

يمكن إعادة طبع هذه المقالة مجاناً بشرط

1. أن يكون هناك إسناد واضح إلى "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي"
Orthomolecular Medicine News Service

2. أن يتم تضمين كلاً من
رابط الاشتراك المجاني في "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي"
<http://orthomolecular.org/subscribe.html>
وكذلك رابط أرشيف "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي"
<http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

لننشر الفوري

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي ، 31 يوليو 2020

فيتامين ج (سي) هو للأطفال بل والكثير منه أيضاً

تعليق بقلم ثيو فارمر

(31 يوليو 2020 OMNS) كيف تلهم أطفالك لأخذ الكمية المناسبة من فيتامين ج (سي) عدة مرات في اليوم؟ من خلال تعلم هذه الحقيقة البسيطة في وقت مبكر من الحياة واعتماد "ممارسة الأسكوربات" الصحيحة ، يتم منح الأطفال أفضل فرصة لتطوير إمكاناتهم الكاملة وعيش حياة خالية من الأمراض. يا لها من هدية قوية تقدمها لطفلك! ولكن كيف تجعل من السهل على الطفل اعتناق ممارسة أسكوربات يومية لبقية حياته؟ وكما عدد الأطفال الذين يفهمون قوة فيتامين سي و الذين يتطلبهم الأمر لتغيير العالم؟

أكثر أهمية الآن من أي وقت مضى

إن قوة تحقيق مستوى فيتامين ج (سي) الصحيح في جسمك يومياً هي أخبار قديمة. إن عمرها أكثر من 50 عاماً ، لكنها ليست "أخباراً". ما هي "الأخبار" إذن؟ في الوقت الحالي هي "أزمة" كوفيد. لكنها أزمة مبالغ فيها للأشخاص الذين يفهمون حاجة الإنسان لفيتامين ج (سي) والذين يتناولون جرعات كبيرة يومياً. يمكن لممارسي التصحيح الجزيئي إيجاد طريقهم من خلالها باستخدام فيتامين ج (سي) . فليدعمهم فهم مثبت لفيتامين ج (سي) : أجسامهم هم هي الدليل. إنه فهم يجعلهم محصنين ضد الخوف من الفيروسات.

في كتابه الصادر عام 1970 بعنوان "فيتامين ج (سي) ونزلات البرد" ، ضمّن لاينوس بولينج الحائز على جائزة نوبل مرتين فصلاً يقارن الأدوية بفيتامين ج (سي) . [1] و يختم هذا الفصل بهذه العبارة الجريئة: "بدلاً من التحذير: احتفظ بهذا الدواء بعيداً عن متناول الأطفال! التي تحملها الأدوية الباردة ، أعتقد أنه ينبغي عليهم أن يقولوا: احتفظ بهذا الدواء بعيداً عن متناول الجميع! استخدم حمض الأسكوربيك بدلاً من ذلك " .

كانت تلك الكتابة حائزة على جائزة نوبل مرتين قبل 50 عامًا.

كان بولينج واثقًا من أنه يستطيع تغيير العالم. وكانت ثاني جائزة نوبل له هي جائزة نوبل للسلام. حصل عليها لدوره في تغيير العالم للأفضل. كان له وزوجته دور فعال في فرض حظر على جميع تجارب الأسلحة النووية فوق سطح الأرض. ومع ذلك ، فإن العلم الذي جمعه في كتابه عام 1970 - والذي يمكن أن يغير عالم الطب - بعيد كل البعد عن المعرفة العامة بعد 50 عامًا. و في الواقع ، إذا سألت أي شخص في الشارع عما إذا كان يعرف من هو لايونوس بولينج ، فلن يفعل ذلك سوى القليل. إذا ماذا حدث؟

من الأفضل أن تبدأ مبكرًا

بدءًا منذ كان عمري ربما 2 أو 3 سنوات ، كثيرًا ما قرأ والداي كتابًا ليعلمني أن تناول البيض الأخضر ولحم الخنزير قد يبدو فكرة سيئة ، ولكن في بعض الأحيان يكون من المفيد تجربة الأشياء التي تتحدى مفاهيمنا المسبقة. لقد كان مفهومًا معقدًا ، بطريقة أكثر تعقيدًا مما كنت بحاجة لمعرفته حول فيتامين ج (سي) ، ولكن تم حفر هذا الدرس في داخلي من خلال كتاب للأطفال ، وقد أفادني هذا الدرس جيدًا. علمتنا شخصية دكتور سوس المسماة "أنا سام" جميعًا هذا الدرس القيم بالكلمات ، "أنت لا تحبهم ، هكذا أنت تقول. جربهم ، جربهم ، وربما تحبهم. جربهم ، وربما تحبهم ، هكذا أنا أقول [2]".

