

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 9 de abril de 2023

Benefícios terapêuticos da aplicação direta de vitamina C

O uso tópico de ascorbato pelos médicos começou há mais de 50 anos

Editorial por Andrew W. Saul

OMNS (9 de abril de 2023) Fiquei me perguntando de onde vinha a erupção pustulosa em meus pulsos e entre meus dedos. Surgiu no final de uma tarde de trabalho nas hortas do meu quintal. Suspeitando que algumas plantas venenosas estivessem por aí em algum lugar, resolvi localizá-las e erradicá-las. Mas minha necessidade imediata era parar a coceira realmente irritante. Sendo a necessidade a mãe da invenção, resolvi experimentar a aplicação tópica de vitamina C. Foi rápido e fácil: simplesmente peguei meia colher de chá de ácido ascórbico em pó e acrescentei gotas de água até formar uma pasta. Aplicado generosamente na erupção, aliviou a coceira em menos de 15 minutos. Um ou dois dias de repetição duas vezes ao dia e a erupção desapareceu. Aprendi que as plantas ofensivas em meu quintal eram beladona e sumagre venenoso. Eu também vi este trabalho em carvalho venenoso e hera venenosa.

A ideia geral de usar vitamina C topicamente não surgiu do nada. Em 1984, Robert F. Cathcart III, MD, publicou sobre como fazer o que ele simplesmente chamou de "C-paste". Ele o usou para lesões de herpes simples e lesões iniciais de Kaposi. "A pasta C é feita com ácido ascórbico ou ascorbato de sódio e água aplicada diretamente na pele e coberta com uma bandagem. Frequentemente, uma aplicação será suficiente para o herpes. prestes a ocorrer irá abortar completamente o ataque. Várias aplicações podem ser necessárias para penetrar na pele intacta." [\[1\]](#)

A vitamina C tópica é um antiviral notável e versátil. A pasta de vitamina C aplicada diretamente nas lesões de HSV ou HPV pode fazer uma diferença visível, às vezes durante a noite. Também é eficaz em verrugas, que são virais. [\[2\]](#) Se o ácido ascórbico C arder, pode-se usar ascorbato de sódio em vez de ácido ascórbico. Eu vi os dois funcionarem.

Toda essa aparente propriedade **antiviral** da vitamina C concentrada era uma estranha companheira da propriedade **antitóxica** anterior que eu havia experimentado.

A preparação de uma pasta de vitamina C à base de água é simples. Adicione lentamente uma pequena quantidade de água a cerca de meia colher de chá de vitamina C em pó. Use apenas água suficiente para molhar a vitamina C. Usar menos água fará uma pasta mais espessa. A aplicação com a ponta do dedo ou cotonete, várias vezes ao dia, é fácil. A água evaporará em alguns minutos e deixará uma camada visível, mas temporária, de cristais de vitamina C na pele.

Logo ficou ainda mais interessante: descobri que a vitamina C havia sido usada para **destruir as células cancerígenas**. O quão bem ele faz isso é fácil e visivelmente demonstrado pela aplicação tópica duas vezes ao dia diretamente nos carcinomas basocelulares da pele. Não há dose localizada superior à obtida por aplicação direta. [\[3\]](#)

O uso de vitamina C tópica para matar o carcinoma basocelular é conhecido pelo menos desde 1971. Frederick R. Klenner, MD, escreveu: "Removemos vários pequenos epitelomas basocelulares com uma pomada de 30 por cento" de vitamina C. [4]

Uma pessoa, que relatou que uma mancha de 2 mm de diâmetro no nariz não cicatrizaria por meses, ela desapareceu em uma semana com aplicações de vitamina C concentrada duas vezes ao dia. Outro paciente relatou que, depois que vários pontos de carcinoma basocelular diagnosticados por dermatologistas foram revestidos com vitamina C, os pontos caíram em duas semanas. [5]

Cuidado de bom senso : Primeiro, faça com que seu médico diagnostique *qualquer* mancha suspeita de câncer. Os carcinomas basocelulares são de crescimento lento e raramente metastatizam. Isso oferece uma oportunidade para um teste terapêutico de vitamina C, desde que haja diagnóstico e acompanhamento médico adequado. Mas o melanoma maligno, por exemplo, se espalha rapidamente e definitivamente **não** deve ser tratado em casa.

Tendo lido até aqui, você pode ou não estar pronto para outro uso terapêutico: **sangramento após extração de dente** .

"Uma mulher de 82 anos teve um dente incisivo inferior cariado removido por seu dentista (resultando em) sangramento descontrolado estimado na época em 1 a 2 mL/min. tecido gengival, particularmente posteriormente. A pressão direta aplicada com várias gazes não diminuiu a secreção contínua. . . [Com] a aplicação de uma gaze polvilhada com pó de vitamina C tamponada [como ascorbato de cálcio], o sangramento diminuiu significativamente. Então, toda a superfície do sangramento de suas gengivas foi polvilhada com cerca de 0,25 g do pó. Após a terceira aplicação de uma quantidade semelhante, o sangramento parou." [5]

A utilidade de amplo espectro de uma droga farmacêutica é geralmente elogiada como um benefício para a humanidade. No entanto, uma vitamina que demonstra amplas propriedades como agente antitóxico, antiviral, anticancerígeno e anti-hemorragico tem sido amplamente descartada pela classe médica.

*Existe um princípio que é uma barreira contra toda informação,
que é uma prova contra todo argumento
e que não pode deixar de manter o homem em eterna ignorância.
Esse princípio é a condenação sem investigação.*

- William Paley (1743-1805), frequentemente atribuído a Herbert Spencer (1820-1903)

(Andrew W. Saul está em seu vigésimo ano como editor-chefe do Orthomolecular Medicine News Service. Ele não é virologista nem médico. Ele é autor ou co-autor de uma dúzia de livros e ensinou nutrição clínica e biologia celular na o nível universitário. Trabalhe diretamente com seu próprio médico em qualquer problema de saúde.)

Referências

- [1] Robert F. Cathcart III, MD. *Medical Hypotheses*, 14(4):423-433, agosto de 1984. http://www.doctoryourself.com/aids_cathcart.html
- [2] Vitamina C tópica para HPV, herpes genital e herpes simples: vitamina C como antiviral. <http://www.doctoryourself.com/herpes.html>
- [3] A vitamina C tópica interrompe o carcinoma basocelular. *Orthomolecular Medicine News Service*, 9 de novembro de 2007. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n12.shtml>
- [4] Fredrick R. Klenner, MD. Observações sobre a dose e administração de ácido ascórbico quando empregado além da faixa de uma vitamina em patologia humana. *Jornal de Nutrição Aplicada* Vol. 23, nº 3 e 4, inverno de 1971. <http://yost.com/health/klenner/klenner-1971.pdf> e <http://www.doctoryourself.com/klennerpaper.html>
- [5] Manchas da idade, carcinoma basocelular e queratose solar. <http://www.doctoryourself.com/news/v5n9.txt>
- [6] HD Riordan e JA Jackson. O ascorbato interrompe o sangramento prolongado da extração dentária. *Journal of Orthomolecular Medicine* 1991, 6(3-4).

Medicina Nutricional é Medicina Ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>