

PARA LANÇAMENTO IMEDIATO

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 6 de agosto de 2026

TECVD Revisado: Perguntas Frequentes sobre o Fórum OMNS ASCVD

Apresentando o Coach ASCVD I-OM.ai

Por **Richard Z. Cheng, MD, PhD**

Editor-Chefe, Orthomolecular Medicine News Service (OMNS)

Introdução

Em 25 de julho de 2026, o Orthomolecular Medicine News Service (OMNS) organizou o fórum online "**ASCVD Revisited**", com apresentações do **Dr. Thomas E. Levy** e do **Dr. Richard Z. Cheng**. O fórum explorou perspectivas atuais sobre a doença cardiovascular aterosclerótica (CSD), incluindo biologia vascular, disfunção endotelial, nutrição, medicina ortomolecular e o potencial de melhorar a saúde vascular por meio de uma abordagem orientada ao sistema.

As apresentações estimularam discussões animadas e geraram inúmeras perguntas reflexivas dos participantes. Embora muitas perguntas tenham sido abordadas durante o fórum ao vivo, muitas outras surgem naturalmente somente depois que os leitores tiveram tempo para refletir sobre o material.

Para continuar a discussão educacional além do fórum, desenvolvemos o **ASCVD Coach I-OM.ai**, uma IA educacional interativa construída com base nos princípios da **Medicina de Sistemas I-OM**.

Enquanto uma gravação tradicional permite que os espectadores assistam a uma apresentação do início ao fim, uma IA educacional interativa oferece uma experiência de aprendizado diferente. Em vez de assistir passivamente a uma palestra, os leitores podem fazer suas próprias perguntas, pedir esclarecimentos, explorar temas controversos, examinar biomarcadores ou terapias específicas, revisar conceitos no seu próprio ritmo e continuar a discussão pelo tempo que quiserem.

Acreditamos que essa abordagem interativa e baseada em perguntas oferece uma maneira mais personalizada e eficaz de aprender conceitos médicos complexos.

Diferente de um artigo tradicional ou apresentação gravada, o ASCVD Coach permite que os leitores façam suas próprias perguntas específicas e recebam explicações educacionais em tempo real. Se alguém quiser entender um conceito fundamental como "**O que é ApoB?**", explorar um tema controverso como "**A gordura saturada causa doenças cardíacas?**", examinar se a DCA ou a placa coronária podem retornar, **ou solicitar os slides originais do Fórum sobre DCVD do Dr. Thomas E. Levy e Dr. Richard Z. Cheng**, o Coach foi projetado para fornecer respostas claras e fundamentadas em evidências, diferenciando entre:

- evidências científicas estabelecidas;
- hipóteses emergentes ou debatidas;

- interpretações cardiovasculares convencionais; y
- a perspectiva da Medicina de Sistemas I-OM.

O Coach também pode explicar slides individuais, figuras, mecanismos, referências e casos clínicos apresentados nas apresentações originais do fórum, permitindo que os leitores continuem aprendendo por meio de discussões interativas baseadas em perguntas.

A versão beta pública está disponível em:

<https://i-om.ai>

Os leitores são incentivados a fazer suas próprias perguntas ao coach sobre a ASCVD e a fornecer feedback à medida que a plataforma continua a se desenvolver.

Apêndice A. Validação de Referência I-OM.ai Coach de ASCVD

A.1 Benchmarks

O I-OM.ai de Coach ASCVD foi avaliado usando um conjunto estruturado de perguntas de referência, projetadas para avaliar sua capacidade de fornecer respostas cientificamente precisas, equilibradas, educacionais e clinicamente responsáveis, consistentes com os princípios da Medicina de Sistemas I-OM.

As perguntas de referência foram selecionadas para representar as principais áreas da educação em ECCVD, incluindo:

- biologia de doenças;
- fisiologia vascular;
- fatores de risco;
- prevenção e diagnóstico;
- terapias convencionais;
- nutrição;
- saúde metabólica;
- medicina ortomolecular;
- questões controversas; y
- Recuperação de recursos educacionais públicos.

Cada resposta foi avaliada para:

- precisão científica;
- coerência com o framework I-OM Systems Medicine;
- equilíbrio entre perspectivas convencionais e I-OM;
- clareza educacional;
- reconhecimento adequado da incerteza;
- segurança; y
- utilidade prática.

