنة بـ 16.9% مدخنين في المجموعة المرجعية المكونة من 11,831 شخصاً. حالة التدخين عامل خطر رئيسي لوفاة القلب والأوعية الدموية والسرطان. هذا الاختلاف الهائل (27% مقابل 17%) يحتاج إلى تعديل أثناء التحليل الإحصائي قبل الوصول إلى أي استنتاج. إصدار مثل هذه الدراسة غير الناضجة للجمهور يتعارض مع الجدارة العلمية وهو غير مسؤول على أقل تقدير.

الدراسة العلمية الجادة ستقوم بتعديل كل هذه العوامل ومراجعة المخطوطة من قبل المتخصصين قبل الإصدار العام. قد ينجو عرض الملصق هذا لجمعية القلب الأمريكية أو قد لا ينجو من عملية النشر الصارمة هذه وبالتالي قد لا يتم نشره نهائياً. البيان الصحفي لجمعية القلب الأمريكية حول دراسة الصيام المتقطع هذه مبكر، ومضلل، ويعد بشكل كبير من العلم الزائف وقد تسبب في ارتباك كبير وضرر محتمل للجمهور.

تضارب المصالح لدى جمعية القلب الأمريكية مع شركات الأغذية والأدوية الكبرى مصدر قلق كبير، حيث يمكن أن يؤثر على توصيات المنظمة الصحية (Lauerman 2016). تكشف الوثائق المنشورة حديثاً أن أكاديمية التغذية وعلم الغذاء، التي تؤيد منتجات غذائية متنوعة، لها علاقات مالية مع شركات مثل Nestlé نستله و PepsiCo بيبسي كو وهيرشي Hershey و كيلوجز Kellogg's و General Mills جنرال ميلز وأخرى (Reed 2022). بالمثل، تلقت جمعية القلب الأمريكية ملايين من مصنعي الوجبات السريعة والأطعمة المعالجة بشكل مفرط (Kaplan 2017). تتبرع شركات الأدوية الكبرى بمبالغ ضخمة للمنظمات الصحية، مما قد يؤثر على تركيزها على المداواة بدلاً من معالجة الأسباب الجذرية للأمراض مثل الخيارات الغذائية السيئة (Kaplan 2017). يسلط كل من Canella (2015) و Yanamadala (2012) الضوء على إمكانية تأثير

الصناعة في الأحداث العلمية وإنشاء مجموعات واجهة لمعارضة التنظيم الحكومي. يتم تعزيز هذا التأثير أكثر من قبل Mialon (2022)، الذي وجد أن 95% من لجنة الإرشادات الغذائية الأمريكية الاستشارية لعام 2020 كان لديها تضارب في المصالح مع صناعات الأغذية والأدوية. تؤكد الحاجة للتنظيم في تدريب وممارسات أخصائيي التغذية من قبل Pereira (2016)، بينما يناقش Nestle (2013) و Mozaffarian (2017) التهديد للنزاهة العلمية ودور صناعة الأغذية في أبحاث التغذية. يلاحظ Mendelson (2011) أيضاً انتشار تضارب المصالح في إرشادات الممارسة السريرية للقلب والأوعية الدموية. تؤكد هذه الدراسات مجتمعة على الحاجة للشفافية والتنظيم لتخفيف تأثير شركات الأغذية الكبرى على المنظمات الصحية مثل جمعية القلب الأمريكية.

أظهرت دراسات عديدة الفوائد المحتملة للصيام المتقطع لصحة القلب والأوعية الدموية، وفقدان الوزن، والصحة الأيضية، ووظائف المخ، وطول العمر، وحتى أمراض المناعة الذاتية والسرطان. (Sun 2024, Cheng 2024) تؤكد هذه الدراسات على التأثير الإيجابي للصيام المتقطع على جوانب مختلفة من الصحة والرفاهية. ومن منظور تطوري، كان أسلاف البشر يمارسون الصيام المتقطع بشكل روتيني مما يبدو أنه يمنح فوائد البقاء.

