

## PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 26 de fevereiro de 2023

### A vida na farmácia

#### Como fiquei conhecida como a "garota das vitaminas"

por Margaret Matsumoto

OMNS (26 de fevereiro de 2023) Nunca pensei que acabaria trabalhando em uma farmácia do meio-oeste por 30 anos. Crescendo no Havaí, eu também nunca soube que minha praia favorita da infância era considerada uma das mais bonitas do mundo. Era onde meu pai gostava de pescar, e isso significava uma carona até a praia e uma chance de ser uma sereia com minhas irmãs.

Viver com saúde fazia parte da cultura da minha família. Dou crédito à minha mãe (que colocava farelo na panela de arroz), às frutas e flores tropicais, às belas montanhas e ao ar puro e fresco das ilhas havaianas.

Mas a vida na farmácia era diferente, embora estivesse repleta de algumas das pessoas mais gentis que você já conheceu. O ambiente básico não era para ser saudável; tratava-se de tratar doenças. Não se tratava de ser proativo; tratava-se de aceitar os resultados. E não se tratava de prevenção; tratava-se de soluções rápidas e fáceis. Um fato triste é que a maioria das pessoas veio à nossa farmácia porque algo estava errado, não porque algo estava certo.

Ao longo dos meus 30 anos de farmácia, tive a oportunidade de observar o comportamento das pessoas. Descobri que, para a maioria das pessoas, fazer o que o médico diz é "bom o suficiente". Descobrir maneiras de se curar e agir não é uma parte natural de seu pensamento ou estilo de vida. Talvez ser bombardeado por propagandas de drogas faça a psique de alguém acreditar que usar drogas é uma parte normal da vida. No entanto, sabemos que não é.

Stuart Lindsey, PharmD, escreve:

*"Eu tive uma experiência semelhante. Depois de observar um cliente que obviamente não melhorou ao iniciar a esteira de açúcar no sangue, desconfiei de todos os produtos farmacêuticos. Se um medicamento prescrito é feito artificialmente, como o corpo pode reconhecê-lo como uma molécula amigável? Como o corpo sabe como desmontá-la? Em contraste, considere a benfotiamina, um derivado lipossolúvel da tiamina. Ela pode consertar muitas coisas no corpo que você nem sabia que estavam quebradas. Os efeitos cardiovasculares são incríveis e o efeito na insuficiência cardíaca congestiva tem que ser visto para ser acreditado."*

Já vi drogas chegarem ao mercado, decolarem como um foguete e depois serem retiradas da prateleira por causa de reações adversas graves, como derrames, ataques cardíacos e morte. Mas a empresa farmacêutica já havia faturado bilhões. Tanto que depois de todas as ações judiciais e indenizações, ainda saem na frente. Alguém se pergunta se esse é o modelo de negócios real para os fabricantes de medicamentos. [\[1\]](#)

Eu amo farmacêuticos; eles são algumas das pessoas mais maravilhosas do mundo. Certa vez, uma cliente entrou e perguntou à nossa farmacêutica se ela deveria tomar um medicamento para ajudar a construir ossos. Eu ouvi atentamente enquanto ele contava a ela sobre os efeitos colaterais e como os estudos mostram que ele constrói osso, mas o osso que constrói é quebradiço. Depois de ouvir o que ele disse, a cliente rapidamente anunciou que não tomaria o medicamento, mas que iria vender o estoque do fabricante do medicamento!

Com o tempo, fiquei conhecida como a "garota da vitamina". Certa vez, fiz uma apresentação sobre vitamina C para todos os nossos farmacêuticos, técnicos, motoristas de entrega e funcionários de escritórios corporativos. A sala estava cheia e eu estava nervoso, mas também bem preparado e animado. Ah, para compartilhar informações sobre meu amado C. Posso ter inspirado pelo menos um farmacêutico, pois anos depois ele me disse: "Para melhorar, você toma mais vitamina C, não menos". Ele percebeu!

Na minha farmácia, eu tinha várias gavetas (sob os cartões de felicitações) marcadas com o meu nome. Eles estavam cheios de livros sobre vitamina C, apostilas do fabricante da vitamina e artigos que eu pessoalmente imprimi e fiz cópias. Era o meu tesouro! Furneci o número de telefone da Clínica Riordan e o endereço da Web da Orthomolecular.org para quem quisesse. Minha intenção era inspirar e dar esperança. Nunca foi "faça isso ou aquilo", mas educação com empatia. Eu sabia que as pessoas precisavam se sentir à vontade para incorporar algo diferente em seus cuidados tradicionais.

E é por isso que, quando li a história de "My Journey Out of a Grim Diagnosis" ( <http://orthomolecular.org/resources/omns/v19n05.shtml> ) de Kenneth F. Hack, DC, trouxe lágrimas de alegria aos meus olhos. Fiquei impressionado com sua coragem e determinação para curar com a ajuda de IV C. Bravo senhor, bravo! Que você inspire o mundo!

*(Margaret Matsumoto trabalhava como técnica principal na farmácia independente mais movimentada de sua cidade. Ela deixou a empresa, sem saber, apenas alguns meses antes de ser vendida para a CVS. Ela continua trabalhando em farmácia para uma organização que administra Medicare e Medicaid. )*

## **Referência**

1. Wadman M. Merck faz um acordo com as ações judiciais do Vioxx por US\$ 4,85 bilhões. Natureza (2007) <https://www.nature.com/articles/450324b>

## **Medicina Nutricional é Medicina Ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>