

## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 18 de Marzo, 2020

### Tratamiento Exitoso de Altas Dosis de Vitamina C en Pacientes con Infección Grave y Crítica por COVID-19

by Richard Cheng, MD, PhD

(OMNS 18 de marzo de 2020) Un grupo de médicos, proveedores de atención médica y científicos se reunió en línea el 17 de marzo de 2020 para discutir el uso de dosis altas de vitamina C intravenosa (VCI) en el tratamiento de casos moderados a graves de pacientes con Covid-19. El invitado clave fue el Dr. Enqian Mao, jefe del departamento de medicina de emergencia del Hospital Ruijin, un importante hospital de Shanghai, afiliado a la Facultad de Medicina de la Universidad de Joatong. El Dr. Mao también es miembro del Equipo de Expertos Sénior del Centro de Salud Pública de Shanghai, donde se ha tratado a todos los pacientes con Covid-19. Además, el Dr. Mao es coautor de las Directrices de Shanghai para el tratamiento de la infección por Covid-19, un documento oficial respaldado por la Asociación Médica de Shanghai y el gobierno de la ciudad de Shanghai. [\[1\]](#)

El Dr. Mao ha estado usando IVC en dosis altas para tratar pacientes con pancreatitis aguda, sepsis, cicatrización de heridas quirúrgicas y otras afecciones médicas durante más de 10 años. Cuando estalló el Covid-19, él y otros expertos pensaron en la vitamina C y recomendaron la VCI para el tratamiento de casos moderados a graves de pacientes con Covid-19. La recomendación fue aceptada al principio de la epidemia por el Equipo de Expertos de Shanghai. Todos los pacientes de Covid-19 graves o críticamente enfermos en el área de Shanghai fueron tratados en Shanghai Public Health Center, para un total de 358 pacientes con Covid-19 al 17 de marzo de 2020.

El Dr. Mao declaró que su grupo trató ~ 50 casos de casos moderados a graves de infección por Covid-19 con dosis altas IVC. **La dosis de IVC estuvo en el rango de 10,000 mg - 20,000 mg al día durante 7-10 días**, con 10,000 mg para casos moderados y 20,000 para casos más severos, determinado por el estado pulmonar (principalmente el índice de oxigenación) y el estado de coagulación. **Todos los pacientes que recibieron VCI mejoraron y no hubo mortalidad.** En comparación con el promedio de una estadía hospitalaria de 30 días para todos los pacientes con Covid-19, **los pacientes que recibieron una dosis alta de VCI tuvieron una estancia hospitalaria de 3-5 días más corta** que el resto de los pacientes. El Dr. Mao discutió un caso grave en particular que se estaba deteriorando rápidamente. Dio un bolo de 50.000 mg de VCI durante un período de 4 horas. El estado pulmonar (índice de oxigenación) del paciente se estabilizó y mejoró mientras el equipo de cuidados intensivos observaba en tiempo real. **No se informaron efectos secundarios en ninguno de los casos tratados con dosis altas.**

Entre los expertos internacionales que asistieron a la videoconferencia de hoy se encontraban: el Dr. Atsuo Yanagisawa, ex profesor de medicina en la Universidad de Kyorin, Tokio, Japón, y presidente de la Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular; Dr. Jun Matsuyama de Japón; El Dr. Michael J. González, profesor de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico, el Dr. Jean Drisko, profesor de medicina, y el Dr. Qi Chen, profesor de farmacología, ambos en la Facultad de Medicina de la Universidad de Kansas, Dr. Alpha "Berry" Fowler, profesor de medicina pulmonar y de cuidados intensivos, Virginia Commonwealth University, Dr. Maurice Beer y Asa Kitfield, ambos de NutriDrip e Integrative Medical NY, Ciudad de Nueva York; Dr. Hong Zhang de Beijing; William T. Penberthy, PhD de CME Scribe, Florida; Ilyes Baghli, MD, presidente de la Sociedad Argelina de Nutrición y Medicina Ortomolecular (SANMO); Drs. Mignonne Mary y Charles Mary Jr, de Remedy Room, Nueva Orleans; Dr. Selvam Rengasamy, presidente de SAHAMM, Malasia. Yo, Richard Cheng, MD, PhD del Cheng Integrative Health Center de Carolina del Sur, y Asesor Principal de la Asociación Médica de ShenZhen y el Hospital Central de Shenzhen BaoAn, coordiné esta conferencia.