لقد كنت أمارس الصيام المتقطع (كجزء من بروتوكول طب التصحيح الجزيئي والتكاملي IOM الخاص بي) لنفسي وكنت أوصي به لمرضاي وعملائي وجمهوري لأكثر من 10 سنوات بنجاح عظيم. (Cheng 2024)

المراجع

1. AHA. 2024. <https://newsroom.heart.org/news/8-hour-time-restricted-eating-linked-to-a-91-higher-risk-of-cardiovascular-death>
2. Chen, M et al. 2024. https://s3.amazonaws.com/cms.ipressroom.com/67/files/20242/8-h+TRE+and+mortality+AHA+poster_031924.pdf
3. Cheng, R. A Clinician's Experience of 15 Years of Intermittent Fasting <http://orthomolecular.org/resources/omns/v20n06.shtml>
4. Canella DS, Martins AP, Silva HF, Passanha A, Lourenço BH. Food and beverage industries' participation in health scientific events: considerations on conflicts of interest. Rev Panam Salud Publica. 2015 Oct;38(4):339-43. PMID: [26758226](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26758226/).
5. Kaplan, J. 2017. A physician's take on "What the Health" (medicaleconomics.com) <https://www.medicaleconomics.com/view/physicians-take-what-health>

6. Lauerma, K. 2016.

Big Soda sponsored 96 health groups - a big conflict of interest, study says - The Washington Post. <https://www.washingtonpost.com/news/to-your-health/wp/2016/10/10/big-soda-sponsored-96-health-groups-a-big-conflict-of-interest-study-says/>

"Big soda" sponsored 96 health groups - a big conflict of interest, study says - The Denver Post <https://www.denverpost.com/2016/10/10/big-soda-sponsored-96-health-groups/>

7. Mendelson TB, Meltzer M, Campbell EG, Caplan AL, Kirkpatrick JN. Conflicts of interest in cardiovascular clinical practice guidelines. Arch Intern Med. 2011 Mar 28;171(6):577-84. doi: 10.1001/archinternmed.2011.96. PMID: [21444849](#).

8. Mialon M, Serodio PM, Crosbie E, Teicholz N, Naik A, Carriedo A. Conflicts of interest for members of the US 2020 dietary guidelines advisory committee. Public Health Nutr. 2022 Mar 21;27(1):e69. doi: 10.1017/S1368980022000672. PMID: [35311630](#).

9. Mozaffarian D. Conflict of Interest and the Role of the Food Industry in Nutrition Research. JAMA. 2017 May 2;317(17):1755-1756. doi: 10.1001/jama.2017.3456. PMID: [28464165](#).

10. Nestle M. Conflicts of interest in the regulation of food safety: a threat to scientific integrity. JAMA Intern Med. 2013 Dec 9-23;173(22):2036-8. doi: 10.1001/jamainternmed.2013.9158. Erratum in: JAMA Intern Med. 2013 Oct 14;173(18):1756. PMID: [23925569](#).

11. Pereira TN, Nascimento FA, Bandoni DH. Conflito de interesses na formação e prática do nutricionista: regulamentar é preciso [Conflict of interest in the training and practices of nutritionists: regulation is necessary]. Cien Saude Colet. 2016 Dec;21(12):3833-3844. Portuguese. doi: 10.1590/1413-812320152112.13012015. PMID: [27925123](#).

12. Reed, B. 2022. Revealed: group shaping US nutrition receives millions from big food industry | Nutrition | The Guardian https://www.theguardian.com/science/2022/dec/09/academy-nutrition-financial-ties-processed-food-companies-contributions?trk=public_post_comment-text

13. Sun ML, Yao W, Wang XY, Gao S, Varady KA, Forslund SK, Zhang M, Shi ZY, Cao F, Zou BJ, Sun MH, Liu KX, Bao Q, Xu J, Qin X, Xiao Q, Wu L, Zhao YH, Zhang DY, Wu QJ, Gong TT. Intermittent fasting and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of randomised controlled trials. EClinicalMedicine. 2024 Mar 11;70:102519. doi: 10.1016/j.eclinm.2024.102519. PMID: [38500840](#); PMCID: [PMC10945168](#).

14. Yanamadala S, Bragg MA, Roberto CA, Brownell KD. Food industry front groups and conflicts of interest: the case of Americans Against Food Taxes. Public Health Nutr. 2012 Aug;15(8):1331-2. doi: 10.1017/S1368980012003187. Epub 2012 Jun 12. PMID: [22687144](#).

طب التغذية هو طب التصحيح الجزيئي

يستخدم طب التصحيح الجزيئي علاجًا غذائيًا آمنًا وفعالًا لمحاربة المرض. لمزيد من المعلومات :

<http://www.orthomolecular.org>

اعثر على طبيب

لتحديد موقع طبيب في التصحيح الجزيئي بالقرب منك:

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي التي تمت مراجعتها من قبل الأقران هي مصدر معلومات غير ربحي وغير تجاري.

