

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de noticias de medicina ortomolecular, 9 de mayo de 2023

Vitamina C para el asma y las alergias

El protocolo de dosis altas de Robert F. Cathcart III, MD

por Andrew W. Saul, Editor

OMNS (9 de mayo de 2023) Un día, mi vecino de al lado vino a mi puerta y dijo que su hijo de 5 años se había tragado media botella de vitamina C masticables. Se preguntó, naturalmente, si había peligro. Pregunté si el niño mostraba algún síntoma. Ella pensó por un momento y respondió: "Bueno, su asma desapareció". Para el asma, Robert Cathcart, MD, recomendó una dosis diaria de vitamina C de entre 15 000 y 50 000 miligramos (mg), dividida en ocho dosis. El médico informó que había visto este trabajo una y otra vez.

Vi por primera vez al Dr. Cathcart en el programa de televisión de Phil Donahue. El Dr. Cathcart estaba sentado en el escenario con otros cinco invitados, mientras Donahue se movía por la audiencia del estudio solicitando su opinión que dominaba el segmento. Cerca del final del programa, el Dr. Cathcart recibió una pregunta directa sobre la vitamina C. Respondió con información específica de megadosis para el tratamiento de enfermedades. El público estalló en preguntas, con las manos en alto por todas partes. El programa ya estaba yendo a los créditos antes de que pudiera responder más.

Impresionado, comencé a leer sobre el trabajo de este hombre. Descubrí que Cathcart analizó la alergia, el asma y muchas otras afecciones simplemente en términos de la cantidad de vitamina C que se necesita para curarlas.

Una vez tuve un cliente que era alérgico a todo, literalmente. Ella dijo que había dado positivo como alérgica a 72 sustancias diferentes. Nunca antes había oído hablar de una afección tan grave y, al parecer, tampoco su alergólogo. Dijo que podía tomar una "megadosis" de quizás 1.000 miligramos al día. No estaba haciendo nada. Le sugerí que tomara vitamina C hasta la tolerancia intestinal y mantuviera el nivel de C justo por debajo de la cantidad que causaba las heces blandas. Esto resultó ser casi 40,000 miligramos por día.

Tomó todas las C que pudo sostener. Cuando se volvió a realizar la prueba, era alérgica a cero sustancias.

"Los suplementos vitamínicos son seguros. Nunca he visto una reacción grave a los suplementos vitamínicos. Desde 1969, yo mismo he tomado más de 2 toneladas de ácido ascórbico. He puesto a más de 20 000 pacientes en dosis de tolerancia intestinal de ácido ascórbico sin ningún problema grave, y con gran beneficio."

(Robert F. Cathcart, MD, <http://www.doctoryourself.com/omns/v02n07.shtml>)

Aquí hay una comunicación personal que recibí del Dr. Cathcart en junio de 2006 sobre el tema de la vitamina C, alergias y reacciones a medicamentos:

Creo que la deficiencia aguda y crónica de vitamina C es necesaria para las reacciones alérgicas anafilactoides.

Cuando me mudé por primera vez a Incline Village, NV, en 1970, estaban en medio de una epidemia de estreptococos beta hemolíticos. Di por lo menos a 300 pacientes penicilina, ácido ascórbico (tolerancia) y acidophilus. Ni un solo paciente tuvo una reacción alérgica a la penicilina. Tengo entendido que aproximadamente el 3 % de los pacientes que no han tenido reacciones antes las tendrán en exposiciones posteriores. Un día, un hombre que había recibido la penicilina en otro lugar sin la vitamina C, llegó con el típico sarpullido de urticaria en toda la piel. Aproveché la oportunidad y le di una inyección intravenosa de 20 gramos de ascorbato de sodio. En 15 minutos, la erupción desapareció. Le indicé que tomara dosis de tolerancia intestinal de ácido ascórbico y como buen médico le receté un poco de Benadryl.

