

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 16 de dezembro de 2021

VITAMINA C EM ALTA DOSE PARA ESPONDILITE ANQUILOSANTE

Ascorbato, não o riso, é o que curou Norman Cousins

por Andrew W. Saul, Editor

OMNS (16 de dezembro de 2021) Pergunte à maioria das pessoas sobre o poder de cura do riso e a maioria dirá: "É claro!" A primeira vez que o público em geral ouviu falar disso foi no livro de 1979 do editor da *Saturday Review*, Norman Cousins, *Anatomy of an Illness*. É descrito pela editora como um "best-seller e inovador clássico de Norman Cousins no combate a doenças fatais por meio do humor e da participação do paciente no atendimento... Começou a revolução nos pacientes que trabalham com seus médicos e usam o humor para impulsionar seus corpos 'capacidade de cura." [\[1\]](#)

Embora Covid pareça ter esgotado o setor de saúde de grande parte dessa revolução (e de todo o humor), este famoso livro continua sendo publicado. Foi até transformado em um filme para a televisão. [\[2\]](#)

Com tudo isso, pode-se pensar que a profissão médica já teria prestado mais atenção ao que Cousins realmente fez para ficar bom. O componente vital da recuperação de Cousins foram **doses extremamente altas de vitamina C, administradas por infusão intravenosa**. [\[3\]](#) Mas é a atitude positiva e o humor que normalmente levam o crédito por sua recuperação da espondilite anquilosante, uma artrite inflamatória crônica.

Reverter essa condição severa não é motivo de riso. É muito importante destacar o resto da história, a parte que é marginalizada ou deliberadamente excluída da maioria das discussões médicas.

Cousins conta sobre sua decisão de usar altas doses de vitamina C:

“Minha esperança era começar com dez gramas (10.000 mg) e depois aumentar a dose diária até atingirmos 25 gramas. Para saber se estávamos no caminho certo, fizemos um teste de sedimentação antes da primeira administração intravenosa de dez gramas de ácido ascórbico. Quatro horas depois, fizemos outro teste de sedimentação. Houve uma queda de nove pontos completos. Raramente eu tinha conhecido tanta euforia. O ácido ascórbico estava funcionando ... A febre estava diminuindo e o pulso não estava mais acelerado. aumentar a dosagem. No segundo dia passamos para 12,5 gramas de ácido ascórbico, no terceiro dia, 15 gramas, e

assim por diante até o final da semana, quando chegamos a 25 gramas ... No final do oitavo dia Eu era capaz de mover meus polegares sem dor. " (p 42-43)

E longe de mostrar a cooperação entre médico e paciente, Cousins acrescenta:

"[Uma] mulher telefonou dois dias depois para dizer que havia tentado discutir a possível eficácia do ascorbato para seu marido, mas o médico a interrompeu gritando "quack, quack "e, em seguida, descrevendo todo o processo como" bs " A mulher e seu marido decidiram interromper os serviços do médico, embora ele fosse um amigo da família de longa data. "(P 132)

O cirurgião ortopédico Robert F. Cathcart, MD, apontou que nem sempre é necessário ter vitamina C intravenosa, desde que sejam utilizadas doses orais de vitamina C freqüentemente espaçadas. [4]

Seja intravenoso ou oral, a chave com C é usar o suficiente. Não há melhor resumo do que revisitar a própria experiência de Cousins:

"No segundo dia passamos para 12,5 gramas de ácido ascórbico, no terceiro dia, 15 gramas, e assim por diante até o final da semana, quando chegamos a 25 gramas (25.000 mg). No final do oitavo dia eu foi capaz de mover meus polegares sem dor. "

Há 45 anos, venho recomendando que um paciente "tome C o suficiente para ficar livre de sintomas, seja qual for a quantidade". Eu mantenho essa afirmação.

(O Editor-chefe da OMNS, Andrew W. Saul, ministrou seu primeiro curso de educação em saúde em 1976. Desde então, ele escreveu, foi coautor ou co-editou 26 livros, incluindo quatro livros com Abram Hoffer, MD. A pedido expresso do Dr. . Hoffer e Hugh Riordan, MD, Saul fundaram o Orthomolecular Medicine News Service em 2005.)

Referências:

1. <https://wwnorton.com/books/Anatomy-of-an-Illness/>
2. <https://www.imdb.com/title/tt0086891/>
3. Como obter vitamina C intravenosa administrada a um paciente hospitalizado: uma lista de verificação <http://www.doctoryourself.com/strategies.html>
4. Vitamina C, titulação para tolerância intestinal, anascorbemia e escorbuto induzido agudo, por Robert F. Cathcart, MD <http://doctoryourself.com/titration.html>
O artigo Cathcart vitamina C também foi publicado em:
Italiano: http://www.doctoryourself.com/Cathcart_Italian_Titration-1.pdf
Francês: http://www.doctoryourself.com/Cathcart_francais_Titration.rtf

Português: [http://www.doctoryourself.com/Cathcart 1981 Titration Portuguese.pdf](http://www.doctoryourself.com/Cathcart%201981%20Titration%20Portuguese.pdf)
Espanhol: [http://www.doctoryourself.com/Cathcart 1981 Titration Spanish.pdf](http://www.doctoryourself.com/Cathcart%201981%20Titration%20Spanish.pdf)

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>