

Médecine Orthomoléculaire buccale

par Gilbert H. Crussol, D.M.D., F.I.C.D.

(OMNS 9 octobre 2019) Au cours de ma formation médicale, on m'avait appris à utiliser des antibiotiques, des anti-inflammatoires et des analgésiques, et j'ai commencé à utiliser ces médicaments pour tous mes cas. Cependant, après seulement un an ou deux, j'ai réalisé à quel point j'avais tort, et j'ai cessé de me fier à la prescription de ces médicaments. La plupart des patients n'aimaient pas mes prescriptions et, comme je l'ai découvert plus tard, n'en avaient pas besoin. Lorsque j'ai commencé à recommander une excellente alimentation aux patients, pratiquement tous se sont rapidement améliorés. En assistant à une conférence sur la nutrition au milieu de l'hiver, j'ai écouté les exposés du Dr Emanuel Cheraskin et d'autres personnes sur la manière dont une excellente nutrition peut améliorer la santé générale et prévenir de nombreuses maladies évolutives. J'ai alors réalisé qu'il y a une bien meilleure façon de traiter les patients que d'utiliser aveuglément des antibiotiques, des analgésiques et des anti-inflammatoires.

Apprenant que la plupart des animaux (à l'exception des primates et des cobayes) soumis au stress produisent trois ou quatre fois la quantité normale de vitamine C dans leur foie, j'ai commencé à donner à mes patients de la vitamine C avant le stress physiologique et psychique de la dentisterie. Les antibiotiques, les anti-inflammatoires, les antiseptiques, ont ensuite été bannis de ma pratique et l'utilisation d'analgésiques est devenue très rare. Grâce à l'enseignement des docteurs Cheraskin, Pauling, Pfeiffer, Riordan, Passwater, Hoffer, et de nombreux autres, j'ai appris à utiliser efficacement la médecine orthomoléculaire dans mon cabinet dentaire.

Etat mental du patient en dentisterie

Les procédures dentaires sont souvent stressantes psychiquement. J'ai fini par adopter une politique consistant à faire suivre à chaque patient un excellent régime alimentaire, comprenant le cas échéant des suppléments de vitamines et de minéraux à forte dose, avant de faire subir tout traitement intensif de la bouche. Cela s'appliquait de même à ceux qui avaient des problèmes de santé mentale ou qui avaient besoin de soins urgents. J'ai découvert qu'une excellente alimentation peut permettre à la bouche, au corps et à l'esprit de guérir plus rapidement.

J'ai constaté que le stress induit par le traitement dentaire, aggrave souvent l'état psychique ou crée des problèmes psychiques chez des patients auparavant apparemment normaux. Mais lorsque le patient est traité avec de la vitamine C (par exemple, 3000 - 10 000 mg/jour pendant plusieurs jours avant, ou 3000 mg administrés par voie intraveineuse avant le rendez-vous) avant un traitement dentaire intensif, j'ai constaté que l'état psychique du patient était souvent fortement amélioré.

Prévention de la douleur par perfusion de vitamine C

Il y a des années, j'ai commencé à donner à mes patients en chirurgie une perfusion de 30 000 mg (30 g) de vitamine C (ascorbate de sodium IV) un jour avant ou juste avant le rendez-vous. Le résultat était que, quelle que soit l'étendue ou la durée de l'opération, la douleur "normale" était fortement atténuée, de sorte que les patients ne se plaignaient pas de l'inconfort. Par contre, sans la dose IV pré-chirurgicale, si la perfusion était administrée après pour contrôler la douleur, jusqu'à 120 g s'avéraient parfois nécessaires.

Mon protocole standard est d'enlever chirurgicalement tous les tissus gingivaux, osseux et dentaires, contaminés ou infectés. Les sites chirurgicaux ne sont jamais en contact avec des antiseptiques tels que la Bétadine ou des produits similaires (qui sont conçus pour être utilisés en externe, mais qui sont souvent versés généreusement dans la cavité abdominale par les chirurgiens généralistes, ce qui a de graves conséquences). Nous utilisons exclusivement une solution injectable de vitamine C pour laver les sites osseux, les tissus conjonctifs et les sinus. Cette solution est isotonique, de pH 7,4, antiseptique, antioxydante, et elle accélère la cicatrisation des plaies et la régénération des os.

Etat post-opératoire

Nous avons constaté qu'avec une perfusion pré et postopératoire de vitamine C, lorsqu'un site d'infection buccale était enlevé chirurgicalement et lavé avec une solution isotonique de vitamine C, l'inflammation et la douleur postopératoire disparaissaient rapidement. En outre, ce traitement orthomoléculaire a manifestement aidé ou résolu des maladies de longue durée. Par exemple, il est bien connu qu'une mauvaise santé dentaire peut provoquer des inflammations dans tout le corps, contribuant à des maladies cardiaques, des rhumatismes, des leucémies, des allergies et d'autres infections. Nous avons constaté que nos patients dentaires amélioreraient souvent leur santé dans plusieurs autres domaines, grâce aux traitements à la vitamine C.

