

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 2 de outubro de 2020

É hora de achatar o medo de COVID

por Homer Lim, MD

(OMNS 2 de outubro de 2020) As Filipinas têm o recorde mundial para o bloqueio COVID mais longo: 6 meses e ainda está acontecendo. Também somos o único país do mundo que recebeu ordens do governo para usar protetores faciais.

Infelizmente, mesmo com os bloqueios, nossos casos não têm realmente diminuído, exceto no último mês ou assim. Isso pode ser uma combinação de fatores não especificamente devidos aos bloqueios: as pessoas evitam ser testadas, por medo de ficarem sob isolamento forçado; muitas pessoas têm imunidade inerente; e o próprio ciclo de infecção do vírus.

Devido aos bloqueios, tem havido uma mobilidade limitada de muitas pessoas pobres para ir trabalhar, pois o transporte público é quase inexistente. Conseqüentemente, as pessoas precisam caminhar, andar de bicicleta ou pagar para que empresas comerciais o forneçam. Isso deprimiu severamente nossa economia. Nosso PIB caiu 9,5%, o mais atingido na Ásia. Em junho de 2020, 23 milhões de filipinos estavam desempregados. A fome inevitavelmente se seguiu. De acordo com uma pesquisa independente, nos últimos 3 meses, 7,6 milhões de filipinos passaram fome. [\[1\]](#) Compare isso com 304.000 infecções por Covid-19, das quais 95% são leves ou assintomáticas.

Atualmente, nossos hospitais aceitam apenas pacientes COVID ou casos de emergência; a maioria dos pacientes evitou ser hospitalizada. A razão é que, uma vez hospitalizado, visitantes não são permitidos e médicos e enfermeiras são seu único contato. Essa preferência pode ser estranha para a maioria dos leitores, mas nas Filipinas, quando os pacientes são hospitalizados, sempre temos uma família ou um amigo presente o tempo todo. Portanto, este é um choque cultural, para dizer o mínimo, estar sozinho em uma cama de hospital, muito mais se for durante esta horrível pandemia de COVID.

Fiz teleconsultas para pacientes em casa com sintomas leves ou nenhum, bem como alguns casos moderadamente graves. Acho que é importante tratar toda a família, não apenas a pessoa com diagnóstico de COVID. Geralmente prescrevo hidroxicloroquina (HCQ, 200mg BID por 5 dias), Azitromicina (500mg DO por 5-7 dias), 3000mg de vitamina C, 5000 UI de vitamina D3 e 50mg de zinco, junto com peróxido de hidrogênio oral diluído.

E descobri que os pacientes, especialmente aqueles com mais de 60 anos, geralmente com tosse, pneumonia e baixa saturação de oxigênio, melhoram em 24 horas. Tratei diretamente mais de 100 pacientes com este protocolo. Quantos internados? Um, porque ela começou o tratamento tarde demais. Também sei que este protocolo foi usado por outros médicos aqui para tratar mais de 300 pacientes.

Há um mês, fui abordado pelo Dr. J. Lopez, um colega que também prescreveu HCQ, sobre contar a nossos colegas nossas experiências no tratamento de pacientes ambulatoriais. Claro, eu disse "Sim". Então, 2 semanas atrás, um grupo de pessoas de todas as esferas da vida - mães, naturopatas, médicos, empresários, mídia e economistas - se reuniram para tentar dizer ao governo que poderia haver uma maneira melhor de lidar com a pandemia, não apenas o bloqueio habitual. Chamamos a nós mesmos Doutores e Cidadãos Preocupados das Filipinas ou (CDCph).

Estamos unidos por um objetivo comum: facilitar os bloqueios e melhorar os resultados dos pacientes com profilaxia e tratamento precoce.

Nossa declaração: [\[2\]](#)

1. Previna a infecção por Covid-19 e trate-o precocemente para evitar que os pacientes congestionem os hospitais, diminua a morbidade e a mortalidade. [\[3-7\]](#)
2. Fornece profilaxia para pessoas de alto risco (não apenas HCQ, mas com vitamina C (1000 mg 3x ao dia), vitamina D3 (5000 UI / dia), zinco (40 mg / dia) e quercetina (500 mg / dia) (semelhante ao HCQ no mecanismo de ação). [\[3-7\]](#)
3. Facilite o bloqueio para o isolamento direcionado cirurgicamente. Isso significa que não empregamos bloqueios em todo o país, província ou cidade, mas apenas certas ruas, complexos ou casas devem ser isolados.

