

Servizio di notizie di medicina ortomolecolare, 22 marzo 2020

Ricerche e articoli pubblicati sulla vitamina C riguardanti polmonite, infezioni polmonari e il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2 / COVID-19)

di Graham Player, PhD, Andrew W. Saul, Damien Downing, MBBS, MRSB e Gert Schuitemaker, PhD

(OMNS, 22 marzo 2020) Nel 1936 Gander e Niederberger scoprirono che la vitamina C abbassava la febbre e riduceva il dolore nei pazienti con polmonite. Sempre nel 1936, Hochwald riportò indipendentemente risultati simili. Nel 1946 Slotkin riferì inoltre che "la vitamina C è stata usata abitualmente dai chirurghi generali del Millard Fillmore Hospital di Buffalo, come profilassi contro la polmonite, con la completa scomparsa di questa complicazione".

Una cosa è ammalarsi di un virus, una cosa del tutto diversa è morire per una malattia indotta dal virus. Nel 1994 è stato condotto uno studio randomizzato in doppio cieco concernente l'integrazione di vitamina C contro placebo su 57 pazienti anziani ricoverati in ospedale con infezioni respiratorie acute (bronchite e broncopolmonite). Utilizzando un sistema di punteggio clinico basato sui principali sintomi della condizione respiratoria, i pazienti integrati con la vitamina hanno ottenuto risultati significativamente migliori rispetto a quelli trattati con placebo. Il vantaggio maggiore è stato riscontrato su coloro che avevano iniziato la sperimentazione più gravemente malati, molti dei quali avevano concentrazioni molto basse di vitamina C nel plasma e nei globuli bianchi al momento del ricovero.

La vitamina C supporta il sistema immunitario. La vitamina C aiuta a uccidere i virus e riduce i sintomi dell'infezione. Non è una "cura" per il COVID-19, ma nulla lo è. Tuttavia, potrebbe salvarvi la vita e sicuramente ridurrà la gravità dell'infezione. Se qualcuno dicesse che non ci sono prove, si considerino due cose:

Non c'è nulla che abbia dimostrato di funzionare contro il COVID-19, perché SARS-CoV-2 è un virus nuovo

La vitamina C ha funzionato contro ogni singolo virus, tra cui influenze, polmoniti e persino poliomielite.

Nella letteratura medica, ci sono più di 64.000 articoli e studi pubblicati sulla vitamina C disponibili presso il National Library of Medicine National Center for Biotechnology Information degli Stati Uniti. La vitamina C è probabilmente una delle sostanze più ricercate esistenti. Gran parte della ricerca è molto positiva. L'ignoranza delle ricerche sui benefici e sull'uso della vitamina C non è una scusa valida per non utilizzarla come terapia, in particolare quando non ci sono altri farmaci noti disponibili e il profilo di sicurezza è molto elevato e le ricerche pubblicate sono facilmente accessibili a tutti.

Segue una breve selezione di articoli e ricerche dalla letteratura medica che sono informativi e utili nel considerare l'uso della vitamina C.

Titolo dell'articolo	Link (controllati e attivi al 19 marzo 2020)
----------------------	--

Vitamin C may affect lung infections	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2099400/
Vitamin C for preventing and treating pneumonia	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23925826
Vitamin C and Infections	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5409678/
Vitamin C Can Shorten the Length of Stay in the ICU: A Meta-Analysis.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30934660
Combined vitamin C, hydrocortisone, and thiamine therapy for patients with severe pneumonia	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30029205
Vitamin C and acute respiratory infections.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10488881
Vitamin C supplementation and respiratory infections: a systematic review.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15605943
Is Vitamin C Beneficial to Patients with CAP?	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27363830
Vitamin C, the Miracle Cure: <i>60 Minutes</i> Living Proof	https://youtu.be/xxWCNn1rRo
Vitamin C, respiratory infections and the immune system	https://www.cell.com/trends/immunology/comments/S1471-4906(03)00286-2
Vitamin C and Community-acquired Pneumonia	https://www.atsjournals.org/doi/full/10.1164/ajrccm.184.5.621a
Vitamin C and pneumonia and other severe infections	https://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/VitC_pneumonia.htm
Vitamin C and SARS coronavirus	https://academic.oup.com/jac/article/52/6/1049/731701
Could Vitamin C be the Cure for Deadly Infections?	https://www.smithsonianmag.com/science-nature/could-deadly-infections-be-cured-vitamin-c-180963843/
High-dose Intravenous Vitamin C as a Successful Treatment of Viral Infections	https://riordanclinic.org/2014/02/high-dose-intravenous-vitamin-c-as-a-successful-treatment-of-viral-infections/
Mitochondria and the Coronavirus - The Vitamin C Connection	https://www.evolutamente.it/mitochondria-the-coronavirus-the-vitamin-c-connection-part-3/
Chinese Medical Team Reports Successful Treatment of Coronavirus Patients with High-Dose Vitamin C	https://www.dr-rath-foundation.org/2020/03/chinese-medical-team-report-successful-treatment-of-coronavirus-patients-with-high-dose-vitamin-c/
Intravenous vitamin C as adjunctive therapy for enterovirus/rhinovirus induced acute respiratory distress syndrome	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28224112
Gander J, Niederberger W (1936) Vitamin C in der Pneumonia Behandlung [Vitamin C in the treatment of pneumonia]. Münch Med Wschr 83:2074-7	https://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/T1.pdf or https://pdfs.semanticscholar.org/7b37/490dfcdc7a98ba7e3bd744a15886873701db.pdf
Can Vitamin C Prevent and Treat Coronavirus?	https://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=228745

How to Use Vitamin C During Illness	http://www.doctoryourself.com/cathcart_C_summary.html
Shanghai Government Officially Recommends Vitamin C for COVID-19	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n16.shtml
Vitamin C Infusion for the Treatment of Severe 2019-nCoV Infected Pneumonia	https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04264533
Vitamin C and COVID-19 Coronavirus	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n14.shtml
Three Intravenous Vitamin C Research Studies Approved for Treating COVID-19	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n12.shtml
Early Large Dose Intravenous Vitamin C is the Treatment of Choice for 2019-nCov Pneumonia	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n11.shtml
Vitamin C and its Application to the Treatment of nCoV Coronavirus	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n09.shtml
Hospital-based Intravenous Vitamin C Treatment for Coronavirus and Related Illnesses	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n07.shtml
Vitamin C Protects Against Coronavirus	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n04.shtml

(Graham Player, PhD, è un membro della Royal Society of Medicine, UK e membro della American Academy of Anti-Aging Medicine. Attualmente risiede a Hong Kong. Andrew W. Saul è Capo Redattore dell' Orthomolecular Medicine News Service che ha fondato nel 2005 assieme ai dottori Abram Hoffer e Hugh D. Riordan. I dottori Damien Downing e Gert Schuitemaker sono entrambi membri di lungo corso del Editorial Review Board dell' Orthomolecular Medicine News Service.)

Nutritional Medicine is Orthomolecular Medicine

Orthomolecular medicine uses safe, effective nutritional therapy to fight illness. For more information: <http://www.orthomolecular.org>