

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 31 de dezembro de 2022

Strep A: Como podemos proteger nossos filhos

Um protocolo nutricional simples, seguro e eficaz

por Damien Downing, MBBS, MRSB, editor colaborador

OMNS (31 de dezembro de 2022) Quando ocorre uma infecção pulmonar, vários questionamentos surgem. É causada por vírus ou bactéria? E qual o melhor tratamento? Embora uma infecção bacteriana possa ser tratada com um medicamento antibiótico, um vírus não pode. Mas uma infecção bacteriana geralmente ocorre após uma infecção pulmonar viral. Existe um tratamento para uma infecção viral que também pode tratar uma infecção bacteriana? Sim: é a vitamina C, dada na dose certa.

Pergunta:

Há um surto de infecções por Strep A no Reino Unido agora, e parece ser pior do que na maioria dos invernos - algumas crianças morreram. Estou com medo pelos meus filhos. Qual é a melhor coisa que posso fazer para mantê-los seguros?

Resposta:

Comece seus filhos com vitamina C agora. Um grama (1.000 mg) por ano de idade por dia.

P:

O que mais? Deve haver mais coisas que eu possa fazer.

R:

Sim, dê a eles vitamina D3, magnésio e zinco também;

Vitamina D3 a uma taxa de 3.000 UI (unidades internacionais) por dia abaixo de 12 anos de idade, 6.000 UI acima disso.

Citrato ou malato de magnésio, 100-200 mg por dia abaixo de 12 anos, 300-400 mg acima disso. Menos se der um efeito laxante.

Zinco 15mg por dia em qualquer idade.

Continue assim até a chegada da primavera e realmente não se preocupe com uma overdose; em torno desses níveis isso não vai acontecer.

P:

Qual é a melhor maneira de tomar ou dar vitamina C?

R:

O melhor é muita água, em doses divididas e distribuídas ao longo do dia. Não dura mais do que algumas horas no corpo, então você deve tomá-lo o tempo todo, e a melhor maneira é dissolver o pó de vitamina C em água morna e depois diluí-lo em água fria até que fique

bom. Se for como morder um limão, é muito forte, adicione mais água. Se causar um efeito laxante, diminua a dose. Hoje em dia você pode obter grandes potes de vitamina C em pó ou cristais (a mesma coisa) ou até mesmo sacos de 1 quilo. Uma colher de chá arredondada dos cristais é de cerca de 5 gramas.

P:

Então, como você sabe de tudo isso?

R:

A vitamina C funciona para Strep A e todas as infecções, bacterianas e virais. Sabemos disso durante toda a minha vida (nascido em 1948), mas ainda é cuidadosamente ignorado. Funciona até para sepsis, reduzindo o risco de morte em mais de 80%. [\[1\]](#)

Por que menciono minha vida? Porque um médico notável e imponente chamado Frederick Klenner, que trabalhava como clínico geral em Reidsville, Carolina do Norte, descobriu tudo na década de 1940. Ele publicou um artigo em 1948 intitulado "Virus pneumonia and its treatment with vitamin C" [\[2\]](#). Ele curou todos os casos de poliomielite que viu em três dias (houve uma epidemia em 1948) e curou tétano, picada de cobra, queimaduras por radiação - a lista continua indefinidamente. Com os vírus, ele acertou em cheio: "Quando as quantidades adequadas são usadas, ele destrói todos os organismos virais. Não espere o controle de um vírus com 100 a 400 mg de C."

Talvez a coisa mais importante que ele fez foi descobrir as dosagens necessárias. É importante porque esse é um dos métodos usados para desacreditar a vitamina C, a vitamina D e outros nutrientes - "o corpo só precisa de 50mg por dia de vitamina C, seria perigoso tomar 100 vezes isso". São 5 gramas - muito seguro para a maioria das pessoas.

Klenner até descobriu que as mulheres grávidas que tomavam 10 gramas todos os dias tinham trabalhos de parto melhores e mais curtos, seus bebês eram mais saudáveis e vivos e até tinham muito menos estrias.

