

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 2 de Octubre, 2020**

### **Es Hora de Aplacar el Miedo al COVID**

**Por Homer Lim, MD**

(OMNS 2 de octubre de 2020) Filipinas tiene el récord mundial del bloqueo de COVID más largo: 6 meses y aún continúa. También somos el único país del mundo al que el gobierno ha ordenado que use protectores faciales.

Lamentablemente, incluso con los cierres, nuestros casos realmente no han disminuido, excepto durante el último mes más o menos. Esto podría ser una combinación de factores que no se deben específicamente a los encierros: las personas evitan que se les haga la prueba, por temor a estar bajo aislamiento forzado; muchas personas tienen inmunidad inherente; y el propio ciclo de infección por virus.

Debido a los bloqueos, ha habido una movilidad limitada de muchas personas pobres para ir a trabajar, ya que el transporte público es casi inexistente. Por lo tanto, las personas tienen que caminar, andar en bicicleta o pagar a las empresas comerciales para que se lo proporcionen. Esto ha deprimido gravemente nuestra economía. Nuestro PIB ha bajado un 9,5%, el más afectado en Asia. En junio de 2020, 23 millones de filipinos están desempleados. El hambre ha seguido inevitablemente. Según una encuesta independiente, durante los últimos 3 meses, 7,6 millones de filipinos sufrieron hambre. [\[1\]](#) Compare eso con 304.000 infecciones por Covid-19, de las cuales el 95% son leves o asintomáticas.

En la actualidad, nuestros hospitales solo aceptan pacientes COVID o casos de emergencia; la mayoría de los pacientes han evitado ser hospitalizados. La razón es que, una vez hospitalizados, no se permiten visitas y los médicos y enfermeras son su único contacto. Esta preferencia puede resultar extraña para la mayoría de los lectores, pero en Filipinas, cuando los pacientes están hospitalizados, siempre hemos tenido un familiar o un amigo presente en todo momento. Así que esto es un choque cultural por decir lo menos, estar solo en una cama de hospital, mucho más si es durante esta horrible pandemia de COVID.

He realizado teleconsultas a pacientes domiciliarios con síntomas leves o nulos, así como algunos casos moderadamente graves. Creo que es importante tratar a todo el hogar, no solo a la persona diagnosticada con COVID. Generalmente he recetado hidroxiclороquina (HCQ, 200 mg BID durante 5 días), azitromicina (500 mg OD durante 5-7 días), 3000 mg de vitamina C, 5000 UI de vitamina D3 y 50 mg de zinc, junto con peróxido de hidrógeno oral diluido.

Y he descubierto que los pacientes, especialmente los que tienen más de 60 años, por lo general con tos, neumonía y baja saturación de oxígeno, mejoran en 24

horas. He tratado directamente a más de 100 pacientes con este protocolo. ¿Cuántos hospitalizados? Uno, porque empezó el tratamiento demasiado tarde. También sé que este protocolo ha sido utilizado por otros médicos aquí para tratar a más de 300 pacientes.

Hace un mes, el Dr. J. Lopez, un colega que también ha estado prescribiendo HCQ, se me acercó para contarles a nuestros colegas nuestras experiencias en el tratamiento de pacientes como pacientes ambulatorios. Por supuesto, dije "Sí". Luego, hace 2 semanas, un grupo de personas de todos los ámbitos de la vida (madres, naturópatas, médicos, empresarios, medios de comunicación y economistas) se reunieron para tratar de decirle al gobierno que podría haber una mejor manera de manejar la pandemia. no solo el encierro habitual. Nos llamábamos médicos y ciudadanos preocupados de Filipinas o (CDCph).

Estamos unidos por un objetivo común, aliviar los bloqueos y mejorar los resultados de los pacientes con profilaxis y tratamiento temprano.

Nuestra declaración: [\[2\]](#)

1. Prevenir la infección por Covid-19 y tratarlo temprano para evitar que los pacientes congestionen los hospitales, disminuir la morbilidad y la mortalidad. [\[3-7\]](#)
2. Proporcionar profilaxis a las personas de alto riesgo (no solo HCQ, sino con vitamina C (1000 mg 3 veces al día), vitamina D3 (5000 UI / día), zinc (40 mg / día) y quercetina (500 mg / día) (similar a HCQ en el mecanismo de acción). [\[3-7\]](#)
3. Facilite el bloqueo al aislamiento quirúrgico dirigido. Esto significa que no empleamos cierres de seguridad a nivel nacional, provincial o municipal, sino que solo se aislarán determinadas calles, complejos o viviendas.

