

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 16 de Agosto, 2020

Informe Preliminar de Alta Dosis de Vitamina C China para Estudios de Tratamiento con Covid-19

Por Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D.

(OMNS 16 de agosto de 2020) ¡Covid-19 ha causado más de 700.000 muertes y pérdidas económicas de 86 billones de dólares en todo el mundo en poco más de medio año! Y, sin embargo, todavía no existen medicamentos o tratamientos específicos que los principales asesores médicos (agencias médicas) de EE. UU. Estén dispuestos a recomendar. ¿En serio? ¿No hay tratamientos específicos para Covid-19? Existen tratamientos efectivos, seguros y económicos para las infecciones virales, incluido Covid-19. Pero estos asesores médicos (agencias médicas) han hecho la vista gorda o están suprimiendo estos tratamientos intencionalmente o no.

Desde mis primeros informes de altas dosis de vitamina C IV (HDIVC) para el tratamiento de Covid-19, por el grupo del Dr. Zhiyong Peng en Wuhan y el grupo del Dr. Enqian Mao en Shanghai [\[1,2\]](#), he estado recibiendo consultas periódicas sobre los resultados. Se han analizado los estudios y se han redactado artículos. Estos estudios muestran resultados muy prometedores que incluyen una reducción estadísticamente significativa de la mortalidad y la inflamación de los pacientes con Covid-19 tratados con HDIVC, sin efectos secundarios significativos. Pero ninguna revista médica importante se ha comprometido a publicar los artículos.

Mientras esperamos que las revistas publiquen estos importantes estudios, me gustaría compartir algunos de los resultados clave de estos estudios, ya que pueden ayudar al mundo a combatir el Covid-19.

Se llevó a cabo un ensayo clínico aleatorizado y controlado en 3 hospitales diferentes en la provincia de Hubei, China, con (Dr. ZY Peng et al). Se inscribieron un total de 54 pacientes críticos confirmados de Covid-19. Los pacientes con síndrome respiratorio agudo severo fueron asignados al azar a HDIVC o placebo en una proporción de 1: 1. El grupo HDIVC recibió 12 gramos de vitamina C en infusión intravenosa de 50 ml cada 12 horas durante 7 días a una velocidad de 12 ml por hora. El grupo de placebo recibió agua esterilizada de la misma manera. El resultado primario son los días de ventilación mecánica invasiva en 28 días (IMVFD28), el resultado secundario es la mortalidad a los 28 días, insuficiencia orgánica y progresión de la inflamación.

Los resultados son mixtos. Aunque no se observaron diferencias estadísticamente significativas en IMVFD28 entre los 2 grupos, el grupo HDIVC mostró una mejora constante en los niveles de oxigenación sanguínea y una reducción significativa en la mortalidad a los 28 días, así como una reducción en la inflamación (medida por IL6), en comparación con el grupo placebo. Los autores concluyeron que HDIVC puede proporcionar un efecto clínico protector sin ningún evento adverso en pacientes con Covid-19 críticamente enfermos (Dr. ZY Peng, comunicación personal).

El segundo estudio es un estudio de serie de casos realizado en Shanghai, China por el Dr. EQ Mao y sus colegas. Los pacientes con Covid-19 ingresados en el Centro Clínico de Salud Pública de Shanghai entre el 22 de enero y el 11 de abril de 2020 fueron examinados y analizados retrospectivamente. Se incluyeron pacientes gravemente o críticamente enfermos con neumonía Covid-19 confirmada, que recibieron HDIVC dentro de las 24 horas posteriores al agravamiento de la enfermedad. Los principales resultados clínicos se compararon antes de HDIVC y 3-5 días (día 3) y 7-10 días (día 7) después de HDIVC. Se identificaron e incluyeron en el análisis final un total de 12 pacientes calificados (de 18 años o más), 6 en estado crítico y 6 en estado grave. La proteína C reactiva, el recuento de linfocitos y los recuentos de linfocitos T CD4 + volvieron a la normalidad el día 3. También se observó una tendencia similar de mejora en los niveles de oxigenación sanguínea (PaO₂ / FiO₂) y puntuación de SOFA (una medición de insuficiencia orgánica), después de HDIVC. Tenga en cuenta que informamos anteriormente que no hubo muertes en pacientes con Covid-19 tratados con HDIVC en Shanghai. El Dr. Mao y sus colegas concluyeron que "HDIVC podría ser beneficioso en aspectos de la respuesta inflamatoria, la función inmune y orgánica para el agravamiento de los pacientes con Covid-19" (Dr. EQ Mao, comunicación personal).