ما زلت أعرف تلك الأغنية البسيطة التي لها القدرة على تشكيل حياة. تطبيقها على الأطعمة شيء. و تطبيقها على الأفكار والمعتقدات الراسخة هو شيء آخر ، وقد يكون مفتاحًا لحل العديد من المشكلات في الحياة. ولكن ، كيف كان بإمكانني تعلم مثل هذا المفهوم المعقد في الستينيات ، ومع ذلك ، عندما كنت طفلًا ، لم أتعلم الحقيقة البسيطة جدًا حول حاجتي إلى جرعة كبيرة من فيتامين ج (سي) للحفاظ على صحة مثالية؟ أيضًا ، كيف حصلت على درجة البكالوريوس في العلوم مع مرتبة الشرف عام 1983 ، ومع ذلك لم أتعلم أبدًا أن جميع الثدييات تقريبًا ، باستثناء الرئيسيات ، تصنع جرعات كبيرة من فيتامين ج (سي) داخليًا طوال اليوم [3] ؟

قصتي الخاصة

يمكن النظر إلى قصتي على أنها أسوأ سيناريو فيما يتعلق بهذين السؤالين. كما ترون ، لقد نشأت في أوريغون ، مسقط رأس لايونوس بولينج ، وتلقيت تعليمي في جامعة ولاية أوريغون ، حيث يتم مصادرة جميع أبحاث لايونوس بولينج ويقع معهد لايونوس بولينج. لذا فإن السؤال البسيط لماذا لم أكن أعرف شيئًا عن قوة فيتامين ج (سي) في الثمانينيات يقودني إلى بعض الأزقة المظلمة جدًا.

ابني الأول ، المولود عام 1984 ، أصيب بورم في المخ في سن السابعة. ابني الثاني ، المولود في عام 1986 ، كان يعاني من إعاقة كاملة بسبب "شلل دماغي". كانت تلك العقود عبارة عن ضبابية من الارتباك الشديد واليقظة بخصوص عالمنا. بدون فهم فيتامين ج (سي) ، كنت أتعلم العديد من الحقائق المظلمة حول صناعة السرطان والحكومة وصناعة الأدوية وصناعة التأمين والصناعة الزراعية وصناعة الأغذية.

اتضح أن العالم الذي حاول لايونوس بولينج تغييره في عام 1970 هو عالم مظلم للغاية بالنسبة لي لتربية عائلتي فيه ، وعدم فهم فيتامين ج (سي) أدى إلى تفاقم وضعي. فحيث نجح بولينج في إيقاف التجارب النووية فوق الأرض ، فقد فشل في نهاية المطاف في تعليم حتى

أكثر البشر تعليماً ، بشكل جماعي ، حول حاجتهم اليومية لجرعات متكررة من فيتامين ج (سي) ، لذلك ها نحن ، بعد 50 عاماً ، نمر بتجربة أزمة كاذبة تسمى كوفيد و تهيمن الآن على حياة الجميع.

في حوالي عام 2003 أو 2004 ، ساعدتني الروابط الموجودة على الإنترنت في العثور على أوراق للدكتور روبرت كاتكارت والدكتور فريدريك كلينر وغيرهما من رواد فيتامين ج (سي) على موقع الويب doctoryourself.com. [5،4] بدأت في دراسة فيتامين ج (سي) ، وأجري التجارب على نفسي - و بعد إنهما - على زوجتي وحصانها. لقد تعلمت عن تحمل الأمعاء لحمض الأسكوربيك وجميع الفوائد المذهلة بالنسبة لي ولزوجتي وحصانها. تضمنت النتائج الدراماتيكية التي مررت بها أنا وزوجتي (وفيما بعد أحفادنا "رُضِعَ فيتامين سي") صحة رائعة ووقحة .

