

PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 6 de agosto de 2026

TECVD revisada: Preguntas frecuentes del foro ASCVD de OMNS

Presentamos el I-OM.ai Coach ASCVD

Por Richard Z. Cheng, MD, PhD

Editor Jefe, Orthomolecular Medicine News Service (OMNS)

Introducción

El **25 de julio de 2026**, el Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (OMNS) organizó el foro online **"ASCVD Revisited"**, con presentaciones del **Dr. Thomas E. Levy y el Dr. Richard Z. Cheng**. El foro exploró perspectivas actuales sobre la enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ECASC), incluyendo biología vascular, disfunción endotelial, nutrición, medicina ortomolecular y el potencial para mejorar la salud vascular mediante un enfoque orientado al sistema.

Las presentaciones estimularon un animado debate y generaron numerosas preguntas reflexivas por parte de los participantes. Aunque muchas preguntas se abordaron durante el foro en directo, muchas otras surgen naturalmente solo después de que los lectores hayan tenido tiempo para reflexionar sobre el material.

Para continuar la discusión educativa más allá del foro, desarrollamos el **I-OM.ai ASCVD Coach**, una IA educativa interactiva construida utilizando los principios de **la Medicina de Sistemas I-OM**.

Mientras que una grabación tradicional permite a los espectadores ver una presentación de principio a fin, una IA educativa interactiva ofrece una experiencia de aprendizaje diferente. En lugar de ver una conferencia de forma pasiva, los lectores pueden hacer sus propias preguntas, pedir aclaraciones, explorar temas controvertidos, examinar biomarcadores o terapias específicas, visitar conceptos a su propio ritmo y continuar la discusión todo el tiempo que deseen.

Creemos que este enfoque interactivo y basado en preguntas ofrece una forma más personalizada y eficaz de aprender conceptos médicos complejos.

A diferencia de un artículo tradicional o una presentación grabada, el ASCVD Coach permite a los lectores hacer sus propias preguntas específicas y recibir explicaciones educativas en tiempo real. Si alguien desea entender un concepto fundamental como **"¿Qué es ApoB?"**, explora un tema controvertido como **"¿La grasa saturada causa enfermedades cardíacas?"**, examinar si el ASCVD o la placa coronaria pueden regresar, **o solicitar las diapositivas originales del Foro ASCVD por el Dr. Thomas E. Levy y el Dr. Richard Z. Cheng**, el Coach está diseñado para proporcionar respuestas claras e informadas por la evidencia, diferenciando entre:

- evidencia científica establecida;
- hipótesis emergentes o debatidas;
- interpretaciones cardiovasculares convencionales; y
- la perspectiva de I-OM Systems Medicine.

El Coach también puede explicar diapositivas individuales, figuras, mecanismos, referencias y casos clínicos presentados en las presentaciones originales del foro, permitiendo a los lectores seguir aprendiendo a través de una discusión interactiva y basada en preguntas.

La beta pública está disponible en:

<https://i-om.ai>

Se anima a los lectores a hacer al entrenador sus propias preguntas sobre el ASCVD y a dar su opinión a medida que la plataforma continúa desarrollándose.

Apéndice A. Validación de referencia del I-OM.ai Coach de ASCVD

A.1 Objetivos de referencia

El I-OM.ai ASCVD Coach fue evaluado mediante un conjunto estructurado de preguntas de referencia diseñadas para evaluar su capacidad para proporcionar respuestas científicamente precisas, equilibradas, educativas y clínicamente responsables, en consonancia con los principios de la Medicina de Sistemas I-OM.

Las preguntas de referencia fueron seleccionadas para representar los principales ámbitos de la educación en ECCVD, incluyendo:

- biología de enfermedades;
- fisiología vascular;
- factores de riesgo;
- prevención y diagnóstico;
- terapias convencionales;
- nutrición;
- salud metabólica;
- medicina ortomolecular;
- temas controvertidos; y
- Recuperación de recursos educativos públicos.

Cada respuesta fue evaluada para:

- precisión científica;
- la coherencia con el marco de Medicina de Sistemas I-OM;
- equilibrio entre perspectivas convencionales y I-OM;
- claridad educativa;
- reconocimiento apropiado de la incertidumbre;
- seguridad; y
- utilidad práctica.

