

Successo nel trattamento con vitamina C ad alte dosi in pazienti con infezione COVID-19 da moderata a grave

di Richard Cheng, MD, PhD

(OMNS, 18 marzo 2020) Un gruppo di medici, operatori sanitari e scienziati si sono incontrati online il 17 marzo 2020, per discutere l'uso di alte dosi di vitamina C per via endovenosa (IVC) nel trattamento di casi da moderati a gravi di pazienti Covid-19. L'ospite principale è stato il dott. Enqian Mao, capo del dipartimento di Medicina d'Emergenza del Ruijin Hospital, un grande ospedale di Shanghai, affiliato al Joatong University College of Medicine. Il Dr. Mao è anche membro del Team di Decani del Centro di Salute Pubblica di Shanghai, dove sono stati trattati tutti i pazienti Covid-19. Inoltre, il Dr. Mao è stato coautore delle Linee Guida di Shanghai per il trattamento delle infezioni da Covid-19, un documento ufficiale approvato dalla Shanghai Medical Association e dal governo della città di Shanghai. [1]

Da oltre 10 anni il Dr. Mao utilizza IVC a dosi elevate nel trattamento di pazienti con pancreatite acuta, per la sepsi, nella guarigione delle ferite chirurgiche e in altre condizioni mediche. Allo scoppio del Covid-19, lui e altri esperti hanno subito pensato alla vitamina C, raccomandandone l'uso IVC per il trattamento di casi da moderati a gravi. La raccomandazione venne accettata all'inizio dell'epidemia dal Team di Decani di Shanghai. Tutti i pazienti Covid-19 gravi o critici nell'area di Shanghai sono stati curati nel Centro di Salute Pubblica di Shanghai, per un totale di 358 pazienti al 17 marzo 2020.

Mao ha dichiarato che il suo gruppo ha trattato con IVC ad alte dosi circa 50 casi di infezione da Covid-19 da moderati a gravi. **La dose di IVC usata era nell'intervallo di 10.000 mg - 20.000 mg al giorno per 7-10 giorni**, con 10.000 mg per i casi moderati e 20.000 per i casi più gravi, distinzione effettuata in base allo stato polmonare (principalmente la saturazione di ossigeno) e dallo stato di coagulazione. **Tutti i pazienti che hanno ricevuto IVC sono migliorati e non vi è stata mortalità.** Rispetto alla media di una degenza ospedaliera di 30 giorni per tutti i pazienti Covid-19, **i pazienti che hanno ricevuto IVC ad alte dosi hanno avuto una degenza ospedaliera di circa 3-5 giorni più breve.** Il dottor Mao ha discusso in particolare di un caso grave che stava peggiorando rapidamente e al quale ha somministrato una dose di 50.000 mg IVC per un periodo di 4 ore. Lo stato polmonare (saturazione di ossigeno) del paziente si è stabilizzato e migliorato in tempo reale, sotto lo sguardo del team di terapia intensiva. **Non sono stati segnalati effetti collaterali in nessuno dei casi trattati con IVC ad alte dosi.**

Tra gli esperti internazionali che hanno partecipato alla video conferenza di oggi c'erano: il dott. Atsuo Yanagisawa, ex professore di medicina all'Università di Kyorin, Tokyo, Giappone, e presidente della International Society for Orthomolecular Medicine; il dott. Jun Matsuyama, Giappone; il dott. Michael J. Gonzalez, professore presso l'Università di Puerto Rico, facoltà di Medicina; il dott. Jean Drisko, professore di medicina, e il dottor Qi Chen, professore di farmacologia, entrambi presso la Kansas University Medical School; il dott. Alpha "Berry" Fowler, professore di medicina polmonare e di terapia intensiva,

Virginia Commonwealth University; il dott. Maurice Beer e Asa Kitfield, entrambi di NutriDrip e Integrative Medical NY, New York City; il dott. Hong Zhang di Pechino; William T. Penberthy, PhD di CME Scribe, Florida; Ilyes Baghli, MD, presidente della Algerian Society of Nutrition and Orthomolecular Medicine (SANMO); la dott.ssa Mignonne Mary e Charles Mary Jr, della Remedy Room, New Orleans; il dott. Selvam Rengasamy, presidente di SAHAMM, Malesia. Io, Richard Cheng, MD, PhD del Chengdu Integrative Health Center della Carolina del Sud, e consulente senior della ShenZhen Medical Association e Shenzhen BaoAn Central Hospital, ho coordinato la conferenza.