التفكير القَبلي

لقد طورت حماساً شديداً لهذه "الحقائق المكتشفة حديثاً" ، فقط لمواجهة صحة وقحة أخرى: ما كان يمثل حقيقة بسيطة وغيرت حياتي ، واجه ديناميكية قوية أفهمها الآن على أنها "تفكير قبلي" في الأشخاص الآخرين الذين تحدثت معهم. يمكن إقناع عدد قليل من البالغين والشباب ، ولكن النتيجة النهائية للتفكير القبلي هي أن معظم البالغين يقاومون دائماً حقيقة فيتامين ج (سي).

اتضح أن البشر ، على الرغم من درس د. سوس حول البيض الأخضر للتشكيب في تصوراتنا المسبقة ، هم في الغالب مفكرون قبليون بمجرد أن يصبحوا بالغين. قلة من البالغين على استعداد للتخلي عن أنماط التفكير والعيش الراضية. أجسادنا وعقولنا البالغة هي آلات إدمان ، مشكلة لتكرار الأنماط القديمة يومياً. يشعر المفكرون القبليون ، و هم غالبية البشر ، بالتهديد عندما تقدم لهم الحقيقة التي يمكن أن تحطم نظرتهم للعالم ، وأدمغتهم تحجب رسالتك حرفياً. أتخيل أن كل ممارس للتصحيح الجزيئي قد عانى من تداعيات التفكير القبلي على مستوى ما ، عندما حاولوا إخبار الأصدقاء البالغين والعائلة والمعارف عن جرعة كبيرة من فيتامين ج (سي). العقل البالغ ، الذي تم ترسيخه في التفكير القبلي والممارسات القبلية ، ليس متقبلاً بشكل عام للمعلومات. إن حقيقة فيتامين ج (سي) بسيطة للغاية ، وإذا كانت صحيحة ، فإنها ستحطم نظرتهم للعالم ، لذلك يتم استبعادها سواء بوعي أو لا شعورياً. إنه ببساطة أمر غير مسموح به. تقف القوى القوية التي يحركها الربح ضدها.

فهم الجرعات العالية من فيتامين ج (سي)

إذا أقيمت نظرة مختلفة قليلاً على الأبحاث السريرية الرائعة للدكتور كاتكارت الموصوفة في بحثه الصادر عام 1981 بعنوان "المعايرة حتى الوصول إلى تحمل الأمعاء" ، [3] يمكنك أن تجد استنتاجين واضحين للغاية ولكنهما غير مكتوبين :

1. ليست هناك حاجة للصناعة القائمة على الأدوية المليئة (فقط جرعة كبيرة من فيتامين ج (سي)).
2. إذا كنت لا تتناول ما يكفي من فيتامين ج (سي) عندما تكون مريضاً ، فلن يحدث شيء.

يمكن أن يوضح الاستنتاج الأول الدافع وراء قوى الربح. صناعة المليينات التي لا تستلزم وصفة طبية في الولايات المتحدة وحدها تتجاوز مليار دولار أمريكي من الإيرادات كل عام. [6] الحجم الإجمالي (لا نقصد التورية هنا) لهذا الرقم (لا يشمل بقية العالم والمليينات الموصوفة) يتحدث عن القوى الهائلة التي يحركها الربح والتي يهددها فيتامين ج (سي). ومع ذلك ، فإن الخسارة المحتملة للإيرادات من قبل صناعة الفضلات ليست سوى نقطة عرضية .

الاستنتاج الثاني بسيط وأكثر أهمية لقوى الريح: فيتامين ج (سي) سهل تهميشه: ببساطة اقنع الناس بتناول كمية أقل في أي يوم معين من الكمية الفعالة.