Para as crianças, ele descobriu que a dose diária para evitar que doenças infecciosas se agravem é um grama de vitamina C (isto é, 1.000 miligramas) por dia, por ano de vida [\[3\]](#). Simples assim. Não se preocupe em dar-lhes muito - este é um caso em que você realmente não pode overdose porque seu corpo não vai deixar. Tome muito e o corpo para de absorvê-lo, de modo que sai do outro lado como parte dos movimentos intestinais soltos. Isso não é um efeito colateral, é uma informação do seu corpo.

P:

Devo dar-lhes a vacina contra a gripe?

R:

Uma infecção viral como a gripe, ou mesmo um resfriado, é a forma como as infecções bacterianas secundárias podem se instalar (principalmente em nosso sistema respiratório). Isso é um fato da vida, todo mundo sabe disso. Então, uma vacina contra a gripe impedirá que isso aconteça? Isso é mais complicado. A gripe não é o único vírus que pode ter

esse efeito - todos eles podem, incluindo resfriados e nossos novos amigos, os coronavírus. Mas a vacina contra a gripe só funcionará contra a gripe, e isso se funcionar.

Ainda não sabemos a eficácia da vacina contra a gripe atual e há uma lacuna para 2020-21 devido à Covid. Segundo a Organização Mundial da Saúde, todos os anos, 5 a 10% dos adultos contraem gripe e 20 a 30% das crianças. Os números dos últimos anos mostram que a vacina foi, no máximo, 50% eficaz na prevenção do diagnóstico de gripe, portanto, pode reduzir as chances de seus filhos contraírem de 1 em 4 para 1 em 8 [4]. Não há como saber o que isso fará com o risco de Strep A. E há alguma evidência laboratorial de que a vacina contra a gripe tem exatamente o mesmo efeito que a infecção por gripe - aumenta o risco de infecções bacterianas secundárias, pelo menos em camundongos de laboratório [5].

Mas há uma coisa que trata gripe, resfriados, qualquer vírus e infecções bacterianas também, incluindo sepse com risco de vida. Isso é vitamina C. Até torna as vacinas mais eficazes [6]. Então, quer você vacine as crianças ou não, certifique-se de que elas tomem vitamina C todos os dias. Antibióticos? Claro, se for realmente necessário. Mas primeiro certifique-se de que eles tomem vitamina C todos os dias.

Referências

1. Li J (2018) A evidência é mais forte do que você pensa: uma meta-análise do uso de vitamina C em pacientes com sepse. Cuidados Críticos 22:258. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30305111>
2. Klenner FR (1948) Pneumonia viral e seu tratamento com vitamina C. South Med Surg. 110:36-38. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18900646> https://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/C/P/Klenner_1948_ch.pdf
3. Smith LH (1988) Guia clínico para o uso de vitamina C: As experiências clínicas de Frederick R. Klenner, MD. Portland, OR: Life Sciences Press, 1988. Originalmente intitulado: Vitamina C como um medicamento fundamental: resumos do trabalho publicado e não publicado do Dr. Frederick R. Klenner, MD. ISBN 0-943685-01-X. Reimpresso em 1991, ISBN 0-943685-13-3. <http://www.whale.to/a/smith1988.html> .
4. Centros de Controle e Prevenção de Doenças (2022) Influenza: Estimativas de eficácia da vacina em temporadas passadas. <https://www.cdc.gov/flu/vaccines-work/past-seasons-estimates.html> Acessado em 27/12/2022.
5. Mina MJ, McCullers JA, Klugman KP (2014) A vacina viva atenuada contra influenza aumenta a colonização de Streptococcus pneumoniae e Staphylococcus aureus em camundongos. mBio. 5(1):e01040-13. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24549845>
6. Levy TE (2012) A vitamina C previne os efeitos colaterais da vacinação; Aumenta a eficácia. Orthomolecular Medicine News Service, 14 de fevereiro de 2012 <http://orthomolecular.org/resources/omns/v08n07.shtml>

Medicina Nutricional é Medicina Ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