Anche se si è trattato di un incontro breve, meno di 45 minuti a causa della limitata disponibilità di tempo del Dr. Mao, i presenti hanno ringraziato il Dr. Mao per il suo tempo, per quello che ha condiviso e hanno espresso la speranza che si possa mantenere aperto il canale di comunicazione anche per parlare con altri clinici che lavorano in prima linea contro il Covid-19.

In un incontro separato, ho avuto l'onore di parlare con **Sheng Wang, MD, Ph.D., professore di medicina di terapia intensiva del decimo ospedale di Shanghai, Tongji University College of Medicine di Shanghai in Cina**, che ha anche fatto parte del Team di Decani per il Controllo e la Prevenzione del Covid-19 di Shanghai. Il dott. Wang ha detto che ci sono tre lezioni che abbiamo imparato su questa infezione:

1. **L'IVC precoce e ad alte dosi è piuttosto utile nell'aiutare i pazienti Covid-19.** I dati sono ancora in fase di definizione e gli articoli formali saranno inviati per la pubblicazione non appena saranno completi.
2. I pazienti Covid-19 sembrano presentare un alto tasso di trombofilia. Tra i casi gravi, circa il 40% ha mostrato questa condizione, mentre la percentuale tra i casi da lievi a moderati era del 15-20%. In presenza di problemi di coagulazione, è stata impiegata eparina.
3. La terza importante lezione appresa è l'importanza per il team sanitario di prepararsi a indossare indumenti protettivi alla primissima avvisaglia di intubazione o di altre misure di salvataggio di emergenza. Abbiamo scoperto che se, per prepararci a intubare, aspettiamo che un paziente sviluppi i sintomi completi, perderemmo minuti preziosi. Pertanto, il team di cura dovrebbe abbassare la "soglia" di intubazione, per disporre del tempo adeguato (circa 15 minuti) per prepararsi. Questi 15-30 minuti critici possono fare la differenza nel risultato.

Inoltre, entrambi i dottori, Mao e Wang hanno confermato che ci sono altri team medici in altre parti del paese che hanno utilizzato IVC ad alte dosi per il trattamento di pazienti Covid-19.

Per ulteriori resoconti e informazioni sui buoni esiti dell'impiego della vitamina C per via endovenosa contro il Covid-19 in Cina:

Mar 5, 2020	<u>Vitamin C Saves Wuhan Family from COVID-19</u>
Mar 3, 2020	<u>Shanghai Government Officially Recommends Vitamin C for COVID-19</u>
Mar 1, 2020	<u>News Media Attacks Vitamin C Treatment of COVID-19 Coronavirus</u>
Feb 28, 2020	<u>Vitamin C and COVID-19 Coronavirus</u>
Feb 23, 2020	<u>TONS OF VITAMIN C TO WUHAN: China Using Vitamin C against COVID</u>
Feb 21, 2020	<u>Three Intravenous Vitamin C Research Studies Approved for Treating COVID-19</u>
Feb 16, 2020	<u>Early Large Dose Intravenous Vitamin C is the Treatment of Choice for 2019-nCov Pneumonia</u>
Feb 13, 2020	<u>Coronavirus Patients in China to be Treated with High-Dose Vitamin C</u>
Feb 10, 2020	<u>VITAMIN C AND ITS APPLICATION TO THE TREATMENT OF nCoV CORONAVIRUS: How Vitamin C Reduces Severity and Deaths from Serious Viral Respiratory Diseases</u>
Feb 2, 2020	<u>Hospital-based Intravenous Vitamin C Treatment for Coronavirus and Related Illnesses</u>
Jan 30, 2020	<u>Nutritional Treatment of Coronavirus</u>
Jan 26, 2020	<u>Vitamin C Protects Against Coronavirus</u>

Riferimenti:

1. Expert consensus on comprehensive treatment of coronavirus disease in Shanghai 2019. Chinese Journal of Infectious Diseases, 2020, 38: Pre-published online. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1000-6680.2020.0016 and <http://rs.yiigle.com/yufabiao/1183266.htm> (in Chinese).