As respostas foram avaliadas usando a seguinte escala qualitativa:

Interpretação da classificação

10/10 Excelente; resposta de qualidade de publicação sem necessidade de revisão substantiva

9.0-9.9/10 Muito bom a excelente; apenas melhorias menores na redação ou ênfase sugeridas

Revisão necessária antes da publicação pública abaixo de 9/10

A.2 Perguntas e Resultados do Benchmark

Benchmark Question	Domain	Grade	Comments
Is ASCVD reversible?	Disease reversal	9.8/10	Excellent distinction among risk reduction, plaque stabilization, regression, and complete imaging-documented reversal.
Can plaque completely disappear?	Plaque biology	9.8/10	Balanced discussion of soft versus calcified plaque and imaging limitations.
What causes atherosclerosis?	Disease biology	10/10	Outstanding systems-level explanation integrating conventional biology and the I-OM framework.
Is LDL the cause of ASCVD?	Lipid biology	10/10	Balanced presentation of ApoB causality while emphasizing the broader systems nature of ASCVD.
Can coronary calcium be reversed?	Imaging	9.9/10	Correct distinction between CAC progression, plaque stabilization, and CTA-documented regression.
Is a ketogenic diet good for heart disease?	Nutrition	9.6/10	Balanced discussion of metabolic benefits, lipid responses, and individualized decision making.
Does saturated fat cause heart disease?	Nutrition	9.8/10	Excellent discussion of food matrix, metabolic context, and replacement nutrients.
Is insulin resistance important in ASCVD?	Metabolic health	10/10	Outstanding systems explanation linking metabolism, endothelial function, inflammation, and vascular repair.
Should everyone with high LDL take a statin?	Conventional therapy	10/10	Evidence-based discussion emphasizing individualized risk assessment and shared decision making.
What is ApoB?	Biomarkers	10/10	Clear explanation of particle number and its role within the broader I-OM framework.
What is Lp(a)?	Biomarkers	10/10	Balanced discussion of inherited risk, current evidence, and the Rath-Pauling hypothesis.
What is vascular integrity?	Core I-OM concept	10/10	Clearly defines the central therapeutic objective of the I-OM Systems Medicine framework.
Can infection cause coronary artery disease?	Controversial topic	10/10	Excellent balance between mainstream evidence and the I-OM interpretation of chronic infection.
Show me Dr. Tom Levy's slides.	Resource retrieval	10/10	Successfully retrieved the original public presentation rather than reconstructing it.
Show me Dr. Richard Cheng's slides.	Resource retrieval	10/10	Successfully retrieved the original public presentation with appropriate educational follow-up.

Grades reflect overall educational quality, accuracy, balance, clarity, and usefulness as evaluated by the benchmark rubric (see Section A.1).

A.3 Desempenho geral

A avaliação inicial demonstrou que o treinamento em DCAE I-OM.ai consistentemente produziu respostas que foram:

- cientificamente preciso;
- educativo e compreensível;
- equilíbrio entre a medicina cardiovascular convencional e o arcabouço da Medicina de Sistemas I-OM;
- distinguir cuidadosamente evidências estabelecidas de hipóteses emergentes ou debatidas;
- clinicamente responsável e consciente da segurança;
- responder à pergunta específica do usuário;
- capaz de explicar tópicos complexos em linguagem acessível; y

- Pode recuperar recursos educacionais públicos originais quando eles ficam disponíveis.

Em todo o conjunto de referências, a pontuação média de avaliação ultrapassou **9,9/10**, e nenhuma resposta exigiu revisão científica substantiva antes do lançamento público do beta.

Essas perguntas de referência representam apenas uma amostra das capacidades do treinador. A principal vantagem do I-OM.ai de Coach ASCVD é sua natureza interativa. Os leitores não se limitam às perguntas feitas neste artigo. Eles podem fazer suas próprias perguntas, pedir esclarecimentos, fazer acompanhamento, analisar temas controversos ou explorar biomarcadores específicos, abordagens alimentares, medicamentos, mecanismos ou achados de imagem.

O Coach também pode direcionar os usuários para materiais educacionais originais, incluindo apresentações do Fórum ASCVD feitas pelo Dr. Tom Levy e Dr. Richard Cheng, e então ajudar os leitores a interpretar slides, figuras, mecanismos, referências ou conclusões concretas.

Em vez de substituir artigos tradicionais, palestras ou conversas clínicas, o I-OM.ai de Coach ASCVD busca expandi-los oferecendo **um diálogo educacional sob demanda e baseado em perguntas**, baseado nos princípios da Medicina de Sistemas I-OM.

Discussão e perguntas com leitores

A OMNS recebe comentários, perguntas, ideias, experiências e diálogos respeitosos de leitores, pacientes, profissionais de saúde, pesquisadores e estudantes de todo o mundo.

Incentivamos a participação no OMNS Interactive, onde a troca de conhecimento e perspectivas ajuda a avançar na compreensão e fomentar debates significativos.

Participe da conversa:

<https://omns.substack.com>

Sobre a OMNS Interactive

OMNS Interactive é a plataforma de discussão e comentários do Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular (OMNS).

O site original da OMNS permanece como o arquivo oficial das publicações da OMNS.

Assine o OMNS Interactive para futuros artigos, comentários e discussões:
<https://omns.substack.com>

O conteúdo é fornecido apenas para fins educacionais e não constitui aconselhamento médico.

Siga OMNS Interactive

