

Ingen dødsfall fra kosttilskudd i USA

Tross påstander om at kosttilskudd i store doser kan være farlige, rapporterte USAs nasjonale forgiftningssentre om at ingen døde av kosttilskudd heller ikke i 2013.^{1,2,3,4,5} Det betyr *ingen* dødsfall etter inntak av mineraler, vitaminer, aminosyrer, urter eller homøopatiske midler. Selv om norske tilsynsmyndigheter har anmeldt leger som bruker store doser vitaminer terapeutisk, har de aldri dokumentert dødsfall etter inntak av kosttilskudd. Påstanden om at næringskonsentrater inntatt i doser som ortomolekylære terapeuter anbefaler, kan være farlige ved langvarige inntak, er aldri dokumentert. Andrew W. Saul har lest myndighetenes siste rapport og oppfordrer kritikerne til å dokumentere sine påstander.⁶ Han venter nok forgjeves.

Tekst Andrew W. Saul

Oversatt/tilrettelagt av Dag Viljen Poleszynski

Ikke engang ett dødsfall ble forårsaket av alle kosttilskudd i 2013 ifølge de nyeste dataene som er samlet inn av USAs nasjonale giftkontroll (National Poison Data System). Den nye, årsrapporten på 251 sider fra kontrollsentralene American Association of Poison, publisert i tidsskriftet *Clinical Toxicology*,^{7,8} viser *ingen* dødsfall overhodet fra noe kosttilskudd.

I tillegg var det null dødsfall fra en hvilken som helst aminosyre eller urteprodukt. Dette betyr ingen dødsfall i det hele tatt fra blå cohosh [*Caulophyllum thalictroides*; berberfamilien, red. anm.], solhatt, ginkgo biloba, ginseng, kava-kava, johannesurt, vendelrot, yohimbe, asiatiske medisiner, ayurvedisk medisin eller noen annen plante. Det var ingen dødsfall fra kreatin, blågrønne alger, glukosamin, kondroitin, melatonin eller noe homøopatisk middel.

Videre var det null dødsfall fra noe kosttilskudd med mineraler. Det betyr at det var ingen dødsfall etter inntak av kalsium, magnesium, krom, sink, kolloidalt sølv, selen, jern eller multimineraltilskudd. I kategorien ”elektrolytter og mineraler” står det rapportert om to omkomne fra medisinsk bruk av ”natrium og natriumsalter”. Disse er ikke kosttilskudd.

USAs nasjonale giftdatasystem er ”den eneste omfattende, nær sann tid, forgiftnings- og overvåkingsdatabase i USA. I 2013 forvaltet fagfolk på giftstoffer landets 55 giftsentre cirka 2,2 millioner mennesker som ble utsatt for giftstoffer, hvorav barn yngre enn 6 år sto for om lag halvparten av alle tilfeller av gifteksponeering”.

Ingen mann, kvinne eller barn døde av noe kosttilskudd. Punktum.

Hvis kosttilskudd angivelig er så ”farlige” som FDA, nyhetsmediene og selv noen leger fortsatt hevder, *hvor er likene?*

***** boks*****

Om forfatteren

Andrew W. Saul (f. 1955) er redaktør for Orthomolecular Medicine News Service (OMNS) og hovedredaktør for *The orthomolecular treatment of chronic disease*, som omtales annet sted i denne utgaven av VOF. Han bidro sist i nr. 7-2014 og har til nå levert 15 artikler til *Helsemagasinet*. Redaksjonsrådet i OMNS har for tida 24 medlemmer fra 11 land; e-post: omns@orthomolecular.org.

Kilder:

¹ No deaths from vitamins, minerals, amino acids or herbs. OMNS 19.1.2010;
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n04.shtml>

² Zero deaths from vitamins, minerals, amino acids or herbs. OMNS, 5.11.2011;
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n01.shtml>

³ No deaths from vitamins – non at all in 27 years. OMNS, 14.6.2011;
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n05.shtml>

⁴ No deaths from vitamins. OMNS, 28.12.2011
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n16.shtml>

⁵ So where are the bodies? Vitamin supplement safety confirmed by America's largest database.
OMNS, 30.1.2013; <http://orthomolecular.org/resources/omns/v09n03.shtml>

⁶ Saul AW. No deaths from any dietary supplement. Zero fatalities from minerals, vitamins, amino acids, herbs, homeopathic remedies. OMNS 16.1.2015;
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v11n02.shtml>

⁷ Mowry JB, Spyker DA, Cantilena LR Jr mfl. 2013 Annual Report of the American Association of Poison Control Centers' National Poison Data System (NPDS): 31st Annual Report. Clinical Toxicology 2014; 52: 1032-1283. DOI: 10.3109/15563650.2014.987397; kan nedlastes fra
<http://orthomolecular.emlnk6.com/lt.php?s=5ec61c62338dd2f4919bd2754a9b924d&i=13A17A1A238>

⁸ American Association of Poison Control Centers releases Annual poison exposure report.
29.12.2014; <http://www.aapcc.org/press/38/>