He tratado muchos casos de fiebre del heno y asma. He conseguido que muchos pacientes con asma dejen los esteroides. Nunca he dejado de tener un paciente con estas reacciones alérgicas que no reduzcan o eliminen notablemente la necesidad de otros medicamentos cuando toman las dosis de tolerancia intestinal de ácido ascórbico adecuadamente. Una de las cosas que me llevó a tomar dosis masivas de ácido ascórbico fue que eliminó la necesidad de tomar antihistamínicos para la fiebre del heno.

Es interesante que entiendo que cuando a un paciente con mononucleosis se le da penicilina accidentalmente, casi la mitad tendrá una reacción alérgica a la penicilina. Con ampicilina casi todos tendrán una reacción. Encuentro esto interesante porque la mononucleosis es uno de los campeones mundiales en aumentar la tolerancia intestinal al ácido ascórbico. Los adultos jóvenes suelen encontrar su tolerancia intestinal alrededor de 200 gramos de ácido ascórbico por día durante un par de días con mononucleosis aguda.

Tengo la impresión, debido a la experiencia a lo largo de los años, de que el ácido ascórbico por vía oral y el ascorbato de sodio por vía intravenosa reducen las reacciones a todo tipo de medicamentos. Esto se ha notado particularmente en pacientes que toman quimioterapia para el cáncer.

*Atentamente,
Bob Cathcart*

En 2000, el Dr. Cathcart me dijo que debería olvidarme de las revistas médicas y los medios comerciales y centrarme en Internet para publicar, porque era una forma directa de llegar a muchas personas interesadas y de mente abierta. Siempre fue muy amable conmigo, y su trabajo me enseñó mucho. En las conferencias, instruía irónicamente a mis estudiantes universitarios para que definitivamente evitaran leer sus artículos, porque si lo hicieran, cambiaría sus vidas para siempre.

Como me pasó a la mía.

(Andrew W. Saul se ha desempeñado como editor en jefe del Servicio de noticias de medicina ortomolecular durante casi 20 años. Es autor o coautor de doce libros y editor de 13 más. El autor no es médico y obviamente no es un confidente de muchos alergólogos. Trabaje directamente con su médico antes de hacer cualquier cambio de medicación u otro tratamiento.)

Para leer más:

Swenson R. Dr. Robert Fulton Cathcart III: pionero en medicina ortomolecular. Servicio de noticias de medicina ortomolecular, 17 de abril de

2020 <http://www.doctoryourself.com/omns/v16n24.shtml>

Cathcart RF. Vitamina C, titulando a tolerancia intestinal, anascorbemia y escorbuto inducido agudo. <http://www.doctoryourself.com/titulación.html>

Cathcart RF. El método para determinar las dosis adecuadas de vitamina C para el tratamiento de enfermedades mediante la valoración de la tolerancia intestinal. J Orthomol Psychiat, 10:125-132. <http://orthomolecular.org/library/jom/1981/pdf/1981-v10n02-p125.pdf>

Dr. Robert Cathcart, pionero de la vitamina C. Vídeo en línea:

https://www.youtube.com/watch?v=VkkWDDSti_s

Biblioteca de vitamina C: <http://www.ecotopia.com/vitaminc/>

Vitamina C, valoración de la tolerancia intestinal, anascorbemia y escorbuto inducido agudo. <http://www.doctoryourself.com/titulación.html>

Stone I (1972) El factor curativo: vitamina C contra la enfermedad. Grosset y Dunlap, Nueva York. ISBN-13:

9780448116938. <https://vitaminfoundation.org/stone/> o <https://archive.org/details/healingfactorvit00ston>

El Dr. Cathcart fue incluido en el Salón de la fama de la Medicina Ortomolecular en 2008. <http://www.orthomolecular.org/hof/2008/cathcart.html>

Ese mismo año, Wikipedia eliminó sumariamente su página de biografía. https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Wikipedia:Articles_for_deletion/Robert_Cathcart&oldid=361560177 .

Desplácese hacia abajo en <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n18.shtml> para obtener informes adicionales sobre esto.

Para obtener más información sobre el Dr.

Cathcart: http://www.doctoryourself.com/biblio_cathcart.html

La Medicina Nutricional es la Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>