

Vitamine C pour la Pneumonie

by Bo H. Jonsson, MD, PhD

(OMNS, 14 septembre 2016) En 1948, le Dr Frederick R. Klenner a publié une série de 42 patients traités avec succès pour une pneumonie virale avec de fortes doses de vitamine C par voie intraveineuse [1]. En 1962, Dalton a rapporté des résultats positifs de la vitamine C par voie intraveineuse chez trois patients atteints de pneumonie [2]. Une revue systématique de Cochrane a analysé en détail le traitement à la vitamine C dans la pneumonie (3).

Depuis plus de 80 ans, un certain nombre de publications scientifiques, à commencer par les études de Jungeblut [4], ont soutenu que la thérapie à la vitamine C dans de nombreuses infections virales différentes peut être efficace seule ou en combinaison avec d'autres traitements. Pour un bénéfice optimal, il était important d'utiliser l'ascorbate en doses de plusieurs milliers de milligrammes. Klenner combinait souvent l'ascorbate injecté avec de la vitamine C par voie orale. Dans les infections virales, qui manquent généralement de traitement spécifique, la vitamine C devrait être prise en compte dans la recherche ainsi que dans les travaux cliniques. Les rapports de cas réussis peuvent être très inspirants. L'histoire d'Alan Smith en est un exemple [5].

Le Dr Klenner se souvient d'un homme qui était sur le point de mourir d'une grave pneumonie virale, mais qui refusait d'être hospitalisé. ***Je suis allé chez lui et je lui ai donné une grosse dose de cinq grammes ou 5 000 milligrammes de vitamine C", se souvient-il. Quand je suis revenu plus tard dans la journée, sa température avait baissé de trois degrés et il était assis sur le bord du lit en train de manger. Je lui ai donné une autre dose de C, 5 000 milligrammes, et j'ai maintenu cette dose pendant trois jours, quatre fois par jour. Et il allait bien".*** [6]

La pneumonie est une maladie bien trop fréquente. L'origine de l'inflammation est généralement une infection par un virus ou une bactérie. Toutefois, la pneumonie peut également être causée par des toxines, certains médicaments et des réactions auto-immunes.

Comme il existe différents contextes étiologiques à la pneumonie, il est important que les médecins sachent que la vitamine C est très sûre et fonctionne positivement dans le traitement médical des infections et de nombreuses autres maladies. De plus, dans les cas de maladies aiguës, Klenner a insisté sur le fait de commencer immédiatement un traitement à la vitamine C, même si le diagnostic n'était pas clair (7). Pour obtenir des concentrations élevées de vitamine C dans les tissus du corps, il est raisonnable de combiner différentes formes de vitamine C dans le traitement : la vitamine C orale conventionnelle, la vitamine C liposomale et, si nécessaire, la vitamine C intraveineuse (8).

(Le Dr. Bo H. Jonsson est médecin au Centre des troubles affectifs, Psychiatrie du Nord de Stockholm en Suède et est président de la Société suédoise de médecine orthomoléculaire. Il exerce sa profession depuis plus de 35 ans].

References:

1. Klenner FR. Virus pneumonia and its treatment with vitamin C. *South Med Surg* 1948;110:36-8. https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/194x/klenner-fr-southern_med_surg-1948-v110-n2-p36.htm

2. Dalton WL. Massive doses of vitamin C in the treatment of viral diseases. *J Indiana State Med Assoc* 1962;55:1151-4. http://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/CP/Dalton_1962_ch.pdf
3. Hemilä H, Louhiala P. Vitamin C for preventing and treating pneumonia. *Cochrane Database Syst Rev* 2013, 2013 Aug 8;(8):CD005532. doi: 10.1002/14651858.CD005532.pub3. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23925826>
4. Jungeblut CW. Inactivation of Poliomyelitis Virus in Vitro by Crystalline Vitamin C (Ascorbic Acid). *J Exp Med* 1935;62:517-21. Twenty-one additional Jungeblut papers were published in the *Journal of Experimental Medicine*. They are available for free online access at: <http://jem.rupress.org/search?submit=yes&author1=jungeblut&sortspec=date&where=author1&y=11&x=29&hopnum=1>
5. <https://www.youtube.com/watch?v=VrhkoFcOMII> or <https://www.youtube.com/watch?v=vTXSTGGRvKY>
6. Miller F. Dr. Klenner urges taking vitamins in huge doses. *Greensboro Daily News*, Tues, Dec 13, 1977, p A8-A10.
7. Saul AW. Hidden in plain sight. The pioneering work of Frederick Robert Klenner, M.D. *J Orthomolecular Med* 2007;22:31-
8. <http://www.doctoryourself.com/klennerbio.html> and <http://orthomolecular.org/hof/2005/fklenner.html>
8. Duconge J, Miranda-Massari JR, Gonzalez MJ, et al. Pharmacokinetics of Vitamin C: insights into the oral and intravenous administration of ascorbate. *P R Health Sci J* 2008;27:7-19. <https://riordanclinic.org/wp-content/uploads/2014/12/13-75-1-PB.pdf>

Plus de détails au sujet de la Vitaminothérapie C à hautes doses

Hickey S, Roberts H, Downing D. Can Vitamin C cure Ebola? *Orthomolecular Med News Service* 2014, 10:13, Aug 20. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n13.shtml>

Levy TE. The clinical impact of Vitamin C. My personal experiences as a physician. *Orthomolecular Med News Service* 2014, 10:14, Sept 3. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n14.shtml>

Saul AW. Vitamin C and polio. The forgotten research of Claus W. Jungeblut, M.D. *Orthomolecular Med News Service* 2013, 9:16, Aug 7. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v09n16.shtml>

Nutritional Medicine is Orthomolecular Medicine

Orthomolecular medicine uses safe, effective nutritional therapy to fight illness. For more information: <http://www.orthomolecular.org>

The peer-reviewed Orthomolecular Medicine News Service is a non-profit and non-commercial informational resource.

Andrew W. Saul, Ph.D. (USA), rédacteur et personne de contact

Email: drsaul@doctoryourself.com Cette adresse est réservée aux commentaires ; l'OMNS ne peut pas répondre aux courriels individuels des lecteurs. Cependant, les lecteurs sont encouragés à

écrire pour faire connaître leur point de vue. Les commentaires des lecteurs deviennent la propriété de l'OMNS et peuvent ou non être utilisés pour la publication.

Pour souscrire sans frais : <http://www.orthomolecular.org/subscribe.html>

Pour se désabonner de cette liste : <http://www.orthomolecular.org/unsubscribe.html>