يوضح لنا عمل كاتكارت أنه من خلال تناول ما يكفي من فيتامين ج (سي) ، يمكننا تخفيف أعراض المرض وتحسين الصحة. في الوقت نفسه ، يوضح لنا أنه إذا لم نأخذ ما يكفي ، فلن يحدث شيء دراماتيكي. والسبب في ذلك هو أن أجسامنا تستخدم فيتامين ج (سي) بمعدلات مختلفة اعتمادًا على مستوى التوتر الذي نمر به. عندما ينخفض مستوى فيتامين ج (سي) في الجسم ، تصاب أجسامنا بالتهاب في جميع أنحاء الجسم ، ونصبح عرضة للعدوى. بالنسبة للأيام العادية التي تعاني من ضغوط طفيفة فقط ، قد يحتاج البالغون إلى 2000 - 6000 مجم فقط يوميًا في جرعات مقسمة. سيحتاج الأطفال أقل ، بإجمالي 1000 مجم تقريبًا في اليوم لكل عام من العمر ، وتؤخذ أيضًا بجرعات مقسمة. ولكن عندما نشعر بالتوتر ، على سبيل المثال ، أثناء التعافي من الجراحة ، أو عند الإصابة بفيروس ، فقد نحتاج إلى 10 أضعاف هذه الكمية - 1000 مجم في الساعة أو أكثر [7] .

الهجمات على فيتامين ج (سي)

إذا كنت تريد أن تكون في نادي من دافعيهم بالريح ، فقل للناس أكاذيب مثل "الأسكوربات ليس سوى فيتامين" ، "خذ أكثر من 500 ملغ من فيتامين ج (سي) ، وسوف تتبوله ؛ بول باهظ الثمن" ، "حمض الأسكوربيك اصطناعي وهو ليس مثل فيتامين ج (سي) الكامل في الغذاء ، "فيتامين ج (سي) يسبب حصوات الكلى" ، "فيتامين سي يسبب الإجهاد" ، "فيتامين سي يستنفد الفيتامينات والمعادن الأخرى". وبالطبع ، هناك التأكيد الحكومي على أن البشر سيكونون على ما يرام إذا أخذوا 90 ملغ من فيتامين ج (سي) يوميًا.

كل هذه الخرافات والأكاذيب الأخرى تدعم الوضع الراهن الذي كان لاينوس بولينغ يهدده بكتابه الصغير عام 1970. الخرافات فعالة للغاية ، إن لم تكن مطمئنة ، للمفكر القلبي الذي لا يريد أن يعتبر أن الرسائل من مصادر وسائل الإعلام والحكومة والصناعة الموثوقة للقبيلة قد تكون دعاية. إن الإدراك الكامل للحقيقة سيؤدي في النهاية إلى تحطيم مكانهم في القبيلة ، وهم قد استثمروا بقوة ل يكونوا أعضاء صالحين ومرتاحين في قبيلتهم المختارة. لذا فإن دماغ الشخص البالغ ، عادة ، ولكن ليس دائمًا ، لديه القدرة على حجب أي معلومات تهدد نمط حياته في القبيلة المختارة.

يحتاج الأطفال إلى تعليمهم بعناية

عقل الطفل مختلف. لقد وصلوا للتو إلى هنا وما زالوا يتعلمون ما هي القبيلة التي ينتمون إليها. تتشكل نظرتهم للعالم وهم يتقبلون جميع أنواع الدروس ، بما في ذلك دروس الدكتور سوس حول التشكيك في المفاهيم المسبقة.

لطالما تساءلت كيف كانت حياتي ستكون مختلفة ، وكيف كان العالم سيكون مختلفًا ، إذا كان فيلم "البيض الأخضر و لحم الخنزير" للدكتور سوس [2] سيشارك في مساحة على رف كتبي مع كتاب أطفال ملون بنفس القدر تم تأليفه بطريقة مسلية للدكتور باولينج [1] أو دكتور ستون [8] أو دكتور كلينر [5] أو د. كاتكارت. [4] كان سيعلمني ذلك عن احتياجي ، و احتياجي زوجتي الحامل في المستقبل ، و احتياجي أطفالتي إلى تناول اليومي للجرعات الكبيرة من فيتامين ج (سي) ، يمكنني فقط أن أرى نفسي كطفل ، أجلس بجوار أمي ، أجعلها تقرأ الصفحات ، ثم أقرر وارفض لأخذ جرعتي التالية من فيتامين ج (سي) بحماس. يمكنني أن أتخيل حياة جيدة حقًا لطفل حصل على هذه المعلومات في وقت مبكر .

