

# Vitamine C et COVID-19 Coronavirus

par **Damien Downing, MBBS, MRSB** et **Gert Schuitemaker, PhD**

(OMNS 28 février 2020) Il n'existe qu'un seul traitement pour le nouveau coronavirus : la vitamine C

La vitamine C soutient votre système immunitaire.

La vitamine C aide à tuer le virus et réduit les symptômes de l'infection.

Ce n'est pas un "remède" COVID, mais rien ne l'est.

Elle peut cependant vous sauver la vie et réduire la gravité de l'infection..

Si quelqu'un vous dit que ce n'est pas prouvé, considérez deux choses:

1. Rien n'est prouvé contre COVID-19, car il s'agit d'un nouveau virus.
2. La vitamine C a agi contre tous les virus, y compris la grippe, la pneumonie et même la poliomyélite.

## Que Faire ?

Si vous ne faites rien d'autre, commencez à prendre de la vitamine C immédiatement ; au moins 3 grammes par jour, répartis sur toute la journée. Cela correspond à une capsule de 1 000 milligrammes toutes les 8 heures, ou à une cuillère à café rase de poudre dissoute dans environ un litre d'eau (pinte US) à boire tout au long de la journée.

Si vous êtes intelligent et motivé, faites toutes les autres choses recommandées dans notre précédent communiqué [Vitamin C Protects Against Coronavirus \(http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n04.shtml\)](http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n04.shtml)

Si vous attrapez un virus qui pourrait être le COVID-19, il suffit d'augmenter votre apport en vitamine C : une cuillère à café ronde (soit 4 à 5 grammes) dans de l'eau (ce qui vous aide à vous hydrater) toutes les 3 ou 4 heures. Et continuez à en prendre.

Consultez-vous un médecin ? Vous isolez-vous ? Oui et oui. Bien sûr que vous le faites, c'est votre devoir envers les autres.

La vitamine C et les autres mesures sont ce que vous faites pour vous-même.

Ces liens fournissent un grand nombre de références pour étayer nos déclarations ci-dessus :

Feb 21, 2020	Three Intravenous Vitamin C Research Studies Approved for Treating COVID-19
Feb 16, 2020	Early Large Dose Intravenous Vitamin C is the Treatment of Choice for 2019-nCov Pneumonia
Feb 13, 2020	Coronavirus Patients in China to be Treated with High-Dose Vitamin C
Feb 10, 2020	VITAMIN C AND ITS APPLICATION TO THE TREATMENT OF nCoV CORONAVIRUS: How Vitamin C Reduces Severity and Deaths from Serious Viral Respiratory Diseases
Feb 2, 2020	Hospital-based Intravenous Vitamin C Treatment for Coronavirus and Related Illnesses

Jan 30, 2020

Nutritional Treatment of Coronavirus

---

Jan 26, 2020

Vitamin C Protects Against Coronavirus

---

**SIGNED:**

---

Ilyès Baghli, M.D. (Algeria)	Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)
Ian Brighthope, M.D. (Australia)	Charles C. Mary, Jr., M.D. (USA)
Helen Saul Case, M.S. (USA)	Mignonne Mary, M.D. (USA)
Richard Cheng, M.D., Ph.D. (USA)	Jun Matsuyama, M.D., Ph.D. (Japan)
Gilbert Henri Crussol, D.M.D. (Spain)	Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)
Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)	Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finland)
Damien Downing, MBBS, MRSB (United Kingdom)	Tahar Naili, M.D. (Algeria)
Michael Ellis, M.D. (Australia)	W. Todd Penberthy, Ph.D. (USA)
Martin P. Gallagher, M.D., D.C. (USA)	Dag Viljen Poleszynski, Ph.D. (Norway)
Michael J. Gonzalez, N.M.D., D.Sc., Ph.D. (Puerto Rico)	Datuk Selvam Rengasamy, MBBS (Malaysia)
William B. Grant, Ph.D. (USA)	Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)
Tonya S. Heyman, M.D. (USA)	Andrew W. Saul Ph.D. (USA)
Suzanne Humphries, M.D. (USA)	Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)
Ron Hunninghake, M.D. (USA)	Robert G. Smith, Ph.D. (USA)
Robert E. Jenkins, D.C. (USA)	Thomas L. Taxman, M.D. (USA)
Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Sweden)	Jagan Nathan Vamanan, M.D. (India)
Jeffrey J. Kotulski, D.O. (USA)	Garry Vickar, MD (USA)
Peter H. Lauda, M.D. (Austria)	Ken Walker, M.D. (Canada)
Thomas Levy, M.D., J.D. (USA)	Atsuo Yanagisawa, M.D., Ph.D. (Japan)
Homer Lim, M.D. (Philippines)	Anne Zauderer, D.C. (USA)
Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)	

---

## **Nutritional Medicine is Orthomolecular Medicine**

Orthomolecular medicine uses safe, effective nutritional therapy to fight illness. For more information:  
<http://www.orthomolecular.org>

The peer-reviewed Orthomolecular Medicine News Service is a non-profit and non-commercial informational resource.

Andrew W. Saul, Ph.D. (USA), Editor-In-Chief  
Editor, Japanese Edition: Atsuo Yanagisawa, M.D., Ph.D. (Japan)  
Editor, Chinese Edition: Richard Cheng, M.D., Ph.D. (USA)  
Robert G. Smith, Ph.D. (USA), Associate Editor  
Helen Saul Case, M.S. (USA), Assistant Editor  
Michael S. Stewart, B.Sc.C.S. (USA), Technology Editor  
Jason M. Saul, JD (USA), Legal Consultant

**Comments and media contact: [drsaul@doctoryourself.com](mailto:drsaul@doctoryourself.com)** OMNS welcomes but is unable to respond to individual reader emails. Reader comments become the property of OMNS and may or may not be used for publication.