

## PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 14 de junho de 2011

### Nenhuma morte por vitaminas - nenhuma em 27 anos

Comentário de Andrew W. Saul e Jagan N. Vaman, MD

(OMNS, 14 de junho de 2011) Ao longo de um período de 27 anos, os suplementos vitamínicos foram alegados por terem causado a morte de um total de onze pessoas nos Estados Unidos. Uma nova análise dos dados do relatório anual do centro de controle de venenos dos Estados Unidos indica que não houve, de fato, nenhuma morte por causa das vitaminas. . . nenhum, nos 27 anos em que tais relatórios estão disponíveis.

A Associação Americana de Centros de Controle de Venenos (AAPCC) atribui as mortes anuais às vitaminas como:

2009: zero	2000: zero	1991: dois
2008: zero	1999: zero	1990: um
2007: zero	1998: zero	1989: zero
2006: um	1997: zero	1988: zero
2005: zero	1996: zero	1987: um
2004: dois	1995: zero	1986: zero
2003: dois	1994: zero	1985: zero
2002: um	1993: um	1984: zero
2001: zero	1992: zero	1983: zero

Mesmo que esses números sejam tidos como corretos, e mesmo que incluam o uso indevido intencional e acidental, o número de supostas mortes por vitaminas é extremamente baixo, com média de menos de uma morte por ano por mais de duas décadas e meia. Em 19 desses 27 anos, a AAPCC relata que não houve uma única morte devido às vitaminas. [1]

Ainda assim, o Conselho Editorial do Orthomolecular Medicine News Service estava curioso: onze pessoas morreram realmente por causa das vitaminas? E se sim, como?

### Vitaminas Não THE Cause of Death

Para determinar a causa da morte, AAPCC usa uma escala de quatro pontos chamada Contribuição Relativa para Fatalidade (RCF). Uma classificação de 1 significa "Sem dúvida responsável"; 2 significa "Provavelmente Responsável"; 3 significa "Contributivo"; e 4 significa "Provavelmente não responsável". Ao examinar os dados de controle de veneno para o ano de 2006, listando uma morte por vitamina, foi visto que a Contribuição Relativa da vitamina para a Fatalidade (RCF) foi de 4. Uma vez que uma pontuação de "4" significa "Provavelmente Não Responsável", nega totalmente o afirmam que uma pessoa morreu devido a uma vitamina em 2006.

### Vitaminas Não A Causa da Morte

Nos outros sete anos relatando uma ou mais das dez alegadas mortes por vitaminas restantes, estudar os relatórios da AAPCC revela uma ausência de qualquer classificação RCF para vitaminas em qualquer um desses anos. Se não houver nenhuma Contribuição Relativa para a Fatalidade, então a substância não contribuiu de forma alguma para a morte.

Além disso, em cada um dos sete anos restantes, não há comprovação fornecida para demonstrar que qualquer vitamina foi a causa da morte.

Se não houver informações suficientes sobre a causa da morte para fazer uma declaração clara da causa, as afirmações subsequentes de que as vitaminas causam mortes não são baseadas em evidências. Embora os suplementos vitamínicos muitas vezes tenham sido acusados de causar fatalidades, não há evidências para apoiar essa alegação.

### **Referências:**

1. Baixe qualquer Relatório Anual da Associação Americana de Centros de Controle de Venenos de 1983-2009 gratuitamente em <http://www.aapcc.org/annual-reports/> A categoria "Vitamina" geralmente está quase no final do relatório .

Ano mais recente: Bronstein AC, Spyker DA, Cantilena LR Jr, Green JL, Rumack BH, Giffin SL. Relatório anual de 2009 do National Poison Data System (NPDS) da American Association of Poison Control Centers: 27º Relatório Anual. *Clinical Toxicology* (2010). 48, 979-1178. O artigo em texto completo está disponível para download gratuito em <http://www.aapcc.org/annual-reports/>

Os dados de vitaminas mencionados acima serão encontrados na Tabela 22B.

### **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.