إن الدرس "تناول ما يكفي من فيتامين ج (سي) لتصبح خاليًا من الأعراض مهما كانت هذه الكمية" ، كما ذكره رئيس التحرير في كثير من الأحيان ، هو مادة تعليمية سهلة لكتاب للأطفال. والحقيقة هي أنه إذا بدأ الطفل كطفل فيتامين ج (سي) (كما عرّفه كلينر) ، و تم العمل على تناوله كطفل لفيتامين ج (سي) بشكل متكرر كل يوم ، ثم تعلم تناول جرعات من فيتامين ج (سي) عدة مرات في اليوم ، كل يوم ، و أكثر بكثير عندما يكونون مرضى ، فإنهم يكبرون ولديهم القدرة على خلق عالم مختلف تمامًا عن العالم الذي نعيش فيه الآن. أطلق عليهم إيروين ستون اسم "الإنسان العاقل ، أسكوربيكوس ، بشر متحولين أقوىاء" [7] وهذه هي بالضبط القبيلة المتحولة التي لديه القدرة على تغيير الأشياء .

درس بسيط ، يتم تقديمه بشكل صحيح لأطفالنا ، في حين أن عقولهم تتقبل أن تكون جزءًا من قبيلة التصحيح الجزيئي التي بدأها بولينج ، قد يكون هو مجرد ما يلزم لجعل العالم مكانًا أفضل بكثير بعد 50 عامًا من الآن.

(بدير ثيو فارمر شركة هيلبوس فارمز في ولاية أوريغون ، وهي جمعية تعاونية زراعية تستخدم علوم التصحيح الجزيئي لتربية الماشية. وهو مؤلف كتاب Buttercup ، Me and Vitamin C ، وهو كتاب أطفال عن التصحيح الجزيئي ، وهو متاح للتحميل مجانًا بتنسيق بي دي إف على الموقع <http://www.hfpma.online/shop>

المراجع

1. Pauling L (1976) Vitamin C, the Common Cold, and the Flu. Berkley Pub. ISBN-13: 978-0425048535
2. Seuss D (1960) Green Eggs and Ham. Beginner Books/Random House. ISBN-13: 978-0394800165.
3. Wendell O. Belfield, D.V.M. and Irwin Stone, P.C.A. Megascorbic Prophylaxis and Megascorbic Therapy: A New Orthomolecular Modality in Veterinary Medicine. J International Acad Preventive Medicine. 2:10-26. https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/197x/belfield-w-j_int_assn_prev_med-1978-v2-n3-p10.htm
4. Cathcart RF (1981) Vitamin C, titrating to bowel tolerance, anascorbemia, and acute induced scurvy. Medical Hypotheses, 7:1359-1376. <http://www.doctoryourself.com/titration.html>
5. Klenner FR (1971) Observations On the Dose and Administration of Ascorbic Acid When Employed Beyond the Range Of A Vitamin In Human Pathology. J Applied Nutrition 23:3,4. <http://doctoryourself.com/klennerpaper.html>.
6. Statista (2020) Laxatives OTC revenue in the United States from 2016 to 2019. <https://www.statista.com/statistics/506583/otc-revenue-of-laxatives-in-the-us>
7. Klenner, FR. A Therapeutic Level of Vitamin C Supplementation as Employed by F .R. Klenner, M.D. From "The Significance of High Daily Intake of Ascorbic Acid in Preventive Medicine," p. 51-59, Physician's Handbook on Orthomolecular Medicine, Third Edition, Roger Williams, PhD, ed. http://doctoryourself.com/klenner_table.html

8. Saul AW. Irwin Stone: Orthomolecular Innovator and Educator.
<http://www.doctoryourself.com/stone.html>.

طب التغذية هو طب التصحيح الجزيئي

يستخدم طب التصحيح الجزيئي علاجًا غذائيًا آمنًا وفعالاً لمحاربة المرض. لمزيد من المعلومات :
<http://www.orthomolecular.org>