مجلس مراجعة التحرير:

Albert G. B. Amoa, MB.Ch.B, Ph.D. (Ghana)

Seth Ayettey, M.B., Ch.B., Ph.D. (Ghana)

Ilyès Baghli, M.D. (Algeria)

Barry Breger, M.D. (Canada)

Ian Brighthope, MBBS, FACNEM (Australia)

Gilbert Henri Crussol, D.M.D. (Spain)

Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)

Ian Dettman, Ph.D. (Australia)

Susan R. Downs, M.D., M.P.H. (USA)

Ron Ehrlich, B.D.S. (Australia)

Hugo Galindo, M.D. (Colombia)

Gary S. Goldman, Ph.D. (USA)

William B. Grant, Ph.D. (USA)

Claus Hancke, MD, FACAM (Denmark)

Patrick Holford, BSc (United Kingdom)

Ron Hunninghake, M.D. (USA)

Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Sweden)

Dwight Kalita, Ph.D. (USA)

Felix I. D. Konotey-Ahulu, M.D., FRCP (Ghana)

Peter H. Lauda, M.D. (Austria)

Fabrice Leu, N.D., (Switzerland)

Alan Lien, Ph.D. (Taiwan)

Homer Lim, M.D. (Philippines)

Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)
 Pedro Gonzalez Lombana, M.D., Ph.D. (Colombia)
 Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)
 Juan Manuel Martinez, M.D. (Colombia)
 Mignonne Mary, M.D. (USA)
 Joseph Mercola, D.O. (USA)
 Dr.Aarti Midha M.D., ABAARM (India)
 Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)
 Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finland)
 Sarah Myhill, MB, BS (United Kingdom)
 Tahar Naili, M.D. (Algeria)
 Zhiyong Peng, M.D. (China)
 Isabella Akyinbah Quakyi, Ph.D. (Ghana)
 Selvam Rengasamy, MBBS, FRCOG (Malaysia)
 Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)
 Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)
 Thomas N. Seyfried, Ph.D. (USA)
 Han Ping Shi, M.D., Ph.D. (China)
 T.E. Gabriel Stewart, M.B.B.CH. (Ireland)
 Jagan Nathan Vamanan, M.D. (India)

المحرر المؤسس: [أندرو ديليو. سول](#) ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

رئيس التحرير: ريتشارد تشينج ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مشارك: روبرت جي. سميث ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة اليابانية: أتسو ياناغيساوا ، M.D. ، Ph.D. (اليابان)

محرر الطبعة الصينية: ريتشارد تشينج ، M.D. ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة النرويجية: داج فيلين يوليزينسكي ، Ph.D. (النرويج)

محرر الطبعة العربية: مصطفى كامل ، R.Ph ، P.G.C.M (جمهورية مصر العربية)

محرر مساعد الطبعة العربية: أيمن كامل ، DVM ، MBA (جمهورية مصر العربية)

محرر الطبعة الكورية: هابونجو شين ، M.D. (كوريا الجنوبية)

محرر الطبعة الأسبانية: سونيا ريتا رايل ، Ph.D. (الأرجنتين)

محرر الطبعة الألمانية: برنارد ويلكر ، M.D. (ألمانيا)

محرر مساعد الطبعة الألمانية: جير هارد داتشler ، M.Eng (ألمانيا)

محرر مساعد: مايكل باسووتر (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: توماس إي. ليفي ، M.D., J.D (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: داميان داوونينج ، M.B.B.S., M.R.S.B. (المملكة المتحدة)

محرر مساهم: دبليو تود بينثيري ، Ph.D (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: كين واكر ، M.D (كندا)

محرر مساهم: مايكل ج. جونزاليس ، N.M.D ، Ph.D (بورتوريكو)

محرر تقني: مايكل إس. ستيوارت ، B.Sc.C.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر تقني مساعد: روبرت سي. كينيدي ، M.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

مستشار قانوني: جيسون إم سول ، J.D (الولايات المتحدة الأمريكية) ،

للتعليقات والاتصال الإعلامي:

editor@orthomolecular.org

ترحب OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" برسائل البريد الإلكتروني للقراء ولكنها غير قادرة على الرد على بشكل فردي على جميع الرسائل.

تصبح تعليقات القراء ملكاً لـ OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" وقد يتم استخدامها للنشر أو لا.

للتسجيل مجاناً:

<http://www.orthomolecular.org/subscribe.html>

لإلغاء التسجيل في هذه القائمة:

<http://www.orthomolecular.org/unsubscribe.html>