Las respuestas se calificaron utilizando la siguiente escala cualitativa:

Interpretación de la calificación

10/10 Excelente; respuesta de calidad de publicación sin necesidad de revisión sustantiva

9.0-9.9/10 De muy bueno a excelente; solo se sugirieron mejoras menores en la redacción o énfasis

Revisión requerida antes de su publicación pública por debajo del 10/9

A.2 Preguntas y resultados del benchmark

Benchmark Question	Domain	Grade	Comments
Is ASCVD reversible?	Disease reversal	9.8/10	Excellent distinction among risk reduction, plaque stabilization, regression, and complete imaging-documented reversal.
Can plaque completely disappear?	Plaque biology	9.8/10	Balanced discussion of soft versus calcified plaque and imaging limitations.
What causes atherosclerosis?	Disease biology	10/10	Outstanding systems-level explanation integrating conventional biology and the I-OM framework.
Is LDL the cause of ASCVD?	Lipid biology	10/10	Balanced presentation of ApoB causality while emphasizing the broader systems nature of ASCVD.
Can coronary calcium be reversed?	Imaging	9.9/10	Correct distinction between CAC progression, plaque stabilization, and CTA-documented regression.
Is a ketogenic diet good for heart disease?	Nutrition	9.6/10	Balanced discussion of metabolic benefits, lipid responses, and individualized decision making.
Does saturated fat cause heart disease?	Nutrition	9.8/10	Excellent discussion of food matrix, metabolic context, and replacement nutrients.
Is insulin resistance important in ASCVD?	Metabolic health	10/10	Outstanding systems explanation linking metabolism, endothelial function, inflammation, and vascular repair.
Should everyone with high LDL take a statin?	Conventional therapy	10/10	Evidence-based discussion emphasizing individualized risk assessment and shared decision making.
What is ApoB?	Biomarkers	10/10	Clear explanation of particle number and its role within the broader I-OM framework.
What is Lp(a)?	Biomarkers	10/10	Balanced discussion of inherited risk, current evidence, and the Rath-Pauling hypothesis.
What is vascular integrity?	Core I-OM concept	10/10	Clearly defines the central therapeutic objective of the I-OM Systems Medicine framework.
Can infection cause coronary artery disease?	Controversial topic	10/10	Excellent balance between mainstream evidence and the I-OM interpretation of chronic infection.
Show me Dr. Tom Levy's slides.	Resource retrieval	10/10	Successfully retrieved the original public presentation rather than reconstructing it.
Show me Dr. Richard Cheng's slides.	Resource retrieval	10/10	Successfully retrieved the original public presentation with appropriate educational follow-up.

Grades reflect overall educational quality, accuracy, balance, clarity, and usefulness as evaluated by the benchmark rubric (see Section A.1).

A.3 Rendimiento general

La evaluación de referencia demostró que el I-OM.ai entrenador de ASCVD produjo consistentemente respuestas que fueron:

- científicamente preciso;
- educativos y comprensibles;
- equilibrado entre la medicina cardiovascular convencional y el marco de Medicina de Sistemas I-OM;
- cuidadosamente distinguiendo la evidencia establecida de las hipótesis emergentes o debatidas;
- clínicamente responsable y consciente de la seguridad;
- respondiendo a la pregunta específica del usuario;
- capaz de explicar temas complejos en un lenguaje accesible; y
- Capaz de recuperar recursos educativos públicos originales cuando estén disponibles.

En todo el conjunto de referencias, la puntuación media de evaluación superó el **9,9/10**, y ninguna respuesta requirió una revisión científica sustantiva antes del lanzamiento público de la beta.

Estas preguntas de referencia representan solo una muestra de las capacidades del entrenador. La principal ventaja del I-OM.ai ASCVD Coach es su naturaleza interactiva. Los lectores no se limitan a las preguntas planteadas en este artículo. Pueden hacer sus propias preguntas, solicitar aclaraciones, seguir con preguntas de seguimiento, examinar temas controvertidos o explorar biomarcadores específicos, enfoques dietéticos, medicamentos, mecanismos o hallazgos de imagen.

El Coach también puede dirigir a los usuarios a materiales educativos originales, incluyendo las presentaciones del Foro ASCVD del Dr. Tom Levy y el Dr. Richard Cheng, y luego ayudar a los lectores a interpretar diapositivas, figuras, mecanismos, referencias o conclusiones concretas.

En lugar de sustituir artículos tradicionales, conferencias o conversaciones clínicas, el I-OM.ai ASCVD Coach pretende ampliarlos ofreciendo **un diálogo educativo bajo demanda y basado en** preguntas, basado en los principios de la Medicina de Sistemas I-OM.

Discusión y preguntas con lectores

OMNS da la bienvenida a comentarios, preguntas, ideas, experiencias y un diálogo respetuoso de lectores, pacientes, profesionales sanitarios, investigadores y estudiantes de todo el mundo.

Fomentamos la participación en OMNS Interactive, donde el intercambio de conocimientos y perspectivas ayuda a avanzar en la comprensión y fomentar un debate significativo.

Únete a la conversación:

<https://omns.substack.com>

Acerca de OMNS Interactive

OMNS Interactive es la plataforma de discusión y comentarios del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (OMNS).

La página web original de OMNS sigue siendo el archivo oficial de las publicaciones de OMNS.

Suscríbete a OMNS Interactive para futuros artículos, comentarios y debates:
<https://omns.substack.com>

El contenido se proporciona únicamente con fines educativos y no constituye asesoramiento médico.

Sigue a OMNS Interactive