Na noite anterior à coletiva de imprensa, já sentimos que alguns médicos desistiriam devido à pressão dos colegas ou ao medo de uma reação do governo. Eu disse ao Dr. J: "Pode ser só você e eu amanhã!" Mas na coletiva de imprensa, até o secretário de Comércio e Indústria estava lá para falar pelo fim dos bloqueios, porque a profilaxia e o tratamento precoce estão disponíveis e são baratos.

Infelizmente, no dia seguinte, a manchete era apenas que o CDCph estava pedindo ao governo o fim do bloqueio. Nosso anúncio foi recebido com muita raiva dos funcionários do governo que comandam os bloqueios, bem como dos "especialistas médicos" que desejam continuar com os bloqueios.

Nosso grupo foi então ameaçado com ações criminais por não usar máscaras durante a coletiva de imprensa e por prescrição ilegal de HCQ. [\[8\]](#) Se você me perguntar, essas são violações mesquinhas. No entanto, isso fez com que alguns de nossos médicos membros se distanciassem de nós.

Infelizmente, apenas eu, outro médico e um naturopata permanecemos disponíveis para falar com a mídia, já que outros médicos foram proibidos, persuadidos e provavelmente repreendidos de discutir publicamente essas questões. Aparentemente, agora sou a face pública de nosso CDCph, o que não era meu desejo, porque prezo minha privacidade. No entanto, o apoio em solo que obtivemos foi simplesmente impressionante. Nossa página no Facebook foi compartilhada várias vezes, embora sempre sejamos sinalizados pela "polícia" do FB.

Nosso único objetivo é permitir que os filipinos voltem a trabalhar, alimentem suas famílias e dê-lhes um senso de dignidade. Vemos pessoas nas ruas com desespero nos olhos, muitas lojas fechadas com placas de ALUGUEL / ALUGUEL e empresas fechadas porque os funcionários não conseguem nem chegar ao local de trabalho. É comovente ver essas coisas acontecendo.

Prometo continuar esta campanha de informação ao público até que chegue ao Presidente das Filipinas, bem como comunicar às massas que não devem perder a esperança, o que outros ao redor do mundo também estão fazendo. [9] Estamos simplesmente dizendo às pessoas para tomarem essas vitaminas e minerais baratos e, se não puderem comprá-los, pelo menos coma os alimentos ricos neles. Então poderei dormir melhor e um dia, quando encontrar São Pedro nos portões, posso dizer com orgulho que lutei por uma boa causa.

(O Dr. Homer Lim é geriatra e também especialista em medicina integrativa. Ele é presidente da Sociedade Internacional de Medicina Integrativa e Antienvhecimento e diretor médico da Akesis Holistic Health, Quezon City, Filipinas. Ele está na prática há mais de 20 anos.)

Nota do editor: Quando eu (AWS) postei o protocolo do Dr. Lim no Facebook, fui imediatamente banido pelo Facebook de mais postagens de qualquer tipo por 30 dias.

Aprender mais:

<https://www.flattenthefear.ph/>

<https://www.facebook.com/FlattenTheFearPH/>

<https://www.philstar.com/headlines/2020/09/18/2043313/doctors-group-seeks-end-all-lockdowns>

<https://manilastandard.net/opinion/columns/crossroads-by-jonathan-dela-cruz/334699/flattening-the-fear.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=Xwb4lY2Wdqq>

Referências

1. Social Weather Stations (2020) "7,6 milhões de famílias filipinas passaram fome nos últimos 3 meses." <https://bit.ly/2G3i4Zc>

2. Flatten the Fear (2020) <http://flattenthefear.ph>

3. Holford P. (2020) Vitamina C para a Prevenção e Tratamento do Coronavírus. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n36.shtml>

4. Evidência de vitamina C Rasmussen MPF (2020) para o tratamento de complicações de COVID-19 e outras infecções virais. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n25.shtml>

5. Downing D. (2020) Como podemos consertar esta pandemia em um mês. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n34.shtml>
6. Grant WB (2020) O papel da vitamina D na redução do risco de COVID-19: um breve levantamento da literatura. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n33.shtml>
7. Gonzalez MJ. (2020) Personalize seu COVID-19 Prevention: An Orthomolecular Protocol. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n31.shtml>
8. O CIDG testa o evento 'Achatar o medo'. Tempo, <http://tempo.com.ph/2020/09/23/cidg-probes-flatten-the-fear-event>
9. Carta aberta de médicos e profissionais de saúde a todas as autoridades belgas e a todos os meios de comunicação belgas. <https://docs4opendebate.be/en/open-letter>

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>