Más de 80 años de investigación de laboratorio y estudios clínicos han demostrado sin lugar a dudas que la vitamina C es eficaz en el tratamiento de muchas infecciones virales. Un documento de los NIH (actualizado en febrero de 2020) establece claramente que HDIVC es seguro incluso en dosis muy altas [3]. Los primeros estudios clínicos muestran que la HDIVC es muy prometedora en el tratamiento con Covid-19 [3-7]. Sobre la base de estos y su experiencia clínica con HDIVC, los gobiernos de Shanghai y Guangdong incluyeron oficialmente HDIVC en sus protocolos de tratamiento de Covid-19 [8,9]. La ciencia y el fundamento de HDIVC en el tratamiento de Covid-19 se revisaron y presentaron en mi discurso de invitado de los NIH [10].

Debería ser de sentido común probar HDIVC en el tratamiento de Covid-19. La FDA incluso permite el "uso compasivo de medicamentos" que estipula el uso de medicamentos nuevos y no aprobados para tratar a pacientes gravemente enfermos cuando no hay otros tratamientos disponibles. [11].

Referencias:

1. Cheng, R. Video conference with Dr. ZY Peng, of the world's first high-dose IVC trial | Cheng Integrative Health Center
Blog. <http://www.drwlc.com/blog/2020/04/16/video-conference-with-dr-zy-peng-of-the-worlds-first-high-dose-ivc-trial/>.
2. Cheng, R. Hospital treatment of serious and critical COVID-19 infection with high-dose Vitamin C | Cheng Integrative Health Center
Blog. <http://www.drwlc.com/blog/2020/03/18/hospital-treatment-of-serious-and-critical-covid-19-infection-with-high-dose-vitamin-c/>.
3. NIH PDQ. High-Dose Vitamin C (PDQ(r))-Health Professional Version - National Cancer Institute. <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/hp/vitamin-c-pdq>.
4. Cheng, R. Z. (2020) Can early and high intravenous dose of vitamin C prevent and treat coronavirus 2019 (COVID-19)? *Medicine in Drug Discovery* 5, 100028. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7167497>
5. Cheng, R. Covid-19 Presentations. drwlc.com http://www.drwlc.com/Covid-19_talks.shtml.
6. Cheng, R., Kogan, M. & Devra, D. Ascorbate as Prophylaxis and Therapy for COVID-19-Update From Shanghai and U.S. Medical Institutions - Richard Z Cheng, Mikhail Kogan, Devra Davis, 2020. <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/2164956120934768>.
7. Richard Z. Cheng. Protected Population Immunity, Not A Vaccine, Is The Way To Stop Covid-19 Pandemic. *J Clin Immunol Immunother* 6, 1-4 (2020). <https://www.heraldopenaccess.us/openaccess/protected-population-immunity-not-a-vaccine-is-the-way-to-stop-covid-19-pandemic>
8. Shanghai Government Officially Recommends Vitamin C for COVID-19. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n16.shtml>.
9. Cheng, Richard. Shanghai and Guangdong Governements' official recommendation of Vit C in Covid-19 treatment. <http://www.drwlc.com/blog/2020/04/16/covid-19-vitamin-c-and-integrative-medicine-3/>.
10. Cheng, Richard. NIH Guest Speech: HDIVC on Covid-19. http://www.drwlc.com/Covid-19_talks.shtml.

11. Compassionate Drug Use. <https://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/clinical-trials/compassionate-drug-use.html>.