

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 5 de enero de 2017

**Sin Muertes por Suplementos. Sin Muertes por Minerales o Aminoácidos.
Sin Muertes por Homeopatía o Hierbas.
Por Andrew W. Saul, Editor**

(OMNS, 5 de enero de 2017) No solo no hay muertes por vitaminas, también hay ***cero muertes por cualquier suplemento***. La información más reciente (2015) recopilada por el Sistema Nacional de Datos de Envenenamientos de EE. UU. Y publicada en la revista Clinical Toxicology (1), ***no muestra muertes de ningún tipo*** por los suplementos dietéticos.

Sin muertes por minerales

Hubo cero muertes por cualquier suplemento mineral dietético. Esto significa que no hubo muertes por calcio, magnesio, cromo, zinc, plata coloidal, selenio, hierro o suplementos multiminerales. En la categoría "Electrolitos y minerales" se informó una fatalidad por el uso médico de "Sodio y sales de sodio" y otra fatalidad por el hierro no suplementario, que fue clara y específicamente excluida de la categoría de suplementos.

Sin muertes por ningún otro suplemento nutricional

Además, hubo cero muertes por cualquier aminoácido o producto a base de hierbas. Esto significa que no hay muertes por cohosh azul, equinácea, ginkgo biloba, ginseng, kava kava, hierba de San Juan, valeriana, yohimbe, medicinas asiáticas, medicinas ayurvédicas o cualquier otro botánico. No hubo muertes por creatina, algas verdiazules, glucosamina, condroitina o melatonina. Hubo cero muertes por cualquier remedio homeopático.

Pero en caso de duda, culpe a un suplemento. Cualquier suplemento.

De hecho, hubo una muerte alegada de algún "Suplemento dietético desconocido o agente homeopático". Esto es un rumor en el mejor de los casos y alarmante en el peor. ¿Cómo se puede basar una acusación en lo desconocido? Afirmar la causalidad sin siquiera saber qué sustancia o ingrediente acusar es infundado.

La verdad: ningún hombre, mujer o niño murió por ningún suplemento nutricional. Período

Si los suplementos nutricionales son supuestamente tan "peligrosos", como todavía afirman la FDA, los medios de comunicación e incluso algunos médicos, ***¿dónde están los cuerpos?***

Referencias:

Mowry JB, Spyker DA, Brooks DE et al. Informe anual 2015 del Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento (NPDS) de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos: 33 ° Informe anual Toxicología clínica 2016, 54:10, 924-1109,
<http://dx.doi.org/10.1080/15563650.2016.1245421>

Los datos de minerales, hierbas, aminoácidos y otros suplementos se presentan en la Tabla 22-B.

El artículo completo de 187 páginas está disponible para su descarga gratuita en

https://aapcc.s3.amazonaws.com/pdfs/annual_reports/2015_AAPCC_NPDS_Annual_Report_33rd_PDF.pdf o descargue este y todos los informes anuales anteriores de la AAPCC en <http://www.aapcc.org/annual-reports/>