La noche antes de la conferencia de prensa, ya sentimos que algunos de los médicos se retirarían debido a la presión de los compañeros o al temor a la reacción del gobierno. Le dije al Dr. J: "¡Podríamos ser solo tú y yo mañana!" Pero en la conferencia de prensa, incluso el Secretario de Comercio e Industria estuvo allí para hablar y poner fin a los bloqueos, porque la profilaxis y el tratamiento temprano están disponibles y son económicos.

Lamentablemente, al día siguiente, el titular era solo que CDCph estaba pidiendo al gobierno que pusiera fin al cierre. Nuestro anuncio fue recibido con mucha indignación por parte de los funcionarios del gobierno que llevan a cabo los cierres, así como de los "expertos médicos" que quieren continuar con los cierres.

Luego, nuestro grupo fue amenazado con demandas penales por no usar máscaras durante la conferencia de prensa y por prescripción ilegal de HCQ. [\[8\]](#) Si me preguntas, estas son violaciones menores. Sin embargo, esto provocó que algunos de nuestros médicos miembros se distanciaran de nosotros.

Lamentablemente, solo yo, otro médico y un naturópata quedan disponibles para hablar con los medios, ya que a otros médicos se les ha prohibido, persuadido y probablemente reprendido, de discutir públicamente estos temas. Aparentemente, ahora soy la cara pública de nuestro CDCph, lo cual no era mi deseo porque aprecio mi privacidad. Sin embargo, el apoyo en tierra que obtuvimos fue simplemente abrumador. Nuestra página de Facebook ha sido compartida muchas veces, a pesar de que la "policía" de FB siempre nos marca."

Our only goal is to allow Filipinos to go back to work again, feed their families, and give them a sense of dignity. We see people on the streets with desperation in their eyes, many shops closed with FOR RENT/LEASE signs, and companies staying closed because the employees can't even get to the work place. It is just heartbreaking to see these things happening.

Prometo continuar esta campaña de información pública hasta que llegue al presidente de Filipinas, así como comunicar a las masas que no deben perder la esperanza, lo que también están haciendo otros en todo el mundo.<sup>[9]</sup> Simplemente les estamos diciendo a las personas que tomen estas vitaminas y minerales económicos, y si no pueden comprarlos, al menos consuman los alimentos ricos en ellos. Entonces podré dormir mejor y un día cuando me encuentre con San Pedro en las puertas, puedo decir con orgullo que luché por una buena causa.

*(El Dr. Homer Lim es un geriatra que también es especialista en medicina integrativa. Es presidente de la Sociedad Internacional de Medicina Integrativa y Antienvejecimiento y director médico de Akesis Holistic Health, Quezon City, Filipinas. Ha estado en la práctica durante más de 20 años).*

Nota del editor: cuando yo (AWS) publiqué el protocolo del Dr. Lim en Facebook, Facebook inmediatamente me prohibió la publicación de cualquier tipo durante 30 días.

**Para aprender más:**

<https://www.flattenthefear.ph/>

<https://www.facebook.com/FlattenTheFearPH/>

<https://www.philstar.com/headlines/2020/09/18/2043313/doctors-group-seeks-end-all-lockdowns>

<https://manilastandard.net/opinion/columns/crossroads-by-jonathan-dela-cruz/334699/flattening-the-fear.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=Xwb4IY2Wdgg>

## Referencias

1. Social Weather Stations (2020) "7.6 million Filipino households went hungry in past 3 months." <https://bit.ly/2G3i4Zc>
2. Flatten the Fear (2020) <http://flattenthefear.ph>
3. Holford P. (2020) Vitamin C for the Prevention and Treatment of Coronavirus. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n36.shtml>
4. Rasmussen MPF (2020) Vitamin C Evidence for Treating Complications of COVID-19 and other Viral Infections. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n25.shtml>
5. Downing D. (2020) How we can fix this pandemic in a month. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n34.shtml>
6. Grant WB (2020) The role of vitamin D in reducing risk of COVID-19: a brief survey of the literature. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n33.shtml>
7. Gonzalez MJ. (2020) Personalize Your COVID-19 Prevention: An Orthomolecular Protocol. Orthomolecular Medicine News Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n31.shtml>
8. CIDG probes 'Flatten the Fear' event. Tempo, <http://tempo.com.ph/2020/09/23/cidg-probes-flatten-the-fear-event>
9. Open Letter from Medical Doctors and Health Professionals to All Belgian Authorities and All Belgian Media. <https://docs4opendebate.be/en/open-letter>