Face et Mains brûlées

Une femme de 35 ans, atrocement brûlée dans un accident de voiture, a subi 40 opérations de greffe en cinq ans. Elle ne pouvait plus écrire ni dessiner. L'ouverture de sa bouche n'était pas plus grande que l'épaisseur d'un doigt. Son foie tolérait difficilement certains aliments et elle était devenue agoraphobe. Après avoir pris 10 g/j de vitamine C per os, l'agoraphobie et les problèmes de foie ont disparu en un mois. Et l'ouverture de sa bouche ainsi que l'élasticité de son visage greffé se sont améliorées de façon impressionnante. Elle a pu à nouveau écrire et dessiner magnifiquement en trois mois. Sa dernière opération de greffe sur le nez n'a pas nécessité d'antibiotiques, et les chirurgiens ont été très surpris de la rapidité du rétablissement et du résultat de la greffe. Elle a été revivifiée.

Prodontose aiguë causée par scorbut

Une femme mince, de 35 ans, respirait par ses dents supérieures du devant. Ses dents étaient tellement mobiles qu'il semblait évident qu'aucun traitement parodontal ne pouvait les sauver. Le sondage gingival, côté lingual, atteignait l'apex. Sa nutrition était devenue épouvantable. Elle a dû se mettre à manger des aliments sélectionnés trois fois par jour et à consommer 10 g de vitamine C. On lui a demandé d'appeler le service, en cas d'amélioration de son état de santé. Elle a appelé deux mois plus tard et elle a déclaré qu'elle pouvait désormais lire sans lunettes. Six mois plus tard, elle s'exclamait qu'elle avait cessé de prendre des hormones (elle n'en avait plus besoin !). Un an plus tard, elle a appelé, pour dire qu'elle acceptait à contrecœur de venir à la consultation pour son problème parodontal. Le sondage gingival n'était plus possible en raison d'un raffermissement solide et complet de la gencive. Aucun traitement parodontal n'était plus nécessaire. Aujourd'hui, c'est une femme à la personnalité forte, qui n'est plus maigre du tout.

Empoisonnement au Plomb

Un homme désespéré, âgé de 40 ans et directeur d'une grande compagnie pétrolière, s'est plaint depuis des mois d'ageusie et d'anosmie (perte de la sensation du goût et de l'odorat). Après examen et interrogatoire, on a découvert que, dans un casier de son bureau, se trouvaient toutes les batteries au plomb de l'équipement téléphonique de la société. Changeant de bureau directorial et prenant 10 g de vitamine C par jour, une semaine plus tard, les perceptions du goût et des odeurs sont redevenues normales.

Glossodynie (sensation de langue qui brûle)

Une femme souffrant de glossodynie, a constaté que ses symptômes disparaissaient après avoir évité complètement le sucre raffiné et pris les doses adéquates de vitamine C.

Santé mentale, sensibilité à l'hexachlorophène

Une femme médecin de 40 ans a été hospitalisée pour épuisement mental et stress, 15 jours chaque mois. Les interrogatoires ont révélé l'utilisation d'un savon à l'hexachlorophène, 20 fois ou plus par jour. Le fait d'éviter ce savon a levé ce fardeau psychiatrique.

Rhumatisme

Une femme de 35 ans avec 5 enfants, mariée à un mari schizophrène (qui la menaçait fréquemment, ou ses enfants), était constamment sous cortisone pour des rhumatismes aigus, et continuait à souffrir, malgré ce traitement. Elle ne pouvait plus nourrir sa famille ni s'occuper de ses enfants. Après élimination de tout matériel dentaire toxique, un excellent régime alimentaire ainsi qu'un traitement à forte dose de vitamine C, lui ont permis de jouer au tennis, de skier, de subvenir aux besoins de ses cinq enfants et de s'occuper d'eux remarquablement, au cours des 17 dernières années.

Paralysie Faciale

Une paresthésie labiale qui a duré 20 ans, suite à un accident de voiture, a disparu après six perfusions de vitamine C.

Un avocat, âgé de 55 ans, a commencé à souffrir d'une paralysie faciale. Il ne pouvait plus parler, ni fermer les yeux ou retenir sa salive. On lui a conseillé de prendre 500 mg de vitamine C toutes les heures, et il s'est débarrassé de cette paralysie en 10 jours.

Conclusion

Une excellente nutrition peut prévenir de nombreux risques traditionnellement associés à la médecine dentaire ou causés par celle-ci. Le scorbut, l'empoisonnement et l'intoxication médicamenteuse peuvent être causés par un diagnostic erroné et des traitements inadaptés. Ceux-ci peuvent provoquer des douleurs durables, des maladies évolutives, le désespoir et même la mort. Lorsque les patients reçoivent une excellente alimentation et des doses adéquates de tous les nutriments essentiels, les défenses immunitaires et de guérison naturelles de l'organisme ont le pouvoir de prévenir et de faire reculer les maladies progressives. Cela est particulièrement vrai pour les maladies dentaires courantes, pour lesquelles la pratique traditionnelle n'élimine souvent pas complètement les infections. Dans de nombreux cas, les infections sont causées par une mauvaise alimentation et peuvent être soignées par une ablation chirurgicale de l'infection, accompagnée de perfusions de vitamine C et de lavages.

(Le Dr. Gilbert H. Crussol est Professeur au Forum de Sevelin Lausanne Suisse, Membre de l'American Academy of Oral Medicine and Toxicology, il est diplômé en Criminologie de la Faculté de Médecine Légale de Paris. Il habite en Navarre, Espagne.)