

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Orthomolecular Medicine News Service, 1º de janeiro de 2025

Mensagem de Ano Novo do Editor-Chefe da OMNS para Nossos Leitores

Dr. Richard Z. Cheng, Ph.D.

Caros leitores,

Ao entrarmos em um novo ano, quero reservar um momento para refletir sobre a jornada que temos pela frente e os valores que guiam nosso trabalho no Orthomolecular Medicine News Service (OMNS). No início deste ano, fiquei honrado e humilde ao aceitar o papel de Editor-chefe, após o falecimento prematuro do meu antecessor, o renomado "Vitamin Man", Dr. Andrew Saul.

Poucos meses depois, sofremos outra grande perda com o falecimento do Dr. Michael Gonzalez, um incansável ativista e defensor da ortomolecular.

Os falecimentos prematuros do Dr. Saul e do Dr. Gonzalez nos lembram da importância primordial da nossa missão: viver uma vida mais saudável, mais feliz e mais longa. Sua paixão, bravura e compromisso inabalável com a medicina ortomolecular deixaram uma marca indelével neste campo e em todos nós que nos esforçamos para seguir seu exemplo. Nós, como crentes, praticantes e defensores da medicina ortomolecular, devemos liderar pelo exemplo, demonstrando que os princípios que defendemos não são apenas aspiracionais, mas alcançáveis.

Gigantes como Dr. Linus Pauling (laureado com o Nobel), Dr. Abram Hoffer, Dr. Bruce Ames, Dr. Irwin Kahan, Dr. Roger Williams, Dr. William McCormick, Dr. William Kaufman, Dr. Albert von Szent-Györgyi (laureado com o Nobel), Dr. Cornelis Moerman e Dr. Josef Issels — todos indicados para o Hall da Fama da Medicina Ortomolecular — viveram produtivamente até os 90 anos, exemplificando a promessa da medicina ortomolecular e seu potencial de longevidade. Aos 101 anos, Dr. Ken Walker, editor colaborador da OMNS, continua a prosperar e inspirar. Suas vidas nos motivam a seguir em frente, honrando seu legado e construindo sobre a base sólida que eles estabeleceram.

1. Tenacidade diante dos desafios

Como Jesus demonstrou em Lucas 13:31-35, a determinação diante da oposição é essencial para cumprir a missão de alguém. A medicina ortomolecular tem enfrentado ceticismo e desafios, mas sua forte base científica e crescente corpo de evidências exigem nossa persistência. Este ano, renovo meu compromisso com esta missão, honrando aqueles que vieram antes de nós e prosseguindo com tenacidade e fé.

2. O presente da continuidade: continuaremos fortes?

Ao entrarmos em 2025, vamos nos perguntar: "Vamos continuar fortes?" Começar é importante, mas continuar é a verdadeira medida do comprometimento. Na OMNS, nossa meta não é apenas introduzir novas ideias, mas garantir seu impacto duradouro. Este ano, vamos levar adiante o trabalho dos Drs. Pauling, Hoffer, Ames, Saul, Gonzalez e muitos outros, continuando o que eles começaram — promovendo saúde e bem-estar em todo o mundo, começando por nós mesmos.

3. Evitando o “Dia do Desistente” (17 de janeiro)

A segunda sexta-feira de janeiro, frequentemente chamada de "Dia do Desistente", serve como um lembrete de quão facilmente as resoluções vacilam. Momentos de imperfeição são inevitáveis, mas não devem nos levar a desistir. Em vez disso, vamos abraçar os desafios como oportunidades de crescimento. Este ano, vamos permanecer firmes, sabendo que a persistência — não a perfeição — é o que, em última análise, leva ao sucesso.

4. A abordagem do “kit de ferramentas” para a saúde

A medicina ortomolecular é a base da minha abordagem à saúde, mas também defendo um método "Toolkit" mais amplo. Isso significa integrar uma dieta que inclua nutrientes essenciais com outras estratégias baseadas em evidências que se alinham com os princípios ortomoleculares. De mudanças no estilo de vida a terapias complementares, meu objetivo é fornecer a mim mesmo e aos nossos leitores as ferramentas necessárias para uma vida mais saudável, feliz e longa.

(Referência: Cheng, RZ. Uma mudança de paradigma na gestão de doenças crônicas e epidêmicas. <https://orthomolecular.org/resources/omns/v20n23.shtml>)

5. Manter o foco no que é mais importante

Em um mundo frequentemente distraído pela fama e ganho material, devemos priorizar o que realmente importa: a busca por saúde, propósito e felicidade. Mesmo que nosso trabalho não tenha aclamação imediata, permaneceremos fiéis a esta missão, focando no trabalho que traz valor real para nossas vidas e as vidas dos outros.

Levando a tocha adiante

As perdas do Dr. Andrew Saul e do Dr. Michael Gonzalez pesam muito sobre todos nós, mas seus legados nos inspiram a levar a tocha adiante. Eles não eram apenas mentes brilhantes, mas também defensores corajosos que dedicaram suas vidas ao avanço da medicina ortomolecular.

A tocha que eles carregaram foi acesa pela primeira vez por gigantes como Dr. Linus Pauling, Dr. Abram Hoffer e Dr. Bruce Ames. Esses pioneiros nos mostraram que os princípios da medicina ortomolecular não são apenas teóricos, mas práticos, levando a vidas mais longas, saudáveis e gratificantes.

Uma visão para o ano que se avizinha

À medida que avançamos para 2025, façamos isso com propósito, resiliência e um forte compromisso de continuar. Juntos, podemos garantir que o legado da medicina ortomolecular continue a crescer, inspirando as gerações futuras a viver vidas melhores, mais longas e mais gratificantes.

Obrigado pelo seu apoio contínuo. Desejando a você e seus entes queridos um Ano Novo saudável, alegre e significativo!

Atenciosamente,

Richard Z. Cheng, MD, Ph.D.
Editor-chefe, OMNS