Aunque fue una reunión breve de menos de 45 minutos debido a la disponibilidad limitada de tiempo del Dr. Mao, la audiencia agradeció al Dr. Mao por su tiempo y por compartir y deseaba mantener el canal de comunicación abierto y también poder hablar con otros médicos que trabajan en primera línea contra Covid-19.

En una reunión separada, tuve el honor de hablar con **Sheng Wang, M.D., Ph.D., Profesor de Medicina de Cuidados Intensivos del 10 ° Hospital de Shanghai, Facultad de Medicina de la Universidad de Tongji en Shanghai China**, quien también se desempeñó en el Equipo de Expertos Clínicos Sénior del Equipo de Control y Prevención de Covid-19 de Shanghai. Hay tres lecciones que aprendimos sobre esta infección por Covid-19, dijo el Dr. Wang:

1. **La VCI temprana y de dosis alta es muy útil para ayudar a los pacientes con Covid-19.** Los datos aún se están finalizando y los artículos formales se enviarán para su publicación tan pronto como estén completos.
2. Los pacientes con Covid-19 parecen tener una alta tasa de hipercoagulabilidad. Entre los casos graves, ~ 40% de los casos graves mostraron hipercoagulabilidad, mientras que el número entre los casos leves a moderados fue del 15-20%. La heparina se utilizó entre las personas con problemas de coagulación.
3. La tercera lección importante aprendida es la importancia para el equipo de atención médica de prepararse para usar ropa protectora lo antes posible para la intubación y otras medidas de rescate de emergencia. Descubrimos que si esperábamos hasta que un paciente desarrollara los signos completos de la intubación y luego nos preparábamos para intubar, perderíamos los preciosos minutos. Por lo tanto, el equipo de tratamiento debe reducir el umbral de intubación, para permitir el tiempo adecuado (aproximadamente 15 minutos) para

que el equipo se prepare. Estos 15-30 minutos críticos podrían marcar la diferencia en el resultado.

Además, **tanto los Dres. Mao y Wang confirmaron que hay otros equipos médicos en otras partes del país que han estado usando IVC en dosis altas para tratar a pacientes con Covid-19.**

**Para obtener informes e información adicionales sobre el uso exitoso de la vitamina C intravenosa en China contra el COVID-19:**

Mar 5, 2020	<a href="#"><u>Vitamin C Saves Wuhan Family from COVID-19</u></a>
Mar 3, 2020	<a href="#"><u>Shanghai Government Officially Recommends Vitamin C for COVID-19</u></a>
Mar 1, 2020	<a href="#"><u>News Media Attacks Vitamin C Treatment of COVID-19 Coronavirus</u></a>
Feb 28, 2020	<a href="#"><u>Vitamin C and COVID-19 Coronavirus</u></a>
Feb 23, 2020	<a href="#"><u>TONS OF VITAMIN C TO WUHAN: China Using Vitamin C against COVID</u></a>
Feb 21, 2020	<a href="#"><u>Three Intravenous Vitamin C Research Studies Approved for Treating COVID-19</u></a>
Feb 16, 2020	<a href="#"><u>Early Large Dose Intravenous Vitamin C is the Treatment of Choice for 2019-nCov Pneumonia</u></a>
Feb 13, 2020	<a href="#"><u>Coronavirus Patients in China to be Treated with High-Dose Vitamin C</u></a>
Feb 10, 2020	<a href="#"><u>VITAMIN C AND ITS APPLICATION TO THE TREATMENT OF nCoV CORONAVIRUS: How Vitamin C Reduces Severity and Deaths from Serious Viral Respiratory Diseases</u></a>
Feb 2, 2020	<a href="#"><u>Hospital-based Intravenous Vitamin C Treatment for Coronavirus and Related Illnesses</u></a>

Jan 30, 2020	<a href="#">Nutritional Treatment of Coronavirus</a>
Jan 26, 2020	<a href="#">Vitamin C Protects Against Coronavirus</a>

**Referencias:**

1. Expert consensus on comprehensive treatment of coronavirus disease in Shanghai 2019. Chinese Journal of Infectious Diseases, 2020, 38: Pre-published online. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1000-6680.2020.0016 and <http://rs.yiigle.com/yufabiao/1183266.htm> (in Chinese).